

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

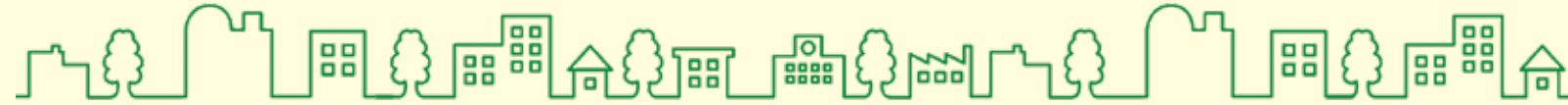
広報むつ

MUITSU

7
2023



青森県知事に当選した宮下宗一郎前市長。この日、山本市長をはじめ、多くの市民や職員が出迎える中、62ちゃんねるの出演依頼を受けて、選挙後初めて来庁しました。



特集 スマイル・トークリレー「FLAT」



その話、市長にお聞かせください！！

「市民目線」、市民のみなさんと一緒に市政を作ることを目的に、スマイル・トークリレー「FLAT」がスタートしました。
今月の広報むつでは、その記念すべき第1回の大平町内会、第2回の城ヶ沢町内会とのスマイル・トークリレー「FLAT」の様子を取材してきました。



スマイル・トークリレー「FLAT」

市長がみなさんの集いの場におじゃまをして、対話形式でみなさんのご意見をうかがうものです。様々な場面におでかけし、リレーの様にご意見をつないでいきます。

市民目線

「市民目線」で、市民のみなさんと一緒に新しいむつ市をつくってきたいとの思いで、スマイル・トークリレー「FLAT」が5月からスタートしました。

スマイル・トークリレーは、市長も含めた参加するみなさんが、FLAT（対等）な関係で、笑顔で楽しくトークする場です。

トーク内容は、経済対策、子育て・教育、防災、高齢者福祉・医療、デジタル化など。この言葉だけを聞けば、堅苦しい場だと思いかもしれませんが、実際に大平町内会、城ヶ沢町内会を取材したところ、参加したみなさんは、笑顔で楽しく、ぎっくばらんにトークしていました。

地域のみなさんからは、「町内会の老人クラブが活発に活動しているの、勧誘して参加してもらおうと、認知症予防や健康長寿につながるのではないか」、「子どもが生まれ、数カ月一度、児童手当や妻の育休手当が支給されたが、育休手当は給料の何割かの支給のため、生活費が苦しかった」などの生の声を聞くことができました。

「未来に、希望を、つなぐ」ため

むつ市のよりよい未来のためには、子どもから大人までたくさんの人と一緒になって、街づくりを行うことが重要です。そのためにも、みなさんの意見を聞くことが必要となります。

市では「未来に、希望を、つなぐ」ため、これからもたくさんの方の意見を聞いていきます。対等な関係でこれからのむつ市を考えるスマイル・トークリレー「FLAT」にあなたも参加して、むつ市の未来と一緒に考えてみませんか。

スマイル・トークリレー「FLAT」は、YouTube62ちゃんねるでも紹介しています。



YouTube 62ちゃんねる 検索

市長と直接意見交換 できる！

「スマイル・トークリレー」に申込みしたのは、市長の思いを受け止めたかったからです。就任した翌月（5月）に案内が届いたときは驚きましたが、同時にスピード感ある市長だと感じました」と話すのは大平町内会佐藤節雄会長。大平町内会からは、若年世代、子育て世代、高齢者世代など、幅広い世代が参加してくれました。



大平町内会 佐藤 節雄会長

「我々は、普段、市長と直接、意見交換する機会は少ないため、顔を合わせて、意見交換できたことは、みんな喜んでいました。今後もこのような場があれば、応募したいと思います」

町内会としても、みんなの意見を聞ける良い機会に！

「会員からは市長が気さくで話しやすいと、むつ市政について詳しく知ることができて良かったと好評でした」と話すのは城ヶ沢町内会 猪口和則会長。城ヶ沢町内会からは、高齢者世代を中心に参加してくれました。猪口会長は、約3年間コロナ禍で町内会として、集まる場面も減っていたため、スマイル・トークリレーが良い機会と思いい、また、4月から新市長が就任したことから、町内の方から何か要望などがあればと思



城ヶ沢町内会 猪口 和則会長

い、スマイル・トークリレーに申込みました。「私も、市長と町内のみなが市政について話しているのを聞くことで、市政の中身を知ることができましたし、町内会長としても、町内の人たちの困っていることなども聞くことができて、大変有意義な時間を過ごすことができました」

スマイル・トークリレー「FLAT」に参加してみませんか！



スマイル・トークリレー「FLAT」は随時受付しています。申込方法は下記のとおりです。みなさんの参加を心よりお待ちしております。

【日時・場所】ご相談ください。

【対象】町内会のほか、各種団体からも受付開始

【申込】市民連携課 広聴連携グループ

☎ 0175-22-1111 内線 2154

各種団体からも受付開始します！

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

海開きは7月21日



むつ市内の海水浴場等の開設期間についてお知らせします。

- ①かわうち・まりん・ビーチ
▶いつ 7/21(金)～8/20(日)
 - ②愛宕山海水浴場
▶いつ 7/21(金)～8/20(日)
 - ③浜奥内海水浴適地
▶いつ 7/21(金)～8/9(水)
 - ④大畑海浜公園海水浴場
▶いつ 7/21(金)～8/20(日)
- ☎①都市計画課 内線 2744
☎②観光・シティプロモーション推進課 内線 2615
☎③市民スポーツ課 内線 2473
☎④水産業振興課 内線 2632

小中学生のための調理体験

夏休み中の小学生とその保護者または中学生のグループを対象にむつ市立大畑学校給食センターの給食調理員が講師となり、料理教室を開催します。

- ▶いつ 7/28(金)または7/29(土)のどちらか 9:30 から 12:00 まで
 - ▶どこで むつ市総合福祉センター ふれあいかん 栄養指導室 等
 - ▶対象 市内の小学校に通う児童とその保護者または中学生のグループ (3～6人のグループでお申し込みください)
 - ▶定員 4グループ程度
 - ▶参加費 1人440円(材料費・保険料として)
 - ▶募集期間 7/10(月)から7/14(金) 電話のみ受付(9:00から16:00まで) 事前に電話・窓口にて申し込みが必要
- ☎(一社)むつ市教育福祉振興会事務局 ☎34-5566
🌐http://kyoushin.org/

大湊地方隊70周年記念ふれあいコンサート開催

海上自衛隊大湊地方隊では、地域のみなさまを対象として大湊音楽隊による「市民とのふれあいコンサート」を開催いたします。

- ▶いつ 9/15(金) 17:30～18:30 (開場16:30)
 - ▶どこで 下北文化会館
 - ▶入場整理券 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。
 - ▶応募方法 入場整理券をご希望の方は、往復はがきまたはEメール(1通で5名様まで応募可)に住所・氏名・年齢・電話番号と同行者全員の氏名・年齢をご記入の上、下記までお申し込みください。
〒035-8511 むつ市大湊町4-1 海上自衛隊大湊地方総監部広報推進室 orh-kouhou@inet.msdf.mod.go.jp
 - ▶申込締切 8/15(火)必着
 - ▶注意点 応募は、お一人様1通までとさせていただきます。希望者多数の場合は、抽選となります。
- ☎海上自衛隊大湊地方総監部広報係 ☎24-1111 (内線 2304)

下北てっぺんの旅 親子モニターツアー



大間崎から尻屋崎までの、下北のてっぺんをバスで巡ります。下北の歴史や文化について、下北ジオパークガイドがわかりやすくご案内します。

- ▶いつ 7/30(日) 8:30～17:00
 - ▶集合場所 むつ市役所 正面玄関前
 - ▶参加費 親子1組 2,000円(昼食代として)
 - ▶定員 小学校5・6年生とその保護者 先着10組20名
 - ▶申込期間 7/3(月)～7/14(金)
- ☎一般社団法人しもきたTABI あしすと内 下北ジオパークガイドの会事務局 ☎31-1270

Information



キャンプ場 バーベキュー祭り



初夏のひと時家族・友人で焼肉を楽しみませんか。

- コンロ・炭・網は準備します。飲み物・椅子・好みの食材は各自で準備してください(タープの持ち込み可)。むつ市共通商品券が当たる抽選会を行います。入場には入場券の購入が必要です。荒天の場合中止になることもあります。
 - ▶いつ 7/22(土) 10:00～14:00
 - ▶どこで むつ市早掛レイクサイドヒル キャンプ場
 - ▶料金 入場券1,300円 (肉350gタレ・箸紙皿付き)
 - ▶定員 限定130セット
 - ▶申込方法・申込期間 むつ商工会議所・むつ来さまい館・早掛キャンプ場で販売します。販売期間は7/1から7/14まで(完売次第終了)、受付時間は9:00～16:00です。
- ☎むつ市早掛レイクサイドヒルキャンプ場 ☎23-8686

食料品等の物価高騰の影響を受けている低所得世帯・子育て世帯にプレミアム付商品券を給付します

○令和5年度住民税非課税世帯へのプレミアム付商品券の給付

令和5年度住民税均等割非課税世帯への価格高騰重点支援給付として、プレミアム付商品券を郵送により給付します。

給付額 1世帯当たり3万6千円

対象世帯

下記の要件をすべて満たしていること

- ①令和5年6月1日(基準日)時点でむつ市の住民基本台帳に記録されている世帯
- ②世帯全員が令和5年度住民税均等割を課税されていない世帯
- ③世帯全員が令和4年分の収入の確定申告を市税務課または税務署に済ませている世帯

発送時期 7月上旬

※配達の前都合上、全対象者に届くまで時間差が生じますのでご了承ください。

※令和5年1月2日以後基準日までに転入された方がいる世帯については申請が必要です。6月下旬に申請書を送付しますので、非課税世帯と思われる場合は申請書を返送してください。申請期限は令和5年9月30日(土)消印有効です。※令和4年分の確定申告がお済みでない場合は、確定申告を済ませた後で世帯全員が非課税となりましたら、むつ市重点支援給付窓口で申請をしてください。申請期限は令和5年9月30日(土)です。



○令和5年度子育て支援分プレミアム付商品券の給付

食料品等価格高騰の影響を受けている子育て世帯への生活支援の一環として、プレミアム付商品券を郵送により給付します。申請の必要はありません。

給付額 子ども1人当たり6千円

対象者 令和5年6月1日時点で、むつ市に住所を有する18歳までの子ども(平成17年4月2日以降に出生した子ども)

発送時期 7月上旬

※配達の前都合上、全対象者に届くまで時間差が生じますのでご了承ください。

☎むつ市重点支援給付コールセンター

☎0120-556-881 (令和5年7月1日～令和5年10月31日)



広報 **MUTSU** むつ

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

有料広告募集中

下1段 30,000円
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 15,000円
(縦5.2cm×横9.0cm)

☎市民連携課広報グループ ☎22-1111 内線 2157



6月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	53,175人	(-98人)
むつ地区	42,790人	(-79人)
川内地区	3,277人	(-4人)
大畑地区	5,846人	(-12人)
脇野沢地区	1,262人	(-3人)
世帯数	28,407世帯	(-32世帯)

()内は前月比

各種相談日程

法律相談(予約制)対面

時 7/28(金) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

予約受付は7/3(月) 9:00開始。

1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 7/12(水) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

収入・預金等が一定額以下の方は無料

1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 7/18(火) 9:00～12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 7/18(火) 9:00～12:00

場 大畑庁舎2階集客室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

場 下北合同庁舎2階人権相談室

問 青森地方方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。

電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

七夕ふれ愛パーティー



海上自衛隊大湊海書会では、女性と出会う機会の少ない海上自衛官との婚活、恋活ふれ愛パーティーを開催します。海上自衛隊の独身男性隊員とおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしませんか。

▶いつ 7/16(日) 18:00～20:00

▶どこで プラザホテルむつ

▶参加費 3,000円(飲食費)

▶参加資格 20歳から45歳までの独身女性、募集人数は、約20名を予定していますが、先着順となります。

▶申込方法 申込用紙は、海上自衛隊大湊地方隊HP、むつ市役所市民連携課、プラザホテルむつ(ロビー)にあります。

お申込みの際は、自己紹介に使用するプロフィール表を作成するため、お名前、年齢、職業、連絡先等が必要になりますので、ご了承の上、申込用紙に記入し、郵便ポストへ投函かメール、ショートメールにてお申込みください。

▶申込締切 7/5(水)必着

問 海上自衛隊大湊地方総監部

大湊海書会事務局

〒035-0093 むつ市大湊町4番1号

☎ 24-1111(内線2345)

H <https://www.mod.go.jp/msdf/oominato/>

むつ科学技術館だより

◆シアター上映

名作童話大全集

「ねむりの森の姫(他2話)」

偉人たちの夢

不屈の細菌学者「野口英世」

◆つくってたいけん工作教室

「オリジナルキーホルダーをつくろう！」

◆たのしい実験教室

「超低温の世界を調べよう」「真空の世界を調べよう」

※詳細につきましては当館のHPをご覧ください。

問 むつ科学技館 ☎ 25-2091

式番館ミニ企画展 さまざまコレクション part4

コレクション part4、7月のテーマは「子どもから大人まで①」です。メンコやカードなどを展示します。

▶いつ 7/1(土)～8/28(月)

▶どこで

北の防人大湊 式番館 交流スペース

問 生涯学習課 ☎ 31-1188

移動子ども教室・まなビット 夏休み・子ども防災教室の開催

みんなで、実際に避難所で使う段ボールベッドの組み立てに挑戦したり、どんなことに注意すればよいのか?など、子どもでも出来る防災の知識を学びます。

▶いつ 7/27(木) 10:00～11:30

▶どこで 下北文化会館・展示ホール

※9:30から受付開始

▶対象 市内小学生

▶定員 20名(定員になり次第、締切)

▶申込方法 事前に電話・窓口にて申し込みが必要です。

問 生涯学習課 ☎ 31-1188

夏休み特別企画トントウの昆虫標本展～2023～

・昆虫やチョウ標本ほか展示

・カブトムシやクワガタの生体展示

・昆虫顔当てクイズに答えてダンボールクラフトをゲットしよう!(小学生以下・なくなり次第終了)

・詳しくは、トントウビレッジホームページをご覧ください。

▶いつ 7/22(土)～8/6(日)

9:30～16:30 ※休館日を除く

▶どこで トントウビレッジ

問 〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

トントウビレッジ ☎ 48-2777

ブルーベリー狩り体験

東通村特産のブルーベリーを収穫します。(人・カゴ/1kg)

詳しくは、トントウビレッジHPをご覧ください。

▶いつ 7/24(月)

午前の部 9:30～11:30

午後の部 13:00～14:30

▶どこで 東通村大字目名字向野

ブルーベリー農園しもかわ

【現地集合・解散】

▶参加費 500円

▶対象 小学生以上(小学生未満のお子さまが同行する場合、摘み取りカゴは保護者の方と一緒にあります)

▶定員 午前・午後とも各40名

▶申込方法 ハガキまたはメール

▶申込期間 7/11(火)必着

問 〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

トントウビレッジ ☎ 48-2777

E culture@tonttu-village.jp

かさまい館・むつ下北物産館休館のお知らせ

特別清掃により施設が休館となります。

▶いつ

むつ来さまい館 7/4(火)終日休館

むつ下北観光物産館 7/10(月)

15:00閉館

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

第6回 飲食楽祭

美味しい食べ物と飲み物で暑い夏のひとときを楽しみましょう。

明盛組による祭り囃子、キッズダンス、フラハーラウホアロハ 他、ステージイベントも多数披露されます。

▶いつ 7/16(日) 11:00～20:00

▶どこで むつ市イベント広場

問 むつ市料理飲食店組合事務 ☎ 22-9288

むつ来さまい館 ☎ 33-8191

航空自衛隊大湊分屯基地 夏祭り

盆踊り、なまはげ太鼓、その他各種イベント等みなさまにお楽しみいただける企画を準備しています。一般の方も来場できます。

※雨天時の場合、中止又は制限する場合があります。

▶いつ

7/20(木) 一般開放

時間はポスターまたは基地HPでご確認ください。

▶どこで 大湊分屯基地

問 航空自衛隊大湊分屯基地 総括班

☎ 24-1191(内線203)

令和5年度自主事業1 大湊で夏休み!2 開催

夏休みは大湊で自由研究しませんか?大湊ネプタの紹介、大湊に関連する寄贈資料を展示し、ワークショップも開催します。

▶いつ 7/22(土)～9/10(日)

▶どこで 北の防人大湊 式番館

ネプタ紙でポチ袋を作ろう

▶いつ 8/18(金)、19(土)

11:00～12:00

▶どこで 式番館活動室1

▶定員 先着10名ずつ 申込不要

夏休み自由研究! 芦崎 Nature walk Vol.2 & ミニ図鑑作り

▶定員 先着15名

▶対象 どちらも参加可能で往復3キロ1人で歩ける元気な小中学生

▶申込期間 7/10(月)～7/20(木)

の平日 8:30～17:30

① Nature Walk

▶いつ 8/2(水) 9:00～12:00

▶どこで 芦崎(集合は中央公民館)

② ミニ図鑑作り

▶いつ 8/10(木) 10:30～12:30

▶どこで 式番館活動室1

問 生涯学習課 ☎ 31-1188

フリーマーケット

不用品の整理、手作り品の販売などで出店してみませんか。出張ごみ相談(むつ市環境政策課)、むつおもちゃ病院定期開院(9:00～11:00、来さまい館会議室)も同日開催しています。

▶いつ 7/23(日) 9:00～14:00

▶どこで むつ市イベント広場

▶料金 出店料 1,000円

(1区画2m×3m)

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

とどく つながる がひとつに
プッシュ通知で お伝えたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE

むつ市公式LINE
友だち募集中

むつ市長の62ちゃんねる

YouTube

いつもポケットにむつ市政
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョカフェあおむつサテライトスポット ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 7/6(木)・20(木) 10:00～16:00
場 むつ来さまい館 2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 7/24(月) 13:00～15:00
場 高齢者福祉課地域包括支援センター
問 高齢者福祉課 ☎ 22-1111 内線 2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

税金・保険料

税 7/31(月)は市税等の第2期納期限

6月に第8期目までの納付書をまとめて送付していますので、納期限までに納付してください。

▶ 第2期納期限の市税等
市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料

問 税務課納税管理担当 内線 2252

国民年金保険料免除申請を忘れずに

保険料を未納のままにしていると万が一の事故や不幸にあったときなどに、障害年金、遺族年金が受けられない場合があります。保険料を納付することが困難な場合には早めに免除申請をしましょう。

◆ 申請の対象期間
令和5年7月分から令和6年6月分は、市窓口は7/3(月)から、マイナポータルでの申請は7/1(土)から受付開始。これ以前の免除申請も受け付けていますが、納期限から2年以上と決められていますので、ご注意ください。

◆ 継続申請該当者のみなさんへ
これまでに免除・納付猶予の継続申請をされた方で、令和5年6月分まで全額免除・納付猶予の承認を受けている方は、令和5年7月から1年間分の申請書の提出は必要ありません。
なお、継続申請の結果については、むつ年金事務所から送付されますが、却下された場合でも一部免除に該当する場合がありますので、市担当窓口で再度申請することをお勧めします。

問 国保年金課国民年金担当 内線 2443

むつ市老人クラブ「生きがいサークル」7月

▶ 老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	4日(火)	18日(火)
囲碁・将棋教室	4日(火)	18日(火)
着付教室	5日(水)	19日(水)
お花教室	6日(木)	20日(木)
リメイク教室	10日(月)	24日(月)
カラオケ教室	10日(月)	24日(月)
踊り教室	12日(水)	26日(水)
ダンス教室	12日(水)	26日(水)
お茶教室	13日(木)	27日(木)
歌セラヴィ	3日(月)	

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶ 老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	3日(月)	
着付教室	11日(火)	25日(火)
カラオケ教室	13日(木)	27日(木)
シニア歌唱	14日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶ 料金
お花と手芸は材料費が若干かかります

▶ 対象
むつ市内の各老人クラブ会員

▶ 申込方法・期間
初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

来さまい館 7月教室

6月の教室一覧	
初心者のクラフトテープバック(初心者限定)	
セルフリンパケア	ラインストーンデコ
タティングレース	刺繍
デートDV	スタンドグラス風アート
プリザーブドフラワー	キッチン整理収納と食中毒

▶ どこで
かさまい館 1.2階会議室

▶ 営業時間
11:00～18:00

▶ 定休日
水曜日

問 むつまちづくり椿 ☎ 34-9761
FAX 34-9762

サテライトキャンパス 食育健康講座

身近な食材の機能とそれらを活かした調理方法等について紹介します。試食もご用意しています。

▶ テーマの食材
①サバ缶②大豆・大豆製品
③キノコ類④キクラゲ

▶ いつ
①7/28(金)②8/25(金)③9/29(金)
④10/20(金)
※すべて14:00～16:00

▶ どこで
①海老川コミュニティセンター集会所
②③④来さまい館 Bホール

▶ 講師
弘前大学名誉教授 加藤 陽治 氏
准教授 前多 隼人 氏
料理研究家 坂本 謙二 氏

▶ 申込方法・申込期限
電話・窓口・FAX・メール
7/21(金)まで

問 企画調整課 内線 2351
E mt-kikaku@city.mutsu.lg.jp

令和5年度 むつ市民大学公開講座

テーマ『大湊ネブタの制作について』

▶ いつ
7/13(木) 13:30～15:30

▶ どこで
中央公民館 講堂

▶ 講師
大湊ネブタ制作者
大久保 洋史 氏

問 中央公民館 ☎ 24-1224

問 川内公民館 ☎ 42-3113

問 大畑公民館 ☎ 34-2321

問 脇野沢公民館 ☎ 44-2110

劇場版『荒野に希望の灯をともし』



2019年、アフガニスタンでの人道支援活動中に凶弾に倒れた医師中村哲氏の生きざまを追うドキュメンタリー。この映画は、株式会社大林組、大林道路株式会社、株式会社ユアテックの協賛により上映致します。

▶ いつ
7/8(土) 14:00～

▶ どこで
下北文化会館 大ホール

▶ 料金
一般 1,300円
高校生以下 800円

▶ 対象
未就学児入場不可

▶ 定員
300名
【チケット300枚限定販売】

▶ 申込方法
下北文化会館ほか、GETTIIS web サイト <https://www.gettiis.jp>

▶ 写真展(無料)
上映に合わせ、35年の軌跡を迎える写真展を開催します。

◇ 下北文化会館
7/1(土)～7/8(土)

問 下北文化会館 ☎ 22-8411

新作シネマ



人気の新作映画3作品を上映します。お得な前売券の販売は前日までです。
10:00～11:50

『名探偵コナン 黒鉄の魚影』

12:30～14:38

『劇場版 TOKYO MER 走る緊急救命室』

15:25～17:18

『わたしの幸せな結婚』

※一作品ごと入れ替え制です。

▶ いつ
7/9(日)

▶ どこで
下北文化会館 大ホール

▶ 料金
一般 1,300円
大・高校生・シルバー 1,100円
中学生以下(3歳より) 800円

▶ 申込方法
下北文化会館 9:00～18:00

問 下北文化会館 ☎ 22-8411

視線入力で広がる可能性を体験してみよう!

視線入力は文字を打つだけでなく、ゲームをしたり、絵を描いたり、音楽を奏でたり、楽しいアプリが沢山あります。障がいのある人もない人も関係なく視線入力を体験してみませんか。視線入力のイメージが変わるはずですよ！ご来場をお待ちしております。

▶ いつ
7/2(日) 11:00～15:00

▶ どこで
下北文化会館 集会室(2階)

問 一般社団法人りあん 担当: 畑中
E himawari701@ypost.plala.or.jp

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo! 防災速報



むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php>
問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)





後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

▶後期高齢者医療被保険者証の更新
7月下旬に8月1日から使用できる被保険者証を郵送します。有効期限は令和7年7月31日までです。現在お使いの被保険者証は、令和5年7月31日までですので、期限が切れたものは、返還または破棄してください。

※令和4年中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。また、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方については、有効期限および更新時期が異なる場合があります。

▶「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新
現在、認定証をお持ちの方で、引き続き8月以降も該当になる方については、7月下旬に8月1日から使用できる認定証（令和6年7月31日まで有効）を郵送します。また、新たに該当になる方にはご案内を郵送します。認定証の交付を受けた方は、医療機関の窓口にて被保険者証と一緒に提示してください。

※令和4年中の世帯の所得状況等により、適用区分が変更となる場合や非該当となる場合があります。

☎ 国保年金課後期高齢者医療担当
内線 2445

募集 パブリックコメントの実施

市では、下北半島都市圏広域的な立地適正化の方針(案)について、パブリックコメントを実施しています。

▶意見募集期間
6/20(火)～7/19(水)
※計画の内容や意見提出方法など詳しくは市HPをご覧ください。

☎ 都市計画課
内線 2741

児童扶養手当 特別児童扶養手当



ご存じですか？
▶児童扶養手当
父母の離婚や父(母)の死亡等により父(母)と生計をともにできない(または父(母)に重い障害がある)児童の母(父)(または母(父)に代わって児童を養育している人)に支給されます。

▶特別児童扶養手当
精神又は身体に中度以上の障害を有する20歳未満の児童を監護している父(母)、もしくは父母に代わって児童を養育している人で、県が認定した人に手当が支給されます。

※2つの制度について、必要な書類はその方によって異なりますので、まずは窓口にてご相談ください。

☎ 子ども家庭課
子育て支援課
内線 2516
内線 3712


【内閣府実施】アンケートにご協力を

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて対策が進められています。今後想定される大災害の防災対策に向けて、みなさまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施しますので、ご意見をお聞かせください。

▶期間 7/1(土)～8月末
QRコード(別添)を読み取るか、回答フォームから回答をお願いします。

H <https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

☎ 内閣府防災計画担当
☎ 03-3501-6996



木造住宅・ブロック塀等耐震化支援事業

「震災に強いまちづくり」のため、木造住宅・ブロック塀等の耐震化を支援します。

①耐震診断：耐震診断員の派遣 ②耐震改修：補助金の交付 ③ブロック塀等の耐震改修・除却：補助金の交付

▶料金
①木造住宅耐震診断
〈所有者負担額〉1万1千円から
②木造住宅耐震改修
〈補助上限額〉100万4千円
③ブロック塀等の耐震改修・除却
〈補助上限額〉12万円

▶対象 対象となる住宅・ブロック塀等や申請書類はお問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

▶募集件数 ①②各1件(先着順)、③3件(先着順)

▶申込期限
①7/3(月)～11/30(木)
②7/3(月)～9/29(金)
③7/3(月)～11/30(木)

☎ 住宅政策課整備担当
内線 2762

市からのお知らせ

電動キックボード等の交通ルールについて

道路交通法の改正に伴い、7/1から、一定の要件を満たす電動キックボード等について新しい交通ルールが適用されます。安全に利用するためにも、ルールを正しく理解し、遵守しましょう。

H <https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anzen/tokuteikogata.html> (警察庁HP)

☎ 環境政策課交通安全担当
内線 2453

不妊治療費の助成

不妊治療を受けている方に対し、保険適用後の不妊治療費を助成します。

▶対象 次の①～③すべてに該当する方
①令和5年4月1日以降に治療を開始している方
②夫婦または夫婦の一方がむつ市に住所を有し、居住の実態がある方
③夫婦ともに市税等の滞納がない方

▶対象となる治療
AIH治療(人工授精)、生殖補助医療

▶助成額 保険適用となる治療費の自己負担額の全額
※高額療養費等の給付額を控除した額となります。
※治療に直接関係のない費用は除きます。

▶申込期限
治療が終了した日の属する年度内

▶申込方法 市HPをご覧ください。

☎ 子育て支援課
内線 3712

浄化槽設置整備事業費補助金のご案内

下水道区域外で、くみ取りトイレや、トイレの汚水のみを処理する単独浄化槽から、家庭の排水すべてを処理する合併浄化槽への切替工事をする方を対象に工事費を助成します。

▶助成金 ※それぞれ上限額
5人槽 :390,000円
7人槽 :474,000円
10人槽 :660,000円

▶定員 先着順(補助金予算には限りがあります。)

☎ 上下水道局下水道課
☎ 28-3233

補助関係

下水道排水設備工事補助金のご案内

令和3年4月1日以降に下水道供用開始となった区域で、ご自宅の排水設備を下水道へ切替する方を対象に工事費の一部を補助します。(新築、アパート等は対象となりません。)

▶助成金 工事費の2分の1(ただし上限は15万円)

▶定員 先着順(補助金予算には限りがあります。)

☎ 上下水道局下水道課
☎ 28-3233

高齢者用杖 投薬カレンダーの配布



一般社団法人公済会より寄贈された高齢者用杖・投薬カレンダーを配布しています。

※いずれも一人一度さりの配布、在庫が無くなり次第、終了となります。

▶どこで 高齢者福祉課及び分庁舎市民生活課または総合課窓口

▶対象 市内に在住している65歳以上の在宅高齢者
・高齢者用杖：歩行に障がいのある方
・投薬カレンダー：認知症などにより、服薬管理が困難な方

☎ 高齢者福祉課
介護保険・高齢者支援担当
内線 2566

国民健康保険からのお知らせ

▶保険証の有効期限について
現在お持ちの保険証の有効期限は7月末までとなっています。8月からの保険証は、7月中旬から保険証記載の住所地へ簡易書留で郵送します。なお有効期限の短い保険証(短期証)は税務課窓口での交付となります。

▶7月中旬に長期不在となる方
保険証を受け取ることができない方は、希望により住所地以外にも郵送できますのでお早めにご相談ください。

☎ 国保年金課国保担当
内線 2433

税務課 夜間・休日納付窓口

納税相談も随時行なっています。
※証明書の発行は行いません。

▶いつ 7/10(月)～14(金)
7/25(火)～31(月)
(平日)17時15分～19時
(休日・祝日)10時～15時

▶どこで 本庁舎税務課

☎ 税務課収納担当
内線 2234

インボイス制度説明会・登録要否相談会のお知らせ

消費税のインボイス発行事業者の登録をすべきか検討されている方向けに、説明会を開催します。参加を希望される方は、申込先まで事前予約をお願いします。

▶いつ
①7/7(金)②7/28(金)14～15時

▶どこで 下北合同庁舎 4階会議室

▶定員 各15名

▶事前予約締切日時
①7/5(水)②7/26(水)17:00まで

☎ むつ税務署調査部門(法人担当)
☎ 0175-22-3294(音声案内2番)

とどく つながる がひとつに
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE

むつ市公式LINE
友だち募集中



むつ市長の62ちゃんねる

いつもポケットにむつ市政
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

YouTube

令和4年度市内路線バスへの補助金交付実績

むつ市には、身近な公共交通機関として路線バスが走っていますが、十分に利用されていないのが実情です。

赤字路線には、国・県・市町村が経費の一部を補助していますが、路線バスの経営は非常に厳しく、利用者の現象に歯止めがかからなければ、路線が廃止される可能性もあります。

生活に必要な路線を維持していくためには、みなさんに路線バスを利用していただくことがとても大切です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

※補助金の詳細については、むつ市HPをご覧ください。

補助路線	むつ市補助額(千円)	年間輸送人員(人)
むつ・佐井線	3,353	98,040
むつ線	447	40,547
泊線	492	35,958
野辺地線	2,775	45,341
下北線	1,703	55,720
尻屋線	1,585	13,129
川内～湯野川線	2,976	1,377
源藤城線・九段泊線	3,567	2,555
合計	16,928	292,667

企画調整課 内線 2313

令和5年度 家族介護教室開催

在宅介護の知識と技術の習得、身体的・精神的負担を軽減するための講座を開催します。テーマは①訪問看護②認知症ケア③正しい体の動かし方と住環境の整備④介護技術です。自宅介護されている方、介護に関心のある方の参加をお待ちしております。

- ▶いつ
①7/28(金)②9/15(金)
③10/13(金)④11/24(金)
10:00～11:30
- ▶どこで 下北文化会館 マルチルーム2・3
- ▶定員 20名(先着順)
- ▶申込方法・申込期間
開催日の2日前までに電話で申し込み

問 むつ市地域包括支援センターみちのく ☎23-7930

募集 下北消防本部 消防職員募集

▶募集職種

上級消防職・初級消防職

※採用予定人員等は、募集要項、HPでご確認ください。

▶試験日 一次試験 9/3(日)
二次試験 10月下旬予定

▶試験会場 消防本部・むつ消防署合同庁舎

▶申込書類配布場所

7/1(土)より、消防本部、各消防署および消防分署で配布します。郵送請求の場合は、封筒表面に「受験申込請求書」と朱書きし、返信用封筒(角2封筒)に120円切手を貼付、宛名を明記を同封し、消防本部総務課に請求してください。

▶申込期間 7/18(火)～8/8(火)

※平日8:30～17:15

郵送は8/8(火)の消印有効

問 〒035-0071 むつ市小川町2-14-1
下北地域広域行政事務組合消防本部
総務課 ☎22-3819

URL <http://shimoko.e-shimokita.jp/syobo/>

令和5年度 動物駆逐用煙火講習会

野生鳥獣による農作物等被害対策のために使用する動物駆逐用煙火等は、年1回の保安講習受講が定められています。なお、受講された方には、受講証明書が発行されます。

▶いつ
7/19(水) 午前の部:10:00～
午後の部:13:30～

▶どこで 下北文化会館マルチルーム5・6

▶対象 鳥獣被害対策実施隊員・鳥獣害対策担当職員・下北地域の一般住民

▶定員 午前の部:35名まで
午後の部:35名まで

▶申込方法・申込期間
電話申込(住所、氏名、生年月日、職業、連絡先) 7/7(金)まで

※定員に達した場合、受付締切

問 農林畜産業振興課畜産鳥獣担当
内線 2627

募集・採用・講習会

募集 令和5年度 自衛官採用案内



【防衛大学校(推薦)】

▶受付期間 9/5(火)～9/8(金)

▶試験日程 9/16(土)・17(日)

【自衛官候補生(第3回)】

▶受付締切 9/5(火)

▶試験日程 9/28(木)

【一般曹候補生(第2回)】

▶受付締切 9/5(火)

▶試験日程 一次試験:9/16(土)
二次試験:10/16(月)

【航空学生】

▶受付期間 7/1(土)～9/7(木)

▶試験日程 9/18(月)

【予備自衛官補(第2回)(一般・技能乙)】

▶受付締切 9/21(木)

▶試験日程 9/23(土)～10/9(月)

▶身体検査・口述試験 9/30(土)

【陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)】

▶受付期間 10/1(日)～12/1(金)

▶試験日程 1/6(土)～1/8(月)

問 自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所
むつ市金谷2丁目6-15 下北合同庁舎4階
☎22-7484(FAX同様)

URL aomori.pco.mutu@rct.gsdf.mod.go.jp

問 エネルギー戦略課 内線 2343

排水設備工事 責任技術者試験

青森県下水道協会では「排水設備工事責任技術者試験」を実施します。詳しくは「青森県下水道協会HP」(<http://www.aomori-pswa.jp/>)をご覧ください。

▶いつ 10/18(水)

▶どこで 青森、八戸、弘前、五所川原の4会場

▶料金 8,000円(振込手数料除く)

▶申込期間 7/3(月)～31(月)

問 上下水道局下水道課 内線 4351

身体障害者巡回審査 更生相談

▶いつ 7/3(月)
受付9:00～10:00

▶どこで むつ市役所第3会議室・第4会議室

▶対象 肢体不自由の障害をお持ちで身体障害者手帳の交付を受けたい方。肢体不自由の障害程度や等級が変わったと思われる方。義肢・装具等の交付または修理を必要とする方。

▶申込方法・申込締切
6/30(金)までに要予約
(ご予約なくお越しの場合は審査できませんのでご了承ください。)

問 障がい福祉課 内線 2594

募集 柏崎刈羽原子力発電所 見学会参加者募集

原子燃料サイクル事業について、市民のみなさんにより詳しく知っていただくための見学会を開催します。見学会の詳細については担当課までお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

▶いつ 10/25(水)～10/26(木)

▶対象 市内在住の18歳以上の方
※施設内に段差等があり危険なため、自力歩行ができる方に限る

▶定員 10名(応募多数の場合は抽選により決定)

▶申込方法
各庁舎窓口、郵送、FAX、メールのいずれかで申込書を提出。



申込書は各庁舎窓口を設置(郵送、FAXによる取り寄せ、市HPからのダウンロードも可)

▶申込期限 7/14(金)必着

問 エネルギー戦略課 内線 2343

訪問販売業者を安易に 家の中に入れて



「処分する布団はないか」、「布団を無料点検する」などを口実にして家に上がり込み、高額な布団の購入やリフォーム契約を迫る悪質な手口が増えています。訪問販売での契約はクーリング・オフ(解約)できる場合がありますので1人で悩まずにご相談ください。

問 むつ市消費生活センター ☎22-1353

低濃度 PCB 廃棄物の 期間内の処分のお願い

PCB廃棄物は、期限内に処分することが義務付けられており、期限までに処分しなかった場合、法律により罰せられることがあります。低濃度PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見された場合は、県への届出や処分をお願いします。

▶PCB廃棄物の処分期限

種類	処分期限
高濃度 PCB 廃棄物	変圧器・コンデンサー等 ※1 令和4年3月31日【終了】
低濃度 PCB 廃棄物	安定器・小型電気機器等 ※1 令和5年3月31日【終了】
低濃度 PCB 廃棄物	令和9年3月31日

※1)万が一、これらの機器を発見した場合は、速やかに県にお知らせください。

問 青森県環境保全課 ☎017-734-9584(直通)

問 県下北地域県民局環境管理部 ☎0175-33-1900(直通)

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php
問 むつ市総務部防災安全課 ☎22-1111(内線2134)



むつ混声合唱団ウェンズデー コーラス第53回定期演奏会



男声合唱の重厚なハーモニーや、黒石市在住の音楽家「上原浩一」氏の素晴らしい歌声もお聴きいただけますので、どうぞお出かけください。

- ▶いつ 7/15(土) 14:00 開演
- ▶どこで プラザホテルむつ大ホール
- ▶演奏予定
第一部 ウェンズデーコーラス
第二部 むつ男声合唱団「響」賛助出演
第三部 テノール上原浩一「ブッチーニを歌う」
第四部 ウェンズデーコーラス
- ▶入場料 無料
- ☎高島 090-5352-0354

第28回 MOA 自然農法園場 見学・消費者交流会

第28回自然農法園場見学・消費者との交流会を開催します！
有機 JAS・自然農法の園場を見学し、直接生産者と交流したり、野菜の収穫体験をしてみませんか？

- ▶いつ 7/16(日) 10:00～12:30
- ▶どこで はまなす生産組合（上北郡横浜町）
- ▶参加費 1人 500円（収穫体験は、別途袋1枚500円）
- ▶申込期間 7/14(金)まで
- ☎MOA 自然農法はまなす会（MOA 下北センター内） 22-2052

ひまわりほっと法律相談会 中小企業を弁護士が応援します

- 無料電話相談を実施します。
- ▶いつ 7/20(木) 13:00～15:00
- ▶相談方法 電話相談
- ▶相談料 無料
- ▶事前予約 不要
- ▶相談用電話番号 017-763-4670
- ☎青森県弁護士会事務局 017-777-7285

ボランティア活動者 募集中

まさかりプラザ(観光物産館)で開催する「子どもまつり」のお手伝い頂ける方を募集しております。3時間ほどの軽微な作業です。みなさんのご支援をお願いいたします。

- ▶いつ 8/6(日) 9:30～12:30
- ▶どこで まさかりプラザ
- ▶定員 5～7人
- ▶申込 7/20(木)締切
- ☎ボランティアむつの会 渡部てつ 080-5576-1304

認知症についての 基礎知識



認知症の基礎知識を学び、認知症を正しく理解し、認知症の人との接し方について、一緒に学びましょう。

- ▶いつ 7/9(日) 10:30～12:00
- ▶どこで 海老川コミュニティセンター
- ▶定員 30人(事前申込みが必要です)
- ▶講師 包括支援センターみちのく職員
- ▶申込 7/6(木)締切
- ☎ボランティアむつの会 渡部てつ 080-5576-1304

社会を明るくする運動強調 月間・再犯防止啓発月間

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための国民的な運動です。
「社会を明るくする運動」に努めましょう！

☎むつ下北地区保護司会

令和5年度 むつ市民大学施設見学

- 施設「上北農産加工株式会社」
- ▶いつ 8/10(木)
中央公民館 8:50 発
むつ市役所 9:00 発
むつ市役所 15:30 着
中央公民館 15:40 着 予定
※バス発着場所は、中央公民館及びむつ市役所のみとなります。
- ▶どこで 十和田市
- ▶対象 6月末までに市民大学受講登録している方
- ▶定員 30人
- ▶料金 各自昼食代(イオンスーパーセンター十和田店で昼食休憩予定)
- ▶申込 7/3(月)～7/13(木)
お申し込みの際、希望の乗り場をお知らせください。
申込多数の場合は抽選となります。
- ☎中央公民館 24-1224

サテライトキャンパス 法律講座



「事故に対する多角的な法的思考」
一件の事故を様々な角度から見ると、様々な人物の責任が見えてきます。また、事故の事後的対応には様々な法律が複雑に関係してきます。多角的な法的思考を民法学者の視点で解説します。

- ▶いつ 7/22(土) 13:20～14:50
15:00～16:30
- ▶どこで 下北文化会館
マルチルーム5・6
- ▶講師 青森中央学院大学経営法学部
教授 廣瀬 孝壽 氏
- ▶申込方法・申込期限
電話・窓口・FAX・メール
7/21(金)まで
- ☎企画調整課 内線 2351
- ✉ mt-kikaku@city.mutsu.lg.jp

青森海上保安部より

- 2023 海の事故ゼロキャンペーン
7/16(日)～7/31(月)は海の事故ゼロキャンペーン期間です。
期間中はいつも以上に、
①小型船舶の事故防止(発航前点検・見張りの徹底)
②大型船舶の事故防止(見張りの徹底・船舶間コミュニケーションの促進)
③ライフジャケットの常時着用・自己救命策の確保、を徹底しましょう。
離岸流に注意！目指せ海の事故ゼロへ！
海水浴シーズンには海の事故が増加傾向にあるため、青森海上保安部では、海の事故防止啓発活動を行っております。海水浴をする時は、監視員のいる決められた海水浴場や遊泳期間を守りましょう。
遊泳場所によっては沖合に流される離岸流があるので、十分に注意して下さい。
海上保安庁への緊急通報は118番
☎青森海上保安部交通課 017-734-2422

むつ市子育てメイト会 ふれあい広場

子育て期には0才児の時からいろいろな世代の人とふれあう事が大切と考え「ふれあい広場」の活動をしています。お父様、お母様、おばあちゃん、おじいちゃんと一緒にお気軽においでください。

- おしまこ盆踊り
▶いつ 7/10(月)、7/24(月)
10:00～10:45
- ▶どこで ムッチュ☆らんど
コロナも一段落。今年は祭りもいつものように盛大に行われると思います。八月になると、あちこちでおしまこ盆踊りの曲が流れます。むつ市の盆踊り、この機会に覚えてみませんか。
- フラダンス(講師:熊谷ひとみさん)
▶いつ 8/28(月) 10:00～10:45
- ▶どこで ムッチュ☆らんど
親しみやすい曲でフラダンスと一緒に楽しく踊りましょう。
※対象はどちらも、乳幼児と保護者です。
- ☎むつ市子育てメイト会 事務局
TEL/FAX:23-7844
携帯:090-9630-6204(小川)
✉ honbu@npo-hiroba.org

サテライトキャンパス 高校生向け講座

- 「さあ、公務員になろう！ー公務員の仕事や勉強方法についてー」
未来は公務員になって、地元のために頑張りたい！そんなあなたに公務員の仕事や試験対策の勉強法について解説します。
- ▶いつ ①7/25(火) ②8/3(木)
※いずれも17:00～18:00
※各回とも同じ内容です。
- ▶どこで
①下北文化会館マルチルーム2・3
②まさかりプラザ会議室
- ▶講師 青森中央学院大学経営法学部
准教授 楠山 大暁 氏
- ▶申込方法・申込期限
電話・窓口・FAX・メール
7/21(金)まで
- ☎企画調整課 内線 2351
✉ mt-kikaku@city.mutsu.lg.jp

アイデアは、私らしく！ まちづくりセミナー

- 地域での活動の幅を広げたい！仲間をつくりたい！私の強みを活かしたい！
このような想いをお持ちの女性のみなさん、自分も地域も幸せにするチカラを身につけませんか？
- ▶いつ
第1回 7/21(金) 13:30～16:30
第2回 8/17(木) 13:30～16:30
第3回 9/25(月) 13:30～16:30
第4回 10/23(月) 13:30～16:30
第5回 11/20(月) 13:30～16:00
- ▶どこで 下北文化会館 マルチルーム
- ▶対象 県内在住の女性(18歳以上)
- ▶定員 10名程度
- ▶申込方法 TEL/FAX/ 郵送
E-mail(danjokouza@apio.pref.aomori.jp) 「受講申込書」を青森県男女共同参画HPよりダウンロードし、お申込みください。
- ▶申込期間 7/17(月)まで
- ☎青森県男女共同参画センター 佐藤 千 030-0822
青森市中央3丁目17-1
TEL017-732-1085/FAX017-732-1073

お知らせ

あおもりの農山漁村 フォトコンテスト開催



青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

- ▶応募テーマ
農山漁村の風景部門「魅力」
人々の暮らし部門「賑わい」
- ▶申込方法
応募票 (HPからダウンロード) に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。
- ▶申込期限 10/31(火)まで
- ☎環境公共学会
[事務局] 青森県土地改良事業団体連合会 総務企画部 沼田・森 千 030-0802 青森市本町二丁目6-19
TEL:017-723-2401
✉ kikaku-photo@aodoren.or.jp
H https://www.aodoren.or.jp/kankyokoukyo-gakkai/

なるほどカフェ第二回 高齢者の権利・養護について

- 市民のみなさんと一緒に地域課題に取り組み、地域づくりを推進していく「地域講座」、第二回は脇野沢地区で開催します。「高齢者の権利って？」と「高齢者への虐待とは？」を学びます。
- ▶いつ 7/20(木) 10:00～11:30 まで
- ▶どこで 脇野沢地域交流センター・集会室 ※9:30から受付開始
- ▶定員 20名(定員になり次第、締切)
- ▶申込方法
事前に電話にてお申し込みが必要
- ☎生涯学習課 31-1188



むつ市下北自然の家 夏のイベント

豪雨災害により中止していた『雨の一粒ハイキング』を計画しており、現在整備中です。家族やグループで楽しみませんか。

- ▶いつ 7/22(土)または7/23(日)
- ▶どこで むつ市下北自然の家
- ▶申込方法・申込期間 予定ですので詳しくは、期日間近になりましたらむつ市下北自然の家のWebページをご覧ください。

問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

バレエの世界を体感！ 真夏の無料レッスン会

楽しく、美しく、面白く。バレエを通して心と身体を育てる時間を過ごしてみませんか？欧米で大人気の床バレエでは県内唯一の床バレエ講師が丁寧に指導いたします。

- ▶いつ 7/15(土)、7/29(土) 両日同時間
- 13:00～14:00 2歳～
- 14:10～15:00 6歳～
- 15:10～16:00 成人～
- 16:10～17:00 床バレエ(全世代)

▶どこで 下北文化会館 1階ハーサル室②

問 亀田:090-4636-0565(17:00以降)

☒ kirariballet@yahoo.co.jp

第25回 まさかりレガッタ開催



大会当日のボランティアスタッフも募集中。種目等は新聞折込チラシ・まさかりレガッタHPで。

- ▶いつ 7/30(日)雨天決行
- ▶どこで 新田名部川ボートコース場
- 問 むつ地区ボート協会まさかりレガッタ実行委員会

☎ 080-8200-0172

☒ http://axregatta.starfree.jp/

市民スポーツ教室を開催します



ベタンク

- ▶いつ・どこで 7/18(火)～8/29(火) 毎週火曜日(8/15は休み) 10:00～12:00 (シルバーアリーナむつ) 13:00～15:00 (大畑かもめコート)

※ベタンク参加者は、ご希望の会場をお選びください。

ソフトバレーボール・バドミントン

- ▶いつ・どこで 7/19(水)～8/30(水) 毎週水曜日(8/16は休み) <ソフトバレーボール> 19:00～21:00 <バドミントン> 19:00～21:00

※どちらもむつマエダアリーナ

▶準備物 ソフトバレーボール、バドミントン参加者は内履き、ラケット等

- ▶定員 各20名程度
- ▶申込方法・申込期間 6/26(月)より電話・むつ市体育協会HPにより申込み受付

問 むつ市体育協会事務局 ☎ 22-1111 (内線2475)

グラウンドゴルフ教室

グラウンドゴルフのルールやプレーを楽しく学べます！

- ▶いつ 7月～8月の第2、第4水曜日 9時から12時
- ▶どこで 大畑中央公園 あさひな丘陵上競技場

▶定員 毎回20名 ▶申込方法・申込締切 各月の開催日1週間までに電話申込

問 むつ市教育福祉振興会(プール受付) ☎ 34-6810

あさひな丘プール 着衣水泳教室

日本赤十字社青森県支部水上安全奉仕団委員長の指導のもと、水害時の対処法や避難のポイントを学びます。着衣状態での水泳の難しさ、命を守るための対応など子供から大人まで学べる内容です。

- ▶いつ 7/23(日) 16:00～17:30まで

▶どこで あさひな丘プール ▶料金 500円(傷害保険料込)

▶対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

▶定員 10組20人程度 ▶申込方法・申込締切 電話申込 7/2(日)～7/16(日)

問 大畑中央公園プール担当 ☎ 34-6810

ノルディックウォーキング教室

日本ノルディック協会インストラクターの指導のもと、大畑中央公園からむつ市下北自然の家までロングウォークを行います。昼食付の活動で、無料でポールの貸出も行います。

みんなで楽しく歩きませんか？ ▶いつ 7/19(水) 8:30から13:30

▶どこで 大畑中央公園～むつ市下北自然の家

▶料金 1,000円(傷害保険料、昼食代) ▶対象 18歳以上

▶定員 20名程度 ▶申込方法・申込締切 7/2(日)～12(水)

問 大畑中央公園総合案内(あさひな丘プール受付) ☎ 34-6810

フライングディスク体験教室

子供から大人まで気軽に身体を動かせるフリスビーを使ったニュースポーツ競技です。ぜひ体験にきてください。

- ▶いつ 8/6(日) 9:00～12:00
- ▶どこで しもきた克雪ドーム

▶申込方法 市HPから申請書をダウンロードし、必要事項記入の上、7/28(金)までに申し込みください。当日参加も可能です。

問 市民スポーツ課 内線2474

ふれあいバスの旅 桃狩り体験のご案内

住民同士のつながり作りを目的とした日帰りバス旅行。地区に応じて2日間の開催となります。行程表および貸切バス停車場所については、社会福祉協議会HPまたはお電話でご確認ください。

- ▶いつ 8/9(水) むつ 8/10(木) むつ・川内・大畑・脇野沢

▶どこで 南部町名川地区観光農園、八戸市八食センター

▶料金 3,000円(昼食代、保険料含む)

▶対象 市内在住65歳以上の方

▶定員 各日先着70名 ▶申込方法・申込期間 7/5(水)～7/14(金)にお電話でお申込みください。

問 むつ市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 33-3023

☒ https://mutsushakyo.jp

津軽海峡の二枚橋海岸を裸足で歩こう

津軽海峡の恵みに感謝しながら心地よい潮風と裸足への感触を楽しみながら、健康増進を図りましょう。

- ▶いつ 7/29(土) 8:30～14:30
- ▶どこで むつ市大畑町二枚橋

▶料金 一般1,000円 中学生以下500円 ▶集合場所 二枚橋公民館

▶申込方法 TEL/FAX 34-3260 nimaibashi@fs21.jp

問 ふるさと大好き会 担当:杉本 ☎ 34-3260

あさひな丘プールは 夏休み期間中毎日営業

7/20(木)～8/27(日)まで毎日営業します。営業時間は毎週日曜のみ16:00まで、それ以外は20:00までです。

問 大畑中央公園プール担当 ☎ 34-6810

防災士と一緒に生活防災、プチ体験会

いざという時に役立つ、日ごろの暮らしの中でできる・便利なちょっとした知恵や技をご紹介しますミニ講座。楽しくお手軽に防災力アップ。

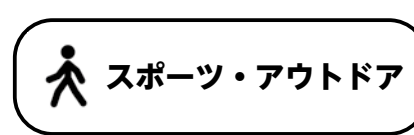
7月のテーマ「新聞紙でスリッパや食器を作ってみよう」

- ▶いつ 7/11(火) 10:00～11:30
- ▶どこで field むつつのたね (海老川町3-15)

問 合同会社むつつのたね 峯(防災士)

☎ 090-4816-6251

☒ https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/



まさかりトレッキングクラブ 7月の登山・トレッキング日程



高田大岳登山

八甲田連峰の高田大岳1,559mに谷地温泉からの登山です。下山後は温泉でサッパリと！

▶いつ 7/8(土) 荒天時中止 ▶集合場所・時間 谷地温泉 9:00

▶参加費 無料※入浴代は各自払い ▶定員 10名

▶服装 野外活動に適した服装、登山靴、長靴 ▶持物 昼食、飲料水2L、行動食、雨具、着替え、風呂道具

▶行程表 市役所ATM前掲示板で配付 ※下山後、温泉に入浴(任意) むつ着は19:00予定

▶申込締切 7/6(木)まで 問 まさかりトレッキングクラブ 奥島

申込はショートメール又は電話で。 ☎ 090-6453-1433(奥島)

s3cpiumgva9f371k62ub@docomo.ne.jp

夏の交通安全運動

4/1からは道路交通法の改正により自転車のヘルメット着用が努力義務になっています。事故によるケガなどを防止するためにヘルメットの着用を行ないましょう。以下の重点目標で交通安全運動を進めます。

①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保と安全運転意識の向上

②自転車のヘルメット着用と交通ルールの厳守の徹底

③全ての座席におけるシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

④飲酒運転の根絶と妨害運転の防止 この活動を支えているのは会員みなさまの会費と協賛金です。みなさまのご支援とご協力をお願いします。

会員会費:年間600円 協賛金:1口5,000円から

免許更新時及び平日に受付しております。(9:00～16:00)

問 むつ警察署内 むつ地区交通安全協会 ☎ 23-6742

戦傷病没者慰霊祭

先の大戦で祖国のために尊い命を捧げた軍艦「常磐」、駆逐艦「柳」及び下北地区出身戦傷病没者等に対する慰霊祭を行います。

- ▶いつ 7/8(土) 10:30～
- ▶どこで 大湊上町 常楽寺

▶申込期間 6/30(金)まで 問 大湊水交会事務局

副会長兼幹事長 星 ☎ 090-6041-5802

むつ女声合唱団 第9回コンサート

ポピュラー音楽や合唱の名曲を2部構成で10曲披露します。楽しいひとときをお過ごしいただけますように、心を込めて歌います。

<曲名>第1部 卒業写真 他 第2部 落葉松 他

▶いつ 7/2(日) 14:00開演 ▶どこで むつかさまい館

▶入場料 無料 問 むつ女声合唱団 担当:角田 ☎ 22-7599

短命県
返上へ

健やか協力隊員養成研修・交流会を開催します

青森県の短命県返上を実現するには何が必要でしょうか？それは健康づくりにたくさんの方が関わることです。

今、青森県内ではさまざまな健康づくりがされています。それらの活動の真ん中に「健康測定」があります。血圧、体組成（体の中の脂肪や筋肉の量）、骨密度、体力などの測定です。この健康測定をできるだけ多くの方にやっていただき、健康に対する意識を高めていただきたいと思います。

そこで、青森県医師会健やか力推進センターでは、「健やか協力隊員」を募集しています。隊員には、各地で開催されるQOL健診や研修での測定のお手伝いをご案内するほか、健康情報を毎月お届けする予定です。隊員になるためには、同センター主催の研修を受ける必要があります。どうか奮って隊員に応募してみてください。

- ▶八戸会場(八戸商工会議所) 9/1(金)9:00～14:00
- ▶青森会場(青森県総合社会教育センター) 10/20(金)9:00～14:00
- ▶対象 健康づくりに関心があり健康測定を学びたい方、QOL健診等の測定のお手伝いを考えている方
- ▶定員・受講料 40名・無料
- ▶申込方法 各会場とも開催2週間前までに、氏名・年齢・住所・勤務先名・電話番号・FAX番号をFAX・メール・郵送のいずれかで申込



問 青森県医師会健やか力推進センター
☎ 017-763-5590 FAX017-763-5591
✉ suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp



こころの講演会開催

「こころといのちを考える会」会長の袴田俊英氏は、住職をつとめつつ、町の人が気軽に集まって話ができるコーヒーサロン「よってたもれ」を開設し、こころといのちを守る活動をしています。全国各地で講演しており、むつ市では初の講演となります。

▶いつ 9/23(土)10:00～12:00
※9:30～受付開始

▶どこで 来さまい館 イベントホールB

▶講師 袴田 俊英 氏
秋田県藤里町 曹洞宗 げっそうじ 月宗寺住職
こころといのちを考える会 会長



- ▶定員・受講料 100名・無料
- ▶申込 9/15(金)までに、電話若しくは申込フォームからお申込みください。



講演会申込フォーム

問 健康づくり推進課 内線 2575

7月の献血受付日程

6日(木)	むつ市役所本庁舎	10:45～12:00 13:30～16:30
7日(金)	マエストロ川内店 むつ総合病院	9:30～11:45 13:30～16:30
8日(土)	ケースデンキむつ店	9:30～12:00 13:30～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

問 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2582

7月の夜間在宅当番医

2日(日)	角田整形外科医院	☎ 22-7945
9日(日)	北村医院むつレディスクリニック	☎ 22-2135
16日(日)	菊池医院	☎ 24-1276
17日(月)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
23日(日)	三上医院	☎ 22-1011
30日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

7月の夜間お薬電話相談

2日(日)	川内調剤薬局	☎ 31-2200
9日(日)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
16日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
17日(月)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
23日(日)	しんまち薬局	☎ 090-2361-9387
30日(日)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699

問 休日お薬電話相談事務局
(沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

ゴールデンウィーク☆

Hello peeps, summer is upon us. 夏がやってきました。この間のゴールデンウィークに一年ぶりにニューヨークの実家に帰りました。

It felt like I never left. 一年間もいなかったとは思えないほど実家には安心感がありました。新しく生まれてきた甥っ子に会えて、愛犬と遊べて、一番上の甥っ子も思春期に入って、騒がしい三週間でした。

上の甥っ子の二人の talent show(学校のお披露目会)も観られました！ピアノ、上手になりました。お土産としてけん玉を買ってあげましたが、兄のほうが楽しく遊んでいました。甥っ子の髪型がかわいいと思って、父に髪を切ってもらいました。We have the same haircut now. 甥っ子と同じ髪型になって、後日会った姉に面白がられました。バツサリショートに切ってもらったので、夏にはピッタリだと思います。

I was glad to have home-cooked meals. 実家の料理を食べられて、帰ってよかったと思いました。ごはんがおいしすぎて太って日本に戻りました。



サマンサのよもやま話
Golden Week

レッツ国際交流！
LGBTQIA+勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください！ We are a safe space.

▶いつ 7/5(水)17:00～19:00
7/16(日)13:00～16:00

▶どこで 図書館 会議室
※参加費無料・申込不要

Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう！申込不要です。

▶いつ 7/6(木)14:00～15:00

▶どこで 水源池公園 集合：安渡館の前

▶いつ 7/26(水)14:00～15:00

▶どこで かわうち・まりん・びーち 集合：海と森ふれあい体験館の前

カフェ言 GO！多言語会

Language Exchange +ゲーム・カフェ

英語でボードゲームを楽しみましょう！ゲーム、本、コーヒー、おやつなどを用意します。誰でも大歓迎です！

※参加費無料・申込不要・自由に入りにしてください！

▶いつ ①7/8(土)15:00～18:00
②7/11(火)17:00～19:00

▶どこで まさかりプラザ 和室

英語でネイチャーウォーク

自然の中で国際交流しませんか？宇曾利山湖沿岸を歩きましょう！コースは往復約6kmです。

▶いつ 7/15(土)10:00～12:30

▶どこで 宇曾利山湖 集合：太鼓橋

▶持ち物 飲み物、タオル、帽子等

※参加無料・申込不要

ムチュリーディング

図書館で英語の絵本の読み聞かせをします。

▶いつ 7/8(土)11:00～11:30

▶どこで 図書館 おはなしのへや

問 企画調整課国際交流担当 内線 2352

コラム＆春夏秋冬

ここでほっと一息つきませんか？

春 夏 秋 冬

-俳句-

商店街ぬけて空家の夕桜
散り初めてあやなす色香桜道
赤帽子揃へ地蔵の更衣
散策の葎の角ぐむ田名部川

-短歌-

鬼ゆりの鱗茎を植へし去年の秋尺余に育ち暑きこの夏
七夕が誕生日なる息子の部屋窓の眺めにしばし居座る

相馬 佐和子
井戸 房枝
佐藤 みどり
渡部 せい子
相馬 禮子
甲 榮子

-川柳-

あの角を曲がれば人生変わるかも
忘れたい出来事だけを思い出す

-俳句-

旅二日朝の新茶と予定表
どらやきに叙勲の印新茶汲む

-短歌-

けさの庭しろき水仙咲きそるい六弁の花すがしくゆれる
皇居訪い巨石に想えり中之門の石垣築きし知恵と労苦を

瀧尻 善英
吉村 看伍
高橋 玲子
工藤 千紗子
佐藤 和子
坂本 つぎ



ほっと ジオなひととき

季節のジオだより Vol.4 ゼンテイカ

この頃は少し運動したりすると軽く汗ばむような気候になりました。下北にもだんだんと夏の足音が近づいてきているみたいですね。

今回はそんな夏の日射しのように明るく、鮮やかな「ゼンテイカ」という花をご紹介します。

一般的に「ニッコウキスゲ」とも呼ばれることも多い「ゼンテイカ」は下北では6月～7月頃に見頃を迎える花です。草原や湿原を代表する花の1つで、日本の本州などでは高原などで見られますが、下北では海岸近くで咲いている様子を見ることができます。

下北の中では、特に尻屋崎や津鼻崎で咲いている様子がよく見られ、群生する様子は、鮮やかな山吹色の絨毯が敷かれているような、そんな美しさがあります。

そんな鮮やかに咲く「ゼンテイカ」ですが、実はこの花は「一日花」といって、朝に咲いて夕方にはしぼんでしまうという特徴があります。何日も同じ場所に咲いているように見えることもありますが、それは1つの株に数個のつぼみが付いていて、それぞれが1日ずつ咲いているからなんだそうです。

その日出会えたその「ゼンテイカ」は別の日には会うことができません。そんな一期一会の儚さも魅力の1つなのかもしれませんね。

夏を迎える時期に開花する「ゼンテイカ」。そんなゼンテイカの花言葉の1つは「晴れた日の喜び」。これから太陽の光が降り注ぐ季節。皆さんも、晴れた日を喜びながら鮮やかに咲く、ゼンテイカたちに会いに行ってみてはいかがでしょうか？



津鼻崎に咲くゼンテイカ



今月のジオ図鑑
ゼンテイカ
(ススキノキ科ワスレグサ属)
～point!～
・高さ40cm～80cmの多年草
・花の大きさは7cmほど
・朝に咲いて夕方にしぼんでしまう「一日花」
・津鼻崎では柱状節理とゼンテイカの共演が見られます



中学生の放課後は新時代へ。気になる学校部活動の地域移行とむつ市地域文化・スポーツクラブ「むつ☆かつ」情報をお伝えします。



見学だけでも大歓迎！

「むつ☆かつ」文化クラブ紹介 vol.1

むつ☆かつで活動中のクラブについて紹介します。文化クラブは主に下北文化会館で活動を行なっています。興味がある方は一度見学に来てみませんか？

見学の際は、事前に地域クラブ企画推進課へご連絡ください。

○家庭クラブ

手芸や羊毛フェルトでは作品づくり、小物づくりを行なっています。また、料理人から料理を実際に学んでいます。自分で作業する楽しさや、完成した時の達成感が味わえます。



○ITクラブ

現在はパソコンを使って基本的なタイピング練習やプログラミングなどを学んでいます。いずれは学んできた基礎を生かして、ITを駆使した様々な分野にチャレンジしていく予定です。



部活動の地域移行とむつ☆かつについての詳細は、市ホームページからご覧ください。

むつ☆かつ 入会案内 検索



ムチュ☆らんど7月



9:30～16:30
休館：火曜日
使用料：無料

▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始
4(火)・11(火)・18(火)・25(火)

▶利用時間 9:30～16:30
※混雑時は人数制限をします。



▶下記に該当する方はご利用をお控えください
・お子様、ご同伴の方ともに、発熱やのどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもと比べ体調が思わしくない方)

▶ご利用のみなさまにお願いです
・受付時の氏名、連絡先のご記入をお願いします。
・入館時の体温測定と手指消毒、保護者(同伴者)のマスク着用は、個人の判断におまかせします。靴下の着用については、引き続きご協力をお願いします。
・館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。(お飲み物は各自で持参してください)

問 ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

防災 減災 知恵袋

Vol.46 長周期地震動について

長周期地震動とは、大きな地震で生じる、周期(揺れが1往復するのにかかる時間)が長い大きな揺れのことです。長周期地震動により、高層ビルは大きく長時間揺れ続けることがあります。また、長周期地震動は遠くまで伝わりやすい性質があり、地震が発生した場所から数百キロ離れたところでも大きく長く揺れることがあります。

長周期地震動による大きな揺れにより、家具類が倒れたり、落ちたりする危険に加え、大きく移動したりする危険があります。家具が転倒しないようにL字金具等で固定したり、テレビやパソコンのすべり止め対策など、家具の転倒防止対策をしましょう。

図書館からのお知らせ

※今月の新刊ピックアップはお休みです。新着情報はHPから



○館内で工事を行います (7/2(日)～8/31(木)(予定))
視聴覚ブースの改修工事に伴い通路等の使用が一部制限されるほか、作業音等が発生することがあります。

○集会施設の使用中止 (9/4(月)～令和6年1/31(水)(予定))
集会施設(会議室・集会室・視聴覚ホール・展示ホール)の空調設備工事に伴い9月(7月予約開始分)から使用を休止します。

○7月の日曜シネマ (7/9(日)13:00～視聴覚ホール)
▶タイトル 『風雲児たち 蘭学革命編』
▶原作 みなもと太郎 ▶脚本 三谷幸喜(2018年/90分/日本ドラマ)
▶出演 片岡愛之助、新納慎也ほか
▶内容

日本初の西洋医学の和訳に一心同体で取り組み革命的な翻訳を成し遂げた前野良沢と杉田玄白。しかし、刊行された「解体新書」になぜか良沢の名は載らず、名声は玄白だけのものに。二人の間に何が起きたのか... みなもと太郎の大河歴史ギャグマンガが原作! 笑いとサスペンスに満ちた新しい三谷流歴史ドラマ!

○ブックフェスティバル&子ども映画まつり開催! (予告)
7/29(土)に除籍した図書・雑誌の無料配布会「ブックフェスティバル」を開催します。夏休み突入のお子様に向けて「子ども映画まつり」も同時開催! (詳しい情報は追ってお知らせします。)

○7月の休館日
▶6/26(月)～7/2(日)は蔵書点検等のため休館します。
▶7/20(木)は施設点検保全、図書整理のため休館します。

○駐車場のご案内
土・日・祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
問 図書館 ☎ 28-3500 H <https://www.city.mutsu.lg.jp>



過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。 問 防災安全課 内線 2135



6/11 川島雄三 没後60年

Sun 映画監督川島雄三を偲ぶ会「雄三忌」墓前祭

「映画監督川島雄三を偲ぶ会（会長 高瀬厚太郎氏）」では、むつ市出身の川島雄三の命日である6/11に合わせ、墓前祭を行ないました。没後60年目の節目に当たる今年は、地元ファン、東京や大阪在住のファンや親類ら約30人が参列し、川島雄三監督を偲びました。

川島雄三は45年間の生涯で51本の映画を残しました。『洲崎パラダイス 赤信号』や『幕末太陽傳』の代表作があり、後世に残した功績ははかり知れません。みなさんも、是非、川島作品をご覧ください。

6/9 海上自衛隊と国内初の連携協定

Fri 下北ジオパークに関する包括連携協定

6/9（金）「下北ジオパークに関する包括連携協定」調印式が行なわれました。調印式には下北ジオパーク推進協議会会長である山本市長、海上自衛隊大湊地方総監泉博之さん、下北ジオパークサポーターの会会長の小田桐隆夫さんが出席。会長は「海上自衛隊とジオパークの連携は国内初。隊員のみなさんには海岸の清掃などで協力いただいているので、協定を結べたのは大変嬉しく心強い」と挨拶。来年は日本ジオパーク全国大会が下北で行なわれます。同じく来年に行われる予定の、4年に一度の再認定審査に向けても、大きな前進となりました。

6/1 おむつ無償化事業スタート

Thu 保育施設におけるおむつ無償化事業スタート報告会

6/1（木）より、市内保育施設に通う0歳児クラスの子どもを対象に、保育施設内で使用するおむつとおしりふきを無償で提供します。よしのこども園で行われた報告会には、ムチュランファミリーも駆けつけてくれました。

0歳児のお子さんを持つお母さんは「毎月2回ほど、保育園におむつを届けていたので、無償化はとてもありがたい。家計が助かるだけでなく、おむつ一枚一枚に名前を書くという家事軽減にもなる」と話してくれました。ムチュランファミリーに会えた子どもたちも、とても嬉しそうでした。

5/23 むつ☆かつ 初の実績報告！

Tue むつ☆かつサッカークラブ及び柔道クラブ市長表敬

本年度から始まった中学校一部活動の地域クラブ化「むつ☆かつ」。さっそく実績を残した各クラブの中学生と指導者、保護者のみなさんが市長に報告に来てくれました。

サッカークラブでは「第7回東奥日報杯U-15サッカー大会」で見事優勝、柔道クラブでは「第59回四市三郡七戸桜花柔道大会」の男女団体がそれぞれ準優勝、むつ市春季柔道大会でも団体・個人いずれも複数の入賞を果たしました。

今年度からいよいよ本格始動した「むつ☆かつ」、今後もどんな実績報告が届くか楽しみです！



久々の復活！
この人
むつちゅ星

前むつ市長
宮下 宗一郎 さん

「帰ってきたぞー！」
本年3月3日（金）にむつ市長を辞職した「あの人が」、むつ市からのYouTubeチャンネル「おむつねる出演依頼を受けて、むつ市役所に帰ってきました。」
今月の広報むつでは、6月4日（日）の青森県知事選挙で当選した宮下宗一郎さんにむつ市への思いなどを聞きました。
「温かく迎え入れてくれて本当に嬉しかったです。久しぶりに自分の家に帰ってきたような気持ちです」
青森県知事選挙では404,358票を獲得して青森県知事に当選しました。「全県どこに行ってもむつ市民の方、むつ市のどこかの事業者の方、家族がむつ市出身な

ど、むつ市の関係者の方々にたくさんの声を掛けてもらって嬉しかったです。県内の人々との絆の結び方は、8年8ヶ月のむつ市長時代に市民のみなさんから教えてもらったことが非常に役立ちました」
これからの抱負について尋ねると「ある時は勇気を与え、ある時は不安や希望を照らし、あるときは、県民のみなさんの道しるべとなる、それが、青森県に求められるリーダー像だと思っています。県民のみなさんのために咲く大輪の花として頑張っていきたいと思っています」
むつ市への思いについては、「むつ市は、下北地域のリーダーでもあり、核燃料サイクル、自衛隊など、重要な国策を担っています。これからも国をリードする自治体として頑張っていきたいです。期待しています」
取材の最中、市の職員から宮下前市長に会うことが全く無くなってしまうので寂しく思っていることを伝えると「そんなことは無いよ！むつ市のこと大好きだし、またいつでも来るよ」
日焼けして、はにかんだ前市長の笑顔には、むつ市へのたくさんの愛が伝わっていました。



6/2 目指せ！世界夜景遺産

Fri 釜臥山展望台オープン記念イベント

6/2（金）、釜臥山展望台オープン記念イベントが開催され、新たな夜景予報士も任命されました。

むつ市では、国内第一号の世界夜景遺産の登録を目指しています。現在、認定されている世界夜景遺産は世界で10都市のみ。むつ市が世界夜景遺産に認定されれば、国内だけでなく世界中からの観光客が期待されます。

夜景予報士の予報は毎日、むつ市観光情報（公式）Twitterで発表されています。



6/2 トマト栽培工場でスマート農業

Fri 寅福東北農場トマト栽培温室新築工事 地鎮祭

6/2（金）、斗南岡に建設される寅福東北農場トマト栽培温室工場の地鎮祭が行なわれました。（株）寅福の加藤夢人社長は「この事業は、むつ市の豊富な間伐材などをバイオマスボイラーの燃料とし、ボイラーの排ガスは浄化してCO2を取り出し、トマトの光合成で吸収させて栽培することで、カーボンマイナスという世界的にも最先端の事業を目指している」と挨拶で述べていました。新しいテクノロジーで農業の問題を解決していくスマート農業、これからの可能性に期待が高まります。



きくち りつか
木立 月菜ちゃん
R4.7.1 生(緑町)



さのみ えりこ
三上 恵依ちゃん
R4.7.7 生(美里町)



ささき あいな
佐々木 栄奈ちゃん
R4.7.8 生(上川町)

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 7月生まれ



やまだ りつか
山田 琉叶くん
R4.7.20 生(大畑町本町)



たかや なみ
榎谷 命ちゃん
R3.7.1 生(緑町)



きくち みみ
菊池 美良ちゃん
R3.7.9 生(田名部前田)



ふじわら こうき
藤井 快ちゃん
R3.7.19 生(山田町)



かくち なつ
角本 胡夏ちゃん
R3.7.20 生(緑ヶ丘)



やまもと まみ
山本 歩乃美ちゃん
R3.7.26 生(奥内浜平)



ひぐらし なな
東田 結真ちゃん
R3.7.26 生(奥内奥内)



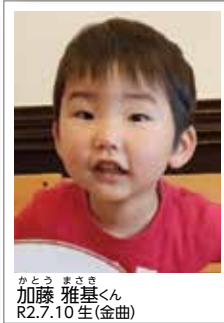
よしむら ないし
吉村 太志くん
R3.7.28 生(緑町)



ふじた なつ
藤田 小夏ちゃん
R2.7.2 生(小川町)



せき りゅうと
関 愛翔くん
R2.7.8 生(柳町)



かたわ たかし
加藤 雅基くん
R2.7.10 生(金曲)



いぬい りか
似内 瑠莉花ちゃん
R1.7.12 生(山田町)



かねだ たいしん
金田 大誠くん
R1.7.19 生(大畑町免沢)



にしino ゆき
二階堂 羽惟くん
R1.7.27 生(桜木町)



つがわ たかひろ
津川 舟多くん
R1.7.30 生(川内町休所)



やまおか あき
山端 充葵ちゃん
H30.7.10 生(山田町)



いぬい あき りょう
鈴木 翼ちゃん・颯くん
H30.7.25・R2.7.14 生(宮生町)



いしよや あき
石戸谷 花桜ちゃん
H29.7.10 生(田名部字女籠)



うめはら あいな りんか
相馬 杏奈ちゃん・凜夏ちゃん
R2.7.29・H29.7.19 生(昭和町)

8月生まれの
お子さんの写真
募集中!
6/26 ~ 7/4

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉8月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
6/26 から 7/4 (必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は 抽選で 22名まで 掲載させていただきます。

(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
せっかくご応募してくれ
たのに、広報むつに掲載
されなかったみなさん、本
当にごめんない(涙)
みなさんのステキな笑顔
はむつ市のHPにある「今月
のむちゅっこ」に掲載して
います。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより

(問い合わせ・応募先)
市民連携課広報グループ
〒035-8686 中央一丁目8番1号
0175-22-1111 内線2157
https://logofom.jp/f/2G2nt