

令和3年社会生活基本調査  
— 生活時間及び生活行動に関する結果 —  
青森県結果の概要

目 次

I	1日の生活時間の配分	2
1	1日の生活時間の配分	3
2	6歳未満の子供がいる世帯の生活時間の配分	7
II	1年間の主な生活行動	12
1	学習・自己啓発・訓練	13
2	ボランティア活動	15
3	スポーツ	17
4	趣味・娯楽	19
5	旅行・行楽	21
III	全国における青森県の位置	24
1	全国における青森県の位置（生活時間）	25
2	全国における青森県の位置（生活行動）	34

令和4年8月31日

青森県企画政策部統計分析課

## 利用に当たって

### 令和3年社会生活基本調査とは

- 社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動（「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等へのかかわりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とするもので、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施され、今回の調査は10回目に当たります。
- 調査は、平成27年国勢調査の調査区（ただし、令和2年国勢調査調査区設定時に境界変更等があった場合は、当該境界変更等を反映）から、総務大臣の指定する約7,600調査区内にある世帯のうちから選定した約9万1千世帯に居住する、10歳以上の世帯員約19万4千人（青森県内は約1,600世帯、約3,800人）を対象に、2021年（令和3年）10月20日現在で実施されました。
- 調査の結果は、高齢社会対策、少子化対策、男女共同参画に関する施策等の基礎資料として利用されています。詳細な結果は、  
<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/index.html>  
からご覧ください。
- 青森県結果の概要は、総務省統計局から提供された統計表を利用して作成したものです。

#### 【用語の解説】

- 1次活動： 睡眠、食事など生理的に必要な活動
- 2次活動： 仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
- 3次活動： 1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動
- 総平均： 該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均
- 行動者平均： 該当する種類の行動をした人のみについての平均
- 生活行動： 自由時間における主な活動のこと
- 行動者率： 10歳以上人口に占める行動者数の割合（％）
- 行動者数： 過去1年間に該当する種類の活動を行った人（10歳以上）の数

#### 【数値の見方】

- 本文及び図表中の数値は、表章単位未満で四捨五入しています。また、総数に「不詳」の数を含むことから、総数と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しません。
- 表中「0」及び「0.0」は、集計した数値が表章単位に満たないものです。
- 「－」は、該当数字のない箇所です。

## I 1日の生活時間の配分

1日の生活時間の配分は、2021年（令和3年）10月16日から24日までのうち調査区ごとに指定された連続した2日間（生活時間の指定日）について調査した結果で、調査票にあらかじめ記載された20種類の行動分類による1人1日当たり時間数などを集計したものです。

## 1 1日の生活時間の配分

平成 28 年と比べ、睡眠や身の回りの用事、食事といった生理的に必要な活動である「1次活動」が 13 分増加している一方、各人が自由に使える時間における活動である「3次活動」が 12 分減少している。

### (1) 概要

本県に住んでいる 10 歳以上の人について、行動の種類別に週全体平均による 1 日の生活時間をみると、睡眠や食事などといった、生理的に必要な活動である「1次活動」は 671 分（11 時間 11 分）、仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動である「2次活動」は 399 分（6 時間 39 分）、1 次活動、2 次活動以外で各人が自由に使える時間における活動である「3次活動」は 370 分（6 時間 10 分）となっています。

男女別にみると、男性は「1次活動」が 667 分（11 時間 7 分）、「2次活動」は 385 分（6 時間 25 分）、「3次活動」は 388 分（6 時間 28 分）となっています。女性は「1次活動」が 676 分（11 時間 16 分）、「2次活動」は 411 分（6 時間 51 分）、「3次活動」は 353 分（5 時間 53 分）となっており、男性は「3次活動」が女性より長く、女性は「1次活動」と「2次活動」が男性より長くなっています。

平成 28 年調査と比べると、「1次活動」は 13 分の増加、「2次活動」は変わらず、「3次活動」は 12 分の減少となっています。

男女別にみると、男性は、「1次活動」は 15 分、「2次活動」は 8 分、それぞれ増加し、「3次活動」は 23 分減少しています。女性は、「1次活動」が 12 分増加し、「2次活動」が 8 分、「3次活動」が 4 分、それぞれ減少しています。（表 I-1-1）

表 I-1-1 男女、行動の種類別総平均時間（平成 28 年、令和 3 年）－週全体

（単位：分）

	総数			男			女		
	平成 28 年	令和 3 年	増減	平成 28 年	令和 3 年	増減	平成 28 年	令和 3 年	増減
1 次活動	658	671	13	652	667	15	664	676	12
2 次活動	399	399	0	377	385	8	419	411	-8
3 次活動	382	370	-12	411	388	-23	357	353	-4

## (2) 各活動の内訳

### ① 1次活動

1次活動では、「睡眠」が488分（8時間8分）、「身の回りの用事」が83分（1時間23分）、「食事」が100分（1時間40分）となっています。

男女別にみると、男性は、「睡眠」が493分（8時間13分）、「身の回りの用事」が75分（1時間15分）、「食事」が99分（1時間39分）、「身の回りの用事」が75分（1時間15分）となっています。女性は、「睡眠」が484分（8時間4分）、「身の回りの用事」が90分（1時間30分）、「食事」が101分（1時間41分）となっています。

平成28年調査と比べると、「睡眠」が9分、「身の回りの用事」が3分、「食事」が1分、それぞれ増加しています。

男女別にみると、男性は「睡眠」が5分、「身の回りの用事」が7分、「食事」が3分、それぞれ増加しています。女性は「睡眠」が12分増加し、「身の回りの用事」が2分減少、「食事」は変わらずとなっています。（表I-1-2）

表I-1-2 男女、1次活動の種類別総平均時間（平成28年、令和3年）－週全体

（単位：分）

	総数			男			女		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
1次活動	658	671	13	652	667	15	664	676	12
睡眠	479	488	9	488	493	5	472	484	12
身の回りの用事	80	83	3	68	75	7	92	90	-2
食事	99	100	1	96	99	3	101	101	0

## ② 2次活動

2次活動は、「通勤・通学」が23分、「仕事」が221分（3時間41分）、「学業」が34分、「家事」が83分（1時間23分）、「買い物」が25分などとなっています。

男女別にみると、男性は「仕事」が279分（4時間39分）、「学業」が32分、「通勤・通学」が29分となっている一方、「家事」は19分、「買い物」が18分などとなっています。女性は「仕事」が169分（2時間49分）、「家事」が141分（2時間21分）、「学業」が35分、「買い物」が31分などとなっています。

平成28年調査と比べると、「仕事」が2分、「家事」が1分、それぞれ増加している一方、「学業」が3分、「通勤・通学」が1分、それぞれ減少しています。

男女別にみると、男性で「仕事」が7分、「通勤・通学」、「育児」、「買い物」が、それぞれ2分増加している一方、「学業」が5分減少しています。女性は「家事」が4分増加している一方、「仕事」が4分、「通勤・通学」、「学業」がそれぞれ2分減少などとなっています。（表I-1-3）

表I-1-3 男女、2次活動の種類別総平均時間（平成28年、令和3年）－週全体

（単位：分）

	総数			男			女		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
2次活動	399	399	0	377	385	8	419	411	-8
仕事等	280	278	-2	336	340	4	230	222	-8
通勤・通学	24	23	-1	27	29	2	20	18	-2
仕事	219	221	2	272	279	7	173	169	-4
学業	37	34	-3	37	32	-5	37	35	-2
家事関連	120	121	1	41	45	4	189	190	1
家事	82	83	1	19	19	0	137	141	4
介護・看護	3	3	0	2	2	0	4	3	-1
育児	10	10	0	4	6	2	16	15	-1
買い物	25	25	0	16	18	2	32	31	-1

### ③ 3次活動

3次活動は、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」が149分（2時間29分）、「休養・くつろぎ」が117分（1時間57分）、「趣味・娯楽」が42分などとなっています。

男女別にみると、男性は「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」が151分（2時間31分）、「休養・くつろぎ」が120分（2時間）、「趣味・娯楽」が54分などとなっています。女性は「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」が147分（2時間27分）、「休養・くつろぎ」が115分（1時間55分）、「趣味・娯楽」が31分などとなっています。

平成28年調査と比べると、「休養・くつろぎ」が18分増加している一方、「交際・付き合い」が6分、「移動（通勤・通学を除く）」、「趣味・娯楽」がそれぞれ5分減少しています。

男女別にみると、男性は「休養・くつろぎ」が15分増加している一方、「移動（通勤・通学を除く）」、「趣味・娯楽」、「交際・付き合い」がそれぞれ7分減少しています。女性は「休養・くつろぎ」が22分増加している一方、「交際・付き合い」が6分、「移動（通勤・通学を除く）」、「趣味・娯楽」がそれぞれ4分減少しています。

（表I-1-4）

表I-1-4 男女、3次活動の種類別総平均時間（平成28年、令和3年）－週全体

（単位：分）

	総数			男			女		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
3次活動	382	370	-12	411	388	-23	357	353	-4
移動(通勤・通学を除く)	22	17	-5	23	16	-7	22	18	-4
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	151	149	-2	156	151	-5	147	147	0
休養・くつろぎ	99	117	18	105	120	15	93	115	22
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	6	6	0	6	5	-1	6	7	1
趣味・娯楽	47	42	-5	61	54	-7	35	31	-4
スポーツ	10	9	-1	14	13	-1	7	6	-1
ボランティア活動・社会参加活動	4	1	-3	4	2	-2	3	1	-2
交際・付き合い	14	8	-6	13	6	-7	15	9	-6
受診・療養	9	8	-1	10	8	-2	9	8	-1
その他	20	12	-8	20	13	-7	19	12	-7

## 2 6歳未満の子供がいる世帯の生活時間の配分

6歳未満の子供がいる世帯では、平成28年に比べ、夫は仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格を持つ「2次活動」が増えているのに対し、妻は各人が自由に使える時間における活動である「3次活動」が減少している。

### (1) 概要

本県に住んでいる6歳未満の子供がいる世帯（夫婦と子供の世帯）について、行動の種類別に週全体平均による1日の生活時間をみると、夫は「1次活動」が633分（10時間33分）、「2次活動」は622分（10時間22分）、「3次活動」は185分（3時間5分）となっています。妻は「1次活動」が662分（11時間2分）、「2次活動」は631分（10時間31分）、「3次活動」は146分（2時間26分）となっています。

夫は、「3次活動」が妻より長く、妻は「1次活動」と「2次活動」が夫より長くなっています。

平成28年調査と比べると、夫は、「2次活動」が40分増加し、「1次活動」が19分、「3次活動」は20分、それぞれ減少しています。妻は、「1次活動」は26分、「2次活動」は10分、それぞれ増加している一方、「3次活動」は37分減少しています。

（表I-2-1）

表I-2-1 行動の種類別総平均時間一週全体、6歳未満の子供がいる夫・妻  
（夫婦と子供の世帯）（平成28年、令和3年）  
（単位：分）

	夫			妻		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
1次活動	652	633	-19	636	662	26
2次活動	582	622	40	621	631	10
3次活動	205	185	-20	183	146	-37



## (2) 各活動の内訳

### ① 1次活動

夫は「睡眠」が475分（7時間55分）、「食事」が82分（1時間22分）、「身の回りの用事」が76分（1時間16分）となっています。妻は「睡眠」が497分（8時間17分）、「食事」が85分（1時間25分）、「身の回りの用事」が80分（1時間20分）となっています。

平成28年調査と比べると、夫は「睡眠」が6分増加している一方、「食事」が18分、「身の回りの用事」が7分、それぞれ減少しています。妻は「睡眠」が28分増加している一方、「食事」が2分減少しています。

（表I-2-2）

表I-2-2 1次活動の種類別総平均時間一週全体、6歳未満の子供がいる夫・妻  
（夫婦と子供の世帯）（平成28年、令和3年）  
（単位：分）

	夫			妻		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
1次活動	652	633	-19	636	662	26
睡眠	469	475	6	469	497	28
身の回りの用事	83	76	-7	80	80	0
食事	100	82	-18	87	85	-2

## ② 2次活動

夫は「仕事」が455分（7時間35分）、「育児」が65分（1時間5分）、「通勤・通学」が48分などとなっています。妻は「仕事」が231分（3時間51分）、「家事」が172分（2時間52分）、「育児」が166分（2時間46分）などとなっています。

平成28年調査と比べると、夫は「育児」が21分、「買い物」が16分、「通勤・通学」、「家事」が7分、それぞれ増加している一方、「仕事」が12分減少しています。妻は「仕事」が36分、「通勤・通学」が7分、それぞれ増加している一方、「育児」が22分、「家事」が5分、「買い物」が4分、それぞれ減少しています。

（表I-2-3）

表I-2-3 2次活動の種類別総平均時間一週全体、6歳未満の子供がいる夫・妻  
（夫婦と子供の子帯）（平成28年、令和3年）  
（単位：分）

	夫			妻		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
2次活動	582	622	40	621	631	10
仕事等	509	504	-5	216	261	45
通勤・通学	41	48	7	18	25	7
仕事	467	455	-12	195	231	36
学業	1	1	0	3	5	2
家事等	74	118	44	405	371	-34
家事	17	24	7	177	172	-5
介護・看護	0	-	-	5	2	-3
育児	44	65	21	188	166	-22
買い物	13	29	16	35	31	-4

### ③ 3次活動

夫は「休養・くつろぎ」が94分（1時間34分）、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」が36分、「趣味・娯楽」が26分などとなっています。妻は「休養・くつろぎ」が72分（1時間12分）、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」が26分、「移動（通勤・通学を除く）」が19分などとなっています。

平成28年調査と比べると、夫は「移動（通勤・通学を除く）」が14分、「交際・付き合い」が3分、それぞれ減少している一方、「スポーツ」が5分、「休養・くつろぎ」が3分、それぞれ増加しています。妻は「休養・くつろぎ」が20分増加している一方、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」が31分、「移動（通勤・通学を除く）」が10分、それぞれ減少しています。（表I-2-4）

表I-2-4 3次活動の種類別総平均時間一週全体、6歳未満の子供がいる夫・妻  
（夫婦と子供の世帯）（平成28年、令和3年）  
（単位：分）

	夫			妻		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
3次活動	205	185	-20	183	146	-37
移動(通勤・通学を除く)	26	12	-14	29	19	-10
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	38	36	-2	57	26	-31
休養・くつろぎ	91	94	3	52	72	20
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	6	-	-	-	2	-
趣味・娯楽	24	26	2	15	8	-7
スポーツ	3	8	5	1	0	-1
ボランティア活動・社会参加活動	-	-	-	0	-	-
交際・付き合い	7	4	-3	8	5	-3
受診・療養	1	0	-1	8	6	-2
その他	10	4	-6	12	9	-3



## Ⅱ 1年間の主な生活行動

1年間の主な生活行動（「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）は、2020年（令和2年）10月20日から2021年（令和3年）10月19日までの過去1年間の自由時間において該当する活動を行った状況について集計したものです。

## 1 学習・自己啓発・訓練

「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は25.4%で、平成28年から0.6ポイント増加している。  
「パソコンなどの情報処理」の行動者率は10.3%で、最も高くなっている。

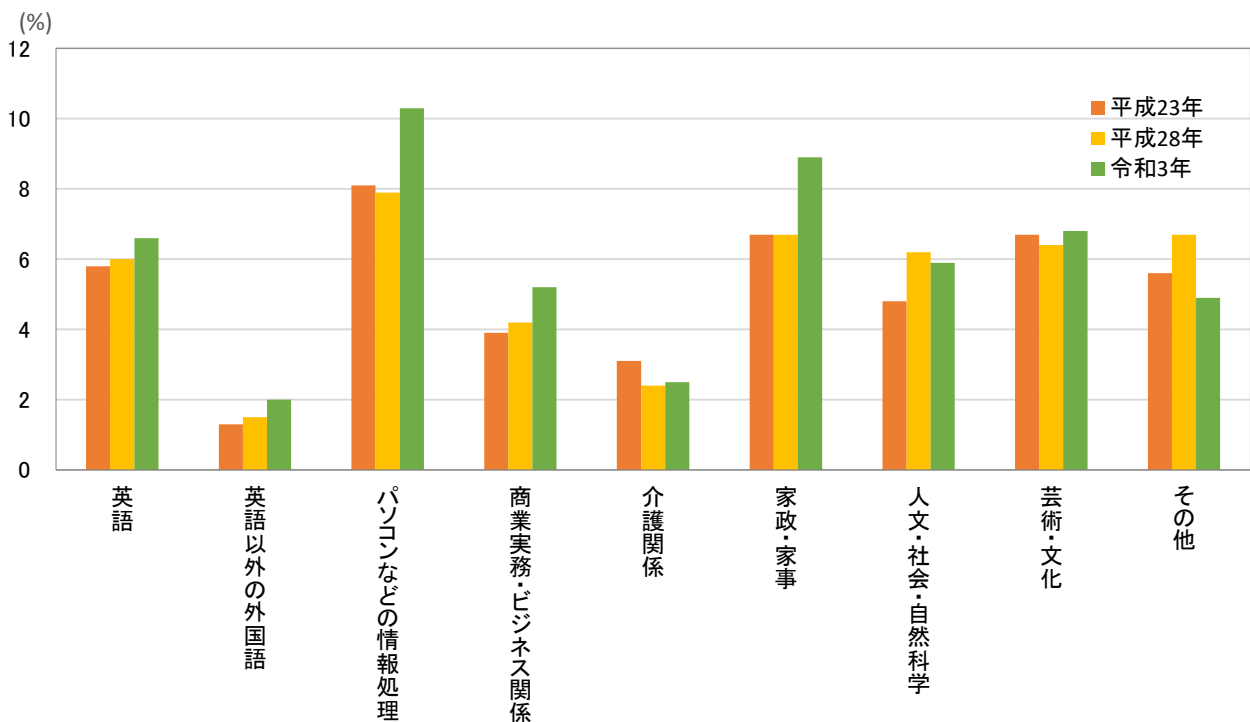
「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は25.4%で、平成28年調査と比べると0.6ポイントの増、平成23年調査と比べると0.6ポイントの減となっています。

種類別では、「パソコンなどの情報処理」が10.3%、家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）が8.9%となっており、平成28年調査と比べると、「パソコンなどの情報処理」は2.4ポイント、「家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）」は2.2ポイント、「英語」は0.6ポイントの上昇などとなっている一方、「人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物など）」は0.3ポイントの低下などとなっています。

(図Ⅱ-1、表Ⅱ-1)

図Ⅱ-1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率【青森県】

(平成23年、平成28年、令和3年)



表Ⅱ－１ 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率【青森県】

(平成23年、平成28年、令和3年)

	サンプル サイズ	10歳以上 推計人口 (千人)	総数	外国語			商業実務・ ビジネス関 係(総数)	パソコンな どの情報処 理	商業実務・ ビジネス関 係
				英語	英語以外の 外国語				
平成23年	3,535	1,214	26.0	6.2	5.8	1.3	10.6	8.1	3.9
平成28年	3,472	1,152	24.8	6.3	6.0	1.5	10.1	7.9	4.2
令和3年	3,243	1,090	25.4	7.4	6.6	2.0	12.7	10.3	5.2

(単位：%)

	介護関係	家政・家事 (料理・裁 縫・家庭経 営など)	人文・社 会・自然科 学(歴史・ 経済・数 学・生物な ど)	芸術・文化	その他
平成28年	2.4	6.7	6.2	6.4	6.7
令和3年	2.5	8.9	5.9	6.8	4.9

## 2 ボランティア活動

「ボランティア活動」の行動者率は14.0%で、平成28年から8.4ポイント減少している。

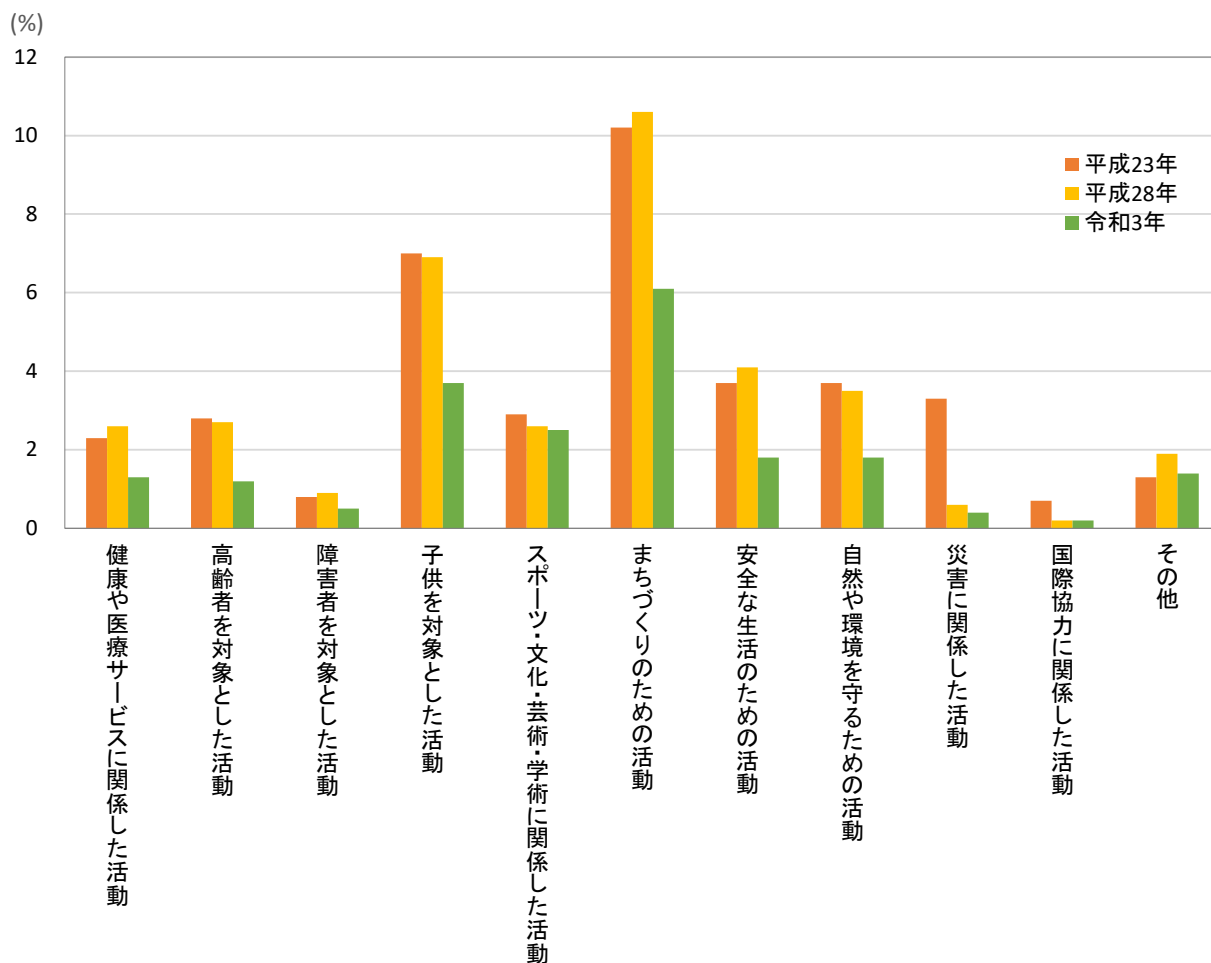
「まちづくりのための活動」の行動者率は6.1%で、最も高くなっている。

「ボランティア活動」の行動者率は14.0%で、平成28年調査と比べると8.4ポイントの減、平成18年調査と比べると8.7ポイントの減となっています。

種類別では、「まちづくりのための活動」が6.1%、「子供を対象とした活動」が3.7%などとなっており、平成28年調査と比べると、行動者率が上昇したものはなく、「まちづくりのための活動」は4.5ポイント、「子供を対象にした活動」は3.2ポイント、「安全な生活のための活動」2.3ポイントの低下などとなっています。

(図Ⅱ-2、表Ⅱ-2)

図Ⅱ-2 「ボランティア活動」の種類別行動者率【青森県】(平成23年、平成28年、令和3年)





表Ⅱ－２ 「ボランティア活動」の種類別行動者率【青森県】（平成23年、平成28年、令和3年）

	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総数	健康や医療 サービスに 関係した活 動	高齢者を対 象とした活 動	障害者を対 象とした活 動	子供を対象 とした活動	スポーツ・ 文化・芸 術・学術に 関係した活 動	まちづくり のための活 動
平成23年	3,535	1,214	22.7	2.3	2.8	0.8	7.0	2.9	10.2
平成28年	3,472	1,152	22.4	2.6	2.7	0.9	6.9	2.6	10.6
令和3年	3,243	1,090	14.0	1.3	1.2	0.5	3.7	2.5	6.1

(単位：%)

	安全な生活 のための活 動	自然や環境 を守るため の活動	災害に関係 した活動	国際協力に 関係した活 動	その他
平成23年	3.7	3.7	3.3	0.7	1.3
平成28年	4.1	3.5	0.6	0.2	1.9
令和3年	1.8	1.8	0.4	0.2	1.4

### 3 スポーツ

「スポーツ」の行動者率は52.1%で、平成28年から3.9ポイント減少している。  
「ウォーキング・軽い体操」の行動者率は32.0%で、最も高くなっている。

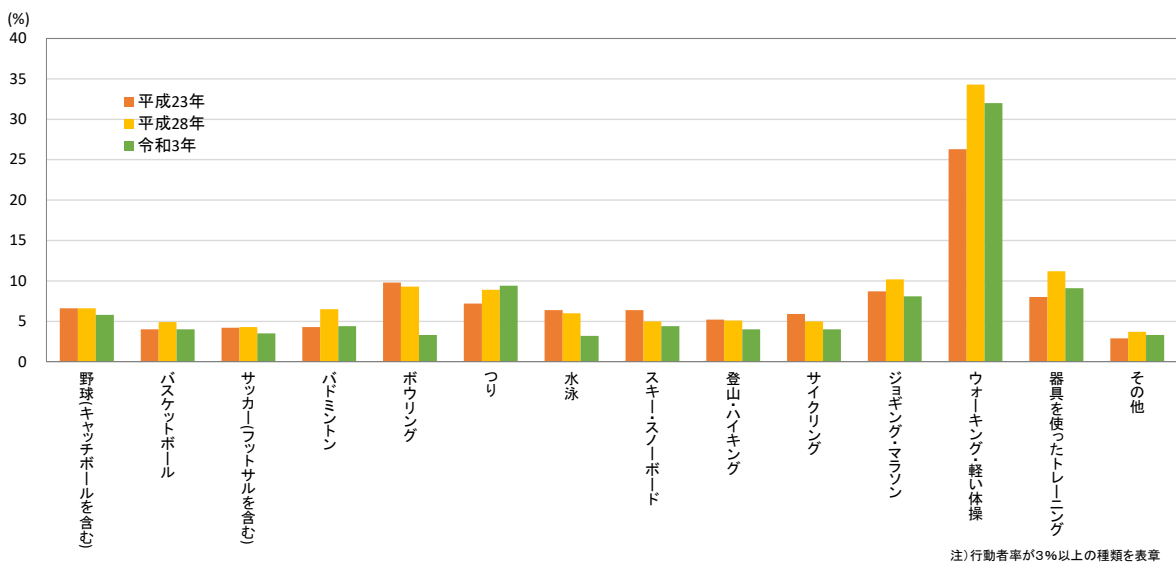
「スポーツ」の行動者率は52.1%で、平成28年調査と比べると3.9ポイントの減、平成23年調査と比べると2.7ポイントの増となっています。

種類別では、「ウォーキング・軽い体操」が32.0%、「つり」が9.4%などとなっており、平成28年調査と比べると、「つり」は0.5ポイント上昇している一方、「ボウリング」は6.0ポイント、「水泳」は2.8ポイントの低下などとなっています。

(図Ⅱ-3、表Ⅱ-3)

注) 令和3年から、「ゲートボール」が調査対象外になり、「グラウンドゴルフ」、「ヨガ」が追加されています。

図Ⅱ-3 「スポーツ」の種類別行動者率【青森県】(平成23年、平成28年、令和3年)



表Ⅱ－3 「スポーツ」の種類別行動者率【青森県】（平成23年、平成28年、令和3年）

	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総数	野球 (キャッチ ボールを含 む)	ソフトボ ール	バレーボ ール	バスケット ボール	サッカー (フットサ ルを含む)	卓球
平成23年	3,535	1,214	49.4	6.6	2.0	3.6	4.0	4.2	3.3
平成28年	3,472	1,152	56.0	6.6	2.0	4.3	4.9	4.3	4.5
令和3年	3,243	1,090	52.1	5.8	0.6	2.9	4.0	3.5	2.8

	テニス	バドミント ン	ゴルフ(練 習場を含 む)	グラウンド ゴルフ	柔道	剣道	ボウリング	つり	水泳
平成23年	2.2	4.3	2.8	-	0.4	0.4	9.8	7.2	6.4
平成28年	3.0	6.5	3.4	-	0.4	0.5	9.3	8.9	6.0
令和3年	2.1	4.4	2.8	0.7	0.2	0.2	3.3	9.4	3.2

(単位：%)

	スキー・ス ノーボード	登山・ハイ キング	サイクリ ング	ジョギン グ・マラソ ン	ウォーキン グ・軽い体 操	ヨガ	器具を使っ たトレーニ ング	その他
平成23年	6.4	5.2	5.9	8.7	26.3	-	8.0	2.9
平成28年	5.0	5.1	5.0	10.2	34.3	-	11.2	3.7
令和3年	4.4	4.0	4.0	8.1	32.0	2.7	9.1	3.3

## 4 趣味・娯楽

「趣味・娯楽」の行動者率は78.6%で、平成28年から2.1ポイント減少している。「映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）」の行動者率は43.5%で、最も高くなっている。

「趣味・娯楽」の行動者率は78.6%で、平成28年調査と比べると、2.1ポイントの減、平成23年と比べると3.6ポイントの増となっています。

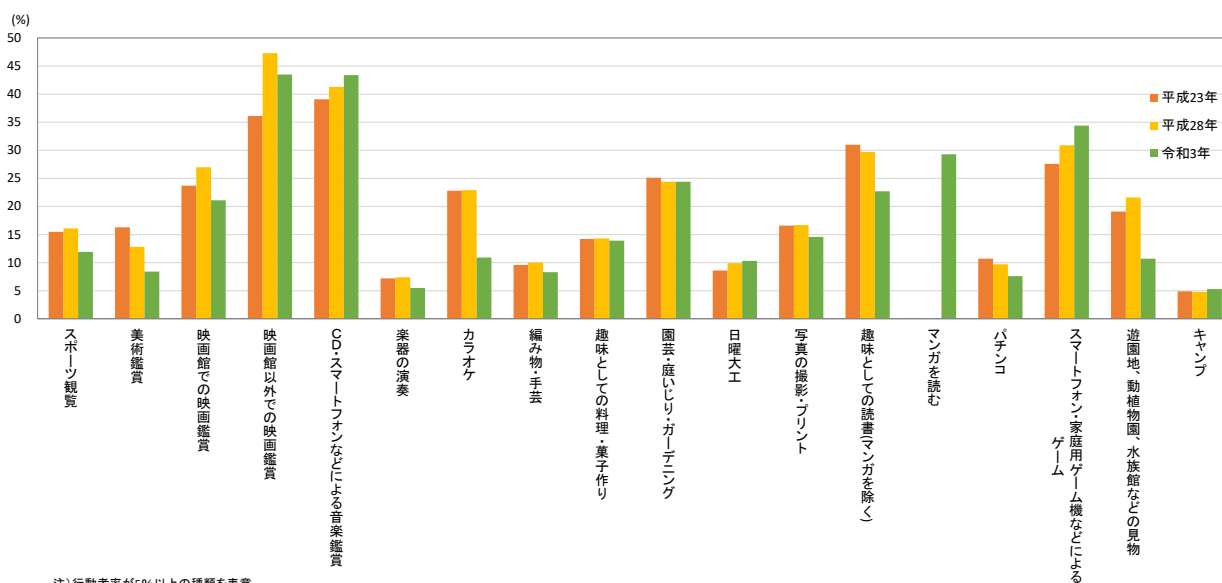
種類別では、「映画館以外での映画鑑賞」が43.5%、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が43.4%、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が34.4%などとなっており、平成28年調査と比べると、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」は3.5ポイント、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」は2.1ポイントの上昇などとなっている一方、「カラオケ」は12.0ポイント、「遊園地、動物園、水族館などの見物」は10.9ポイントの低下などとなっています。

(図Ⅱ-4、表Ⅱ-4)

注) 「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」は、平成23年・平成28年は「テレビゲーム・パソコンゲーム（家庭で行うもの、携帯用を含む）」として調査しており、定義の変更があるため比較には注意を要します。

また、「趣味としての読書（マンガを除く）」は、平成23年・平成28年は「趣味としての読書」として調査していましたが、「マンガを読む」が令和3年から追加されたため括弧書きが追加されています。

図Ⅱ-4 「趣味・娯楽」の種類別行動者率【青森県】(平成23年、平成28年、令和3年)



表Ⅱ－４ 「趣味・娯楽」の種類別行動者率【青森県】（平成23年、平成28年、令和3年）

	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総数	スポーツ観 覧・観戦	美術鑑賞	演芸・演 劇・舞踊鑑 賞	映画館での 映画鑑賞	映画館以外 での映画鑑 賞	コンサート などによる クラシック 音楽鑑賞	コンサート などによる ポピュラー 音楽・歌謡 曲鑑賞
平成23年	3,535	1,214	75.0	15.5	16.3	8.1	23.7	36.1	6.7	8.1
平成28年	3,472	1,152	80.7	16.1	12.8	9.2	27.0	47.3	6.6	9.3
令和3年	3,243	1,090	78.6	11.9	8.4	3.2	21.1	43.5	1.9	3.4

	CD・ス マートフォ ンなどによ る音楽鑑賞	楽器の演奏	邦楽	コーラス・ 声楽	カラオケ	邦舞・おど り	洋舞・社交 ダンス	書道	華道	茶道
平成23年	39.1	7.2	1.4	2.0	22.8	1.9	1.1	3.1	2.1	1.8
平成28年	41.3	7.4	2.5	1.4	22.9	1.6	1.1	2.6	1.3	1.0
令和3年	43.4	5.5	2.7	1.0	10.9	1.0	0.7	2.2	1.0	0.5

	和裁・洋裁	編み物・手 芸	趣味として の料理・ 菓子作り	園芸・庭い じり・ガー デニング	日曜大工	絵画・彫刻 の制作	陶芸・工芸	写真の撮 影・プリン ト	詩・和歌・ 俳句・小説 などの創作	趣味として の読書(マ ンガを除 く)
平成23年	6.2	9.6	14.2	25.1	8.6	1.9	1.8	16.6	1.6	31.0
平成28年	5.6	10.0	14.3	24.4	9.9	1.8	1.1	16.7	2.0	29.7
令和3年	4.1	8.3	13.9	24.4	10.3	1.7	0.9	14.6	1.5	22.7

(単位：%)

	マンガを読 む	囲碁	将棋	パチンコ	スマート フォン・家 庭用ゲーム 機などによ るゲーム	遊園地、動 植物園、水 族館などの 見物	キャンプ	その他
平成23年	-	1.0	2.9	10.7	27.6	19.1	4.9	5.0
平成28年	-	1.1	3.6	9.7	30.9	21.6	4.8	3.4
令和3年	29.3	0.8	2.2	7.6	34.4	10.7	5.3	2.5

## 5 旅行・行楽

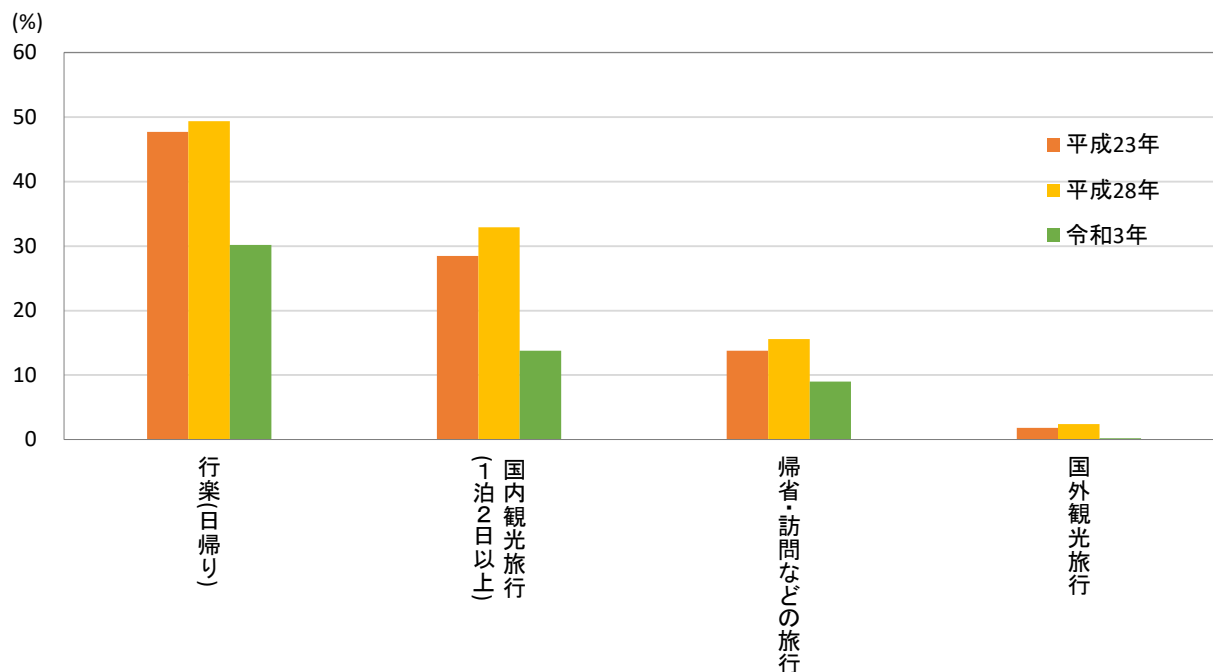
「旅行・行楽」の行動者率は 36.6%で、平成 28 年から 22.8 ポイント減少している。  
「行楽（日帰り）」の行動者率は 30.2%で、最も高くなっている。

過去 1 年間に何らかの「旅行・行楽」を行った行動者率は 36.6%となっており、平成 28 年調査と比べると 22.8 ポイントの減、平成 23 年調査と比べると 22.5 ポイントの減となっています。

種類別では、「行楽（日帰り）」が 30.2%、「1泊2日以上国内観光旅行」が 13.8%などとなっており、平成 28 年調査と比べると、上昇したものはなく、「行楽（日帰り）」は 19.2 ポイント、「1泊2日以上国内観光旅行」は 19.1 ポイントの低下などとなっています。

（図Ⅱ－5、表Ⅱ－5）

図Ⅱ－5 「旅行・行楽」の種類別行動者率【青森県】（平成 23 年、平成 28 年、令和 3 年）



表Ⅱ－5 「旅行・行楽」の種類別行動者率【青森県】（平成23年、平成28年、令和3年）

(単位：%)

	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総数	行楽(日帰 り)	旅行(1泊2日以上)				
					総数	国内			国外
						総数	観光旅行	帰省・訪問 などの旅行	観光旅行
平成23年	3,535	1,214	59.1	47.7	41.2	40.5	28.5	13.8	1.8
平成28年	3,472	1,152	59.4	49.4	40.6	40.1	32.9	15.6	2.4
令和3年	3,243	1,090	36.6	30.2	19.7	19.6	13.8	9.0	0.2





### Ⅲ 全国における青森県の位置

## 1 全国における青森県の位置（生活時間）

### （1）概要

「1次活動」の全国の総平均時間は657分（10時間57分）、本県は14分上回る671分（11時間11分）と全国2位で、全国との差は平成28年調査（17分）から減少しています。

「2次活動」の全国の総平均時間は407分（6時間47分）、本県は8分下回る399分（6時間39分）と全国34位で、全国との差は平成28年調査（18分）から減少しています。

「3次活動」の全国の総平均時間は376時間（6時間16分）、本県は6分下回る370分（6時間10分）と全国37位で、全国との差は平成28年調査（同値）から増加しています。（表Ⅲ－1－1）

表Ⅲ－1－1 行動の種類別総平均時間-週全体、10歳以上総数（全国、青森県）

（平成28年、令和3年）

（単位：分）

		1次活動	2次活動	3次活動
平成28年	全国	641	417	382
	青森県	658	399	382
令和3年	全国	657	407	376
	青森県	671	399	370

## (2) 生活時間の種類別

### ① 1次活動

「睡眠」が1位(488分)で全国平均(474分)を14分上回った以外は、「食事」が14位(100分)、「身の回りの用事」は24位(83分)で、それぞれ全国平均とほぼ同じとなっています。(表Ⅲ-1-2)

### ② 2次活動

仕事等では、「仕事」が7位(221分)で全国平均(208分)を13分上回った以外は、「通学・通勤」が40位(23分)、「学業」が45位(34分)となっており、いずれも全国での位置は低くなっています。

家事関連では、「介護・看護」が15位(3分)、「買い物」が22位(25分)で、それぞれほぼ全国平均と同じとなっているほか、「家事」が42位(83分)、「育児」が38位(10分)となっており、いずれも全国での位置は低くなっています。

(表Ⅲ-1-3)

### ③ 3次活動

「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」が3位(149分)で全国平均(128分)を21分上回った以外は、「受診・療養」が7位(8分)、「休養・くつろぎ」が28位(117分)で、それぞれほぼ全国平均と同じとなっているほか、それ以外の行動については全国での位置は低くなっています。(表Ⅲ-1-4)

### (3) 地域別にみた生活時間

総務省統計局「令和3年社会生活基本調査 生活時間及び生活行動に関する結果 結果の概要」（令和4年8月31日公表）から引用

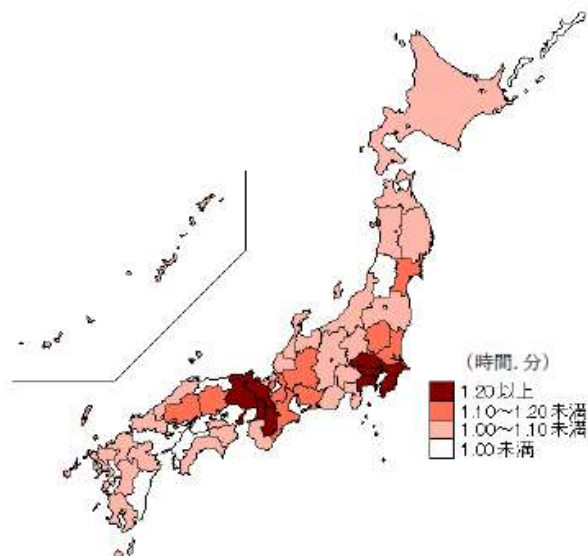
#### (1) 通勤・通学時間は関東地方で長い

平日に通勤・通学を行った人について、通勤・通学時間（行動者平均時間）を都道府県別にみると、神奈川県が1時間40分と最も長く、次いで千葉県及び東京都などとなっており、関東地方で長くなっている。一方、山形県及び宮崎県が56分と最も短く、次いで愛媛県、鳥取県などとなっている。（表6-1、図6-1）

表6-1 都道府県別通勤・通学の行動者平均時間（2021年）－平日

順位	都道府県	通勤・通学時間 (時間.分)
	全国	1.19
1	神奈川県	1.40
2	千葉県	1.35
2	東京都	1.35
4	埼玉県	1.34
5	奈良県	1.28
6	大阪府	1.27
7	兵庫県	1.24
8	京都府	1.21
9	茨城県	1.18
9	愛知県	1.18
41	秋田県	1.00
41	新潟県	1.00
41	石川県	1.00
44	鳥取県	0.59
45	愛媛県	0.57
46	山形県	0.56
46	宮崎県	0.56

図6-1 都道府県別通勤・通学の行動者平均時間（2021年）－平日



(2) テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は北海道で最も長い

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間を都道府県別にみると、北海道が2時間35分と最も長く、次いで愛媛県、青森県などとなっている。一方、東京都が1時間46分と最も短く、次いで滋賀県、長野県などとなっている。(表6-2)

表6-2 都道府県別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間(2021年)一週全体

順位	都道府県	テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌時間 (時間.分)
	全国	2.08
1	北海道	2.35
2	愛媛県	2.32
3	青森県	2.29
4	山口県	2.28
5	鳥取県	2.26
6	秋田県	2.24
6	香川県	2.24
8	福島県	2.21
8	富山県	2.21
8	静岡県	2.21
43	宮城県	2.01
43	山梨県	2.01
45	長野県	1.58
46	滋賀県	1.50
47	東京都	1.46

注) 27 ページに記載の生活時間は、該当する種類の行動をした人のみの平均時間である「行動者平均時間」により算出されたものですが、青森県結果の概要では、該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均時間である「総平均時間」により算出しているため、各都道府県の時間や順位が異なります。

(27 ページ「表6-1」と30 ページ「表Ⅲ-1-3の「通勤・通学」の項))

表Ⅲ－１－２ 行動の種類別総平均時間・1次活動（都道府県）（令和3年）

（単位：分）

順位	1次活動							
			睡眠		身の回りの用事		食事	
	全国	657	全国	474	全国	84	全国	99
1	秋田県	674	青森県	488	徳島県	90	山梨県	105
2	青森県	671	秋田県	486	兵庫県	88	長野県	105
3	山梨県	671	鹿児島県	485	山口県	88	秋田県	104
4	高知県	670	宮城県	484	高知県	88	奈良県	103
5	鹿児島県	670	高知県	484	京都府	87	茨城県	102
6	長野県	665	山形県	483	和歌山県	87	栃木県	102
7	山形県	664	福井県	481	鳥取県	87	埼玉県	102
8	新潟県	664	沖縄県	481	島根県	87	千葉県	102
9	宮崎県	664	北海道	480	大分県	87	大阪府	102
10	宮城県	663	岩手県	480	宮崎県	87	鹿児島県	102
11	福井県	663	鳥取県	480	山梨県	86	神奈川県	101
12	京都府	663	福島県	479	静岡県	86	新潟県	101
13	島根県	663	石川県	479	滋賀県	86	兵庫県	101
14	徳島県	663	山梨県	479	岡山県	86	青森県	100
15	岩手県	662	島根県	479	愛媛県	86	岩手県	100
16	鳥取県	662	広島県	479	佐賀県	86	山形県	100
17	山口県	661	宮崎県	479	東京都	85	群馬県	100
18	茨城県	660	新潟県	478	新潟県	85	京都府	100
19	滋賀県	660	滋賀県	478	長野県	85	徳島県	100
20	和歌山県	660	佐賀県	478	大阪府	85	宮城県	99
21	佐賀県	660	三重県	477	秋田県	84	福島県	99
22	栃木県	659	山口県	477	福岡県	84	東京都	99
23	兵庫県	659	香川県	477	北海道	83	富山県	99
24	大分県	659	茨城県	476	青森県	83	福井県	99
25	群馬県	658	長野県	476	群馬県	83	静岡県	99
26	石川県	658	京都府	476	埼玉県	83	長崎県	99
27	奈良県	658	福岡県	476	千葉県	83	三重県	98
28	広島県	658	熊本県	476	石川県	83	和歌山県	98
29	北海道	657	栃木県	475	福井県	83	広島県	98
30	埼玉県	657	群馬県	475	香川県	83	熊本県	98
31	大阪府	657	富山県	475	長崎県	83	宮崎県	98
32	福島県	656	和歌山県	475	鹿児島県	83	石川県	97
33	千葉県	656	大分県	475	岩手県	82	愛知県	97
34	福岡県	656	岐阜県	474	茨城県	82	島根県	97
35	三重県	655	愛知県	473	栃木県	82	高知県	97
36	香川県	655	奈良県	473	愛知県	82	大分県	97
37	愛媛県	655	愛媛県	473	奈良県	82	岐阜県	96
38	長崎県	655	徳島県	472	宮城県	81	滋賀県	96
39	熊本県	655	長崎県	472	山形県	81	岡山県	96
40	静岡県	654	埼玉県	471	神奈川県	81	愛媛県	96
41	富山県	653	千葉県	471	熊本県	81	鳥取県	95
42	東京都	652	大阪府	471	三重県	80	山口県	95
43	岡山県	652	兵庫県	470	広島県	80	福岡県	95
44	沖縄県	652	岡山県	470	富山県	79	佐賀県	95
45	愛知県	651	静岡県	469	福島県	78	北海道	94
46	神奈川県	650	東京都	468	岐阜県	78	香川県	94
47	岐阜県	648	神奈川県	468	沖縄県	77	沖縄県	94

表Ⅲ-1-3 行動の種類別総平均時間・2次活動（都道府県）（令和3年）

（単位：分）

順位	2次活動		仕事等							
	全国	407	全国	277	通勤・通学		仕事	208	学業	
					全国	31			全国	38
1	沖縄県	424	佐賀県	298	埼玉県	36	島根県	227	佐賀県	47
2	福井県	419	島根県	297	千葉県	36	富山県	224	沖縄県	47
3	東京都	418	東京都	293	東京都	36	石川県	224	熊本県	45
4	長野県	418	沖縄県	292	神奈川県	36	福井県	223	福岡県	44
5	愛知県	418	石川県	290	大阪府	34	佐賀県	223	滋賀県	43
6	佐賀県	418	福井県	290	兵庫県	33	東京都	222	京都府	43
7	滋賀県	417	栃木県	288	奈良県	33	青森県	221	大分県	43
8	島根県	416	富山県	287	愛知県	32	栃木県	221	宮崎県	43
9	栃木県	415	長野県	285	茨城県	31	山形県	219	鹿児島県	43
10	千葉県	413	愛知県	284	京都府	31	岩手県	218	岐阜県	42
11	埼玉県	412	岩手県	283	宮城県	30	福島県	218	島根県	42
12	神奈川県	412	福島県	283	沖縄県	30	山梨県	217	福井県	41
13	長崎県	412	山梨県	283	岐阜県	29	長野県	217	長野県	41
14	岡山県	410	千葉県	282	三重県	29	沖縄県	215	岡山県	41
15	岐阜県	409	宮城県	281	滋賀県	29	愛知県	214	広島県	41
16	富山県	408	岐阜県	281	岡山県	29	宮城県	213	香川県	41
17	三重県	408	茨城県	279	広島県	29	鳥取県	213	岩手県	40
18	石川県	407	神奈川県	279	栃木県	28	宮崎県	213	群馬県	40
19	山梨県	407	宮崎県	279	島根県	28	長崎県	212	石川県	40
20	奈良県	407	青森県	278	福岡県	28	岐阜県	210	山梨県	40
21	山形県	406	滋賀県	278	佐賀県	28	茨城県	209	兵庫県	40
22	岩手県	405	岡山県	278	福島県	27	群馬県	209	奈良県	40
23	群馬県	405	長崎県	278	群馬県	27	千葉県	209	長崎県	40
24	福岡県	405	熊本県	277	富山県	27	新潟県	209	茨城県	39
25	宮城県	404	山形県	276	長野県	27	岡山県	208	栃木県	39
26	兵庫県	404	群馬県	276	静岡県	27	高知県	207	埼玉県	39
27	香川県	404	埼玉県	275	熊本県	27	神奈川県	206	静岡県	39
28	熊本県	404	福岡県	275	石川県	26	滋賀県	206	徳島県	39
29	宮崎県	404	鳥取県	274	福井県	26	静岡県	205	宮城県	38
30	福島県	403	広島県	273	山梨県	26	熊本県	205	福島県	38
31	茨城県	403	兵庫県	272	香川県	26	香川県	204	愛知県	38
32	静岡県	403	静岡県	271	長崎県	26	鹿児島県	204	三重県	38
33	広島県	402	香川県	271	大分県	26	三重県	203	千葉県	37
34	青森県	399	三重県	270	岩手県	25	広島県	203	神奈川県	37
35	大阪府	399	大阪府	270	新潟県	25	徳島県	203	大阪府	37
36	鹿児島県	399	大分県	270	山口県	25	福岡県	203	鳥取県	37
37	京都府	398	鹿児島県	270	高知県	25	大分県	201	山口県	37
38	大分県	398	新潟県	269	北海道	24	秋田県	200	愛媛県	37
39	新潟県	397	高知県	267	鳥取県	24	埼玉県	200	富山県	36
40	鳥取県	395	徳島県	265	青森県	23	北海道	199	和歌山県	36
41	高知県	395	奈良県	262	和歌山県	23	大阪府	199	山形県	35
42	和歌山県	393	京都府	260	徳島県	23	兵庫県	199	東京都	35
43	徳島県	391	和歌山県	257	宮崎県	23	和歌山県	198	新潟県	35
44	山口県	390	愛媛県	257	鹿児島県	23	愛媛県	198	高知県	35
45	愛媛県	390	山口県	255	秋田県	22	山口県	193	青森県	34
46	秋田県	386	北海道	254	山形県	22	奈良県	189	北海道	31
47	北海道	381	秋田県	252	愛媛県	22	京都府	186	秋田県	30

表Ⅲ－１－３ 行動の種類別総平均時間・２次活動（都道府県）（令和３年） つづき

（単位：分）

順位	家事関連									
	家事		介護・看護		育児		買い物			
	全国	130	全国	87	全国	3	全国	14	全国	26
1	奈良県	146	奈良県	100	熊本県	5	沖縄県	21	奈良県	29
2	京都府	139	秋田県	95	山形県	4	愛知県	18	秋田県	28
3	滋賀県	138	和歌山県	95	栃木県	4	三重県	17	茨城県	27
4	埼玉県	137	京都府	94	埼玉県	4	福岡県	17	千葉県	27
5	三重県	137	滋賀県	93	長野県	4	埼玉県	16	神奈川県	27
6	和歌山県	137	愛媛県	93	岐阜県	4	長野県	16	愛知県	27
7	山口県	135	長崎県	93	奈良県	4	山形県	15	滋賀県	27
8	愛知県	134	静岡県	92	和歌山県	4	東京都	15	京都府	27
9	秋田県	133	山口県	92	広島県	4	福井県	15	大阪府	27
10	長野県	133	埼玉県	91	愛媛県	4	滋賀県	15	兵庫県	27
11	香川県	133	長野県	91	高知県	4	京都府	15	山口県	27
12	愛媛県	133	三重県	91	長崎県	4	大阪府	15	香川県	27
13	長崎県	133	岡山県	91	鹿児島県	4	香川県	15	山形県	26
14	神奈川県	132	大分県	90	北海道	3	群馬県	14	栃木県	26
15	兵庫県	132	鹿児島県	90	青森県	3	千葉県	14	埼玉県	26
16	沖縄県	132	神奈川県	89	岩手県	3	神奈川県	14	東京都	26
17	山形県	131	兵庫県	89	宮城県	3	高知県	14	静岡県	26
18	千葉県	131	宮城県	89	福島県	3	北海道	13	三重県	26
19	静岡県	131	群馬県	88	茨城県	3	新潟県	13	和歌山県	26
20	岡山県	131	福井県	88	千葉県	3	石川県	13	徳島県	26
21	福井県	130	岐阜県	88	新潟県	3	兵庫県	13	沖縄県	26
22	群馬県	129	広島県	88	富山県	3	奈良県	13	青森県	25
23	大阪府	129	香川県	88	福井県	3	岡山県	13	群馬県	25
24	広島県	129	熊本県	88	山梨県	3	広島県	13	新潟県	25
25	福岡県	129	千葉県	87	愛知県	3	山口県	13	山梨県	25
26	熊本県	129	新潟県	87	三重県	3	宮城県	12	愛媛県	25
27	鹿児島県	129	山梨県	87	滋賀県	3	栃木県	12	福岡県	25
28	新潟県	128	徳島県	87	京都府	3	岐阜県	12	北海道	24
29	大分県	128	北海道	86	大阪府	3	和歌山県	12	岩手県	24
30	栃木県	127	山形県	86	兵庫県	3	佐賀県	12	宮城県	24
31	岐阜県	127	愛知県	86	鳥取県	3	長崎県	12	福島県	24
32	高知県	127	高知県	86	岡山県	3	熊本県	12	福井県	24
33	北海道	126	岩手県	85	山口県	3	鹿児島県	12	鳥取県	24
34	徳島県	126	茨城県	85	徳島県	3	静岡県	11	岡山県	24
35	茨城県	125	栃木県	85	香川県	3	島根県	11	広島県	24
36	東京都	125	宮城県	84	福岡県	3	愛媛県	11	長崎県	24
37	宮城県	125	富山県	84	佐賀県	3	大分県	11	熊本県	24
38	山梨県	124	大阪府	84	大分県	3	青森県	10	大分県	24
39	宮城県	123	鳥取県	84	沖縄県	3	岩手県	10	宮城県	24
40	岩手県	122	島根県	84	秋田県	2	福島県	10	富山県	23
41	青森県	121	福岡県	84	群馬県	2	茨城県	10	石川県	23
42	佐賀県	121	青森県	83	東京都	2	富山県	10	岐阜県	23
43	富山県	120	佐賀県	83	神奈川県	2	徳島県	10	高知県	23
44	鳥取県	120	福島県	82	石川県	2	宮城県	10	佐賀県	23
45	福島県	119	東京都	82	静岡県	2	山梨県	9	鹿児島県	23
46	島根県	119	沖縄県	82	島根県	2	鳥取県	9	長野県	22
47	石川県	117	石川県	79	宮城県	2	秋田県	8	島根県	22



表Ⅲ－１－４ 行動の種類別総平均時間・3次活動（都道府県）（令和3年）

（単位：分）

順位	3次活動		移動(通勤・通学を除く)		テレビ・ラジオ・新聞・雑誌		休養・くつろぎ		学習・自己啓発・訓練(学業以外)		趣味・娯楽	
	全国	376	全国	22	全国	128	全国	117	全国	13	全国	48
1	北海道	402	東京都	26	北海道	155	北海道	127	東京都	18	東京都	56
2	愛媛県	395	新潟県	24	愛媛県	152	宮城県	123	埼玉県	15	宮城県	53
3	山口県	389	愛知県	24	青森県	149	秋田県	123	大阪府	15	神奈川県	53
4	和歌山県	387	京都府	24	山口県	148	岐阜県	121	千葉県	14	大阪府	52
5	徳島県	386	埼玉県	23	鳥取県	146	滋賀県	121	神奈川県	14	埼玉県	50
6	大阪府	384	神奈川県	23	秋田県	144	和歌山県	121	奈良県	14	千葉県	50
7	岐阜県	383	香川県	23	香川県	144	岡山県	121	滋賀県	13	愛知県	50
8	静岡県	383	福岡県	23	福島県	141	岩手県	120	京都府	13	奈良県	50
9	鳥取県	383	群馬県	22	富山県	141	栃木県	120	岡山県	13	高知県	50
10	大分県	383	千葉県	22	静岡県	141	山梨県	120	徳島県	13	石川県	49
11	秋田県	381	兵庫県	22	徳島県	140	三重県	120	福井県	12	岐阜県	49
12	福島県	381	奈良県	22	山形県	139	徳島県	120	山梨県	12	福岡県	49
13	香川県	381	岡山県	22	新潟県	139	熊本県	120	愛知県	12	北海道	48
14	熊本県	381	山口県	22	大分県	139	大分県	120	兵庫県	12	茨城県	48
15	広島県	380	熊本県	22	岩手県	138	山形県	119	和歌山県	12	滋賀県	48
16	新潟県	379	大分県	22	和歌山県	138	茨城県	119	広島県	12	愛媛県	48
17	富山県	379	岩手県	21	長崎県	137	神奈川県	119	富山県	11	新潟県	47
18	福岡県	379	福島県	21	広島県	136	富山県	119	長野県	11	静岡県	47
19	神奈川県	378	茨城県	21	群馬県	135	静岡県	119	岐阜県	11	岡山県	47
20	京都府	378	山梨県	21	熊本県	135	鳥取県	119	三重県	11	福島県	46
21	群馬県	377	岐阜県	21	石川県	134	島根県	119	島根県	11	三重県	46
22	三重県	377	大阪府	21	鹿児島県	134	長崎県	119	香川県	11	兵庫県	46
23	兵庫県	377	高知県	21	大阪府	133	東京都	118	愛媛県	11	山口県	46
24	岡山県	377	石川県	20	茨城県	132	新潟県	118	福岡県	11	大分県	46
25	茨城県	376	長野県	20	宮崎県	132	兵庫県	118	熊本県	11	広島県	45
26	奈良県	375	静岡県	20	岐阜県	131	福岡県	118	鹿児島県	11	秋田県	44
27	高知県	375	三重県	20	高知県	131	宮崎県	118	沖縄県	11	群馬県	44
28	石川県	374	滋賀県	20	福岡県	131	青森県	117	北海道	10	長野県	44
29	岩手県	373	和歌山県	20	栃木県	130	群馬県	117	福島県	10	京都府	44
30	宮城県	373	鳥取県	20	三重県	129	千葉県	117	茨城県	10	徳島県	44
31	長崎県	373	広島県	20	兵庫県	128	愛媛県	117	栃木県	10	香川県	44
32	宮崎県	372	佐賀県	20	奈良県	128	福島県	116	群馬県	10	栃木県	43
33	埼玉県	371	宮崎県	20	佐賀県	128	石川県	116	石川県	10	長崎県	43
34	千葉県	371	鹿児島県	20	島根県	127	京都府	116	宮城県	9	青森県	42
35	東京都	371	愛媛県	19	沖縄県	126	広島県	116	秋田県	9	富山県	42
36	鹿児島県	371	長崎県	19	埼玉県	125	福井県	115	静岡県	9	和歌山県	42
37	青森県	370	沖縄県	19	京都府	125	愛知県	115	鳥取県	9	山形県	41
38	山形県	370	北海道	18	千葉県	124	山口県	115	山口県	9	鳥取県	41
39	愛知県	370	宮城県	18	神奈川県	124	高知県	115	佐賀県	9	佐賀県	41
40	栃木県	366	栃木県	18	福井県	124	長野県	114	長崎県	9	宮崎県	41
41	沖縄県	364	富山県	18	岡山県	124	奈良県	114	宮崎県	9	岩手県	40
42	山梨県	363	福井県	18	愛知県	122	大阪府	113	岩手県	8	福井県	40
43	滋賀県	363	島根県	18	宮城県	121	埼玉県	112	新潟県	8	熊本県	40
44	佐賀県	362	徳島県	18	山梨県	121	鹿児島県	112	高知県	8	山梨県	39
45	島根県	361	青森県	17	長野県	118	香川県	111	大分県	8	鹿児島県	39
46	福井県	357	秋田県	17	滋賀県	110	佐賀県	111	山形県	7	島根県	38
47	長野県	357	山形県	17	東京都	106	沖縄県	111	青森県	6	沖縄県	38

表Ⅲ-1-4 行動の種類別総平均時間・3次活動 (都道府県)(令和3年) つづき

(単位:分)

順位	スポーツ		ボランティア活動・社会参加活動		交際・付き合い		受診・療養		その他	
	全国	13	全国	2	全国	10	全国	7	全国	16
	1	沖縄県	17	佐賀県	4	沖縄県	12	鹿児島県	12	京都府
2	群馬県	15	群馬県	3	東京都	11	長野県	10	沖縄県	21
3	三重県	15	富山県	3	石川県	11	秋田県	9	岡山県	20
4	兵庫県	15	長野県	3	福井県	11	山形県	9	奈良県	19
5	大分県	15	滋賀県	3	岐阜県	11	高知県	9	徳島県	19
6	宮崎県	15	奈良県	3	愛知県	11	熊本県	9	福島県	18
7	茨城県	14	鳥取県	3	京都府	11	青森県	8	茨城県	18
8	石川県	14	島根県	3	大阪府	11	福島県	8	岐阜県	18
9	滋賀県	14	岡山県	3	和歌山県	11	栃木県	8	滋賀県	18
10	京都府	14	広島県	3	香川県	11	埼玉県	8	和歌山県	18
11	大阪府	14	長崎県	3	佐賀県	11	富山県	8	広島県	18
12	鳥取県	14	大分県	3	北海道	10	山梨県	8	熊本県	18
13	佐賀県	14	北海道	2	宮城県	10	三重県	8	岩手県	17
14	熊本県	14	岩手県	2	群馬県	10	京都府	8	群馬県	17
15	鹿児島県	14	宮城県	2	埼玉県	10	大阪府	8	千葉県	17
16	栃木県	13	秋田県	2	千葉県	10	和歌山県	8	福井県	17
17	埼玉県	13	山形県	2	新潟県	10	広島県	8	山梨県	17
18	神奈川県	13	福島県	2	富山県	10	徳島県	8	三重県	17
19	長野県	13	栃木県	2	山梨県	10	福岡県	8	兵庫県	17
20	岐阜県	13	埼玉県	2	静岡県	10	大分県	8	島根県	17
21	静岡県	13	千葉県	2	滋賀県	10	北海道	7	香川県	17
22	愛知県	13	東京都	2	兵庫県	10	宮城県	7	高知県	17
23	和歌山県	13	神奈川県	2	島根県	10	東京都	7	宮崎県	17
24	岡山県	13	新潟県	2	岡山県	10	神奈川県	7	鹿児島県	17
25	広島県	13	石川県	2	山口県	10	岐阜県	7	宮城県	16
26	山口県	13	福井県	2	愛媛県	10	静岡県	7	山形県	16
27	徳島県	13	山梨県	2	福岡県	10	愛知県	7	長野県	16
28	香川県	13	岐阜県	2	大分県	10	滋賀県	7	山口県	16
29	愛媛県	13	静岡県	2	宮崎県	10	兵庫県	7	愛媛県	16
30	高知県	13	愛知県	2	鹿児島県	10	島根県	7	佐賀県	16
31	福岡県	13	三重県	2	秋田県	9	山口県	7	長崎県	16
32	宮城県	12	京都府	2	山形県	9	愛媛県	7	北海道	15
33	福島県	12	大阪府	2	神奈川県	9	佐賀県	7	栃木県	15
34	千葉県	12	兵庫県	2	三重県	9	長崎県	7	富山県	15
35	東京都	12	和歌山県	2	奈良県	9	宮崎県	7	静岡県	15
36	山梨県	12	山口県	2	鳥取県	9	岩手県	6	愛知県	15
37	奈良県	12	徳島県	2	広島県	9	新潟県	6	大阪府	15
38	長崎県	12	香川県	2	徳島県	9	福井県	6	鳥取県	15
39	北海道	11	愛媛県	2	高知県	9	鳥取県	6	福岡県	15
40	岩手県	11	高知県	2	熊本県	9	岡山県	6	秋田県	14
41	山形県	11	福岡県	2	青森県	8	香川県	6	埼玉県	14
42	富山県	11	熊本県	2	福島県	8	沖縄県	6	東京都	14
43	福井県	11	宮崎県	2	茨城県	8	茨城県	5	神奈川県	14
44	島根県	11	鹿児島県	2	栃木県	8	群馬県	5	新潟県	14
45	秋田県	10	沖縄県	2	長野県	8	千葉県	5	石川県	14
46	新潟県	10	青森県	1	長崎県	8	石川県	5	大分県	13
47	青森県	9	茨城県	1	岩手県	7	奈良県	5	青森県	12

## 2 全国における青森県の位置（生活行動）

### （1）概要

「学習・自己啓発・訓練」の全国の行動者率は39.6%、本県は14.2ポイント下回る25.4%と全国最下位で、全国との差は、平成28年調査（12.1ポイント）から増加しています。

「ボランティア活動」の全国の行動者率は17.8%、本県は3.8ポイント下回る14.0%と全国最下位で、全国との差は平成28年調査（3.6ポイント）から増加しています。

「スポーツ」の全国の行動者率は66.5%、本県は14.4ポイント下回る52.1%と全国最下位で、全国との差は、平成28年調査（12.8ポイント）から増加しています。

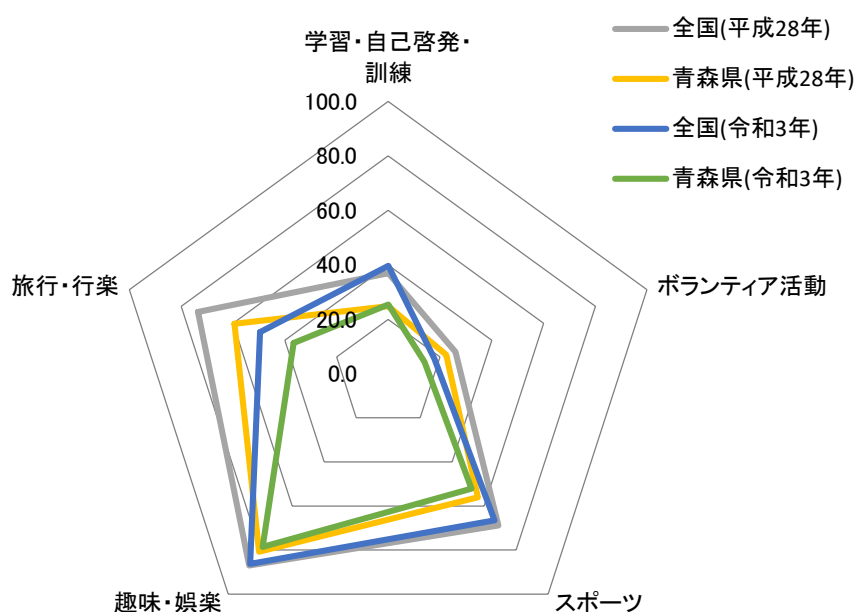
「趣味・娯楽」の全国の行動者率は86.3%、本県は7.7ポイント下回る78.6%と全国最下位で、全国との差は、平成28年調査（6.4ポイント）から増加しています。

「旅行・行楽」の全国の行動者率は49.5%、本県は12.9ポイント下回る36.6%と全国44位で、全国との差は、平成28年調査（14.1ポイント）から減少しています。

全国の行動者を平成28年結果と比較すると、「学習・自己啓発・訓練」以外の行動者率が低下していますが、本県でも、全国と同様の傾向となっています。

（図Ⅲ－3－2、表Ⅲ－3－2、表Ⅲ－2－2）

図Ⅲ－2－1 生活行動の行動者率（全国、青森県）（平成28年、令和3年）



表Ⅲ－２－１ 生活行動の行動者率（全国、青森県）（平成 28 年、令和 3 年）

（単位：％）

		学習・自己啓 発・訓練	ボランティア 活動	スポーツ	趣味・娯楽	旅行・行楽
平成 28 年	全国	36.9	26.0	68.8	87.0	73.5
	青森県	24.8	22.4	56.0	80.7	59.4
令和 3 年	全国	39.6	17.8	66.5	86.3	49.5
	青森県	25.4	14.0	52.1	78.6	36.6

表Ⅲ－２－２ 生活行動の行動者率（都道府県）（令和 3 年）

（単位：％）

順位	学習・自己啓発・訓練		ボランティア活動		スポーツ		趣味・娯楽		旅行・行楽	
	全国	39.6	全国	17.8	全国	66.5	全国	86.3	全国	49.5
1	東京都	52.8	島根県	25.6	東京都	74.5	東京都	91.4	愛知県	57.6
2	神奈川県	46.7	佐賀県	24.8	神奈川県	71.8	愛知県	89.3	東京都	55.5
3	京都府	43.5	岩手県	24.4	埼玉県	69.3	神奈川県	89.2	神奈川県	54.5
4	千葉県	42.0	滋賀県	24.2	愛知県	68.8	埼玉県	88.4	京都府	54.2
5	大阪府	41.3	鳥取県	24.1	千葉県	67.4	宮城県	87.0	福岡県	52.3
6	埼玉県	40.0	山形県	23.6	滋賀県	67.2	千葉県	87.0	宮城県	52.2
7	奈良県	39.8	岡山県	23.2	群馬県	67.0	大阪府	86.7	滋賀県	52.2
8	滋賀県	39.7	鹿児島県	22.3	京都府	67.0	滋賀県	86.4	大阪府	51.9
9	兵庫県	39.5	熊本県	22.1	福岡県	67.0	石川県	86.2	兵庫県	51.6
10	愛知県	39.0	長野県	22.0	熊本県	66.6	奈良県	86.2	埼玉県	51.5
40	和歌山県	31.3	京都府	16.6	福島県	59.5	高知県	81.7	高知県	39.2
41	宮崎県	31.3	栃木県	16.5	高知県	59.4	宮崎県	81.6	香川県	39.0
42	長崎県	31.2	北海道	16.3	岩手県	59.1	福島県	81.5	鳥取県	38.4
43	山形県	31.1	埼玉県	15.6	新潟県	59.0	鹿児島県	81.0	愛媛県	37.4
44	高知県	30.3	東京都	15.5	山形県	58.4	徳島県	80.6	<b>青森県</b>	<b>36.6</b>
45	秋田県	29.2	千葉県	14.9	長崎県	57.8	沖縄県	80.0	長崎県	36.1
46	岩手県	28.9	大阪府	14.5	秋田県	57.1	長崎県	79.7	徳島県	32.2
47	<b>青森県</b>	<b>25.4</b>	<b>青森県</b>	<b>14.0</b>	<b>青森県</b>	<b>52.1</b>	<b>青森県</b>	<b>78.6</b>	沖縄県	31.1

## (2) 生活行動の種類別

### ① 学習・自己啓発・訓練

「介護関係」(2.5%)が45位、「英語以外の外国語」(2.0%)、「パソコンなどの情報処理」(10.3%)、「商業実務・ビジネス関係」(5.2%)、「人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物など)」(5.9%)が46位、「英語」(6.6%)、「家政・家事(料理・裁縫・家庭経営など)」(8.9%)、「芸術・文化」(6.8%)が47位となっており、いずれも全国での位置は低くなっています。(表Ⅲ-2-3)

### ② ボランティア活動

「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」(2.5%)が33位、「まちづくりのための活動」(6.1%)が41位、「災害に関係した活動」(0.4%)が44位、「障害者を対象とした活動」(0.5%)、「子供を対象とした活動」(3.7%)、「安全な生活のための活動」(1.8%)が46位、「健康や医療サービスに関係した活動」(1.3%)、「高齢者を対象とした活動」(1.2%)、「自然や環境を守るための活動」(1.8%)、「国際協力に関係した活動」(0.2%)が47位となっており、いずれも全国での位置は低くなっています。(表Ⅲ-2-4)

### ③ スポーツ

「スキー・スノーボード」(4.4%)が8位で全国(3.2%)を1.2ポイント、「バスケットボール」(4.0%)が13位で全国(3.6%)を0.4ポイント、「つり」(9.4%)が17位で全国(7.8%)を1.6ポイント、それぞれ上回っている一方、それ以外の項目については43位以下(ワースト5位)となっており、全国での位置は低くなっています。(表Ⅲ-2-5)

### ④ 趣味・娯楽

「パチンコ」(7.6%)が14位で全国(6.3%)を1.3ポイント、「邦舞・おどり」(1.0%)が17位で全国(1.0%)と同じが、全国での位置が高めのものとなっている一方。令和3年調査において本県における行動者率が高かった「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」(43.5%)や「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」(43.4%)をはじめとして、「楽器の演奏」(5.5%)、「趣味としての料理・菓子作り」(13.9%)「写真の撮影・プリント」(14.6%)、「趣味としての読書(マンガを除く)」(22.7%)、「マンガを読む」(29.3%)など11項目の全国順位は47位となっています。(表Ⅲ-2-6)

⑤ 旅行・行楽

「国外旅行」(0.2%)が34位、それ以外は「帰省・訪問などの旅行」(19.0%)が41位、「観光旅行」(13.8%)が44位となっています。(表Ⅲ-2-7)

表Ⅲ-2-3 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率（令和3年）

（単位：％）

順位	外国語					商業実務・ビジネス関係(総数)						
	英語		英語以外の外国語		パソコンなどの情報処理		商業実務・ビジネス関係					
	全国	14.1	全国	12.8	全国	4.2	全国	20.1	全国	16.5	全国	8.5
1	東京都	23.3	東京都	21.2	東京都	7.1	東京都	29.2	東京都	23.2	東京都	13.1
2	神奈川県	18.1	神奈川県	16.4	京都府	5.5	神奈川県	25.4	神奈川県	21.2	神奈川県	10.8
3	大阪府	16.7	大阪府	15.4	大阪府	5.4	千葉県	21.9	京都府	18.4	千葉県	9.6
4	京都府	15.8	京都府	14.5	神奈川県	5.2	京都府	21.7	千葉県	18.1	埼玉県	9.3
5	千葉県	15.7	千葉県	14.3	千葉県	4.6	大阪府	21.0	大阪府	17.4	大阪府	9.3
6	愛知県	15.0	愛知県	13.5	福岡県	4.3	埼玉県	20.7	奈良県	17.0	茨城県	8.2
7	沖縄県	14.4	沖縄県	13.3	埼玉県	4.2	奈良県	20.4	埼玉県	16.8	京都府	8.2
8	埼玉県	13.6	茨城県	12.3	愛知県	4.1	茨城県	20.0	兵庫県	16.7	広島県	8.2
9	兵庫県	13.4	埼玉県	12.3	兵庫県	4.1	兵庫県	19.9	茨城県	16.6	福岡県	8.2
10	茨城県	13.2	兵庫県	12.0	宮城県	4.0	愛知県	19.5	宮城県	16.0	愛知県	8.1
11	広島県	13.1	広島県	12.0	沖縄県	3.9	滋賀県	19.1	滋賀県	15.8	栃木県	7.9
12	山梨県	13.0	山梨県	11.6	山梨県	3.8	福岡県	19.0	愛知県	15.5	滋賀県	7.7
13	滋賀県	12.8	滋賀県	11.6	奈良県	3.8	宮城県	18.9	佐賀県	15.5	兵庫県	7.7
14	福岡県	12.6	福岡県	11.2	岐阜県	3.6	広島県	18.5	岡山県	15.3	奈良県	7.7
15	宮城県	12.4	宮城県	10.9	広島県	3.6	静岡県	18.4	福岡県	15.3	福井県	7.6
16	奈良県	12.0	岐阜県	10.9	群馬県	3.5	佐賀県	18.2	石川県	15.0	宮城県	7.4
17	岐阜県	11.7	奈良県	10.9	山口県	3.5	岡山県	17.9	静岡県	14.9	岐阜県	7.2
18	群馬県	11.4	群馬県	10.4	岡山県	3.4	石川県	17.7	沖縄県	14.9	静岡県	7.2
19	岡山県	11.4	岡山県	10.4	北海道	3.3	沖縄県	17.7	広島県	14.7	佐賀県	7.2
20	北海道	11.1	静岡県	10.1	茨城県	3.3	山梨県	17.5	群馬県	14.3	新潟県	7.1
21	静岡県	11.1	鹿児島県	10.1	長野県	3.3	長野県	17.4	山梨県	14.2	山梨県	7.1
22	佐賀県	11.0	佐賀県	10.0	滋賀県	3.2	熊本県	17.2	北海道	14.1	長野県	7.1
23	熊本県	10.9	北海道	9.9	佐賀県	3.2	北海道	17.0	熊本県	14.1	熊本県	7.1
24	鹿児島県	10.9	熊本県	9.9	香川県	3.1	岐阜県	17.0	長野県	14.0	鹿児島県	7.0
25	栃木県	10.8	徳島県	9.8	栃木県	3.0	鹿児島県	17.0	香川県	14.0	香川県	6.9
26	長野県	10.8	栃木県	9.7	静岡県	3.0	福井県	16.9	岐阜県	13.8	北海道	6.7
27	三重県	10.7	石川県	9.7	熊本県	3.0	徳島県	16.9	徳島県	13.7	岡山県	6.7
28	徳島県	10.7	三重県	9.6	富山県	2.9	香川県	16.9	愛媛県	13.7	沖縄県	6.7
29	石川県	10.4	愛媛県	9.4	三重県	2.9	栃木県	16.8	栃木県	13.6	群馬県	6.6
30	福井県	10.4	福井県	9.3	鳥取県	2.9	群馬県	16.8	鹿児島県	13.5	福島県	6.5
31	山口県	10.3	長野県	9.3	宮崎県	2.8	愛媛県	16.2	福井県	13.4	富山県	6.5
32	香川県	10.2	香川県	9.3	鹿児島県	2.8	新潟県	16.1	山口県	13.3	徳島県	6.5
33	愛媛県	10.2	山口県	9.1	愛媛県	2.7	富山県	16.0	富山県	13.2	石川県	6.4
34	富山県	9.7	富山県	8.9	高知県	2.7	山口県	15.5	長崎県	12.9	三重県	6.4
35	和歌山県	9.5	和歌山県	8.7	長崎県	2.7	三重県	15.3	新潟県	12.8	愛媛県	6.3
36	鳥取県	9.5	鳥取県	8.6	山形県	2.6	長崎県	15.3	大分県	12.6	和歌山県	6.2
37	大分県	9.5	大分県	8.6	新潟県	2.6	島根県	15.1	三重県	12.5	島根県	6.2
38	新潟県	8.9	山形県	8.1	福井県	2.5	大分県	15.1	島根県	12.5	鳥取県	6.1
39	山形県	8.8	福島県	8.1	徳島県	2.5	福島県	15.0	宮崎県	12.4	山形県	5.9
40	福島県	8.8	新潟県	8.0	岩手県	2.4	山形県	14.7	和歌山県	11.9	高知県	5.9
41	高知県	8.7	長崎県	8.0	大分県	2.4	和歌山県	14.7	鳥取県	11.8	秋田県	5.7
42	長崎県	8.6	島根県	7.8	福島県	2.3	鳥取県	14.7	高知県	11.8	山口県	5.5
43	宮崎県	8.5	高知県	7.5	和歌山県	2.3	宮崎県	14.4	山形県	11.7	大分県	5.5
44	島根県	8.3	宮崎県	7.3	石川県	2.2	高知県	14.3	福島県	11.7	岩手県	5.4
45	岩手県	7.7	岩手県	7.1	島根県	2.2	秋田県	13.6	秋田県	11.4	長崎県	5.3
46	青森県	7.4	秋田県	6.8	青森県	2.0	岩手県	12.8	青森県	10.3	青森県	5.2
47	秋田県	7.4	青森県	6.6	秋田県	1.8	青森県	12.7	岩手県	10.3	宮崎県	4.8

表Ⅲ-2-3 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率（令和3年） づづき

（単位：％）

順位	介護関係		家政・家事(料理・裁縫・家庭経営など)		人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物など)		芸術・文化		その他	
	全国	3.6	全国	13.5	全国	9.8	全国	11.2	全国	7.9
1	大阪府	4.7	京都府	16.1	東京都	14.6	東京都	17.3	東京都	10.0
2	佐賀県	4.6	東京都	15.7	京都府	12.2	神奈川県	13.7	京都府	10.0
3	山口県	4.4	佐賀県	15.0	神奈川県	12.1	京都府	13.7	滋賀県	9.5
4	高知県	4.3	岡山県	14.9	大阪府	11.0	埼玉県	11.7	沖縄県	9.3
5	鹿児島県	4.3	大阪府	14.8	埼玉県	10.4	奈良県	11.4	神奈川県	9.0
6	岐阜県	4.2	奈良県	14.7	千葉県	10.4	大阪府	11.3	埼玉県	8.7
7	北海道	4.1	千葉県	14.5	宮城県	10.1	山梨県	11.0	奈良県	8.2
8	奈良県	4.1	神奈川県	14.5	山梨県	9.9	千葉県	10.8	茨城県	8.0
9	長崎県	4.1	滋賀県	14.4	茨城県	9.6	兵庫県	10.6	鳥取県	8.0
10	熊本県	4.1	兵庫県	14.2	滋賀県	9.5	岡山県	10.6	岐阜県	7.9
11	京都府	4.0	福岡県	14.1	奈良県	9.4	佐賀県	10.5	大阪府	7.9
12	東京都	3.9	宮城県	13.8	兵庫県	9.3	滋賀県	10.4	香川県	7.9
13	島根県	3.9	群馬県	13.5	佐賀県	9.3	広島県	10.4	宮崎県	7.9
14	山形県	3.8	北海道	13.3	愛知県	8.9	静岡県	10.3	北海道	7.8
15	広島県	3.8	広島県	13.3	岡山県	8.7	愛知県	10.3	静岡県	7.8
16	香川県	3.8	鹿児島県	13.3	福岡県	8.7	島根県	10.2	広島県	7.8
17	埼玉県	3.7	埼玉県	12.9	沖縄県	8.6	北海道	10.0	島根県	7.7
18	石川県	3.7	茨城県	12.8	新潟県	8.5	富山県	10.0	福岡県	7.7
19	岡山県	3.7	福井県	12.8	北海道	8.4	福井県	10.0	佐賀県	7.7
20	福岡県	3.7	愛知県	12.8	徳島県	8.4	長野県	10.0	大分県	7.7
21	福島県	3.6	熊本県	12.8	群馬県	8.3	茨城県	9.9	石川県	7.5
22	徳島県	3.6	長野県	12.7	山口県	8.3	福岡県	9.8	千葉県	7.4
23	山梨県	3.5	山口県	12.7	鹿児島県	8.3	宮城県	9.6	兵庫県	7.4
24	長野県	3.5	新潟県	12.6	岐阜県	8.2	新潟県	9.6	岡山県	7.4
25	兵庫県	3.5	山梨県	12.4	広島県	8.2	鳥取県	9.5	熊本県	7.3
26	宮崎県	3.5	岐阜県	12.4	静岡県	8.1	群馬県	9.4	鹿児島県	7.2
27	新潟県	3.4	静岡県	12.3	島根県	8.1	香川県	9.4	福井県	7.1
28	滋賀県	3.4	香川県	12.1	長野県	8.0	鹿児島県	9.2	愛知県	7.1
29	和歌山県	3.4	石川県	12.0	鳥取県	8.0	山形県	9.1	三重県	7.1
30	大分県	3.4	三重県	12.0	香川県	7.9	石川県	9.1	徳島県	7.1
31	千葉県	3.3	愛媛県	12.0	高知県	7.9	山口県	9.1	山梨県	7.0
32	神奈川県	3.3	山形県	11.9	福島県	7.8	三重県	9.0	長野県	7.0
33	鳥取県	3.3	島根県	11.9	福井県	7.7	徳島県	9.0	山形県	6.9
34	群馬県	3.2	秋田県	11.7	長崎県	7.6	岐阜県	8.9	福島県	6.9
35	愛知県	3.2	福島県	11.7	大分県	7.6	和歌山県	8.9	和歌山県	6.9
36	宮城県	3.1	長崎県	11.7	富山県	7.5	高知県	8.9	高知県	6.9
37	愛媛県	3.1	徳島県	11.6	三重県	7.5	熊本県	8.8	長崎県	6.9
38	岩手県	3.0	鳥取県	11.5	熊本県	7.5	栃木県	8.5	宮城県	6.6
39	福井県	3.0	富山県	11.4	山形県	7.3	大分県	8.5	秋田県	6.6
40	静岡県	3.0	大分県	11.4	栃木県	7.3	沖縄県	8.2	群馬県	6.6
41	三重県	3.0	和歌山県	11.1	石川県	7.3	秋田県	8.0	愛媛県	6.6
42	茨城県	2.8	栃木県	11.0	和歌山県	7.1	長崎県	8.0	富山県	6.5
43	富山県	2.8	沖縄県	10.9	愛媛県	7.1	福島県	7.7	新潟県	6.2
44	秋田県	2.7	宮崎県	10.6	岩手県	6.7	愛媛県	7.7	山口県	6.1
45	青森県	2.5	岩手県	10.5	秋田県	6.6	岩手県	7.6	岩手県	6.0
46	栃木県	2.5	高知県	10.4	青森県	5.9	宮崎県	7.4	栃木県	5.9
47	沖縄県	2.2	青森県	8.9	宮崎県	5.7	青森県	6.8	青森県	4.9



表Ⅲ-2-4 「ボランティア活動」の種類別行動者率（令和3年）

（単位：％）

順位	健康や医療サービスに関係した活動		高齢者を対象とした活動		障害者を対象とした活動		子供を対象とした活動		スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動		まちづくりのための活動	
	全国	2.1	全国	2.4	全国	0.9	全国	4.6	全国	2.8	全国	7.4
1	大阪府	3.2	島根県	4.2	島根県	1.3	島根県	6.8	東京都	3.6	佐賀県	14.0
2	和歌山県	3.0	鳥取県	3.6	東京都	1.2	鳥取県	6.5	岐阜県	3.6	岩手県	13.7
3	鹿児島県	2.7	佐賀県	3.6	岐阜県	1.2	滋賀県	6.2	神奈川県	3.5	山形県	13.6
4	岩手県	2.6	鹿児島県	3.5	滋賀県	1.2	鹿児島県	6.1	長野県	3.4	島根県	13.3
5	熊本県	2.6	宮崎県	3.3	大阪府	1.2	山形県	6.0	滋賀県	3.4	滋賀県	13.0
6	京都府	2.5	長野県	3.2	熊本県	1.2	宮崎県	6.0	和歌山県	3.4	鳥取県	13.0
7	山口県	2.5	岡山県	3.2	山梨県	1.1	岐阜県	5.9	島根県	3.4	福井県	12.1
8	愛媛県	2.5	山口県	3.2	愛知県	1.1	岡山県	5.8	鳥取県	3.3	岡山県	11.7
9	大分県	2.5	岩手県	3.1	福岡県	1.1	熊本県	5.8	宮崎県	3.3	熊本県	11.3
10	東京都	2.4	山梨県	3.1	佐賀県	1.1	長崎県	5.7	石川県	3.2	鹿児島県	11.2
11	岐阜県	2.3	長崎県	3.1	長崎県	1.1	宮城県	5.5	佐賀県	3.2	長崎県	11.0
12	滋賀県	2.3	山形県	3.0	宮崎県	1.1	福井県	5.5	岩手県	3.1	宮城県	10.6
13	兵庫県	2.3	岐阜県	3.0	宮城県	1.0	佐賀県	5.5	山形県	3.1	石川県	10.6
14	島根県	2.3	宮城県	2.9	山形県	1.0	岩手県	5.4	茨城県	3.0	秋田県	10.5
15	岡山県	2.3	富山県	2.9	京都府	1.0	長野県	5.2	富山県	3.0	長野県	10.4
16	佐賀県	2.3	滋賀県	2.9	兵庫県	1.0	沖縄県	5.2	福井県	3.0	岐阜県	10.4
17	長崎県	2.3	大阪府	2.9	岡山県	1.0	神奈川県	5.1	山梨県	3.0	福島県	10.1
18	山梨県	2.2	熊本県	2.9	岩手県	0.9	秋田県	5.0	京都府	3.0	山口県	9.8
19	広島県	2.2	福島県	2.8	神奈川県	0.9	山口県	5.0	山口県	3.0	三重県	9.7
20	福岡県	2.2	奈良県	2.8	福井県	0.9	群馬県	4.9	奈良県	2.9	新潟県	9.5
21	山形県	2.1	福岡県	2.8	長野県	0.9	石川県	4.9	岡山県	2.9	富山県	9.5
22	群馬県	2.1	三重県	2.7	大分県	0.9	和歌山県	4.9	長崎県	2.9	群馬県	9.4
23	奈良県	2.1	和歌山県	2.7	鹿児島県	0.9	栃木県	4.7	栃木県	2.8	山梨県	9.4
24	沖縄県	2.1	大分県	2.7	北海道	0.8	大分県	4.7	福岡県	2.8	広島県	9.3
25	北海道	2.0	福井県	2.6	茨城県	0.8	新潟県	4.6	大分県	2.8	愛媛県	9.3
26	宮城県	2.0	静岡県	2.6	三重県	0.8	香川県	4.6	宮城県	2.7	大分県	9.1
27	埼玉県	2.0	北海道	2.5	奈良県	0.8	愛媛県	4.6	新潟県	2.7	福岡県	9.0
28	福井県	2.0	秋田県	2.5	和歌山県	0.8	福島県	4.5	広島県	2.7	静岡県	8.8
29	福島県	1.9	広島県	2.5	鳥取県	0.8	東京都	4.5	福島県	2.6	香川県	8.7
30	茨城県	1.9	高知県	2.5	高知県	0.8	富山県	4.4	三重県	2.6	宮崎県	8.5
31	神奈川県	1.9	群馬県	2.4	福島県	0.7	愛知県	4.4	大阪府	2.6	高知県	8.2
32	新潟県	1.9	京都府	2.4	埼玉県	0.7	奈良県	4.4	鹿児島県	2.6	徳島県	8.1
33	石川県	1.9	兵庫県	2.4	千葉県	0.7	広島県	4.4	青森県	2.5	兵庫県	7.9
34	愛知県	1.9	愛媛県	2.4	富山県	0.7	高知県	4.4	秋田県	2.5	和歌山県	7.9
35	鳥取県	1.9	栃木県	2.2	石川県	0.7	茨城県	4.3	徳島県	2.5	奈良県	7.5
36	香川県	1.9	神奈川県	2.2	愛媛県	0.7	大阪府	4.3	愛媛県	2.5	栃木県	7.2
37	宮崎県	1.9	石川県	2.2	栃木県	0.6	三重県	4.2	埼玉県	2.4	茨城県	7.1
38	長野県	1.8	茨城県	2.1	群馬県	0.6	福岡県	4.2	静岡県	2.4	沖縄県	7.1
39	徳島県	1.8	千葉県	2.1	新潟県	0.6	千葉県	4.1	愛知県	2.3	北海道	6.9
40	高知県	1.8	東京都	2.1	静岡県	0.6	静岡県	4.1	香川県	2.3	愛知県	6.6
41	栃木県	1.7	愛知県	2.1	広島県	0.6	兵庫県	4.1	高知県	2.3	青森県	6.1
42	千葉県	1.7	香川県	2.1	山口県	0.6	山梨県	4.0	熊本県	2.3	神奈川県	5.7
43	富山県	1.6	埼玉県	1.9	徳島県	0.6	徳島県	4.0	北海道	2.1	京都府	5.5
44	三重県	1.6	徳島県	1.9	香川県	0.6	埼玉県	3.9	千葉県	2.1	埼玉県	5.2
45	静岡県	1.5	新潟県	1.7	沖縄県	0.6	京都府	3.8	兵庫県	2.1	大阪府	5.2
46	秋田県	1.4	沖縄県	1.5	青森県	0.5	青森県	3.7	群馬県	1.7	千葉県	4.6
47	青森県	1.3	青森県	1.2	秋田県	0.4	北海道	3.3	沖縄県	1.6	東京都	3.4

表Ⅲ-2-4 「ボランティア活動」の種類別行動者率（令和3年） づづき

（単位：％）

順位	安全な生活のための活動		自然や環境を守るための活動		災害に関係した活動		国際協力に関係した活動		その他	
	全国	3.1	全国	3.0	全国	0.8	全国	0.8	全国	2.0
1	滋賀県	5.4	佐賀県	4.9	熊本県	2.5	東京都	1.4	滋賀県	3.4
2	島根県	5.3	島根県	4.8	佐賀県	1.8	神奈川県	1.0	鳥取県	2.8
3	山形県	5.1	長野県	4.7	長野県	1.4	大阪府	1.0	沖縄県	2.7
4	富山県	4.9	鳥取県	4.6	山梨県	1.3	茨城県	0.9	和歌山県	2.6
5	岩手県	4.6	岩手県	4.5	滋賀県	1.3	岐阜県	0.9	大分県	2.6
6	鳥取県	4.6	山梨県	4.5	宮城県	1.2	埼玉県	0.8	京都府	2.5
7	山梨県	4.5	山形県	4.4	大阪府	1.1	千葉県	0.8	長崎県	2.5
8	佐賀県	4.5	岐阜県	4.3	岩手県	1.0	岡山県	0.8	長野県	2.4
9	宮城県	4.3	熊本県	4.3	岐阜県	1.0	福岡県	0.8	岩手県	2.3
10	静岡県	4.3	鹿児島県	4.3	静岡県	1.0	北海道	0.7	奈良県	2.3
11	岐阜県	4.2	岡山県	4.0	島根県	1.0	富山県	0.7	高知県	2.3
12	長野県	4.1	静岡県	3.9	大分県	1.0	山梨県	0.7	福岡県	2.3
13	石川県	4.0	長崎県	3.9	山形県	0.9	静岡県	0.7	北海道	2.2
14	岡山県	3.7	福岡県	3.8	福島県	0.9	愛知県	0.7	埼玉県	2.2
15	熊本県	3.7	石川県	3.7	茨城県	0.9	京都府	0.7	東京都	2.2
16	鹿児島県	3.7	山口県	3.7	東京都	0.9	広島県	0.7	岐阜県	2.2
17	福島県	3.6	香川県	3.7	和歌山県	0.9	佐賀県	0.7	島根県	2.2
18	三重県	3.6	群馬県	3.6	長崎県	0.9	岩手県	0.6	宮城県	2.1
19	長崎県	3.6	滋賀県	3.6	宮崎県	0.9	宮城県	0.6	山形県	2.1
20	新潟県	3.5	宮崎県	3.6	神奈川県	0.8	福島県	0.6	岡山県	2.1
21	福井県	3.5	宮城県	3.4	石川県	0.8	福井県	0.6	愛媛県	2.1
22	愛知県	3.5	茨城県	3.4	鳥取県	0.8	滋賀県	0.6	群馬県	2.0
23	愛媛県	3.4	福井県	3.4	福岡県	0.8	徳島県	0.6	大阪府	2.0
24	大分県	3.4	富山県	3.3	鹿児島県	0.8	長崎県	0.6	神奈川県	1.9
25	奈良県	3.3	愛媛県	3.2	北海道	0.7	熊本県	0.6	山梨県	1.9
26	秋田県	3.2	福島県	3.1	福井県	0.7	大分県	0.6	兵庫県	1.9
27	群馬県	3.2	新潟県	3.1	三重県	0.7	宮崎県	0.6	広島県	1.9
28	宮崎県	3.2	三重県	3.1	岡山県	0.7	鹿児島県	0.6	徳島県	1.9
29	徳島県	3.1	大分県	3.1	広島県	0.7	山形県	0.5	香川県	1.9
30	茨城県	3.0	栃木県	3.0	徳島県	0.7	群馬県	0.5	熊本県	1.9
31	和歌山県	3.0	沖縄県	3.0	高知県	0.7	新潟県	0.5	宮崎県	1.9
32	広島県	2.9	愛知県	2.9	秋田県	0.6	石川県	0.5	鹿児島県	1.9
33	山口県	2.9	京都府	2.9	群馬県	0.6	兵庫県	0.5	茨城県	1.7
34	香川県	2.9	北海道	2.8	富山県	0.6	奈良県	0.5	石川県	1.7
35	高知県	2.9	秋田県	2.8	愛知県	0.6	和歌山県	0.5	福井県	1.7
36	兵庫県	2.8	兵庫県	2.7	香川県	0.6	島根県	0.5	千葉県	1.6
37	栃木県	2.7	和歌山県	2.7	埼玉県	0.5	山口県	0.5	佐賀県	1.6
38	東京都	2.7	徳島県	2.7	千葉県	0.5	香川県	0.5	秋田県	1.5
39	大阪府	2.7	神奈川県	2.6	新潟県	0.5	沖縄県	0.5	新潟県	1.5
40	北海道	2.6	大阪府	2.6	兵庫県	0.5	長野県	0.4	三重県	1.5
41	福岡県	2.6	広島県	2.6	山口県	0.5	鳥取県	0.4	青森県	1.4
42	埼玉県	2.5	千葉県	2.5	愛媛県	0.5	愛媛県	0.4	富山県	1.4
43	神奈川県	2.5	高知県	2.5	沖縄県	0.5	高知県	0.4	静岡県	1.4
44	京都府	2.5	埼玉県	2.4	青森県	0.4	秋田県	0.3	福島県	1.3
45	千葉県	2.2	奈良県	2.3	栃木県	0.4	栃木県	0.3	愛知県	1.3
46	青森県	1.8	東京都	2.2	京都府	0.4	三重県	0.3	山口県	1.3
47	沖縄県	1.8	青森県	1.8	奈良県	0.4	青森県	0.2	栃木県	1.1

表Ⅲ-2-5 「スポーツ」の種類別行動者率（令和3年）

（単位：％）

順位	野球(キャッチボールを含む)		ソフトボール		バレーボール		バスケットボール		サッカー(フットサルを含む)		卓球	
	全国	6.3	全国	1.5	全国	3.5	全国	3.6	全国	4.7	全国	4.9
1	広島県	7.5	山口県	3.0	宮崎県	5.9	秋田県	5.3	愛知県	6.0	東京都	6.2
2	北海道	7.3	福島県	2.5	鹿児島県	5.1	沖縄県	5.1	神奈川県	5.9	愛知県	6.0
3	沖縄県	7.3	広島県	2.5	山口県	4.7	島根県	4.9	茨城県	5.7	神奈川県	5.5
4	神奈川県	7.1	福岡県	2.5	鳥取県	4.5	宮城県	4.7	埼玉県	5.6	福井県	5.4
5	宮城県	7.0	佐賀県	2.3	佐賀県	4.5	福岡県	4.5	鹿児島県	5.3	島根県	5.4
6	秋田県	7.0	愛媛県	2.1	長野県	4.3	広島県	4.4	山梨県	5.2	三重県	5.3
7	愛知県	6.9	鹿児島県	2.1	岐阜県	4.3	長野県	4.3	静岡県	5.2	京都府	5.3
8	三重県	6.9	山梨県	2.0	島根県	4.2	愛知県	4.3	三重県	5.1	香川県	5.2
9	京都府	6.8	香川県	2.0	香川県	4.2	岩手県	4.2	宮城県	5.0	山形県	5.1
10	埼玉県	6.7	福井県	1.9	北海道	4.1	富山県	4.2	東京都	4.9	茨城県	5.1
11	東京都	6.7	三重県	1.9	宮城県	4.1	福井県	4.2	岡山県	4.9	石川県	5.1
12	福岡県	6.7	岡山県	1.9	福井県	4.1	埼玉県	4.1	広島県	4.9	広島県	5.1
13	滋賀県	6.6	長崎県	1.9	広島県	4.1	青森県	4.0	宮崎県	4.8	岩手県	5.0
14	兵庫県	6.6	愛知県	1.8	沖縄県	4.1	千葉県	4.0	山口県	4.7	埼玉県	5.0
15	島根県	6.4	大阪府	1.8	山形県	4.0	新潟県	4.0	佐賀県	4.7	宮城県	4.9
16	佐賀県	6.4	岩手県	1.7	静岡県	4.0	石川県	4.0	千葉県	4.6	岡山県	4.9
17	大阪府	6.3	山形県	1.6	京都府	4.0	佐賀県	4.0	大阪府	4.6	北海道	4.8
18	大分県	6.3	長野県	1.6	愛媛県	4.0	宮崎県	4.0	福岡県	4.6	秋田県	4.8
19	福井県	6.1	熊本県	1.6	熊本県	3.9	鹿児島県	3.9	山形県	4.5	福島県	4.8
20	鹿児島県	6.1	宮崎県	1.6	秋田県	3.8	北海道	3.8	群馬県	4.5	大阪府	4.8
21	茨城県	6.0	埼玉県	1.5	愛知県	3.8	茨城県	3.7	香川県	4.5	兵庫県	4.6
22	群馬県	5.9	石川県	1.5	茨城県	3.7	神奈川県	3.7	熊本県	4.5	和歌山県	4.6
23	熊本県	5.9	静岡県	1.5	新潟県	3.7	山形県	3.6	北海道	4.4	鳥取県	4.6
24	青森県	5.8	京都府	1.5	福岡県	3.7	栃木県	3.6	栃木県	4.4	静岡県	4.5
25	岩手県	5.8	和歌山県	1.5	岩手県	3.6	熊本県	3.6	岩手県	4.3	愛媛県	4.5
26	長野県	5.8	茨城県	1.4	福島県	3.6	福島県	3.5	新潟県	4.3	群馬県	4.4
27	岡山県	5.7	富山県	1.4	兵庫県	3.6	群馬県	3.5	長野県	4.3	千葉県	4.4
28	山口県	5.7	兵庫県	1.4	石川県	3.5	山口県	3.5	滋賀県	4.3	滋賀県	4.4
29	福島県	5.6	神奈川県	1.3	徳島県	3.5	香川県	3.5	沖縄県	4.3	長野県	4.2
30	千葉県	5.6	大分県	1.3	大分県	3.5	滋賀県	3.4	兵庫県	4.2	岐阜県	4.2
31	石川県	5.6	宮城県	1.2	滋賀県	3.4	岐阜県	3.3	鳥取県	4.2	大分県	4.2
32	奈良県	5.6	栃木県	1.2	群馬県	3.2	静岡県	3.2	愛媛県	4.2	奈良県	4.1
33	和歌山県	5.6	群馬県	1.2	奈良県	3.2	三重県	3.2	石川県	4.0	徳島県	4.1
34	香川県	5.5	岐阜県	1.2	千葉県	3.1	大阪府	3.2	福井県	4.0	福岡県	4.1
35	宮崎県	5.5	滋賀県	1.2	神奈川県	3.1	鳥取県	3.2	大分県	4.0	新潟県	4.0
36	山梨県	5.4	島根県	1.2	三重県	3.1	岡山県	3.2	島根県	3.9	熊本県	4.0
37	山形県	5.3	北海道	1.1	大阪府	3.1	山梨県	3.1	富山県	3.8	鹿児島県	4.0
38	鳥取県	5.3	鳥取県	1.1	高知県	3.1	徳島県	3.1	京都府	3.8	富山県	3.8
39	富山県	5.1	高知県	1.1	栃木県	3.0	兵庫県	3.0	長崎県	3.8	佐賀県	3.8
40	岐阜県	5.0	東京都	1.0	山梨県	3.0	京都府	2.9	秋田県	3.7	高知県	3.7
41	栃木県	4.9	奈良県	1.0	和歌山県	3.0	高知県	2.8	奈良県	3.7	沖縄県	3.7
42	徳島県	4.8	秋田県	0.9	岡山県	3.0	東京都	2.7	徳島県	3.6	栃木県	3.6
43	新潟県	4.7	千葉県	0.9	長崎県	3.0	和歌山県	2.6	青森県	3.5	山口県	3.4
44	静岡県	4.5	徳島県	0.9	青森県	2.9	愛媛県	2.6	高知県	3.4	山梨県	3.2
45	長崎県	4.5	沖縄県	0.9	東京都	2.9	奈良県	2.5	福島県	3.3	長崎県	3.2
46	愛媛県	4.2	新潟県	0.7	埼玉県	2.6	長崎県	2.5	和歌山県	3.2	宮崎県	3.1
47	高知県	4.1	青森県	0.6	富山県	2.3	大分県	2.4	岐阜県	2.7	青森県	2.8

表Ⅲ-2-5 「スポーツ」の種類別行動者率（令和3年） づづき

（単位：％）

順位	テニス		バドミントン		ゴルフ(練習場を含む)		グラウンドゴルフ		柔道		剣道	
	全国	3.4	全国	6.1	全国	6.9	全国	1.7	全国	0.4	全国	0.5
1	神奈川県	4.7	宮城県	7.4	愛知県	9.0	鹿児島県	5.1	山口県	1.1	山形県	0.9
2	滋賀県	4.5	福井県	7.2	兵庫県	8.8	島根県	4.5	岩手県	0.6	長野県	0.9
3	徳島県	4.3	茨城県	7.1	奈良県	8.5	鳥取県	4.1	秋田県	0.6	滋賀県	0.8
4	埼玉県	4.1	東京都	7.1	大阪府	8.4	佐賀県	4.0	群馬県	0.6	山口県	0.8
5	千葉県	4.0	滋賀県	7.0	宮崎県	8.4	滋賀県	3.4	富山県	0.6	千葉県	0.7
6	兵庫県	4.0	広島県	6.7	茨城県	8.1	沖縄県	3.1	京都府	0.6	福井県	0.7
7	愛知県	3.9	埼玉県	6.6	栃木県	8.0	熊本県	3.0	茨城県	0.5	佐賀県	0.7
8	京都府	3.9	石川県	6.5	山梨県	7.8	秋田県	2.9	埼玉県	0.5	宮崎県	0.7
9	島根県	3.9	神奈川県	6.4	長野県	7.8	山形県	2.9	滋賀県	0.5	秋田県	0.6
10	岡山県	3.9	愛知県	6.4	群馬県	7.6	宮崎県	2.8	大阪府	0.5	埼玉県	0.6
11	鹿児島県	3.9	岐阜県	6.3	沖縄県	7.5	群馬県	2.7	香川県	0.5	神奈川県	0.6
12	茨城県	3.6	岡山県	6.3	千葉県	7.4	兵庫県	2.6	福岡県	0.5	和歌山県	0.6
13	東京都	3.6	京都府	6.2	東京都	7.4	広島県	2.6	熊本県	0.5	島根県	0.6
14	三重県	3.5	島根県	6.2	三重県	7.4	大分県	2.6	北海道	0.4	広島県	0.6
15	佐賀県	3.5	香川県	6.2	神奈川県	7.2	三重県	2.5	福島県	0.4	香川県	0.6
16	静岡県	3.4	北海道	6.1	岐阜県	7.1	石川県	2.4	神奈川県	0.4	愛媛県	0.6
17	群馬県	3.2	新潟県	6.1	滋賀県	7.0	長崎県	2.4	兵庫県	0.4	高知県	0.6
18	大阪府	3.2	長野県	6.1	福島県	6.7	山梨県	2.2	和歌山県	0.4	長崎県	0.6
19	宮崎県	3.2	宮崎県	6.1	岡山県	6.7	宮城県	2.0	鳥取県	0.4	沖縄県	0.6
20	奈良県	3.1	福島県	6.0	埼玉県	6.5	北海道	1.8	島根県	0.4	茨城県	0.5
21	和歌山県	3.1	栃木県	6.0	京都府	6.4	福井県	1.8	岡山県	0.4	栃木県	0.5
22	広島県	3.1	佐賀県	6.0	石川県	6.3	岐阜県	1.8	高知県	0.4	東京都	0.5
23	栃木県	3.0	三重県	5.9	福岡県	6.3	静岡県	1.8	佐賀県	0.4	岐阜県	0.5
24	山梨県	3.0	鳥取県	5.9	広島県	6.2	愛知県	1.7	宮崎県	0.4	愛知県	0.5
25	岐阜県	3.0	山口県	5.9	香川県	6.2	京都府	1.7	鹿児島県	0.4	大阪府	0.5
26	山口県	3.0	愛媛県	5.9	鹿児島県	6.2	山口県	1.7	沖縄県	0.4	奈良県	0.5
27	香川県	3.0	鹿児島県	5.9	和歌山県	6.1	岩手県	1.6	宮城県	0.3	岡山県	0.5
28	愛媛県	3.0	岩手県	5.8	大分県	6.1	福島県	1.6	山形県	0.3	鹿児島県	0.5
29	鳥取県	2.9	山形県	5.8	山口県	5.9	茨城県	1.6	千葉県	0.3	岩手県	0.4
30	富山県	2.8	群馬県	5.8	福井県	5.8	栃木県	1.6	石川県	0.3	宮城県	0.4
31	福岡県	2.8	千葉県	5.7	静岡県	5.8	埼玉県	1.6	福井県	0.3	福島県	0.4
32	宮城県	2.7	熊本県	5.7	熊本県	5.8	奈良県	1.6	長野県	0.3	群馬県	0.4
33	熊本県	2.7	山梨県	5.6	北海道	5.2	岡山県	1.6	奈良県	0.3	新潟県	0.4
34	沖縄県	2.7	高知県	5.6	宮城県	5.1	福岡県	1.5	徳島県	0.3	富山県	0.4
35	岩手県	2.6	静岡県	5.5	新潟県	5.1	香川県	1.4	長崎県	0.3	石川県	0.4
36	大分県	2.6	大阪府	5.5	佐賀県	5.1	神奈川県	1.3	大分県	0.3	山梨県	0.4
37	北海道	2.5	兵庫県	5.5	高知県	4.9	富山県	1.3	青森県	0.2	兵庫県	0.4
38	山形県	2.4	奈良県	5.3	富山県	4.7	千葉県	1.2	東京都	0.2	鳥取県	0.4
39	高知県	2.4	沖縄県	5.3	島根県	4.7	大阪府	1.2	新潟県	0.2	熊本県	0.4
40	福井県	2.3	秋田県	5.2	愛媛県	4.7	新潟県	1.1	岐阜県	0.2	大分県	0.4
41	秋田県	2.2	富山県	5.0	秋田県	4.5	長野県	1.1	静岡県	0.2	北海道	0.3
42	石川県	2.2	福岡県	4.8	徳島県	4.4	愛媛県	1.1	愛知県	0.2	静岡県	0.3
43	長崎県	2.2	大分県	4.8	鳥取県	4.3	和歌山県	1.0	愛媛県	0.2	三重県	0.3
44	青森県	2.1	和歌山県	4.7	山形県	4.1	東京都	0.9	栃木県	0.1	京都府	0.3
45	長野県	2.1	青森県	4.4	岩手県	3.7	徳島県	0.9	山梨県	0.1	福岡県	0.3
46	福島県	1.8	徳島県	4.4	長崎県	3.5	青森県	0.7	三重県	0.1	青森県	0.2
47	新潟県	1.8	長崎県	3.8	青森県	2.8	高知県	0.6	広島県	0.1	徳島県	0.2

表Ⅲ-2-5 「スポーツ」の種類別行動者率（令和3年） づつき

（単位：％）

順位	ボウリング		つり		水泳		スキー・スノーボード		登山・ハイキング		サイクリング	
	全国	5.1	全国	7.8	全国	5.7	全国	3.2	全国	7.7	全国	8.2
1	沖縄県	6.7	広島県	12.2	東京都	8.6	北海道	8.3	東京都	9.8	東京都	14.4
2	東京都	6.6	愛媛県	11.9	長野県	7.0	長野県	7.8	兵庫県	9.8	神奈川県	9.8
3	愛知県	6.6	熊本県	11.8	愛知県	6.9	新潟県	6.3	長野県	9.7	京都府	9.7
4	福岡県	6.2	山口県	11.2	高知県	6.8	富山県	6.2	京都府	9.7	埼玉県	9.5
5	福井県	5.9	長崎県	10.9	神奈川県	6.5	秋田県	5.0	神奈川県	9.6	茨城県	9.2
6	京都府	5.7	高知県	10.8	鳥取県	6.5	山形県	4.9	奈良県	9.3	大阪府	9.1
7	広島県	5.7	宮崎県	10.5	静岡県	6.2	群馬県	4.5	茨城県	8.8	千葉県	8.0
8	神奈川県	5.5	佐賀県	10.4	大阪府	6.1	<b>青森県</b>	<b>4.4</b>	山梨県	8.8	滋賀県	8.0
9	鹿児島県	5.3	沖縄県	10.4	鹿児島県	6.1	東京都	4.4	栃木県	8.5	群馬県	7.9
10	大阪府	5.2	鹿児島県	10.2	宮城県	5.9	石川県	4.3	埼玉県	8.5	愛知県	7.9
11	岡山県	5.2	島根県	10.1	埼玉県	5.9	愛知県	4.3	滋賀県	8.4	福岡県	7.7
12	三重県	5.1	鳥取県	10.0	香川県	5.7	滋賀県	4.3	群馬県	8.3	兵庫県	7.6
13	佐賀県	5.1	香川県	9.7	沖縄県	5.6	岩手県	4.0	大阪府	8.3	北海道	7.5
14	奈良県	5.0	愛知県	9.5	福井県	5.3	鳥取県	4.0	岐阜県	8.1	広島県	7.3
15	埼玉県	4.9	和歌山県	9.5	熊本県	5.3	宮城県	3.9	愛知県	8.0	栃木県	7.1
16	滋賀県	4.9	徳島県	9.5	岩手県	5.2	栃木県	3.7	山形県	7.7	香川県	6.9
17	石川県	4.8	<b>青森県</b>	<b>9.4</b>	千葉県	5.2	山梨県	3.7	福井県	7.5	鳥取県	6.7
18	岐阜県	4.8	岩手県	9.4	京都府	5.2	埼玉県	3.6	新潟県	7.2	福井県	6.6
19	静岡県	4.8	三重県	9.3	岡山県	5.2	福島県	3.4	静岡県	7.1	静岡県	6.6
20	宮城県	4.7	宮城県	9.1	愛媛県	5.2	神奈川県	3.4	香川県	7.1	奈良県	6.6
21	島根県	4.7	岡山県	9.1	新潟県	5.1	京都府	3.4	富山県	7.0	宮城県	6.5
22	香川県	4.7	北海道	8.8	和歌山県	5.1	福井県	3.3	広島県	6.6	長野県	6.4
23	北海道	4.6	福岡県	8.6	茨城県	4.9	岐阜県	3.3	三重県	6.5	岐阜県	6.4
24	栃木県	4.6	新潟県	8.5	滋賀県	4.9	兵庫県	2.7	宮城県	6.4	徳島県	6.4
25	熊本県	4.6	兵庫県	8.4	長崎県	4.9	岡山県	2.6	福島県	6.4	三重県	6.2
26	茨城県	4.5	山形県	8.3	栃木県	4.8	茨城県	2.5	福岡県	6.4	福島県	6.1
27	長野県	4.5	大分県	8.1	兵庫県	4.8	千葉県	2.5	鳥取県	6.3	新潟県	6.1
28	徳島県	4.5	秋田県	8.0	北海道	4.7	島根県	2.4	島根県	6.3	富山県	6.1
29	山梨県	4.4	岐阜県	8.0	奈良県	4.7	三重県	2.1	北海道	6.1	山梨県	6.0
30	兵庫県	4.4	静岡県	8.0	広島県	4.7	大阪府	2.1	徳島県	6.1	岡山県	6.0
31	宮崎県	4.4	石川県	7.9	佐賀県	4.7	広島県	2.1	山口県	6.0	鹿児島県	6.0
32	大分県	4.3	滋賀県	7.7	宮崎県	4.6	静岡県	1.4	佐賀県	5.9	熊本県	5.9
33	千葉県	4.2	富山県	7.6	富山県	4.5	奈良県	1.4	岩手県	5.7	大分県	5.9
34	富山県	4.2	福井県	7.3	石川県	4.5	和歌山県	1.3	千葉県	5.7	山口県	5.7
35	鳥取県	4.2	京都府	7.1	島根県	4.4	愛媛県	1.3	石川県	5.7	佐賀県	5.7
36	群馬県	4.1	大阪府	7.1	秋田県	4.3	山口県	1.2	岡山県	5.6	石川県	5.4
37	愛媛県	4.1	福島県	7.0	福島県	4.1	高知県	1.1	鹿児島県	5.6	愛媛県	5.4
38	山口県	4.0	長野県	6.9	山梨県	4.1	徳島県	1.0	和歌山県	5.5	高知県	5.3
39	岩手県	3.6	神奈川県	6.8	三重県	4.1	佐賀県	0.7	熊本県	5.4	和歌山県	5.2
40	福島県	3.5	茨城県	6.6	群馬県	4.0	大分県	0.7	大分県	5.3	秋田県	5.1
41	<b>青森県</b>	<b>3.3</b>	栃木県	6.3	大分県	4.0	宮崎県	0.7	愛媛県	4.9	山形県	5.0
42	山形県	3.3	奈良県	6.2	山形県	3.8	香川県	0.6	秋田県	4.7	沖縄県	4.9
43	和歌山県	3.3	埼玉県	6.1	福岡県	3.8	福岡県	0.6	長崎県	4.3	島根県	4.6
44	長崎県	3.1	千葉県	5.9	岐阜県	3.6	熊本県	0.5	宮崎県	4.3	岩手県	4.4
45	高知県	3.0	山梨県	5.9	山口県	3.6	長崎県	0.2	高知県	4.1	<b>青森県</b>	<b>4.0</b>
46	新潟県	2.8	群馬県	5.5	徳島県	3.6	鹿児島県	0.2	<b>青森県</b>	<b>4.0</b>	宮崎県	4.0
47	秋田県	2.5	東京都	5.0	<b>青森県</b>	<b>3.2</b>	沖縄県	0.2	沖縄県	2.4	長崎県	2.7

表Ⅲ-2-5 「スポーツ」の種類別行動者率（令和3年） づつき

（単位：％）

順位	ジョギング・マラソン		ウォーキング・軽い体操		ヨガ		器具を使ったトレーニング		その他	
	全国	11.1	全国	44.3	全国	5.5	全国	12.9	全国	4.6
1	東京都	15.3	東京都	52.3	東京都	8.4	東京都	15.0	東京都	6.2
2	埼玉県	12.9	神奈川県	49.3	神奈川県	7.6	神奈川県	15.0	神奈川県	5.7
3	神奈川県	12.6	埼玉県	47.4	千葉県	6.1	埼玉県	14.4	愛知県	5.5
4	千葉県	12.5	千葉県	46.9	愛知県	6.1	大阪府	14.0	京都府	5.3
5	沖縄県	11.7	群馬県	45.8	大阪府	5.8	福岡県	14.0	富山県	5.1
6	熊本県	11.6	福岡県	45.7	滋賀県	5.6	沖縄県	13.8	長野県	5.1
7	宮城県	11.5	茨城県	45.2	京都府	5.6	愛知県	13.5	北海道	5.0
8	茨城県	11.5	京都府	45.0	香川県	5.6	宮城県	13.3	埼玉県	4.9
9	愛知県	11.3	静岡県	44.8	埼玉県	5.5	千葉県	13.2	三重県	4.5
10	鹿児島県	11.2	大阪府	44.8	兵庫県	5.5	佐賀県	13.1	奈良県	4.5
11	滋賀県	11.0	愛知県	44.4	奈良県	5.4	広島県	13.0	和歌山県	4.5
12	群馬県	10.8	熊本県	44.3	長野県	5.3	栃木県	12.7	宮城県	4.4
13	京都府	10.7	滋賀県	44.2	沖縄県	5.3	滋賀県	12.7	福岡県	4.4
14	大阪府	10.7	兵庫県	43.9	北海道	5.0	福島県	12.6	宮崎県	4.4
15	静岡県	10.6	三重県	42.9	茨城県	5.0	群馬県	12.6	茨城県	4.3
16	山口県	10.4	岡山県	42.6	静岡県	5.0	兵庫県	12.6	鳥取県	4.3
17	宮崎県	10.3	宮崎県	42.4	福岡県	5.0	熊本県	12.5	熊本県	4.3
18	富山県	10.2	鹿児島県	42.4	新潟県	4.9	静岡県	12.2	静岡県	4.2
19	石川県	10.2	広島県	42.2	岐阜県	4.9	山梨県	12.1	滋賀県	4.2
20	福岡県	10.2	愛媛県	42.2	宮城県	4.7	茨城県	11.9	広島県	4.2
21	福井県	10.1	沖縄県	42.0	石川県	4.7	石川県	11.9	千葉県	4.1
22	山梨県	9.9	奈良県	41.2	山梨県	4.7	奈良県	11.9	福井県	4.1
23	岡山県	9.9	山口県	41.2	福井県	4.5	岡山県	11.9	山梨県	4.1
24	三重県	9.8	岐阜県	41.1	宮崎県	4.5	北海道	11.8	岐阜県	4.1
25	北海道	9.7	宮城県	40.9	群馬県	4.3	岐阜県	11.8	大阪府	4.1
26	栃木県	9.7	長野県	40.7	鳥取県	4.3	山口県	11.8	群馬県	4.0
27	山形県	9.6	大分県	40.7	岡山県	4.3	宮崎県	11.7	石川県	4.0
28	広島県	9.6	北海道	40.6	熊本県	4.3	徳島県	11.6	沖縄県	4.0
29	新潟県	9.5	石川県	40.2	鹿児島県	4.2	福井県	11.5	愛媛県	3.9
30	佐賀県	9.5	山梨県	40.2	大分県	4.1	愛媛県	11.5	長崎県	3.8
31	秋田県	9.4	栃木県	39.7	和歌山県	4.0	新潟県	11.4	兵庫県	3.7
32	長野県	9.3	徳島県	39.6	佐賀県	4.0	三重県	11.4	佐賀県	3.7
33	岩手県	9.2	香川県	39.6	三重県	3.9	京都府	11.1	岩手県	3.6
34	香川県	9.2	福井県	38.8	島根県	3.9	島根県	11.1	山口県	3.6
35	愛媛県	9.2	佐賀県	38.6	広島県	3.9	富山県	10.8	鹿児島県	3.5
36	鳥取県	8.8	和歌山県	38.2	長崎県	3.9	鹿児島県	10.6	栃木県	3.4
37	兵庫県	8.7	福島県	37.4	愛媛県	3.8	長野県	10.5	新潟県	3.4
38	福島県	8.6	島根県	37.3	栃木県	3.7	高知県	10.4	香川県	3.4
39	奈良県	8.6	富山県	37.2	富山県	3.7	大分県	10.4	青森県	3.3
40	島根県	8.6	鳥取県	37.2	山口県	3.7	山形県	10.1	秋田県	3.3
41	大分県	8.5	新潟県	37.0	岩手県	3.6	香川県	10.0	高知県	3.3
42	青森県	8.1	長崎県	37.0	山形県	3.5	岩手県	9.8	大分県	3.3
43	徳島県	8.1	高知県	36.9	福島県	3.5	秋田県	9.7	岡山県	3.2
44	高知県	8.0	山形県	36.2	徳島県	3.4	和歌山県	9.6	山形県	2.9
45	和歌山県	7.8	岩手県	35.8	高知県	3.3	鳥取県	9.5	福島県	2.9
46	長崎県	7.7	秋田県	35.7	秋田県	2.8	青森県	9.1	徳島県	2.9
47	岐阜県	7.3	青森県	32.0	青森県	2.7	長崎県	8.3	島根県	2.8

表Ⅲ-2-6 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（令和3年）

（単位：％）

順位	スポーツ観覧(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)		美術鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)		演芸・演劇・舞踊鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)		映画館での映画鑑賞		映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)		コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞	
	全国	14.5	全国	11.4	全国	6.7	全国	29.8	全国	52.7	全国	3.9
1	広島県	22.9	東京都	17.8	東京都	12.6	東京都	37.4	東京都	62.4	東京都	6.2
2	宮城県	19.2	京都府	15.4	京都府	8.8	神奈川県	34.4	神奈川県	58.8	神奈川県	4.8
3	福岡県	17.4	福井県	13.8	大阪府	8.2	愛知県	33.5	愛知県	56.3	福井県	4.6
4	大分県	17.1	石川県	13.4	神奈川県	7.8	大阪府	33.5	埼玉県	55.6	兵庫県	4.5
5	愛知県	16.0	富山県	13.1	埼玉県	7.6	埼玉県	32.8	大阪府	54.0	京都府	4.4
6	北海道	15.5	大分県	12.8	福岡県	7.1	千葉県	31.6	千葉県	53.8	埼玉県	4.2
7	熊本県	15.3	新潟県	12.5	愛知県	6.8	福井県	31.3	京都府	53.1	富山県	4.2
8	神奈川県	15.2	鳥取県	12.5	奈良県	6.7	福岡県	31.1	福岡県	52.8	石川県	4.2
9	京都府	15.2	兵庫県	12.4	宮城県	6.4	富山県	30.9	北海道	51.7	山形県	4.1
10	東京都	15.1	神奈川県	12.3	兵庫県	6.4	石川県	30.5	宮城県	51.6	山梨県	4.1
11	秋田県	15.0	山梨県	12.1	千葉県	6.3	京都府	30.3	兵庫県	51.2	長野県	4.1
12	埼玉県	14.7	愛知県	12.1	長野県	5.9	広島県	29.9	奈良県	51.1	群馬県	4.0
13	大阪府	14.7	奈良県	12.1	富山県	5.8	熊本県	29.6	群馬県	51.0	北海道	3.9
14	山梨県	14.5	長野県	11.7	石川県	5.6	滋賀県	29.1	福井県	50.8	愛知県	3.9
15	長野県	14.3	大阪府	11.7	広島県	5.5	宮城県	29.0	滋賀県	50.7	宮崎県	3.9
16	滋賀県	14.1	広島県	11.4	山梨県	5.4	茨城県	28.6	茨城県	50.2	岩手県	3.8
17	沖縄県	14.1	岡山県	11.2	佐賀県	5.4	奈良県	28.3	石川県	50.1	宮城県	3.8
18	富山県	14.0	滋賀県	11.1	熊本県	5.4	群馬県	27.9	静岡県	50.0	静岡県	3.8
19	兵庫県	13.9	福岡県	11.1	大分県	5.4	三重県	27.9	広島県	49.9	大阪府	3.8
20	千葉県	13.7	山形県	10.9	岐阜県	5.2	兵庫県	27.6	新潟県	49.1	広島県	3.8
21	新潟県	13.7	静岡県	10.5	滋賀県	5.2	静岡県	27.5	三重県	48.9	佐賀県	3.7
22	宮崎県	13.7	佐賀県	10.3	静岡県	5.1	岐阜県	27.3	愛媛県	48.9	岡山県	3.6
23	佐賀県	13.6	高知県	9.9	三重県	5.1	山形県	27.1	岡山県	48.8	大分県	3.6
24	栃木県	13.4	福島県	9.8	福井県	4.8	新潟県	26.6	沖縄県	48.4	福岡県	3.5
25	奈良県	13.3	島根県	9.8	北海道	4.6	長野県	26.0	長野県	48.2	秋田県	3.3
26	鹿児島県	13.3	宮崎県	9.7	島根県	4.6	栃木県	25.9	岐阜県	48.2	千葉県	3.3
27	岩手県	13.2	熊本県	9.6	岩手県	4.5	佐賀県	25.7	富山県	48.0	奈良県	3.2
28	山形県	13.1	埼玉県	9.4	山形県	4.5	香川県	25.5	熊本県	47.8	島根県	3.2
29	静岡県	13.1	香川県	9.3	新潟県	4.5	大分県	25.2	栃木県	47.7	香川県	3.2
30	愛媛県	13.0	宮城県	9.2	秋田県	4.4	和歌山県	25.0	高知県	47.6	滋賀県	3.1
31	長崎県	13.0	秋田県	9.0	鳥取県	4.4	山梨県	24.9	山梨県	47.5	茨城県	2.9
32	石川県	12.7	岩手県	8.9	岡山県	4.3	高知県	24.2	香川県	46.9	新潟県	2.9
33	島根県	12.5	長崎県	8.9	群馬県	4.2	鹿児島県	24.2	福島県	46.7	岐阜県	2.9
34	福井県	12.4	北海道	8.8	香川県	4.2	岡山県	23.9	秋田県	46.6	熊本県	2.9
35	岡山県	12.4	愛媛県	8.8	宮崎県	4.2	北海道	23.3	山口県	46.4	和歌山県	2.8
36	山口県	12.4	群馬県	8.7	徳島県	4.0	島根県	23.3	和歌山県	46.3	鳥取県	2.8
37	三重県	12.2	千葉県	8.7	鹿児島県	4.0	徳島県	23.3	山形県	46.2	栃木県	2.7
38	茨城県	12.1	岐阜県	8.7	栃木県	3.9	愛媛県	23.1	鹿児島県	45.3	長崎県	2.7
39	徳島県	12.1	山口県	8.7	愛媛県	3.9	鳥取県	23.0	大分県	45.2	山口県	2.6
40	鳥取県	12.0	鹿児島県	8.7	茨城県	3.8	山口県	22.7	岩手県	45.1	鹿児島県	2.6
41	青森県	11.9	茨城県	8.5	和歌山県	3.8	沖縄県	22.5	佐賀県	45.0	福島県	2.5
42	和歌山県	11.9	青森県	8.4	山口県	3.7	秋田県	21.9	鳥取県	44.7	三重県	2.4
43	群馬県	11.6	三重県	8.4	長崎県	3.6	福島県	21.2	島根県	44.6	沖縄県	2.3
44	香川県	11.5	和歌山県	8.1	福島県	3.5	青森県	21.1	宮崎県	44.3	愛媛県	2.2
45	福島県	11.2	徳島県	7.2	高知県	3.5	長崎県	20.9	徳島県	43.7	高知県	2.2
46	岐阜県	11.0	栃木県	7.1	沖縄県	3.5	宮崎県	20.8	長崎県	43.6	徳島県	2.0
47	高知県	10.8	沖縄県	6.4	青森県	3.2	岩手県	19.2	青森県	43.5	青森県	1.9

表Ⅲ-2-6 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（令和3年） づつき

（単位：％）

順位	コンサートなどによる ポピュラー音楽・歌謡 曲鑑賞		CD・スマートフォン などによる音楽鑑賞		楽器の演奏		邦楽 (民謡、日本古来の音楽 を含む)		コーラス・声楽		カラオケ	
	全国	5.9	全国	53.5	全国	10.2	全国	3.0	全国	1.7	全国	13.5
1	東京都	8.3	東京都	64.4	東京都	14.5	沖縄県	5.5	神奈川県	2.2	東京都	16.1
2	神奈川県	7.9	神奈川県	59.5	神奈川県	12.1	東京都	3.5	岩手県	2.1	鹿児島県	15.0
3	大阪府	7.7	愛知県	57.1	京都府	11.4	福岡県	3.5	東京都	2.1	愛知県	14.9
4	京都府	7.6	埼玉県	56.3	埼玉県	11.2	大阪府	3.4	長野県	2.1	北海道	14.8
5	愛知県	6.7	千葉県	55.4	愛知県	11.2	広島県	3.4	宮崎県	2.0	大阪府	14.6
6	埼玉県	6.4	大阪府	54.2	奈良県	10.4	京都府	3.3	埼玉県	1.9	熊本県	14.6
7	千葉県	6.3	宮城県	54.1	滋賀県	10.3	千葉県	3.2	静岡県	1.9	広島県	14.4
8	奈良県	6.1	京都府	53.7	沖縄県	10.2	神奈川県	3.2	兵庫県	1.9	滋賀県	14.1
9	福岡県	6.1	滋賀県	52.8	兵庫県	10.1	愛知県	3.2	広島県	1.9	神奈川県	14.0
10	兵庫県	5.9	兵庫県	52.7	大阪府	10.0	福井県	3.1	山形県	1.8	長野県	14.0
11	北海道	5.6	福岡県	52.5	千葉県	9.9	静岡県	3.0	奈良県	1.8	愛媛県	14.0
12	宮城県	5.5	群馬県	52.0	宮城県	9.8	宮城県	2.9	京都府	1.7	福岡県	13.9
13	三重県	5.5	北海道	51.9	長野県	9.7	山形県	2.9	香川県	1.7	香川県	13.7
14	山梨県	5.3	広島県	51.3	静岡県	9.7	埼玉県	2.9	長崎県	1.7	京都府	13.4
15	広島県	5.3	岡山県	51.2	山梨県	9.6	山梨県	2.9	山梨県	1.6	沖縄県	13.4
16	石川県	5.2	奈良県	51.1	北海道	9.5	滋賀県	2.9	岐阜県	1.6	群馬県	13.3
17	新潟県	5.1	石川県	51.0	岡山県	9.2	和歌山県	2.9	愛知県	1.6	宮城県	13.0
18	長野県	5.1	茨城県	50.3	鳥取県	9.1	大分県	2.9	岡山県	1.6	埼玉県	13.0
19	熊本県	5.1	静岡県	50.1	広島県	9.0	石川県	2.8	佐賀県	1.6	和歌山県	13.0
20	福井県	5.0	福井県	49.3	山口県	9.0	佐賀県	2.8	熊本県	1.6	奈良県	12.9
21	富山県	4.6	沖縄県	49.2	鹿児島県	8.9	北海道	2.7	鹿児島県	1.6	静岡県	12.8
22	岩手県	4.5	三重県	49.1	福井県	8.8	青森県	2.7	宮城県	1.5	福井県	12.7
23	群馬県	4.5	長野県	49.0	群馬県	8.7	岩手県	2.7	福島県	1.5	宮崎県	12.7
24	静岡県	4.5	栃木県	48.9	富山県	8.6	福島県	2.7	群馬県	1.5	栃木県	12.6
25	佐賀県	4.4	岐阜県	48.4	高知県	8.6	新潟県	2.7	千葉県	1.5	山形県	12.5
26	大分県	4.4	熊本県	48.3	福岡県	8.6	宮崎県	2.7	三重県	1.5	千葉県	12.5
27	山形県	4.3	新潟県	48.2	茨城県	8.5	鹿児島県	2.7	滋賀県	1.5	三重県	12.5
28	滋賀県	4.3	愛媛県	48.2	栃木県	8.5	岐阜県	2.6	鳥取県	1.5	島根県	12.5
29	高知県	4.3	山梨県	47.8	石川県	8.5	兵庫県	2.6	島根県	1.5	石川県	12.3
30	鹿児島県	4.3	福島県	47.7	岐阜県	8.5	秋田県	2.5	山口県	1.5	山梨県	12.3
31	岐阜県	4.2	山口県	47.6	熊本県	8.5	三重県	2.5	新潟県	1.4	鳥取県	12.3
32	岡山県	4.1	香川県	47.6	宮崎県	8.5	奈良県	2.5	福井県	1.4	山口県	12.2
33	栃木県	3.9	大分県	47.5	島根県	8.4	香川県	2.5	愛媛県	1.4	佐賀県	12.2
34	宮崎県	3.9	鳥取県	47.1	三重県	8.3	高知県	2.5	福岡県	1.4	新潟県	12.1
35	和歌山県	3.8	宮崎県	47.1	和歌山県	8.3	茨城県	2.4	北海道	1.3	茨城県	12.0
36	香川県	3.8	佐賀県	46.8	香川県	8.2	群馬県	2.4	秋田県	1.3	高知県	12.0
37	島根県	3.7	岩手県	46.0	新潟県	8.0	島根県	2.4	栃木県	1.3	長崎県	12.0
38	秋田県	3.6	和歌山県	45.8	佐賀県	7.8	山口県	2.4	大阪府	1.3	秋田県	11.8
39	福島県	3.5	高知県	45.7	徳島県	7.7	長野県	2.3	茨城県	1.2	岐阜県	11.8
40	長崎県	3.5	鹿児島県	45.7	山形県	7.5	富山県	2.2	富山県	1.2	兵庫県	11.7
41	青森県	3.4	島根県	45.4	愛媛県	7.4	岡山県	2.2	和歌山県	1.1	大分県	11.3
42	鳥取県	3.4	秋田県	45.1	福島県	7.3	長崎県	2.2	徳島県	1.1	岩手県	11.2
43	山口県	3.4	山形県	45.0	岩手県	7.1	栃木県	2.1	大分県	1.1	富山県	11.2
44	愛媛県	3.3	富山県	44.3	長崎県	7.1	鳥取県	2.1	沖縄県	1.1	岡山県	11.2
45	茨城県	3.1	徳島県	44.3	秋田県	6.9	愛媛県	2.1	青森県	1.0	福島県	11.1
46	徳島県	3.0	長崎県	44.3	大分県	6.7	熊本県	2.0	石川県	0.9	青森県	10.9
47	沖縄県	2.4	青森県	43.4	青森県	5.5	徳島県	1.5	高知県	0.9	徳島県	9.8



表Ⅲ-2-6 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（令和3年） づつき

（単位：％）

順位	邦舞・おどり		洋舞・社交ダンス		書道		華道		茶道		和裁・洋裁	
	全国	1.0	全国	1.1	全国	3.4	全国	1.3	全国	0.8	全国	5.5
1	東京都	1.5	東京都	1.7	佐賀県	4.5	島根県	2.1	富山県	1.3	神奈川県	6.3
2	鹿児島県	1.5	神奈川県	1.6	香川県	4.2	石川県	2.0	奈良県	1.3	千葉県	6.2
3	福井県	1.3	福岡県	1.6	愛知県	4.1	長野県	2.0	広島県	1.3	愛知県	6.2
4	静岡県	1.3	埼玉県	1.4	兵庫県	4.0	山形県	1.9	石川県	1.2	埼玉県	6.1
5	高知県	1.3	京都府	1.3	鹿児島県	4.0	奈良県	1.9	京都府	1.2	京都府	6.1
6	三重県	1.2	茨城県	1.2	埼玉県	3.9	滋賀県	1.8	島根県	1.2	北海道	5.9
7	鳥取県	1.2	群馬県	1.2	山梨県	3.9	和歌山県	1.8	山口県	1.2	東京都	5.9
8	広島県	1.2	和歌山県	1.2	岐阜県	3.9	香川県	1.8	福井県	1.1	兵庫県	5.9
9	香川県	1.2	鳥取県	1.2	奈良県	3.9	岐阜県	1.7	岐阜県	1.1	秋田県	5.8
10	福岡県	1.2	栃木県	1.1	熊本県	3.9	京都府	1.7	三重県	1.1	静岡県	5.8
11	長崎県	1.2	千葉県	1.1	沖縄県	3.9	岡山県	1.7	鳥取県	1.1	岩手県	5.7
12	岩手県	1.1	愛知県	1.1	三重県	3.8	山口県	1.7	岡山県	1.1	山形県	5.7
13	千葉県	1.1	大阪府	1.1	滋賀県	3.8	静岡県	1.6	福岡県	1.1	山口県	5.6
14	宮崎県	1.1	山口県	1.1	長崎県	3.8	秋田県	1.5	山形県	1.0	滋賀県	5.5
15	沖縄県	1.1	新潟県	1.0	茨城県	3.7	富山県	1.5	和歌山県	1.0	新潟県	5.4
16	北海道	1.0	長野県	1.0	新潟県	3.7	福井県	1.5	香川県	1.0	奈良県	5.4
17	青森県	1.0	静岡県	1.0	長野県	3.7	兵庫県	1.5	岩手県	0.9	岡山県	5.4
18	秋田県	1.0	三重県	1.0	和歌山県	3.6	鳥取県	1.5	秋田県	0.9	佐賀県	5.4
19	福島県	1.0	鹿児島県	1.0	広島県	3.6	徳島県	1.5	神奈川県	0.9	熊本県	5.4
20	愛知県	1.0	北海道	0.9	山形県	3.5	岩手県	1.4	愛知県	0.9	長野県	5.3
21	島根県	1.0	福島県	0.9	石川県	3.5	新潟県	1.4	滋賀県	0.9	三重県	5.3
22	佐賀県	1.0	福井県	0.9	福井県	3.5	山梨県	1.4	徳島県	0.9	鹿児島県	5.3
23	群馬県	0.9	岐阜県	0.9	京都府	3.5	三重県	1.4	茨城県	0.8	宮城県	5.2
24	神奈川県	0.9	滋賀県	0.9	岡山県	3.5	宮崎県	1.4	東京都	0.8	大阪府	5.2
25	富山県	0.9	奈良県	0.9	山口県	3.5	愛知県	1.3	山梨県	0.8	和歌山県	5.2
26	山梨県	0.9	広島県	0.9	神奈川県	3.4	広島県	1.3	静岡県	0.8	徳島県	5.2
27	滋賀県	0.9	長崎県	0.9	大阪府	3.3	愛媛県	1.3	兵庫県	0.8	福岡県	5.1
28	京都府	0.9	沖縄県	0.9	鳥取県	3.3	佐賀県	1.3	佐賀県	0.8	群馬県	5.0
29	岡山県	0.9	山形県	0.8	大分県	3.3	鹿児島県	1.3	北海道	0.7	長崎県	5.0
30	熊本県	0.9	富山県	0.8	宮崎県	3.3	茨城県	1.2	福島県	0.7	石川県	4.9
31	宮城県	0.8	山梨県	0.8	岩手県	3.2	群馬県	1.2	群馬県	0.7	山梨県	4.9
32	山形県	0.8	兵庫県	0.8	群馬県	3.2	埼玉県	1.2	新潟県	0.7	岐阜県	4.9
33	新潟県	0.8	岡山県	0.8	徳島県	3.2	大阪府	1.2	長野県	0.7	鳥取県	4.9
34	石川県	0.8	香川県	0.8	北海道	3.0	福岡県	1.2	大阪府	0.7	広島県	4.9
35	長野県	0.8	佐賀県	0.8	宮城県	3.0	熊本県	1.2	愛媛県	0.7	香川県	4.9
36	岐阜県	0.8	熊本県	0.8	東京都	3.0	福島県	1.1	長崎県	0.7	高知県	4.9
37	大阪府	0.8	青森県	0.7	富山県	3.0	高知県	1.1	熊本県	0.7	宮崎県	4.9
38	奈良県	0.8	岩手県	0.7	福岡県	3.0	長崎県	1.1	千葉県	0.6	茨城県	4.8
39	和歌山県	0.8	宮城県	0.7	島根県	2.9	大分県	1.1	高知県	0.6	福井県	4.8
40	徳島県	0.8	愛媛県	0.7	高知県	2.9	北海道	1.0	大分県	0.6	栃木県	4.7
41	大分県	0.8	高知県	0.7	千葉県	2.8	青森県	1.0	宮崎県	0.6	大分県	4.5
42	埼玉県	0.7	秋田県	0.6	静岡県	2.8	東京都	1.0	青森県	0.5	島根県	4.4
43	兵庫県	0.7	石川県	0.6	愛媛県	2.8	神奈川県	1.0	宮城県	0.5	福島県	4.3
44	愛媛県	0.7	島根県	0.6	秋田県	2.7	宮城県	0.9	栃木県	0.5	富山県	4.3
45	茨城県	0.6	大分県	0.6	栃木県	2.7	栃木県	0.9	埼玉県	0.5	沖縄県	4.2
46	栃木県	0.6	宮崎県	0.6	福島県	2.5	千葉県	0.9	鹿児島県	0.5	青森県	4.1
47	山口県	0.6	徳島県	0.5	青森県	2.2	沖縄県	0.7	沖縄県	0.5	愛媛県	4.1

表Ⅲ-2-6 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（令和3年） づつき

（単位：％）

順位	編み物・手芸		趣味としての料理・菓子作り		園芸・庭いじり・ガーデニング		日曜大工		絵画・彫刻の制作		陶芸・工芸	
	全国	8.8	全国	19.0	全国	26.0	全国	11.0	全国	3.4	全国	1.6
1	北海道	10.7	東京都	21.9	群馬県	32.8	滋賀県	13.6	東京都	4.5	東京都	2.1
2	岩手県	10.5	神奈川県	20.6	長野県	32.3	茨城県	13.0	京都府	4.4	福井県	2.1
3	神奈川県	9.7	宮城県	20.2	茨城県	32.2	岩手県	12.9	神奈川県	4.0	滋賀県	2.1
4	兵庫県	9.7	長野県	20.1	岡山県	30.1	秋田県	12.7	山梨県	3.9	愛知県	2.0
5	秋田県	9.6	愛知県	20.1	山梨県	29.6	広島県	12.5	滋賀県	3.9	京都府	2.0
6	静岡県	9.5	滋賀県	20.1	栃木県	29.4	鹿児島県	12.5	奈良県	3.8	兵庫県	2.0
7	岡山県	9.5	岡山県	20.0	熊本県	29.2	北海道	12.4	静岡県	3.7	山形県	1.9
8	山形県	9.3	京都府	19.5	山形県	29.1	長野県	12.2	兵庫県	3.7	神奈川県	1.9
9	京都府	9.3	埼玉県	19.4	島根県	28.9	岐阜県	12.2	埼玉県	3.5	宮城県	1.8
10	宮城県	9.2	千葉県	19.3	鹿児島県	28.9	三重県	12.1	愛知県	3.5	奈良県	1.8
11	千葉県	9.2	大阪府	19.3	岩手県	28.8	沖縄県	12.1	大阪府	3.5	鹿児島県	1.8
12	滋賀県	9.2	兵庫県	19.2	愛媛県	28.7	和歌山県	12.0	広島県	3.5	栃木県	1.7
13	埼玉県	9.1	福岡県	18.9	和歌山県	28.6	熊本県	12.0	茨城県	3.4	群馬県	1.7
14	山梨県	9.1	茨城県	18.8	新潟県	28.5	宮崎県	11.9	千葉県	3.4	石川県	1.7
15	大阪府	9.1	山梨県	18.8	静岡県	28.4	埼玉県	11.8	香川県	3.3	長野県	1.7
16	奈良県	9.1	北海道	18.7	三重県	28.4	島根県	11.8	群馬県	3.2	静岡県	1.7
17	山口県	9.0	奈良県	18.6	奈良県	28.4	群馬県	11.6	福岡県	3.2	三重県	1.7
18	長野県	8.9	鳥取県	18.6	山口県	28.3	山梨県	11.5	佐賀県	3.2	和歌山県	1.7
19	愛知県	8.8	静岡県	18.5	埼玉県	28.2	宮城県	11.4	北海道	3.1	島根県	1.7
20	島根県	8.7	福井県	18.4	宮崎県	28.1	福島県	11.4	新潟県	3.1	岩手県	1.6
21	鹿児島県	8.7	三重県	18.4	滋賀県	27.8	富山県	11.4	長野県	3.1	山梨県	1.6
22	熊本県	8.6	広島県	18.3	福島県	27.6	岡山県	11.4	鳥取県	3.1	岡山県	1.5
23	三重県	8.5	石川県	18.2	岐阜県	27.6	山形県	11.3	福井県	3.0	福岡県	1.5
24	東京都	8.4	鹿児島県	17.9	徳島県	27.6	佐賀県	11.3	三重県	3.0	福島県	1.4
25	広島県	8.4	岐阜県	17.8	佐賀県	27.6	兵庫県	11.2	和歌山県	3.0	茨城県	1.4
26	青森県	8.3	佐賀県	17.6	香川県	27.4	栃木県	11.1	岡山県	3.0	埼玉県	1.4
27	新潟県	8.3	岩手県	17.5	宮城県	27.3	福井県	11.1	山口県	3.0	千葉県	1.4
28	鳥取県	8.3	秋田県	17.5	北海道	27.0	新潟県	10.9	熊本県	3.0	岐阜県	1.4
29	徳島県	8.3	群馬県	17.5	秋田県	26.9	愛知県	10.9	宮崎県	3.0	大阪府	1.4
30	佐賀県	8.3	新潟県	17.5	愛知県	26.4	奈良県	10.9	栃木県	2.9	宮崎県	1.4
31	福島県	8.2	香川県	17.5	大分県	26.4	愛媛県	10.9	石川県	2.9	北海道	1.3
32	福岡県	8.2	徳島県	17.2	長崎県	26.1	静岡県	10.8	岐阜県	2.9	山口県	1.3
33	石川県	8.1	熊本県	17.2	千葉県	26.0	神奈川県	10.7	島根県	2.7	高知県	1.3
34	高知県	8.1	山形県	17.1	鳥取県	26.0	徳島県	10.7	大分県	2.7	佐賀県	1.3
35	茨城県	7.9	愛媛県	17.1	高知県	26.0	京都府	10.6	沖縄県	2.7	大分県	1.3
36	群馬県	7.9	栃木県	16.7	神奈川県	25.7	千葉県	10.5	岩手県	2.6	広島県	1.2
37	香川県	7.9	島根県	16.7	福井県	25.7	長崎県	10.5	山形県	2.6	長崎県	1.2
38	愛媛県	7.9	大分県	16.5	石川県	25.2	青森県	10.3	鹿児島県	2.6	秋田県	1.1
39	岐阜県	7.8	宮崎県	16.3	富山県	25.1	山口県	10.3	宮城県	2.5	新潟県	1.1
40	富山県	7.7	和歌山県	16.2	広島県	25.1	高知県	10.3	富山県	2.5	富山県	1.1
41	福井県	7.6	富山県	16.1	京都府	24.8	大阪府	10.0	徳島県	2.5	香川県	1.1
42	和歌山県	7.6	山口県	16.1	青森県	24.4	鳥取県	10.0	長崎県	2.5	鳥取県	1.0
43	長崎県	7.5	沖縄県	16.1	兵庫県	24.1	香川県	9.9	高知県	2.4	愛媛県	1.0
44	栃木県	7.4	福島県	16.0	福岡県	23.1	石川県	9.8	福島県	2.3	青森県	0.9
45	大分県	6.8	長崎県	15.7	東京都	22.3	東京都	9.6	愛媛県	2.3	徳島県	0.9
46	宮崎県	6.8	高知県	15.6	沖縄県	20.2	福岡県	9.3	秋田県	2.1	熊本県	0.8
47	沖縄県	6.7	青森県	13.9	大阪府	19.5	大分県	9.3	青森県	1.7	沖縄県	0.8

表Ⅲ-2-6 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（令和3年） づつき

（単位：％）

順位	写真の撮影・プリント		詩・和歌・俳句・小説などの創作		趣味としての読書(マンガを除く)		マンガを読む		囲碁		将棋	
	全国	21.9	全国	2.2	全国	31.6	全国	36.8	全国	0.9	全国	3.0
1	東京都	27.2	東京都	3.5	東京都	43.4	東京都	43.2	長崎県	1.3	香川県	3.8
2	神奈川県	26.7	京都府	3.1	神奈川県	38.7	神奈川県	41.2	群馬県	1.1	東京都	3.6
3	愛知県	23.8	山梨県	2.8	埼玉県	34.4	愛知県	40.2	東京都	1.1	埼玉県	3.4
4	埼玉県	23.6	宮城県	2.7	千葉県	33.7	宮城県	38.9	新潟県	1.1	愛知県	3.4
5	京都府	23.5	長野県	2.6	京都府	33.4	埼玉県	38.8	長野県	1.1	大阪府	3.4
6	千葉県	22.4	神奈川県	2.5	宮城県	33.0	石川県	38.6	兵庫県	1.1	岡山県	3.4
7	茨城県	22.2	千葉県	2.4	大阪府	31.8	大阪府	38.2	岡山県	1.1	山梨県	3.3
8	滋賀県	21.8	愛媛県	2.4	奈良県	31.3	京都府	37.2	福岡県	1.1	静岡県	3.3
9	群馬県	21.7	静岡県	2.2	愛知県	31.0	滋賀県	37.1	埼玉県	1.0	三重県	3.3
10	宮城県	21.5	福島県	2.1	兵庫県	30.8	千葉県	36.8	千葉県	1.0	島根県	3.3
11	奈良県	21.4	群馬県	2.1	長野県	30.3	福岡県	36.6	山梨県	1.0	徳島県	3.3
12	熊本県	21.3	滋賀県	2.1	北海道	29.4	静岡県	36.5	静岡県	1.0	神奈川県	3.2
13	北海道	21.2	広島県	2.1	茨城県	29.3	北海道	35.5	愛知県	1.0	京都府	3.2
14	大阪府	21.2	埼玉県	2.0	静岡県	29.3	新潟県	35.1	京都府	1.0	新潟県	3.1
15	福岡県	21.2	岐阜県	2.0	福岡県	29.3	福井県	35.1	奈良県	1.0	鳥取県	3.1
16	兵庫県	21.1	奈良県	2.0	滋賀県	29.1	広島県	34.9	鳥取県	1.0	滋賀県	3.0
17	静岡県	21.0	島根県	2.0	石川県	28.3	群馬県	34.8	島根県	1.0	兵庫県	3.0
18	広島県	21.0	岡山県	2.0	山梨県	28.3	兵庫県	34.8	香川県	1.0	長崎県	3.0
19	三重県	20.0	香川県	2.0	新潟県	28.2	茨城県	34.7	高知県	1.0	千葉県	2.9
20	岡山県	20.0	福岡県	2.0	広島県	28.0	長野県	34.6	大分県	1.0	福井県	2.9
21	長野県	19.8	山形県	1.9	群馬県	27.5	三重県	34.6	岩手県	0.9	石川県	2.8
22	鹿児島県	19.6	新潟県	1.9	鳥取県	27.1	愛媛県	34.4	宮城県	0.9	奈良県	2.8
23	栃木県	19.3	大阪府	1.9	島根県	27.1	福島県	34.3	神奈川県	0.9	高知県	2.8
24	福井県	19.2	兵庫県	1.9	岡山県	27.1	岐阜県	33.9	大阪府	0.9	佐賀県	2.8
25	山梨県	19.2	鳥取県	1.9	福井県	27.0	香川県	33.6	山口県	0.9	大分県	2.8
26	山口県	19.1	山口県	1.9	香川県	27.0	岡山県	33.5	青森県	0.8	北海道	2.7
27	新潟県	19.0	鹿児島県	1.9	三重県	26.8	熊本県	33.1	福島県	0.8	宮城県	2.7
28	愛媛県	18.9	北海道	1.8	鹿児島県	26.4	栃木県	33.0	茨城県	0.8	茨城県	2.7
29	佐賀県	18.9	茨城県	1.8	富山県	26.3	沖縄県	33.0	富山県	0.8	鹿児島県	2.7
30	宮崎県	18.6	石川県	1.8	愛媛県	26.3	奈良県	32.9	岐阜県	0.8	福島県	2.6
31	岐阜県	18.5	福井県	1.8	栃木県	25.8	山形県	32.7	和歌山県	0.8	栃木県	2.6
32	富山県	18.3	富山県	1.7	山口県	25.8	富山県	32.7	熊本県	0.8	群馬県	2.6
33	岩手県	18.2	和歌山県	1.7	熊本県	25.8	高知県	32.5	宮崎県	0.8	愛媛県	2.6
34	石川県	18.1	岩手県	1.6	岩手県	25.3	島根県	32.3	沖縄県	0.8	熊本県	2.6
35	香川県	18.0	栃木県	1.6	山形県	25.2	山梨県	32.1	北海道	0.7	富山県	2.5
36	山形県	17.8	愛知県	1.6	福島県	25.2	徳島県	32.1	福井県	0.7	広島県	2.5
37	和歌山県	17.8	三重県	1.6	岐阜県	25.1	山口県	31.8	三重県	0.7	長野県	2.4
38	鳥取県	17.7	徳島県	1.6	大分県	25.0	佐賀県	31.7	広島県	0.7	福岡県	2.4
39	大分県	17.5	高知県	1.6	秋田県	24.6	鹿児島県	31.7	徳島県	0.7	和歌山県	2.3
40	島根県	17.1	熊本県	1.6	徳島県	24.4	岩手県	31.3	佐賀県	0.7	青森県	2.2
41	福島県	17.0	宮崎県	1.6	高知県	24.4	和歌山県	30.9	鹿児島県	0.7	岩手県	2.2
42	高知県	16.9	青森県	1.5	長崎県	24.1	大分県	30.9	山形県	0.6	山形県	2.2
43	長崎県	16.6	佐賀県	1.5	和歌山県	23.9	鳥取県	30.8	栃木県	0.6	宮崎県	2.2
44	徳島県	16.0	長崎県	1.5	佐賀県	23.9	秋田県	29.9	愛媛県	0.6	山口県	2.1
45	秋田県	15.9	大分県	1.5	宮崎県	23.9	長崎県	29.7	秋田県	0.5	沖縄県	2.1
46	沖縄県	15.9	沖縄県	1.3	沖縄県	23.9	宮崎県	29.5	石川県	0.5	岐阜県	2.0
47	青森県	14.6	秋田県	1.2	青森県	22.7	青森県	29.3	滋賀県	0.4	秋田県	1.4

表Ⅲ-2-6 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（令和3年） づつき

（単位：％）

順位	パチンコ		スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム		遊園地、動植物園、水族館などの見物		キャンプ		その他	
	全国	6.3	全国	42.9	全国	19.0	全国	6.0	全国	3.7
1	佐賀県	8.6	愛知県	48.4	愛知県	25.5	北海道	9.1	東京都	5.0
2	鹿児島県	8.6	東京都	48.3	神奈川県	24.0	愛知県	8.9	埼玉県	4.4
3	宮崎県	8.4	神奈川県	47.9	京都府	23.9	滋賀県	7.3	愛知県	4.2
4	熊本県	8.2	大阪府	45.7	東京都	23.7	神奈川県	6.8	福岡県	4.2
5	石川県	8.1	北海道	44.2	大阪府	22.1	広島県	6.8	新潟県	4.1
6	岩手県	8.0	埼玉県	44.0	福岡県	19.5	東京都	6.7	神奈川県	3.9
7	大阪府	8.0	滋賀県	43.9	千葉県	19.1	鹿児島県	6.6	福井県	3.9
8	福井県	7.9	千葉県	43.7	兵庫県	19.0	高知県	6.5	北海道	3.8
9	愛知県	7.9	京都府	43.2	栃木県	18.5	熊本県	6.5	石川県	3.8
10	三重県	7.9	静岡県	42.8	埼玉県	18.5	埼玉県	6.3	富山県	3.7
11	北海道	7.8	宮城県	42.5	高知県	18.1	宮城県	6.2	静岡県	3.7
12	岐阜県	7.8	石川県	42.5	奈良県	18.0	山梨県	6.0	滋賀県	3.7
13	高知県	7.7	福岡県	42.5	宮城県	17.9	福岡県	6.0	大阪府	3.7
14	<b>青森県</b>	<b>7.6</b>	奈良県	42.4	香川県	17.6	山形県	5.9	茨城県	3.6
15	島根県	7.6	兵庫県	41.9	茨城県	17.4	千葉県	5.8	千葉県	3.6
16	宮城県	7.5	岐阜県	41.8	熊本県	17.1	長野県	5.8	岐阜県	3.6
17	和歌山県	7.4	茨城県	41.2	滋賀県	16.9	京都府	5.8	三重県	3.6
18	大分県	7.4	三重県	41.1	新潟県	16.7	奈良県	5.7	奈良県	3.4
19	長崎県	7.3	広島県	41.1	静岡県	16.7	静岡県	5.6	長野県	3.3
20	福島県	7.0	栃木県	40.5	富山県	16.6	岡山県	5.6	京都府	3.3
21	山形県	6.9	群馬県	40.1	群馬県	16.5	大阪府	5.5	和歌山県	3.3
22	鳥取県	6.8	福井県	39.9	佐賀県	16.4	岐阜県	5.4	鳥取県	3.3
23	広島県	6.8	岡山県	39.8	大分県	16.4	兵庫県	5.4	岡山県	3.3
24	愛媛県	6.8	香川県	39.6	北海道	16.3	佐賀県	5.4	広島県	3.3
25	秋田県	6.7	愛媛県	39.4	和歌山県	16.3	<b>青森県</b>	<b>5.3</b>	宮城県	3.2
26	山口県	6.7	新潟県	38.3	広島県	16.3	宮崎県	5.3	栃木県	3.2
27	静岡県	6.6	熊本県	38.2	山口県	16.1	栃木県	5.2	兵庫県	3.2
28	福岡県	6.6	和歌山県	37.7	鹿児島県	16.0	和歌山県	5.2	山口県	3.2
29	富山県	6.5	山口県	37.6	岐阜県	15.5	新潟県	5.1	秋田県	3.1
30	香川県	6.5	福島県	37.4	三重県	15.0	福井県	5.0	山梨県	3.0
31	栃木県	6.2	徳島県	37.3	岡山県	15.0	茨城県	4.9	佐賀県	3.0
32	茨城県	6.0	高知県	37.2	福井県	14.8	群馬県	4.8	山形県	2.9
33	山梨県	5.9	岩手県	36.9	石川県	14.7	福島県	4.7	福島県	2.9
34	岡山県	5.9	長野県	36.9	山梨県	14.7	三重県	4.7	徳島県	2.9
35	長野県	5.8	山梨県	36.8	秋田県	14.6	香川県	4.7	高知県	2.9
36	滋賀県	5.7	佐賀県	36.8	沖縄県	13.7	大分県	4.7	熊本県	2.9
37	埼玉県	5.5	富山県	36.6	長野県	13.4	石川県	4.6	岩手県	2.8
38	群馬県	5.4	沖縄県	36.5	宮崎県	13.4	富山県	4.3	島根県	2.8
39	新潟県	5.3	大分県	36.0	愛媛県	13.2	山口県	4.3	香川県	2.8
40	徳島県	5.3	宮崎県	35.9	福島県	13.0	鳥取県	4.2	愛媛県	2.8
41	千葉県	5.2	山形県	35.8	長崎県	13.0	徳島県	4.1	長崎県	2.7
42	神奈川県	5.2	島根県	35.6	山形県	12.6	沖縄県	4.1	<b>青森県</b>	<b>2.5</b>
43	兵庫県	5.1	鹿児島県	35.2	島根県	12.2	秋田県	4.0	群馬県	2.5
44	京都府	4.7	長崎県	34.9	徳島県	12.2	愛媛県	3.8	宮崎県	2.5
45	奈良県	4.6	<b>青森県</b>	<b>34.4</b>	<b>青森県</b>	<b>10.7</b>	岩手県	3.7	鹿児島県	2.4
46	東京都	4.4	鳥取県	34.2	鳥取県	10.5	島根県	3.6	大分県	2.3
47	沖縄県	3.6	秋田県	33.7	岩手県	8.2	長崎県	3.3	沖縄県	2.1

表Ⅲ-2-7 「旅行・行楽」の種類別行動者率（令和3年）

（単位：％）

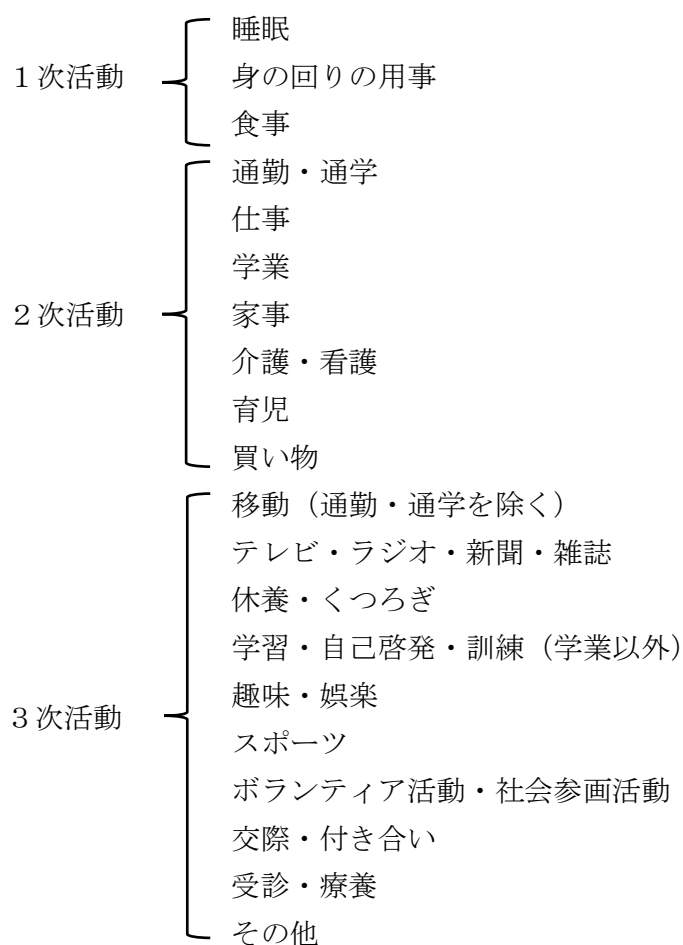
順位	行楽(日帰り)		旅行(1泊2日以上)									
			総数		国内						国外	
	全国	40.5	全国	32.3	総数		観光旅行		帰省・訪問などの旅行		観光旅行	
					全国	32.2	全国	25.0	全国	14.3	全国	0.4
1	愛知県	47.1	東京都	41.9	東京都	41.7	東京都	34.2	京都府	19.4	京都府	0.7
2	東京都	44.5	愛知県	39.9	愛知県	39.9	愛知県	31.1	東京都	19.1	茨城県	0.6
3	京都府	43.8	神奈川県	38.2	神奈川県	38.1	神奈川県	30.1	北海道	18.2	滋賀県	0.6
4	群馬県	43.7	京都府	37.7	京都府	37.6	京都府	28.6	福岡県	17.5	兵庫県	0.6
5	神奈川県	43.7	福岡県	36.5	福岡県	36.5	大阪府	28.2	愛知県	17.2	秋田県	0.5
6	宮城県	43.3	大阪府	35.6	大阪府	35.5	埼玉県	27.3	宮城県	16.3	神奈川県	0.5
7	滋賀県	42.9	北海道	34.7	北海道	34.5	奈良県	27.1	神奈川県	16.1	和歌山県	0.5
8	熊本県	42.5	滋賀県	34.3	兵庫県	34.2	福岡県	27.0	大阪府	16.0	岡山県	0.5
9	大阪府	42.3	兵庫県	34.3	埼玉県	34.1	兵庫県	26.9	滋賀県	15.9	北海道	0.4
10	岐阜県	42.1	埼玉県	34.1	滋賀県	34.1	滋賀県	25.8	広島県	15.9	栃木県	0.4
11	埼玉県	42.0	奈良県	33.6	奈良県	33.6	千葉県	25.3	兵庫県	15.0	千葉県	0.4
12	奈良県	41.8	千葉県	32.5	千葉県	32.5	北海道	24.7	千葉県	14.6	東京都	0.4
13	兵庫県	41.6	宮城県	32.2	宮城県	32.0	新潟県	24.5	埼玉県	13.5	新潟県	0.4
14	福岡県	40.8	熊本県	29.9	熊本県	29.9	群馬県	23.8	熊本県	13.5	福井県	0.4
15	佐賀県	40.5	新潟県	29.7	新潟県	29.7	佐賀県	23.8	大分県	13.3	岐阜県	0.4
16	北海道	40.3	佐賀県	29.4	佐賀県	29.2	宮城県	23.3	石川県	13.0	愛知県	0.4
17	栃木県	40.1	群馬県	28.8	群馬県	28.8	栃木県	22.5	奈良県	13.0	鳥取県	0.4
18	三重県	40.0	石川県	28.6	石川県	28.6	熊本県	22.2	山口県	12.7	広島県	0.4
19	山梨県	39.9	広島県	28.6	広島県	28.5	岐阜県	22.1	三重県	12.6	山口県	0.4
20	秋田県	39.5	栃木県	28.2	栃木県	28.1	長野県	21.8	岡山県	11.7	長崎県	0.4
21	新潟県	39.1	三重県	28.1	長野県	28.0	三重県	21.4	佐賀県	11.7	沖縄県	0.4
22	長野県	38.7	長野県	28.0	三重県	28.0	石川県	21.3	栃木県	11.6	宮城県	0.3
23	山形県	38.6	岐阜県	27.4	岐阜県	27.1	和歌山県	21.3	宮崎県	11.6	埼玉県	0.3
24	千葉県	38.6	山梨県	26.9	山梨県	26.8	山梨県	21.2	長野県	11.5	富山県	0.3
25	大分県	38.5	和歌山県	26.8	和歌山県	26.7	富山県	20.2	鹿児島県	11.5	石川県	0.3
26	福島県	38.1	岩手県	26.0	岩手県	25.9	茨城県	20.1	山梨県	11.1	静岡県	0.3
27	茨城県	38.1	茨城県	25.9	茨城県	25.9	岩手県	20.0	高知県	11.0	香川県	0.3
28	広島県	38.0	富山県	25.1	富山県	25.0	秋田県	19.8	茨城県	10.6	福岡県	0.3
29	福井県	37.7	大分県	24.8	大分県	24.7	広島県	19.1	香川県	10.6	佐賀県	0.3
30	岩手県	37.6	岡山県	24.3	岡山県	24.3	静岡県	18.5	新潟県	10.3	熊本県	0.3
31	和歌山県	37.3	山口県	24.2	山口県	24.1	福井県	18.3	岩手県	10.2	大分県	0.3
32	静岡県	37.1	福井県	23.8	福井県	23.8	山形県	17.8	岐阜県	10.1	宮崎県	0.3
33	山口県	36.3	秋田県	23.6	鹿児島県	23.6	福島県	17.5	和歌山県	10.0	鹿児島県	0.3
34	岡山県	36.2	鹿児島県	23.6	秋田県	23.5	岡山県	17.4	群馬県	9.9	青森県	0.2
35	宮崎県	35.9	福島県	23.1	福島県	23.1	大分県	17.1	鳥取県	9.5	岩手県	0.2
36	鹿児島県	35.9	静岡県	23.1	静岡県	23.0	山口県	16.9	長崎県	9.5	山形県	0.2
37	石川県	34.6	山形県	22.7	山形県	22.6	鹿児島県	16.6	福島県	9.3	福島県	0.2
38	富山県	33.9	宮崎県	22.2	宮崎県	22.2	長崎県	15.7	島根県	9.3	群馬県	0.2
39	島根県	32.5	長崎県	21.6	長崎県	21.4	島根県	15.3	愛媛県	9.2	山梨県	0.2
40	香川県	32.1	香川県	21.3	島根県	21.2	鳥取県	15.1	静岡県	9.1	長野県	0.2
41	鳥取県	31.6	島根県	21.2	香川県	21.2	宮崎県	14.6	青森県	9.0	三重県	0.2
42	高知県	31.2	高知県	21.0	高知県	21.0	香川県	14.1	富山県	8.9	大阪府	0.2
43	愛媛県	31.0	鳥取県	20.8	鳥取県	20.8	高知県	13.9	福井県	8.6	奈良県	0.2
44	青森県	30.2	青森県	19.7	青森県	19.6	青森県	13.8	徳島県	8.3	徳島県	0.2
45	長崎県	29.2	愛媛県	18.1	愛媛県	18.1	沖縄県	12.5	山形県	8.1	島根県	0.1
46	徳島県	26.7	沖縄県	16.8	沖縄県	16.6	愛媛県	12.2	秋田県	7.3	愛媛県	0.1
47	沖縄県	23.6	徳島県	16.4	徳島県	16.3	徳島県	11.4	沖縄県	6.3	高知県	0.1

## 付 用語と分類

### I. 生活時間関係

#### 1 行動の種類

1日の行動を20種類に分類し、時間帯（15分単位）別の行動状況（同時に2種類以上の行動をした場合は、主なもの一つ）を調査した。20種類の行動は大きく三つの活動にまとめ、1次活動（睡眠、食事など生理的に必要な活動）、2次活動（仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動）及び3次活動（1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動）とした。



#### 2 平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間数で、次の種類がある。

- ・総平均……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均
- ・行動者平均……該当する種類の行動をした人のみについての平均
- ・曜日別平均……調査の曜日ごとに平均値を算出したもの。平日平均（月曜日～金曜日の平均値）、月曜日～日曜日平均がある。
- ・週全体平均……次の式により曜日別結果を平均して算出した。  
$$\frac{(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均})}{7}$$

ただし、ある曜日に当該属性を持つ客体が存在しない場合は以下のとおり算出した。

- ・ 週全体の総平均時間  
$$\frac{(5 \times \text{平日平均} + \text{土曜日平均} + \text{日曜日平均})}{7}$$
- ・ 週全体の行動者平均時間  
$$\frac{(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均})}{\text{月曜日} \sim \text{日曜日の当該行動者のいる曜日数}} *$$

\* : 当該行動者のいる曜日のみ。

## II. 生活行動関係

### 1 過去1年間に行った活動

この調査では、自由時間における「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」について、過去1年間の活動状況をそれぞれの種類別に「行ったか否か」、また、行った場合には、1年間の活動の「頻度」や「目的」、「方法」、「共にした人」などを調査した。

#### (1) 学習・自己啓発・訓練

個人の自由時間の中で行う学習、自己啓発や訓練をいう。社会人の職場研修や、児童・生徒・学生が学業（授業、予習、復習）として行うものは除き、クラブ活動や部活動は含む。「学習・自己啓発・訓練」については、その内容を次の9種類に分類し調査した。

- ・ 英語
- ・ 英語以外の外国語
- ・ パソコンなどの情報処理
- ・ 商業実務・ビジネス関係
- ・ 介護関係
- ・ 家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）
- ・ 人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物など）
- ・ 芸術・文化
- ・ その他

#### (2) ボランティア活動

報酬を目的としないで、自分の労力、技術、時間を提供して地域社会や個人・団体の福祉増進のために行っている活動をいう。「ボランティア活動」については、対象や目的を次の11種類に分類し調査した。

- ・ 健康や医療サービスに関係した活動（献血、入院患者の話し相手、安全な食品を広めることなど）
- ・ 高齢者を対象とした活動（高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）
- ・ 障害者を対象とした活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）
- ・ 子供を対象とした活動（子供会の世話、子育て支援ボランティア、学校行事の手伝いなど）

- スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動（スポーツを教えること、日本古来の文化を広めること、美術館ガイド、講演会・シンポジウム等の開催など）
- まちづくりのための活動（道路や公園等の清掃、花いっぱい運動、まちおこしなど）
- 安全な生活のための活動（防災活動、防犯活動、交通安全運動など）
- 自然や環境を守るための活動（野鳥の観察と保護、森林や緑を守る活動、リサイクル運動、ゴミを減らす活動など）
- 災害に関係した活動（災害を受けた人に食べものや着るものを送ること、炊き出しなど）
- 国際協力に関係した活動（海外支援協力、難民支援、日本にいる外国人への支援活動など）
- その他（人権を守るための活動、平和のための活動など）

### (3) スポーツ

個人の自由時間の中で行う「スポーツ」をいう。なお、職業スポーツ選手が仕事として行うものや、児童・生徒・学生が体育の授業で行うものは除き、クラブ活動や部活動は含む。「スポーツ」については、次の23種類に分類し調査した。

- 野球（キャッチボールを含む）
- ソフトボール
- バレーボール
- バスケットボール
- サッカー（フットサルを含む）
- 卓球
- テニス
- バドミントン
- ゴルフ（練習場を含む）
- グラウンドゴルフ
- 柔道
- 剣道
- ボウリング
- つり
- 水泳
- スキー・スノーボード
- 登山・ハイキング
- サイクリング
- ジョギング・マラソン
- ウォーキング・軽い体操
- ヨガ
- 器具を使ったトレーニング
- その他のスポーツ



#### (4) 趣味・娯楽

仕事、学業、家事などのように義務的に行う活動ではなく、個人の自由時間の中で行うものをいう。「趣味・娯楽」については、次の35種類に分類し調査した。

- ・ スポーツ観覧・観戦（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）
- ・ 美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）
- ・ 演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）
- ・ 映画館での映画鑑賞
- ・ 映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）
- ・ コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞
- ・ コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞
- ・ CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞
- ・ 楽器の演奏
- ・ 邦楽（民謡、日本古来の音楽を含む）
- ・ コーラス・声楽
- ・ カラオケ
- ・ 邦舞・おどり
- ・ 洋舞・社交ダンス
- ・ 書道
- ・ 華道
- ・ 茶道
- ・ 和裁・洋裁
- ・ 編み物・手芸
- ・ 趣味としての料理・菓子作り
- ・ 園芸・庭いじり・ガーデニング
- ・ 日曜大工
- ・ 絵画・彫刻の制作
- ・ 陶芸・工芸
- ・ 写真の撮影・プリント
- ・ 詩・和歌・俳句・小説などの創作
- ・ 趣味としての読書（マンガを除く）
- ・ マンガを読む
- ・ 囲碁
- ・ 将棋
- ・ パチンコ
- ・ スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム
- ・ 遊園地、動植物園、水族館などの見物
- ・ キャンプ
- ・ その他の趣味・娯楽

## (5) 旅行・行楽

旅行は、1泊2日以上にわたって行う全ての旅行をいい、日帰りの旅行を除く。行楽は、日常生活圏を離れて宿泊を伴わず、半日以上かけて行う日帰りのものをいい、夜行日帰りを含む。「旅行・行楽」については、国内・海外及び旅行目的を次の4種類に分類し調査した。

- ・ 行楽（半日以上の日帰りをいい、夜行日帰りも含む）
- ・ 国内観光旅行（レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む）
- ・ 国内帰省・訪問などの旅行
- ・ 海外観光旅行（レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む）

## 2 行動者数、行動者率、平均行動日数

### (1) 行動者数

過去1年間に該当する種類の活動を行った人（10歳以上）の数。なお、数値は母集団における行動者数の推定値である。

### (2) 行動者率

10歳以上人口に占める行動者数の割合。

### (3) 平均行動日数

行動者について平均した過去1年間の行動日数。各行動の「総数」及び「その他」を除く種類ごとに、頻度別の行動者数に基づき算出した（「旅行・行楽」は除く。）。