

# MUITSU

8

2023

特集  
熱い夏、来たる

今月の広報むつの特集は「熱い夏、来たる」。今年の夏は、燃え上がるむつ市の祭がいよいよ通常開催となります。表紙は、田名部まつりの今年の当番山 新町新盛組が勇ましく田名部神社に参拝に向かっている令和元年の様子です。

# 脇野沢八幡宮例大祭

8月15日 (予定)

※今年度は16日及び17日は実施しない予定です。



# 大畑八幡宮例大祭

9月14日～16日



# 大湊ネブタ

8月4日～6日



特集 熱い夏、来たる

# むつ市の祭

8月4日のむつ市花火大会、大湊ネブタを皮切りに、むつ市の祭が始まります。今年は4年ぶりに通常開催の祭も多く、久しぶりに例年通りの熱い夏がやってきます。

大湊ネブタ初日に開催されるむつ市花火大会。会場の大平岸壁に展示される大湊ネブタと共に、むつ市の夏の始まりを鮮やかに彩り、5日・6日は大湊ネブタの合同運行が行なわれ、大湊の夏の夜を熱く盛り上げます。

続いて、約二百年前に能登の商人が始めたといわれる脇野沢八幡宮例大祭。8月15日に神事を執り行い、山車や神楽が各地区を練り歩きます。

昨年、規模を縮小して行われた田名部神社例大祭も、コロナ禍前と同規模での開催となります。また、田名部神社例大祭

期間中の18日には、おしまこ流し踊りが開催され、ミズおしまこと参加団体の華麗な流し踊りが祭に華を添えます。

川内八幡宮例大祭は9月16日・17日に開催予定。山車の大きさは県内随一、昼夜で祭の表情が一変します。また、祭を盛り上げる独自の掛け声も魅力の一つです。

時期を同じくして開催される大畑八幡宮例大祭。9月16日夜には神楽と能舞の一斉振りや山車の乱囃子が観客を盛り上げます。

コロナ禍で中止や延期、規模縮小を余儀なくされた各地の祭。ようやく以前と同規模の開催となる今年の祭への想いは特別なもの。その特別な想いを田名部神社例大祭より今年の当番山である新町新盛組の似内大輔組頭に何ってきま

# 川内八幡宮例大祭

9月17日・18日 (予定)

※運行内容が変更される場合があります。



# 川内やまめつかみどり

8月14日 (詳細は本誌13ページ)



# むつ市花火大会

8月4日

# 大湊まつり

9月上旬



# 大畑ふるさと祭り

8月15日



## 田名部神社例大祭(田名部まつり)



北前船によって伝えられた京都祇園祭の流れを汲むとされる、下北地方最大規模の祭り。毎年8月18日から20日まで開催され、豪華絢爛な5台の山車(ヤマ)が市内を練り歩きます。最終日20日深夜には、5台の山車が一堂に会し、来年の再会を誓う「五車別れ」でフィナーレを迎えます。



●山車後方に飾られる「送り絵」。その絵、四方に着飾られる「ふぢ」。毎年変わる豪華絢爛な「送り絵」に合わせて「ふぢ」のメインカラーやデザインが決められます。



●歴代の山車と新盛組のみなさんの集合写真がずらっと飾られています。新型コロナウイルス感染症の影響を受けた時期の写真も飾られており、ついに今年は通常開催の写真がここに飾られ、その伝統は次の代へと脈々と受け継がれていきます。



## 当番山組頭に聞く



新町新盛組 組頭 似内 大輔 さん

### 4年ぶりの通常開催

下北地域最大規模とされる田名部まつりが4年ぶりに通常開催されることから、今回、5つある組の中で「当番組」の新町新盛組組頭の似内さんにその心中を聞きました。

「多くの人の想いを汲んで、何とか成功させたいな」と

冒頭、その言葉には力が込められていました。

思い返せば、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、3年前の令和2年は例祭のみで運行は中止、おとしの令和3年は各組の集会所前などでの山車展示のみ、そして昨年、令和4年は通常開催が期待されましたが、運行時間など規模縮小での祭典の開催。組員をはじめ祭典の関係者、加えて、地域住民にとって、通常開催は悲願でもありました。

「(組員も)久方ぶりの祭りで会議、打合せも入念にしており、(今年は)気持ちが違うのではないかなと思います」

### 雨降って地固まる

「天気次第ですかね」

心配なことはないですが、との問いに似内組頭は笑顔で答えます。

「台風とか来るシーズンであって、昨年は大雨に打たれながらの開催になったので、その点が心配ではありません。」 奇しくもこの田名部まつりは、天気や雨になることが多々あることから「がんばまつり」という愛称で親しまれています。

しかし、石澤前組頭は言います。

「雨じゃなければ祭りではないと思ってる場所もあります。田名部まつりは五穀豊穰を願う祭り、やはり豊作を祈るならば、雨は必要なのではないでしょうか」

コロナ禍という長い雨に見舞われた田名部まつり。

雨降って地固まるようにこの「雨」によって、改めてこの祭りにかける熱量が醸成され、また未来へと伝統をしっかりと積み重ねていけるのではないのでしょうか。

「ただ、彼(昨年の組頭)が一番悔しい思いをしたんじゃないかな」と似内組頭。

「頼んだ」

昨年の組頭からは、一言伝えられたそうです。

その4文字から表れるたくさんの人々の願い、想いを胸に秘め、当番組として、組頭として、新盛組を引っ張っていきます。

### 悔しさと喜び

似内組頭への取材中、昨年組頭であった石澤亨さんへもお話を伺うことができました。

「正直なところ、うらやましいなど。ただ、なによりも悔しい思いをした自分たちの分まで頑張ってた」という思いが強いです。

令和2年からゼロ(中止)になり、通常の山車運行が全くできなくなってしまいました。一昨年は共進組さん、昨年は明盛組さんが当番となり、我慢しながら徐々にステップアップをしていって、昨年でようやく基盤、土台、希望ができたと思います。

「晴れたと、熱中症さなるな」

くっつくのない笑顔で話す似内組頭と石澤前組頭。

たとえ「がんばまつり」になったとしても、この祭りを心から待っていた下北地域の住民の心を「晴れ」にするに違いない。

そして、組に参加する子ども達や後輩たちが今後も伝統を受け継いでいくことです。

多くの人々の3年分のストーリーを笛や太鼓、声に乗せて、8月18日から田名部まつりが始まります。

「やでこらーせえーのー・・・」



新町新盛組 前組頭 石澤 亨 さん

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。  
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

## 浄化槽設置整備事業費補助金のご案内

下水道区域外で、くみ取りトイレや、トイレの汚水のみを処理する単独浄化槽から、家庭の排水すべてを処理する合併浄化槽への切替工事をする方を対象に工事費を助成します。詳しい補助の要件は市HPをご確認ください。

▶助成金 ※それぞれ上限額

5人槽 :390,000円

7人槽 :474,000円

10人槽 :660,000円

▶定員 先着順（補助金予算には限りがあります。）

☎ 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

## あおもり若者定着奨学金返還支援制度

大学等を卒業した若者が6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を県と企業とで支援する制度で、若者・企業ともに事前登録が必要です。（登録無料）

▶対象者

・大学・短大等の卒業生で採用時に35歳未満の方

・青森県内で正規雇用されていない方  
・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者

※県外にお住まいの方が年度中途に就職する場合も対象

▶対象企業等

・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行なう県外企業（個人、団体、個人事業主）

▶支援額 企業・県が1/2ずつ負担

学校区分	1人当たりの支援額 (企業が設定)
大学等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等	150万円、100万円、60万円のいずれか

▶申込方法

詳しくは「あおもり奨学金サポートサイト」をご覧ください。



☎ 青森県地域活力振興課

☎ 017-734-9174

## 税 コロナウイルスの影響による令和4年度分の税・保険料減免

コロナウイルスの影響による令和4年度分の国保税・介護保険料の減免申請は、受付が令和5年9月30日まで延長となりました。申請をする方は、電話でご相談ください。

以下全てに該当する場合のみ対象となります。

・令和4年度末に新たに国保または介護の資格を取得した方

・令和5年4月1日から令和5年9月30日までの間に納期限のある税・保険料

☎ 税務課市民税担当 内線 2213

## 税 8/31(木)は市税等の第3期納期限

▶第3期納期限の市税等

市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料

☎ 税務課納税管理担当 内線 2252

## 税 参加賞もあります！納税作品募集

小中学生を対象に作文、ポスター、習字の納税作品を募集しています。夏休み中に作成し、学校を通してご応募ください。

☎ 税務課納税管理担当 内線 2252



## 補助関係

## 下水道排水設備工事補助金のご案内

令和3年4月1日以降に下水道供用開始となった区域で、ご自宅の排水設備を下水道へ切替する方を対象に工事費の一部を助成します。（新築、アパート等は対象となりません。）

詳しくは市HPを確認ください。

▶補助額 工事費の2分の1（ただし上限は15万円）

▶定員 先着順（補助金予算には限りがあります。）

☎ 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

# Information



## 税金・保険料

## 税 個人事業税(県税)

個人事業税は、一定の事業を営む個人の方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得及び事業所得から必要経費と各種控除額を引いた額に対して課税されます。対象者には8月と11月に金融機関やコンビニエンスストアで納付できる納税通知書を送付します。また、口座振替もご利用いただけますので、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部にてお申し込みください。詳細は、県税ホームページをご覧ください。

☎ 下北地域県民局県税部課税課 ☎ 22-8581 内線 207



## インボイス制度説明会・登録要否相談会のお知らせ

消費税のインボイス発行事業者の登録をすべきか検討されている方向けに、説明会を開催します。参加を希望される方は、申込先まで事前予約をお願いします。

▶いつ ①8/4(金)②8/25(金) 14:00～15:00

▶どこで 下北合同庁舎 4階会議室

▶定員 各15名

▶事前予約締切日時

①8/2(水)②8/23(水) 17:00まで

☎ むつ税務署調査部門(法人担当)

☎ 0175-22-3294 (音声案内2番)



## 税 税務課 夜間・休日納付窓口

納税相談も随時行なっています。

※証明書の発行は行いません。

▶いつ 8/10(木)、8/14(月)～15(火) 8/25(金)～31(木) (平日) 17:15～19:00

(休日・祝日) 10:00～15:00

▶どこで 本庁舎税務課

☎ 税務課収納担当 内線 2234

# 後山

# こうるほう 香爐峯



## 少し深掘り話

●夜のライトアップされた山車をみなさんイメージされますが、昼の山車も豪華絢爛、京の祇園祭の流れを汲むものと伝えられています(図①)。この山車及びそれに付属する装飾なども、江戸後期のころは京都から注文し購入したものでしょうといわれています。

●今回、新町新盛組を特集しましたが、他に四町四台の山車があり、それぞれ運行の順番が決まっています。今回の新町新盛組は「後山」、五番目となります。ちなみに先山(一番目)が横迎町豪川組「稲荷山」、二番山が小川町義勇組「狸狹山」、三番山が柳町共進組「大黒山」、そして四番山は明盛組「蛭子山」です。

●香爐峯の見送り幕は「鬼若丸が鯉に乗っている図」と「紅毛唐人憩図」の2枚があり、「紅毛唐人憩図」は約250年前に作られ、入り江の奥深い岬の上で二人の西洋人と子どもを連れた唐人(中国人)が語り合う場が描かれています。1986年市指定文化財に指定、2006年に修復され今も山車を彩っています(図②)。

●寛政5年(1793年)に書かれた菅江真澄の「牧の朝露」に当時の田名部まつりの御神輿や山車運行の様子、祭り見物の人々や踊りの様子が詳しく述べられています。

「祭りで踊っている人々を見て、ひとりの老婆が、おどれおどれ、踊りは豊年にするためのあそびなのだから。と話していた」

当時、祭期間中はこの年の最後の盆踊りとあって、田名部神社の境内に盆踊りの大きな輪ができ、夜明けまで踊りつづけたそうで、豊年への願いがこの田名部まつりの熱量の礎となっています。





## 7月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	53,099人	(-76人)
むつ地区	42,733人	(-57人)
川内地区	3,268人	(-9人)
大畑地区	5,840人	(-6人)
脇野沢地区	1,258人	(-4人)
世帯数	28,359世帯	(-48世帯)
	( )内は前月比	

## 各種相談日程

### 法律相談(予約制)対面

時 8/25(金) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

予約受付は 8/1(火) 9:00 開始。

1人 30分、定員 7名(先着順)

### 法テラス法律相談(予約制)

時 8/9(水) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

収入・預金等が一定額以下の方は無料

1人 30分、定員 6名(先着順)

### 行政相談

時 8/21(月) 9:00～12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

### 人権相談

時 8/3(木) 9:00～12:00

場 大畑庁舎 2階集客室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

### 人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

場 下北合同庁舎 2階人権相談室

問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。

電話相談は「0570-003-110」(むつの人権 110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合せ・申込先

## 都市計画道路等の変更に関する説明会の開催

### ▶いつ

(素案説明会) 8/7(月) 18:00～

(素案の縦覧および意見書の提出)

8/8(火)～21(月) 17:00まで

※市の都市計画や都市計画マスタープランの変更に関する今後のスケジュールは、市 HP をご確認ください。都市計画課へお問い合わせください。

### ▶どこで

(素案説明会)

むつ市役所本庁舎 大会議室 A

(素案の縦覧、意見書の提出)

都市計画課

問 都市計画課都市計画 G 内線 2743

## 海開きは7月21日



①かわうち・まりん・びーチ

▶いつ 7/21(金)～8/20(日)

②愛宕山海水浴場

▶いつ 7/21(金)～8/20(日)

③浜奥内海水浴適地

▶監視員確保困難のため開設中止

④大畑海浜公園海水浴場

▶監視員確保困難のため開設中止

問①都市計画課 内線 2744

問②観光・シティプロモーション推進課

内線 2615

問③市民スポーツ課 内線 2473

問④水産産業振興課 内線 2632

## 水の日 ブルーライトアップ

北の防人大湊海望館、むつマエダアリーナ、大橋を「水の日」に合わせて青くライトアップします。是非ご覧ください。

▶いつ 8/1(火)～7(月)

19:00～21:00

▶どこで 北の防人大湊海望館、むつマエダアリーナ、大橋

問 企画調整課 内線 2312

## 指定管理者公募説明会

令和6年度からの指定管理者を公募するための説明会を行います。申請については市内に事務所を置いている、または置こうとする法人に限ります。欠席された場合には、応募資格がありませんのでご注意ください。なお、指定管理者は、応募者の中から候補者を選定し、むつ市議会の議決を経て指定されます。

### むつ市中心身障害者ふれあいの家

▶いつ 8/2(水) 14:00～

▶どこで むつ市中心身障害者ふれあいの家

問 障がい福祉課 内線 2594

### むつ市早掛レイクサイドヒルキャンプ場

▶いつ 8/4(金) 10:00～

▶どこで むつ市役所 本庁舎

大会議室 A

問 観光・シティプロモーション推進課

内線 2613

### むつ市奥薬研修景公園・むつ市宮薬研温泉露天風呂

▶いつ 8/4(金) 14:00～

▶どこで むつ市役所 本庁舎

大会議室 A

問 観光・シティプロモーション推進課

内線 2616

### むつ市海と森ふれあい体験館

▶いつ 7/31(月) 13:30～

▶どこで 中央公民館 第1会議室

問 生涯学習課 ☎ 31-1188

## 募集 東海第二発電所見学会 参加者募集

▶いつ 令和5年 11月8日(水) から 11月9日(木)まで

▶対象 市内在住の18歳以上の方 ※施設内に段差等があり危険なため、自力歩行ができる方に限る

▶定員 10名(応募多数の場合は抽選により決定)

▶申込方法 各庁舎窓口、郵送、FAX、メールのいずれかで申込書を提出。

申込書は各庁舎窓口(郵送、FAXによる取り寄せ、市HPからのダウンロードも可)

▶申込期限 8/9(水) 必着

問 エネルギー戦略課 内線 2343

## 市営住宅入居者募集

◆川守町団地 1戸

<家賃> 12,600円～24,800円

◆緑町団地 2戸(3人以上用)

<家賃> 21,300円～41,900円

◆第二初見団地 1戸

<家賃> 17,500円～34,300円

◆第二初見団地 1戸(中堅所得者用)

<家賃> 45,000円

▶いつ 8/4(金)～8/16(水)

※土日祝を除く

問 住宅政策課市営住宅担当 内線 2763

## 病児保育事業 オンライン予約スタート

病児保育の利用登録および利用予約申請がオンラインで行えるようになります。

▶利用登録

利用予約申請

はこちらから

問 子育て支援課 内線 2528

## プレミアム付商品券の受取について

令和5年度住民税非課税世帯およびむつ市に住所を有する18歳までのお子さまに対し、プレミアム付商品券を郵送していますが、不在やお届け先が不明で郵便局での保管期限が経過した商品券は、市役所本庁舎で受取することができます。

▶受取場所 むつ市役所本庁舎むつ市重点支援給付窓口

▶受取に必要なもの

【住民税非課税世帯分】

(6/1現在の住所・世帯主宛に送付)

①受取人の身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)

②郵便局からの不在連絡票

③代理の方が受取の場合は委任状

【子育て支援分】

(6/1現在の住所に送付)

◆受取人が子ども本人、もしくは同一住所の方の場合

①受取人の身分証明書

②郵便局からの不在連絡票

◆受取人が子どもと別住所の方の場合

①受取人の身分証明書

②郵便局からの不在連絡票

③委任状、もしくは子どもの身分証明書

※お届け先が不明の場合は、不在連絡票はありません。

▶受取窓口開設期間

8/8(火)～10/31(火) 8:30～20:00

平日の17:00～20:00と土日祝の受取は、予約が必要です。詳しくは下記コールセンターへお問い合わせください。

次の方は申請が必要です。

【住民税非課税世帯分】

・7月以降、申告等により令和5年度住民税非課税世帯となった場合

▶申請場所 むつ市役所本庁舎むつ市重点支援給付窓口

▶申請期限 9/30(土)

問 むつ市重点支援給付コールセンター

☎ 0120-556-881

## 市からのお知らせ

### むつ市議会議員 一般選挙のお知らせ

任期満了(10/15)に伴うむつ市議会議員一般選挙は、次のとおり行われます。

▶告示日 9/24(日)

▶投票日 10/1(日)

▶定数 22人

立候補予定者説明会

▶いつ 8/9(水) 14:00～

▶どこで むつ市役所本庁舎大会議室 A

問 選挙管理委員会事務局 内線 3312

### 函館～大間航路 夏期運行スケジュール

津軽海峡フェリー株式会社では、8/10～8/19の期間中、お客様の利便性向上を目的として、1日4便2往復から2便増便し、6便3往復にて一部ダイヤを変更して運航します。

下記運航スケジュールをご確認の上、ご利用をお願いします。

▶増便期間 8/10(木)～8/19(土)

▶船 船 大函丸

▶スケジュール ○…運航、×…運休

	日付	8/9(水)				8/10(木)～8/19(土)		8/20(日)	
		便	出発	到着					
函館発	6	9:30	11:00	○	○	○			
	8	15:00	16:30	×	○	×			
	10	16:00	17:30	○	×	×	○	○	
大間発	5	7:00	8:30	○	○	○	○	○	
	7	12:30	14:00	×	○	○	×	×	
	9	13:40	15:10	○	×	○	○	○	
	11	17:25	18:55	×	○	○	×	×	

問 津軽海峡フェリー株式会社 大間支店

☎ 37-3111

とどく  
プッシュ通知で

つながる

お伝えたい情報を身近に

がひとつに

すべての情報のプラットフォームに

むつ市公式LINE 友だち募集中

## むつ市長の 62 チャンネル

# YouTube

いつでもポケットにむつ市政  
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



### 各種相談日程

#### 教育相談(予約制)

**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
**場** 教育研修センター  
**問** 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974  
**問** 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
 中学生までの教育に関する相談を受けます。

#### 消費生活相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
**問** むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

#### 45歳未満の方の職業相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
**場** 市役所本庁舎内サテライトスポット むつ  
**問** ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
 求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

#### 創業相談ルーム(予約制)

**時** 8/3(木)・17(木) 10:00～16:00  
**場** むつ来さまい館 2階会議室  
**問** 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651  
 創業・起業などについての相談を受けます。

#### 生活困窮者自立支援相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎生活福祉課  
**問** 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
 生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

#### もの忘れ・認知症相談

**時** 8/28(月) 13:00～15:00  
**場** 高齢者福祉課地域包括支援センター  
**問** 高齢者福祉課 ☎ 22-1111 内線 2557  
 専門職が相談を受けます。

#### 心配ごと・結婚相談

**時** 毎週月曜日 10:00～15:00  
**場** 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
**問** むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
 心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

**時** 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先

### 第73回 下北美術展 (児童・生徒の部) 展覧会

むつ・下北管内小・中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。絵画・版画・書道の作品約500点を一堂に見ることが出来ますので、学年ごとの特色や成長を感じていただきたいと思います。入場は無料です。  
**▶いつ** 8/5(土)～20(日) 9:00～17:00まで  
**▶どこで** むつ市中央公民館  
**問** 下北地方公民館連絡協議会(むつ市中央公民館内) ☎ 24-1224

### 知っておきたい 認知症の基本

「認知症」って、どんな病気なの？ その予防は？ 認知症になった人の支援の仕方は？ 認知症について学びましょう。  
**▶いつ** 8/7(月) 10:30～12:00  
**▶どこで** 海老川コミュニティセンター  
**▶定員** 30人(事前お申し込みが必要です)  
**▶講師** 包括支援センター担当者  
**▶申込** 8/3(木)締切  
**問** シニアサポートむつ 鳴海 ☎ 080-3323-7403

### 来さまい館 8月教室

8月の教室一覧	
初心者クラフトテープバック(初心者限定)	
セルリアンバザア	刺繍
タティングレース	デートDV
キッチンの整理収納と食中毒	

**▶どこで** かさまい館 1.2階会議室  
**▶営業時間** 11:00～18:00  
**▶定休日** 水曜日  
**問** むつまちづくり椿 ☎ 34-9761 FAX34-9762

### インターネット通信販売の偽サイトに注意

偽サイトの手口では、大幅な値引きをうたうSNSやインターネット上の広告などから偽サイトに誘導され、クレジットカード情報を詐取されたり銀行等への前払いや代金引換サービスなどで金銭を詐取されたりします。少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう。  
**問** むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

### 第54回 下北美術展 (高校・一般の部) 出展作品募集

**▶種別** 絵画・写真・書道  
**▶出品資格**  
 ① むつ市・下北郡内の町村に在住する方、勤務する方、またはむつ市・下北郡出身の方  
 ② むつ市・下北郡内の高校に在学する生徒、またはむつ市・下北郡出身の生徒  
 ※開催要項および出品書は、各公民館、図書館、市民連携課にありますのでご利用ください。  
**▶出品料** 1点につき一般は1,000円(高校生は無料)  
**▶募集期間** 9/5(火)～9/12(火) 9:00～17:00まで  
**問** 下北地方公民館連絡協議会(むつ市中央公民館内) ☎ 24-1224

### 夏の交通事故防止

夏は長期休暇や行楽により交通量が増えることに加え、暑さからくる気の緩みや疲労等が原因となる交通事故が懸念されます。体調に配慮し、歩行者への思いやりを持って、安全運転に努めましょう。  
**問** 環境政策課環境衛生担当 内線 2453

### 県営住宅入居者募集

10/1(日)入居予定  
 ・昭和住宅 2戸  
 ・山田団地 2戸  
 ・金谷団地 1戸  
 ※募集住戸が変更になる場合もございますので、各団地の住戸情報、詳細につきましてはお電話にてお問い合わせください。  
**▶申込方法・申込期間** 8/1(火)～8/10(木) 土日除く  
**問** 青森県県営住宅等指定管理者 東洋建物管理 むつ営業所 ☎ 23-4884

### 生活防災体験エトセトラ

いざという時に役立つ、日ごろの暮らしの中のできる・便利なちょっとした知恵や技をご紹介します生活防災体験会。1月～7月まで開催したメニューをご紹介します。お好きな時間においでいただき、各種体験をどうぞ。実施プログラムは、HPまたはお問合せ下さい。  
**▶いつ** 8/11(金・祝) 9:00～12:00  
**▶どこで** field むつつのたね(海老川町3-15)  
**▶対象** どなたでも(親子参加歓迎)  
**▶申込方法** お電話またはHPからご登録ください。  
**問** 合同会社むつつのたね 峯(防災士) ☎ 090-4816-6251  
**H** <https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/>



### 2023年度 あおもり食育検定

青森県の豊かで多様な農林水産物や地域に伝わる四季折々の郷土料理など、食文化にかかわる知識を問う検定です。  
**▶いつ** 11/12(日) 10:30～11:30(60分)  
**▶どこで** むつ下北観光物産館(くまさかりプラザ)  
**▶受験料** 一般 2,000円 小学生～大学生 1,500円  
**▶対象** 青森県の農林水産物と食文化を愛している方  
**▶申込方法・申込期間** 8/1(火)～9/30(土) 「受験申込書」を事務局へ郵送 ※「受験申込書」はHP及びむつ市企画調整課に設置しています  
**問** あおもり食育検定委員会事務局(青森中央短期大学 事務局 地域連携課内) TEL:017-728-0121 FAX:017-738-8333

### お知らせ

### FDA 青森・名古屋線 期間増便が決定

Fジドリームエアラインズ(FDA)青森・名古屋線の期間増便により、7/15(土)から10/28(土)までの間の一部日程を除く87日間、1日4往復で運航されることとなりました。FDAでは「バースデー割」や「みんなでシニア割」など割引運賃も設定しており、お得にご利用いただけます。増便で便利になった青森・名古屋線をぜひご利用ください。運航日・運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDAのHPをご覧ください。  
<https://www.fujidream.co.jp/>  
**問** 青森県企画政策部交通政策課航空G ☎ 017-734-9153(直通)

### 募集・採用・講習会

### フルハーネス・足場組立 特別教育 受講生募集

足場の組立て、解体、変更の作業に係る業務や高所作業の際の墜落防止のための器具を正しく安全に使用するための労働安全衛生法に基づく特別教育です。  
**▶いつ** 9/20(水)～21(木) 8:30～15:30  
**▶どこで** むつ高等技術専門学校  
**▶受講料** 約3,000円※テキスト代等含  
**▶対象者** 在職者でフルハーネス・足場組立に関する基礎知識を習得したい方  
**▶定員** 30名  
**▶申込方法** 受講申込書を当校HPからダウンロードし、FAXにて申込みください。  
**▶申込期間** 8/24(木)～8/29(火)  
**問** むつ高等技術専門学校 TEL24-1234/FAX24-1250

### 離職者等再就職訓練簿記・経理基礎科2

パソコンの取扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技能を習得する公共職業訓練です。  
**▶いつ** 9/12(火)～12/11(月)  
**▶どこで** 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)  
**▶受講料** 受講料無料 ※テキスト代自己負担(13,000円程度)  
**▶対象者** 公共職業安定所に就職申し込みを行っている方。離職者等で職業に必要な技能及び知識を習得しようとする方。  
**▶定員** 15名  
**▶申込方法** 受講申込書を最寄りの公共職業安定所に提出  
**▶申込期間** 7/10(月)～8/25(金)  
**問** むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

## YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで 災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け **Yahoo! 防災速報**



むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら **防災かまふせメール**

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php>  
**問** むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111(内線 2134)





### 集まれ、ちびっ子！「夢ひろば」

「子供達の感性を育てる」ことを目的に、読み聞かせ団体、大型紙芝居、人形劇、昔遊び団体のパフォーマンスで、子供達に夢をお届け致します。ご来場のお子様には、「ねじりんご」のバルーンをプレゼント。

▶いつ 8/6(日) 10:00～12:00  
▶どこで まさかりプラザ・3F(物産館)  
▶定員 30人(事前お申し込みが必要です)  
▶申込 8/2(水)締切  
☎ ボランティアむつの会 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

### 大畑地区 子どもねぶた合同運行

合同運行は、4年ぶりに開催します。

▶いつ 8/6(日)19:15 旧魚市場出発  
▶どこで 旧魚市場集合～新町商店街～各町内会  
※天候により順延になる場合があります。  
☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321

### やまめつかみどりまつり

川内川に設置された生け簀でヤマメをつかみどります。

※川内ネプタ合同運行は中止です。

▶いつ 8/14(月)正午スタート(11:00より受付開始)  
▶どこで 川内球場そば特設会場  
▶料金 500円(中学生以下限定)  
※ヤマメの数に限りがあるため、中学生以下限定となります。  
☎ 川内町観光協会 ☎ 42-2301

### 第16回大畑ふるさと祭り花火大会開催

▶イベント  
①園児による遊戯披露  
②ステージイベント  
・早食い早飲み競争(景品があり)  
・その他  
③飲食店等出店  
※内容は変更する場合があります。  
▶いつ 8/15(火)  
開会式 14:00 花火打上 19:30  
▶どこで 大畑漁港  
☎ 大畑町商工会青年部 ☎ 34-3500

### その服、捨てるなら 県立美術館にください

今秋むつ市に、県立美術館アートイベント「美術館堆肥化計画」が来ます。それに先立ち手芸チーム「イタズラ・ヌーマン」が、展示作品の素材となる服を集める箱を市役所に置きました。服は持つて帰ることのできる作品になるかも。あなたの「タンスの肥やし」、お待ちしています。

▶いつ 7/25(火)～11/8(水)予定  
▶どこで 市役所1階の衣類等回収エリア  
☎ 県立美術館 美術企画課 担当：奥脇 ☎ 017-783-5242 (直通)



### しもきた Summer Water Festival 2023



今年もあのイベントが帰ってきます。大型遊具&噴水プール、様々な催し物や出店でむつ市の夏を楽しみましょう。新イベントとして全身を使って絵の具で遊べるコーナーを新設しました。詳細はむつ青年会議所 HP に掲載しております。

▶いつ 7/29(土) 10:00～20:00  
7/30(日) 10:00～16:00  
▶どこで むつ市金谷公園  
▶料金 バルーン遊具 絵の具で遊ぼう 1000円で一日遊び放題  
☎ (一社)むつ青年会議所 担当：坂本 ☎ 080-1837-3074

### 介護予防講演会 ～音楽の力で認知症予防～

9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症への理解を深めるため、認知症予防についてのお話や、実際に音楽を楽しみながら脳の機能を活性化させる内容となっています。

▶いつ ①中央公民館 9/6(水) 10:00～11:30  
②むつ来さまい館 9/7(木) 10:00～11:30  
③川内公民館 9/6(水) 13:30～15:00  
④大畑公民館 9/7(木) 13:30～15:00  
▶対象 65歳以上  
▶定員 ①、②30名 ③、④15名  
▶講師 NPO法人青森音楽療法研究会 理事長 佐々木 純子 氏  
▶準備するもの タオル1本、水分  
▶申込方法 電話または窓口まで  
☎ 高齢者福祉課包括担当 内線 2558

### 「もしもの時に、あわてないために(終活講座)」

誰にでも、いつかは訪れる「人生の幕引き」。「その時」にあわてないために、今すべきことは何か、一緒に学びましょう。

▶いつ 8/29(火) 10:30～12:00  
▶どこで 海と森ふれあい体験会 シェルホール川内  
▶講師 (有)真心堂代表取締役 高屋 龍一 氏  
▶特記 むつ市役所正面玄関から福祉バスで送迎(9時半出発/厳守)  
▶定員 30人(事前お申し込みが必要)  
▶申込 8/22(火)締切  
☎ ボランティアむつの会 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

### 放送大学10月生募集

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を無料で差し上げています。

▶出願期間 6/10(土)～9/12(火)  
☎ 放送大学青森学習センター ☎ 0177-38-0500  
八戸サテライトスペース ☎ 0178-70-1663  
放送大学 HP <http://www.ouj.ac.jp>

### 放送大学青森学習センター 公開講演会

放送大学青森学習センター主催、むつ市教育委員会共催により公開講演会を開催いたします。「斗南藩」「イタコ」「青森ヒバ」の3つのテーマをオムニバ的に話します。

▶いつ 9/2(土) 13:30～15:00  
▶どこで 図書館 視聴覚ホール  
▶講師 青森中央学院大学教授 北原 かな子 氏  
▶演題 青森県史近現代に見る下北地方—斗南藩・イタコ・青森ヒバ—  
▶注意点 感染症の状況によっては、変更等が生じる場合があります。  
☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

### 「田名部まつり」期間中の早期清掃活動

祭典会場周辺の街路清掃活動を実施します。1時間ほどで終わる軽微な作業です。

▶いつ 8/19(土)～21(月)6:00～7:00  
▶どこで 当日6:00代官山(小川町)集合(ボランティアむつの会ノボリが目印)  
▶定員 10人  
▶申込 8/15(火)締切  
☎ ボランティアむつの会 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

### 夏休み限定 親子ではじめる手話

▶いつ 8/2(水)、8/7(月)、8/8(火) 8/10(木) 全4回 18:00～19:30  
▶どこで 下北文化会館マルチルーム2・3  
▶料金 子ども1名、保護者1名で3,300円(1人追加で+1,100円)※追加は2人まで  
▶対象 小学生とその保護者  
▶定員 7組  
▶申込 電話、公式LINE  
☎ 下北文化会館 ☎ 22-8411

### NHK 公開収録「民謡魂 ふるさとの唄」観覧者募集

TOKIOのリーダー・城島茂さんの司会で紡がれるダイナミックなステージショーです。全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの“知られざる魅力”を再発見する番組です。

▶いつ 9/3(日)開場 17:00 開演 18:00  
▶どこで 下北文化会館  
▶申込方法 NHK青森放送局HP (<https://nhk.jp/aomori>)からPCまたはスマートフォンでお申し込みください。  
▶申込期間 締切 8/3(木) 23:59まで  
☎ 企画調整課 内線 2312

### 中小企業 退職金共済(中退共)制度

中小企業のための国の退職金制度です。中退共の退職金制度なら

- ・国の掛金助成を受けられます
- ・掛金は全額非課税
- ・外部積立型だから、管理が簡単
- ・人材の定着につながります

詳しくは中退共HPをご覧ください  
☎ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234 FAX:03-5955-8211

### 教育相談、学習支援

不登校で困っている方、進学やお子さんの教育等で悩んでいる方、通信制高校の学習の仕方などで困っている方、その他、教育や学習内容等で相談したい方は下記まで電話ください。その後、相談内容により、専門の相談員が面談や学習支援等を行います。料金無料、秘密は厳守します。  
☎ 白鳥の会(青森県退職校長会下北支部) 担当：佐々木 ☎ 090-4550-0628

### 新しい「むつ市保健協力員」をご紹介します

むつ市保健協力員212名が各町内会から推薦を受け、委嘱されました。市民の健康づくりを推進するため、さまざまな取り組みをしていきます。各地区や町内の保健協力員についてはお問い合わせいただくかHPをご確認ください。

▶委嘱期間 2年間(令和4年4月～令和6年3月)  
▶活動内容  
・町内会と連携した健康教室等の開催  
・健康に関する知識の普及  
・健診の受診勧奨や各種健診のサポート  
・健康づくりに関する研修への参加  
☎ 健康づくり推進課 内線 2572

### にっぽん縦断こころ旅 エピソード大募集

NHK-BSプレミアムの「にっぽん縦断こころ旅」2023秋の旅がスタートします。スタートに伴い皆さまの「こころの風景とエピソード」を募集します。みなさんの思い出の場所、心にのこっている風景など、その場所にまつわる個人のエピソードを添えて下記まで送付ください。

▶申込方法 はがき・封書 〒150-8001「こころ旅」係へ送付 FAX 03-3465-1327  
番組HP「こころ旅」で検索(HP内に投稿フォームあり)  
▶締切 8/21(月)必着  
☎ NHKふれあいセンター ☎ 0570-066-066(ナビダイヤル) ☎ 050-3786-5000(ナビダイヤルが使用できない場合)  
☎ <http://nhk.jp/kokorotabi>

Follow me! /

## むつ市公式 Instagram はじめました

詳細はこちら!

mutsucity\_official

MUTSU  
-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

### 有料広告募集中

下1段 30,000円  
(縦5.2cm×横18.1cm)  
下1段の1/2 15,000円  
(縦5.2cm×横9.0cm)  
☎ 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157



### 令和5年度 むつ市民大学ゼミナール

ジオパーク「下北ジオパークを学ぶ」  
〈講師〉ジオパーク推進課職員

- ▶いつ 9/13・20・27 毎水曜日全3回 13:30～15:30
- ▶どこで 中央公民館 第一会議室
- ▶準備するもの 筆記用具
- ▶定員 12名
- ▶申込方法・期限 8/7(月)～17(木) 定員以上の場合、抽選となります。
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

### 令和5年度 むつ市民大学ゼミナール

IT「Excelの基本を学ぶ」  
〈講師〉猿谷 修平 氏

- ▶いつ 9/6・9/13・9/20・9/27・10/4 毎水曜日 全5回 13:30～15:30
- ▶どこで 中央公民館 ITルーム
- ▶定員 6名
- ▶申込方法・期限 8/1(火)～14(月) 定員以上の場合、抽選となります。
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

### 令和5年度 むつ市認知症フォーラム開催

毎年9月は世界アルツハイマー月間です。認知症への理解を深めるためドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえりお母さん～」を上映します。前作をひも解きながら、その後の夫婦の物語を描いた作品です。

- ▶いつ 9/9(土) 9:30受付 10:00開始
- ▶どこで 下北文化会館 2階 大集会室
- ▶定員 90名(先着順)
- ▶申込方法・申込期間 9/1(金)までに電話にてお申し込み
- ☎ むつ市地域包括支援センター桜木 ☎ 23-3560
- ☎ むつ市地域包括支援センターみちのく ☎ 23-7930

### 手話を楽しみながら学びましょう

聞えない人たちの「ことば」である手話を学んでみませんか。初心者の方でも丁寧に教えます。受講には申込が必要です。氏名、住所、連絡先を、下記問い合わせ先までお申し込みください。

- ▶いつ 9/9、9/16、9/30、10/14、10/21、11/11、11/18、11/25 14:00～(受付13:30～) (全8回)いずれも土曜日
- ▶どこで 下北文化会館
- ▶定員 20名程度(先着順)
- ☎ むつろうあ協会事務局 山本 FAX 34-5264
- ☎ 手話サークルほほえみ 大桃 ☎ 23-8701
- ☎ 青通研むつ班 mail:mutsuhan.ao@gmail.com

### 第30回 むつ市公民館まつり開催

サークルや団体の活動、学習成果を発表する『むつ市公民館まつり』を開催します。

- ▶内容 作品展示、体験コーナー、フリーマーケット、即売コーナー
- ▶いつ 8/26(土) 27(日) 9:00～15:00
- ▶どこで むつ市中央公民館
- ☎ むつ市公民館まつり実行委員会事務局(むつ市中央公民館内) ☎ 24-1224

### 令和5年度 むつ市民大学ゼミナール

- 書道「かな文字の基本と実用書の応用」
- ▶講師 浅利 冴子 氏
- ▶いつ 9/5・9/12・9/19・9/26・10/3 毎水曜日 全5回 10:00～12:00
- ▶どこで 中央公民館 第一会議室
- ▶参加費 2,000円(材料費)
- ▶準備するもの ぶん鎮、すずり、墨
- ▶定員 15名
- ▶申込方法・期限 8/1(火)～14(月) 定員以上の場合、抽選となります。
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

### サテライトキャンパス ジオパーク講座

①「下北北通り西部の地形と地質－プラタモリのロケ地を巡る－」  
昨年9月に放送されたプラタモリのロケ地(大間崎、シーサイドキャトルパーク、ふのりちゃん)をバスで巡ってみましょう。

- ▶講師 弘前大学理工学研究所 根本 直樹 氏
- ②「下北半島の昆虫について」(座学)  
下北半島に生息する昆虫類について、その分布に注目して解説します。
- ▶講師 弘前大学農学生命科学部 中村 剛之 氏

- ▶いつ ①8/26(土) 12:50～17:00 ②9/10(日) 13:30～15:00
- ▶どこで ①まさかりプラザ集合 ②下北文化会館マルチルーム2・3
- ▶定員 20名
- ▶申込方法・申込期間 電話・窓口・FAX・メール 8/23(水)締切
- ☎ 企画調整課 内線 2351
- ☎ mt-kikaku@city.mutsu.lg.jp

### 高齢者向けスマホ教室を開催します

実際にスマホを使いながら基本操作やLINEの使い方を学びます。講座用にスマホを貸し出しますので、電話でご予約のうえお越しください。 ※各回とも内容は同じです。

- 田名部地区
  - ▶いつ 8/16(水)、8/17(木) 14:00～16:00
  - ▶どこで 老人憩の家「禄寿荘」
- 大湊地区
  - ▶いつ 9/4(月)、9/11(月) 14:00～16:00
  - ▶どこで 老人憩の家「福寿荘」
- 大畑地区
  - ▶いつ 8/21(月)、8/28(月) 14:00～16:00
  - ▶どこで むつ市総合福祉センター「ふれあいかん」
  - ▶定員 各回5名(先着)
  - ▶対象者 市内在住で65歳以上の方
  - ▶申込期間 7/25(火)～8/8(火)
  - ☎ 高齢者福祉課地域包括支援センター 内線 2556

### 第39回 田名部高校同窓生の集い

テーマ「アタック オブ ザ ピンクジェネレーション」  
▶いつ 8/11(金) 18:00～  
▶どこで むつグランドホテル  
▶会費 5,000円  
▶チケット販売場所 むつグランドホテル ☎ 22-2331 プラザホテルむつ ☎ 23-7111 ミニストップむつ横町店 ☎ 22-8835 (有)アスティ中央本店 ☎ 29-2323 (有)浜田自動車工業 ☎ 22-0306 長珈琲店 ☎ 090-8613-2501 三八五観光(株)むつ支店 ☎ 22-1188  
※会場で当日券も販売します。8名以上のグループでご連絡いただければ、予め席を確保します。

- ☎ 第39回田名部高校同窓生の集い実行委員会 実行委員長 佐藤 ☎ 090-8423-8358 実行副委員長 野里 ☎ 090-2848-0949 実行副委員長 木村 ☎ 090-2217-4607

### なるほどカフェ第三回 地域めぐり・バスツアー

市民の皆さんと一緒に地域づくりを推進していく「地域講座」第三回目は、バスで市内の社会教育施設等をまわり、社会教育の実情や施設の活用方法を学びます。

- ▶いつ 8/30(水) 8:30～15:30まで
- ▶どこで むつ市役所→むつ市海と森ふれあい体験館→北の防人大湊 水源池公園→むつ市文化財収蔵庫→青森大学むつキャンパス→むつ市役所のコースです。
- ▶参加費 昼食代700円
- ▶定員 20名(定員になり次第、締切)
- ▶申込方法 事前に電話にてお申し込みが必要
- ▶申込期間 7/25(火)～8/21(月)
- ☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

### 消防フェスタの開催

消防庁舎、車両を公開します。放水体験、煙ハウスでの濃煙体験、消防車両乗車体験、ロープを使った救助体験などを行います。会場には駐車場がありません。むつ市教育研修センターへ駐車願います。

- ▶いつ 7/30(日) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～15:00
- ▶どこで 下北地域広域行政事務組合 むつ消防署
- ☎ むつ消防署 警防係 ☎ 22-1680

### むつ市老人クラブ「生きがいサークル」8月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	1日(火)	
囲碁・将棋教室	1日(火)	22日(火)
着付教室	2日(水)	
お花教室	3日(木)	17日(木)
リメイク教室	21日(月)	28日(月)
カラオケ教室	14日(月)	28日(月)
踊り教室	9日(水)	23日(水)
ダンス教室	9日(水)	23日(水)
お茶教室	10日(木)	24日(木)

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	7日(月)	21日(月)
着付教室	8日(火)	22日(火)
カラオケ教室	10日(木)	24日(木)
シニア歌唱	25日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

- ▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります
- ▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員
- ▶申込方法・期間 初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください
- ☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

### 第18回 むつ市花火大会 第51回 おしまこ流し踊り

○第18回 むつ市花火大会  
▶いつ 8/4(金) 午後19:30 打上開始  
▶どこで 大平岸壁▶打上げ数 3000発  
※雨天の場合は11(金)・12(土)へ順延  
※FMアジュールで実況放送いたします。当日はラジオ、スマホアプリも活用して、花火大会を楽しんで下さい。

○第51回 おしまこ流し踊り  
▶いつ 8/18(金) 19時～  
▶どこで 本町通り～マエダ本店  
※今年は、学生の団体も参加する予定です。市民の皆さんも応援してください。  
☎ (公社) むつ市観光協会 ☎ 22-1680

### 海と森ふれあい体験館で特別なカフェ言GO

国際交流ふれあい会！！一日中、ゲームしたり、一緒に話したりしましょう！  
9～12時、室内でボードゲームなど。12～14時、ピクニック。14～17時、外で遊ぶ。ジュース、コーヒー、おやつなどを用意します。大人・学生・子ども・誰でも大歓迎です！！参加費無料・申込不要・自由に入退場できます。詳細はQRコードをスキャン、又は電話でお問い合わせください。

- ▶いつ 8/11(金・祝) 9:00～17:00
- ▶どこで 海と森ふれあい体験館
- ☎ 企画調整課 内線 2352

### ふるさと公演 「ピアノ&マリンバコンサート」

澤田和歌子さん(むつ市出身/ピアノ)、丹野富美子さん(宮城県出身/マリンバ)のお二人によるコンサートです。  
▶いつ 8/26(土) 14:00開演  
▶どこで むつ来さまい館イベントホールA  
☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

## 缶の資源ごみ分別にご協力ください

不燃ごみの中に、飲料用缶の混入が多く見られます。「混ぜればゴミ、分ければ資源」、分別ごみの未来は変わります。皆様のご協力よろしくお祈いします。

飲み終えたあとの飲料用缶は水ですすぎ、缶類の収集日にゴミ出しをお願いします。ゴミの分別は、リサイクルによって、資源になれるものを選び分ける大切な行動です。





### ウェルネスパーク プール定期清掃

10/16(月)～10/22(日)まで、プールの水替えおよび定期清掃のため、プールが利用できません。なお、トレーニングジム・克雪ドームは通常通り利用可能です。

☎ むつ市ウェルネスパーク ☎ 28-4341

### むつ山岳会主催 第9回 釜臥山山かけ登山会

▶いつ 9/3(日) 7:30集合～16:00解散(予定)  
▶どこで 水源池公園 北駐車場  
▶参加費 500円(保険代金他)※当日回収  
▶申込締切 8/26(土) マエダ各店サービスカウンター備え付けの申込用紙にて申込。  
▶定員 20名 ▶応募要件 健康な方  
☎ 株式会社マエダ ☎ 017-718-8367

### まさかりトレッキングクラブ 8月の登山・トレッキング日程

**山の日・釜臥山、七面山登山**  
▶いつ 8/11(金) 荒天時中止  
▶集合場所・時間 スキー場入口トイレ施設のある駐車場 9:00 (現地集合 9:00)～(現地解散 14:00 予定)

▶定員 12名  
▶服装 野外活動に適した服装、登山靴、長靴  
▶持物 昼食、飲料水1L以上、行動食、タオル、防虫剤、雨具、着替え  
▶行程表 市役所 ATM 前掲示板からお持ちください。

▶申込締切 8/7(月)まで

### 黒森山、不動の滝、トレッキング登山

▶いつ 8/26(土) 荒天時は室内活動  
▶集合場所・時間 むつ市役所正面 7:55 市役所着は 15:00 予定  
▶定員 12名  
▶服装 野外活動に適した服装、長靴  
▶持物 昼食、飲料水1L、行動食、虫除け、手袋、雨具、上履き(運動靴)  
▶行程表 市役所内 ATM 前の掲示板からお持ちください。

▶申込締切 8/15(火)まで

※自然の家のバスを利用します、乗車場所は次のいずれかになりますので申出願います。むつ市役所 8:00、南関根バス停 8:20、大畑公民館 8:40

☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 申込はショートメール又は電話で。  
☎ 090-6453-1433 (奥島) s3cpiumgva9f371k62ub@docomo.ne.jp

### 60周年記念海と風を感じる シースポーツ体験

▶いつ 7/30(日) 10:00～12:00  
▶どこで むつヨットハーバー(むつ市宇田町)  
▶内容 ヨット、シーカヤック、ゴムボート、水上バイク、お楽しみサプライズ(参加費無料)  
▶対象者 幼保・小中学生と保護者の方  
▶持ち物 濡れてもよい服と靴、着替えなど  
☎ むつヨットクラブ ☎ 29-2357

### 「下北ジオパークこども研究室」を開催します

地球科学を楽しく学べる「下北ジオパーク こども研究室」を開催します。  
▶いつ 8/4(金)・11(金) 14:00～15:00  
▶対象 小学生 ▶場所 むつ来さまい館 2F  
▶申込方法 電話または下北ジオパーク推進協議会 HP にて受付  
☎ ジオパーク推進課 内線 2814

### 季節の自然観察会 第2回 夏の自然観察

夏の夜の星座観察をしてみませんか。  
▶いつ 8/25(金) 19:00～21:00  
▶どこで ウェルネスパークセンター ハウス内会議室(事前学習) ウェルネスパークはらつばる(星座観察)  
▶定員 20名 ▶申込方法 電話にて受付  
☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

### 体験型移動子ども教室 まなビット 開催

**①夏休みアドベンチャー**  
▶いつ 8/17(木) 9:00～15:00  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶定員 先着 15名(集合は中央公民館)  
▶対象 市内の小中学生ならだれでも  
▶申込期間 7/25(火)～8/2(水) (平日 8:30～17:00)

### ②芦崎に行ってみよう!

▶いつ 9/2(土) 8:30～13:00  
▶どこで 芦崎  
▶定員 先着 15名(集合は中央公民館)  
▶対象 往復3キロ1人で歩ける元気な市内の小中学生  
▶申込期間 7/25(火)～8/21(月) (平日 8:30～17:00)  
▶申込方法 どちらも電話にて受付  
☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

### あさひな丘プール 臨時休館

8/28(月)～9/4(月)までプール水入替えおよび特別清掃のため、臨時休館します。尚、野球場、庭球場、陸上競技場はご利用できます。  
☎ 大畑中央公園プール担当 ☎ 34-6810

### ボルダリングコンペ 講習会開催

コンペはビギナークラス、ミドルクラス、エキスパートクラスに分かれていますので、初心者から経験者まで自分にあったレベルに挑戦できます。  
▶いつ コンペ 8/26(土) 講習会 8/27(日)  
▶どこで むつマエダアリーナボルダリング室  
▶料金 コンペ:参加費1,000円(保険加入料込み)、講習会:無料  
▶申込方法 ※申込等、詳細は市HPをご覧ください。  
☎ 市民スポーツ課 内線 2473

### ふれあい解放 Day 見る、知る、体験! 自然の家

予約なしで体験できます。(開催期間中)  
▶活動プログラム体験  
・キャンプ宿泊は、8/14(月)～15(火) 1泊2日間(テント持込では無料)貸出テントや寝袋あり(有料)  
・各クラフト活動(有料)、冒険の森アスレチック遊び、野外カード探し等(無料)  
・食堂では、軽食提供を計画中です。  
▶いつ 8/13(日)～15(火) 10:00～15:30  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶申込方法 ※予定ですので詳しくは、期日間近になりましたらむつ市下北自然の家のHPをご覧ください  
☎ むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

### ボーイスカウトとあそぼう ワクワク自然体験あそび

▶いつ 9/3(日) 9:00～12:00  
▶どこで 水源池公園・みどりのさきもり館  
▶対象 年長～小学校2年生まで  
▶定員 先着 10名(保護者同伴)  
▶申込方法・申込期間 8/20(日)締切  
☎ ボーイスカウトむつ第1団 新山(シンザン) ☎ 090-2882-2457

### 図書館 夏休み工作教室 ジャバラアルバムをつくろう!

写真やシール、切り抜きなどを自由に飾れるアルバムです。推し活にぴったり! 工作の宿題にも役立ちます!  
▶いつ 8/17(木) 13:30～14:30  
▶どこで 図書館本館 集会室  
▶対象 小学生くらいのお子さん  
▶定員 先着 10名まで  
▶申込方法・期間 電話または来館申込み 8/7(月)9:00～8/15(火)19:00 ※定員に達し次第締切  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### 図書館 8月の日曜シネマ

▶作品 バグダッド・カフェ  
▶監督 パーシー・アドロン(1987年/91分/西ドイツ/字幕版)  
▶出演 マリアンネ・ゼーゲブレヒト、CCH・パウンダーほか  
▶内容 ドイツから夫と共にアメリカ旅行に来たジャスミンは、夫婦ゲンカの末に1人、モハーベ砂漠にあるモーテル「バグダッド・カフェ」にたどり着き…。2018年新たに完成した4K修復版でお送りします。  
▶いつ 8/13(日) 13:00～  
▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### スポーツ・アウトドア

### 令和5年度後期学校 開放事業利用者募集

▶いつ 10/1(日)～令和6年3/31(日) 毎週月曜～土曜 19:00～21:00 ※学校により開放しない曜日があります。 ※奥内小・近川中は土曜日、大平中は火曜日の利用はできません。  
▶どこで むつ中学校、大平中学校 大湊中学校、近川中学校、奥内小学校  
▶申込方法 市民スポーツ課で配布する「学校体育施設開放事業利用承認申請書」及び「学校開放事業利用者名簿」を8/21(月)までに市民スポーツ課まで申し込み。 ※半面利用を原則とし、利用希望が重なった場合は抽選を行います。  
☎ 市民スポーツ課 内線 2473

### むつ科学技術館だより

◆シアター上映 名作童話全集「ねむりの森の姫(他2話)」 偉人たちの夢 不屈の細菌学者「野口英世」  
◆つくってたいけん工作教室 「くるくるシャボンをつくろう!」  
◆たのしい実験教室 「超低温の世界を調べよう」「ドライアイスの不思議を調べよう」 ※詳細につきましては当館のHPをご覧ください。  
☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

### ブックフェスティバルを開催します

▶いつ 7/29(土)  
▶どこで 図書館本館  
▶除籍した本の無料配布会 ○一般・雑誌 全日 9:00～17:00 (展示ホール/1人5冊まで) ○児童向け ① 11:30～13:30 ② 15:00～17:00 (集会室/1人3冊まで) 1時間おきに本を補充します。お持ち帰り用の袋をご持参ください。  
▶子ども映画まつり ○午前の部:9:30「すみっこぐらし 青い月夜のみまうのこ」(64分) ○午後の部:13:00「ざんねんないきもの事典」(91分)  
▶土曜おはなし会もあります 11:00/おはなしのへや  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### 図書館 夏休み スタンプラリーを開催中!

「読書の夏」はいかがですか?本を借りて1日1つスタンプをゲット!3つ集めて景品を貰おう!  
▶いつ 8/31(木)まで  
▶どこで 図書館本館  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### 夏休み体験館

夏休み恒例企画です。金魚ネプタ作りや木工体験、シャボン玉体験など沢山の体験メニューを用意しています。ものづくりや体験を通して、夏休みの思い出づくりをしませんか。  
▶いつ 7/30(日)～8/20(日)  
▶どこで むつ来さまい館  
▶料金 日程や料金はメニューによって異なります。詳しくはHPをご覧ください。  
☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

### フリーマーケット

出張ゴミ相談会(むつ市環境政策課協力)、むつおもちゃ病院定期開院(9:00～11:00 むつ来さまい館内)も同日開催しています。  
▶いつ 8/27(日) 9:00～14:00  
▶どこで むつ市イベント広場※雨天時中止  
▶料金 1区画(2m×3m)1,000円 ※机、イスは無料で貸し出しします。  
▶申込方法・申込期間 8/1(火)からカウンターにて受付開始。(開催日前日まで)電話受付も可能ですが、出店区画は選べません。  
☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

### トントウ夏のクイズラリー&工作コーナー

○クイズラリーでガチャポンチャレンジ ○お絵かき透明うちわを作ろう!工作コーナー 詳しくは、トントウビレッジホームページをご覧ください。  
▶いつ 8/11(金)～20(日) 9:30～16:30 ※8/14(月)休館日を除く  
▶どこで トントウビレッジ  
▶対象 小学生以下 ※なくなり次第終了となります。  
☎ 〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809 トントウビレッジ ☎ 48-2777

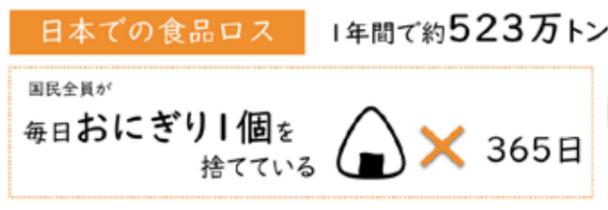


※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

ここでほっと一息つきませんか？

# NOT 食品ロス ～野菜を無駄なく使いこなす～

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことをいいます。必要以上に買いすぎたり、作りすぎたり、飲食店で頼みすぎたりして食べきれずに捨てていませんか？



クックパッドには「消費者庁のキッチン」としてリメイクレシピや野菜まるごと使った使い切りレシピが掲載されています。



レシピはこちらから

参考：農林水産省 食品ロス量(令和3年度推計値)

☎ 健康づくり推進課 内線 2571

# 食中毒にご用心 ～カンピロバクターって？～

「新鮮だから安全」ではありません。生・半生・加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。

## ▶カンピロバクターとは

- ①ニワトリやウシなどの腸管にいる細菌
- ②症状：下痢、腹痛、発熱（食べてから1～7日で発症）
- ③少数の菌でも食中毒が起こりうる

## ▶家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- ①食品の購入（消費期限などの表示を確認する）
- ②家庭での保存（肉・魚は汁がもれないように包んで保存する）
- ③下準備（こまめに手を洗う！肉・魚を切ったまな板や包丁は洗って熱湯をかけておく）
- ④調理（加熱は十分に）
- ⑤食事（食事前に手洗い！長時間室温に放置しない）
- ⑥残った食品（温めなおすときは、十分に加熱する）

☎むつ保健所生活衛生課 ☎ 31-1388 内線 132

## 8月の献血受付日程

4日(金)	JA十和田おいらせむつ支店	10:45～12:00
5日(土)	ファミリーマートさとう中央店	9:30～12:00 13:30～16:00
20日(日)	ユニバースむつ柳町店	10:45～12:00 13:30～16:30
22日(火)	(株)木村鉄工所 東北電力(株)むつ営業所 マルチステーションむつSS	9:30～11:30 13:00～14:20 15:00～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。  
☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2582

## 8月の夜間在宅当番医

6日(日)	中央レディスクリニック	☎ 24-3151
11日(金)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
13日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
20日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
27日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999  
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

## 8月の夜間お薬電話相談

6日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
11日(金)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
13日(日)	松木調剤薬局	☎ 22-4920
20日(日)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536
27日(日)	アイン薬局東通村店	☎ 28-5270

☎ 休日お薬電話相談事務局 (沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

# 癌のための散髪

お気づきかもしれませんが、私は髪をととても短く切りました。たいていの方が、夏向けカットした、と思っていますが、カットするには理由がありました。残念ながら、アメリカにいる母親が癌と診断されました。私の母方の祖母が何年も前に癌で亡くなったので、私たち家族にとってとても悲しい知らせでした。でも母は本当に強いので、すぐに元気になると信じています！

でも、最近母と電話で話していて、治療の副作用で髪が抜けてしまった、と言いました。母が髪を失うのを悲しんでいたため、私も応援の気持ちを示すために髪を剃ることにしました。(ちなみに、アメリカ力ではこういうことは珍しいですが、全くないわけではないです。癌と闘う資金を集めるための髪を剃るイベントまであります!)でも、日本ではとても珍しいことだと思います。なので、思い切り髪をカットしました。母に髪を見せたら、少し気分が良くなったと言われました！  
このようなときに、母から遠く離れていることはとてもつらいです。だから、何らかの形で母の気分を良くしてあげることができれば、私も少し気分が良くなります。



## レッツ国際交流！ LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください！ We are a safe space.

- ▶いつ ① 8/1 (火) 17:00～19:00  
② 8/12 (土) 13:00～16:00
- ▶どこで むつ市立図書館 集会室

## Walking Talking

- 一緒に話をしながら散歩しましょう！
- ▶いつ 8/3 (木) 14:00～15:00
- ▶どこで 大安寺山やすらぎの森公園  
集合：大安寺の山門の石段の前
- ▶いつ 8/30 (水) 14:00～15:00
- ▶どこで 水源地公園 集合：安渡館の前  
(悪天候の場合は中止となります。)

## カフェ言GO！多言語会+ゲームカフェ

英語でボードゲームを楽しみましょう！ゲーム、本、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者・学生・子ども連れでも大歓迎です！自由に出入りしてください！

- ▶いつ ① 8/5 (土) 15:00～18:00  
② 8/8 (火) 17:00～19:00
- ▶どこで まさかりプラザ 和室

## 英語でネイチャーウォーク

- 自然の中で国際交流しませんか？愛宕山公園で歩きましょう！
- ▶いつ 8/5 (土) 10:00～12:00
- ▶どこで 愛宕山公園 集合：駐車場
- ▶持ち物 飲み物、タオル、帽子等

※参加無料・申込不要・小雨決行(雨天中止)

レイチェルのよもやま話  
Haircut for Cancer

# 春夏秋冬

抱っ子して手を繋ぎ行く若きママ二人の幼と笑顔の公園  
朝夕に時かけて揺る木の葉髪なほも散りばふ一人の居間に  
川柳 樋口 綾子  
短歌 竹山 勝

万緑にいつしか乱視癒されて  
花菖蒲明日・明後日の蕾あり  
川端 恵美子  
加藤 孝子

付箋紙の増えゆく句帳夏来る  
布施 汎子  
短歌 樋口 綾子

ラムネ飲む昭和の音色なつかしき  
川柳 則子  
短歌 樋口 綾子

隣にはセレブになりたい妻が居る  
卵の花や唱歌一つを口ずさむ  
卵の花の鉄路にせまる無人駅  
一キロほどグリーンアスパラ届けられ真緑のひかり噛みしむ昼餉  
半袖か、いや長袖か。簡単に僕らは季節に取り残される

記憶には無いとべらべら良く喋る  
隣にはセレブになりたい妻が居る  
川柳 則子  
短歌 樋口 綾子

漆館 灯火  
井手上 省子  
中村 悦子  
立花 恵子  
渡邊 寂隆

ほっと ジオな  
ひとときを

## 季節のジオだより Vol.5 外海地まきホタテ

下北もいよいよ夏本番。

この季節は夏休みやお祭りなど、心が躍るイベントが多いですね。そんな夏の楽しみの一つと言えばバーベキューではないでしょうか。今回はバーベキューでも大人気のあの食材をご紹介します。

皆さんはホタテと聞くと、どこで採れたものを想像しますか？青森県全体で見ると、陸奥湾産のホタテが有名だと思いますが、この下北にはその他にも全国にファンがいる、とあるホタテがあるんです。

それは東通村、石持漁港や野牛漁港で水揚げされる「外海（がいかい）地（ぢ）まきホタテ」。「外海」という名前の通り、このホタテは陸奥湾内ではなく津軽海峡で育てられているホタテです。水深が比較的浅く穏やかな環境の陸奥湾はホタテ養殖に適した海ですが、潮の流れが速い津軽海峡ではホタテの卵は流されてしまいます。しかし、その環境を生き抜いたホタテは貝が大きく、身も引き締まるため、ほどよい歯ごたえが生まれます。

この2つの海の特徴を利用し、陸奥湾の稚貝を津軽海峡に放流して育てたものが、外海地まきホタテです。

まさに異なる海に囲まれている下北だからこその恵みですね。

外海地まきホタテは貝柱が大きくなる6月～8月にのみ水揚げされます。東通村の野牛漁協では8月中旬ころまで直売も行われています。

お刺身で食べるもよし、焼いて食べるもよし、ホタテはいろいろな料理に合いますので、これからのシーズンはバーベキューでも主役になる食材かもしれませんね。召し上がる時は今回のお話も思い出しながら召し上がってくださいね。



水揚げされる外海地まきホタテ



作業する野牛漁業協同組合の皆さん

今月のジオ図鑑  
外海地まきホタテ  
ホタテガイ(イタヤガイ目 イタヤガイ科)  
～point!～

- ・陸奥湾産のホタテに比べて貝柱が大きい
- ・荒々しい波の中で育つため身は引き締まり筋肉質
- ・稚貝まで陸奥湾で育ち、津軽海峡に放流される
- ・バーベキューの時は醤油と少量のお酒(日本酒)を加えて焼くと絶品です！

新しいカタチ  
みつけよう！中学生の放課後は新時代へ。  
気になる学校部活動の地域移行と  
むつ市地域文化・スポーツクラブ  
「むつ☆かつ」情報をお伝えします。

## ○ダンスクラブ

チアダンス、フラダンス、バレエ、HIPHOPと様々なジャンルの指導者がおり、それぞれ基礎から教えてくれます。音楽に合わせて体を動かすことで、表現力やリズム感を養いながら、楽しく汗をかいています。

部活動の地域移行とむつ☆かつについての詳細は、市ホームページからご覧ください。

むつ☆かつ 入会案内 検索

MUTSU  
KATSUそれは、  
放課後の新しいカタチ。

## 「むつ☆かつ」文化クラブ紹介 vol.2

むつ☆かつのクラブ紹介第2弾はボードゲームクラブとダンスクラブです。

活動場所はどちらも下北文化会館です。興味がある方はクラブ活動の見学や体験ができますので、地域クラブ企画推進課までご連絡ください。お待ちしております。

## ○ボードゲームクラブ

将棋や囲碁などの基本的なルールの習得はもちろん、実践を通して実力アップを目指します。また他にも「スキルトイ」の一種であるハイパーヨーヨーも行っており、トリック習得のために練習しています。

☆ボードゲームクラブ  
活動動画はこちら！

## ムチュ☆らんど8月

9:30～16:30  
休館：火曜日  
使用料：無料▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始  
1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)  
▶利用時間 9:30～16:30

## ▶ムチュ☆らんど イベントのお知らせ

▶いつ 8/9(水) 10時～11時

▶どこで ムチュ☆らんど

▶内容 「夏の製作を 楽しもう」

海の生き物を自由に貼って、製作を完成させましょう。

(20セット限定 なくなり次第終了です)

## ▶下記に該当する方はご利用をお控えください

・お子様、ご同伴の方ともに、発熱やのどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもと比べ体調が思わしくない方)

## ▶ご利用のみなさまにお願いです

・受付時の氏名、連絡先のご記入をお願いします。  
・入館時の体温測定と手指消毒、保護者(同伴者)のマスク着用は、個人の判断におまかせします。靴下の着用については、引き続きご協力をお願いします。  
・館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。  
(お飲み物は各自で持参してください)

ムチュ☆らんど

☎ 23-6305

## 防災 減災 知恵袋

## Vol.47 土砂災害警戒情報について

土砂災害の危険が高まった際に発表される「土砂災害警戒情報」のメール通知サービスについてお知らせします。

「土砂災害警戒情報」は、大雨警報発表中に土砂災害(土石流や集中的に発生する急傾斜地の崩壊)の危険度が高まった市町村ごとに発表されます。

「青森県土砂災害警戒情報システム」から「青森県土砂災害警戒情報メール通知」に登録していただくと、ご自分のスマートフォン等にて土砂災害警戒情報のメールを受け取ることができます。

むつ市内でも令和3年、令和4年と、大雨による被害が続いて発生しています。今後の大雨や土砂災害に備えて、ぜひご登録ください。

## 図書館のススム

## 新刊ピックアップ



【児童えほん】

「せんそうがおわるまで、あと2分」  
ジャック・ゴールドスティン/著、長友 恵子/訳(合同出版)

ジュールとジムは、同じ日に同じ村で生まれた幼なじみ。ジュールより2分早く生まれたジムは、いつもジュールより速く、強く生きてきた。第一次世界大戦が始まり2人は戦場に。いよいよ戦争が終わる11月11日11時、その時2人は――。実際の出来事から着想を得て作られた絵本。



【語学・会話】

「本当はおもしろい中学英語」  
時吉 秀弥/著(明日香出版社)

「こういうルールから覚えとけ」と強制せず「どうしてこうなるんだろう」という問いに丁寧に答え、認知言語学をベースに、英語を話す人の気持ちを理解しながら英語の世界を楽しんで学んでいける本。「初めて英語を習う・学び直す」方のために。

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。



## 8月の休館日

10(木)、22(火)～24(木)は図書整理及び館内工事のため休館します。

・視聴覚ブース(放送大学教材視聴席・CD等視聴席・パソコン等使用席・インターネット閲覧席)は、改修工事のため8月25日(金)～9月13日(水)までご利用できません。

・集会施設(会議室・集会所・視聴覚ホール・展示ホール)の空調設備工事に伴い9月4日(月)～令和6年1月31日(水)利用を休止します。

## 駐車場のご案内

土・日・祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00

☎ 図書館 ☎ 28-3500

🌐 https://www.city.mutsu.lg.jp

青森県土砂災害警戒情報システム  
Aomori Prefectural Government

必ずお読みください	土砂災害警戒情報
土砂災害危険度補正情報	大雨特別警報・警報・注意報
一般気象情報リンク	用語解説
学習ページ	ヘルプ
土砂災害危険度 基準値超過一覧	土砂災害警戒情報メール通知



青森県土砂災害警戒情報システム

https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

☎ 防災安全課 内線 2135





### 7/10 Mon 日本ジオパーク全国大会開催へ 第14回日本ジオパーク全国大会下北大会決起集会

来年8/28(水)から9/2(月)までの期間で開催が予定されている、日本ジオパーク全国大会下北大会に向けて、7/10(月)、関係者約100名がむつ来さまい館へ集結し、決起集会が行われました。大会中には全国から約800人が来訪し、下北を全国にPRする大きな機会となります。今後は全国大会に向けて、キックオフイベント「下北ジオパークファンミーティング2023」の開催など様々な事業を展開する予定です！  
決起集会の最後には、下北半島のポーズで全国大会の成功を誓いました。



### 7/9 Sun 下北のうまいが亀戸に結集 下北圏域地場産品販路拡大トラックセール

7/9(日)、東京都江東区亀戸梅屋敷において、「下北圏域地場産品販路拡大トラックセール」が開催されました。  
今回のトラックセールは、下北圏域の各市町村の特産品を首都圏に広め、ブランディングにより農林水産業の振興と地域経済の発展を目指している下北圏域販路拡大事業実行委員会主催の事業です。  
新鮮な海峽サーモン、ホタテ、サザエなどの販売のほか、当市出身のシンガーソングライター juri さんのミニライブもあり、大盛況となりました。



### 7/6 Thu 子ども達の幸せを願って 県内初！こどもまんなか宣言

7/6(木)、並木保育園を会場に、青森県内初のこどもまんなか宣言を行いました。  
こどもまんなか宣言とはこども家庭庁が目指す「こどもたちが健やかで幸せに成長できるような社会の実現」に向けた取組の趣旨に賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」が宣言するものです。むつ市では、山本市長とムッシュ・ムチュランI世が応援サポーターに就任しました。当日は、並木保育園の3歳児、4歳児、5歳児のみなさんも参加し、「こどもまんなか」の文字を掲げ、「むつ市大好き！」と声を合わせました。



### 6/18 Sun 晴天の下、大盛況！ 第30回 大畑海峡サーモン祭り

6/18(日)、天候に恵まれた中、第30回大畑海峡サーモン祭りが開催されました。コロナ禍の間、行われていなかった「つかみどり」と「一本釣り」が今年は復活。県内だけでなく、全国からつめかけた人たちで、会場は開会式前から長蛇の列となりました。例年通り行われた「サーモンレース」や「タモすくい」など、大人だけでなく子どもも楽しめるイベントも多く、新鮮で脂ののった大きなサーモンを手にと、みなさん大喜びでした。海峡サーモンはまさに今が旬。美味しい海峡サーモンをみなさんも召し上がってくださいね。



### 7/10 Mon 常勝 県駅伝大会2連覇！ MASAKARI 陸上クラブ市長表敬訪問

6/24(土)に行われた、「第27回青森県小学生駅伝競走大会」において、女子の部で2連覇を達成したMASAKARI陸上クラブの選手達が山本市長へ優勝の報告をしました。  
アンカーを努めた古川晶梨さんからは「あきらめないでタスキを繋ぎ優勝することができた」「MASAKARI陸上クラブの名前をみんなに知ってもらいたい」と力強い言葉がありました。最後には、山本市長と選手たちとの質問コーナーも！選手のみなさん優勝おめでとうございます！



### 7/10 Mon さらに高みを目指して しもきたSTC・むつスポ少(ソフトテニスクラブ)市長表敬訪問

6月に行われた「青森県小学生ソフトテニス選手権大会兼全日本小学生最終予選会」でしもきたSTCとむつスポ少の選手が7名入賞する快挙を達成！全国大会出場および東日本選抜大会出場を山本市長へ報告しました。優勝した鈴木蘭丸さんは「3月の全国大会は悔しい思いをした。夏の全国大会では自分自身楽しめるようなプレーをしたい」と抱負を述べました。表敬訪問終了後も、21時まで練習します！と笑顔を見せていました。青森県代表として頑張ってください！



### 7/7 Fri 白熱！4年ぶりの熱戦 第42回むつ老人スポーツ大会

7/7(金)、克雪ドームを会場に第42回むつ老人スポーツ大会が開催されました。  
むつ市老人クラブ連合会が主催する同大会は新型コロナウイルスの感染拡大の影響で3年間中止を余儀なくされており、実に4年ぶりの開催となりました。当日は377名が参加し、豆拾い、ピン倒しや玉入れ競争など様々な競技で熱戦が繰り広げられました。参加者からは「4年ぶりの大会で本当に楽しかった。来年も頑張りたい」との声も聞かれ、大盛り上がりとなりました。



### 7/6 Thu 10年目のサポーター活動 むつ市道路・海辺サポーターボランティア活動

7/6(木)、下北地区クリーンサポート主催で新田名部川河川敷(赤坂イベント広場)において、むつ市道路・水辺のサポーターのみなさんが草刈り及びゴミ拾いを行いました。  
当日は、はるばる十和田市、青森市から参加された方も！炎天下の中、市民の皆さんが快適に利用していただけるよう、大勢の方々の手慣れた手つきで草を刈っていました。  
むつ市道路・水辺のサポーターのみなさん、ありがとうございました！

# ♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 8月生まれ



あおき じゅら  
青木 樹羅くん  
R4.8.2 生(田名部品ノ木)



なかむら さく  
中村 颯玖くん  
R4.8.17 生(横迎町)



いけしたのか  
池下 叶ちゃん  
R4.8.22 生(柳町)



つがわ とうご  
津川 灯吾くん  
R3.8.14 生(川内町休所)



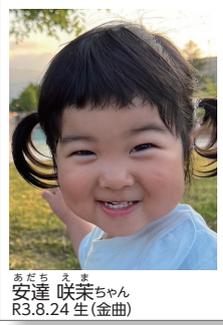
なかむら そうすけ  
中村 颯介くん  
R3.8.22 生(新町)



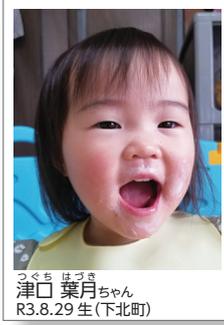
さかい ゆいと  
坂井 結翔くん  
R3.8.23 生(大湊新町)



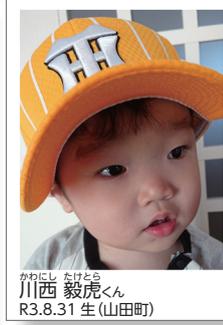
はらだ さや  
原田 紗也ちゃん  
R3.8.24 生(大畑町中島)



あだち えま  
安達 咲菜ちゃん  
R3.8.24 生(金曲)



つぐみ ほづき  
津口 葉月ちゃん  
R3.8.29 生(下北町)



かわにし げいと  
川西 毅虎くん  
R3.8.31 生(山田町)



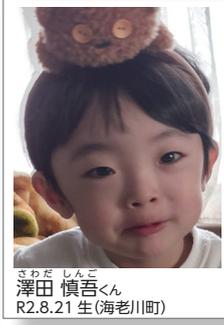
なりた あいと  
成田 歩叶くん  
R2.8.6 生(宇田町)



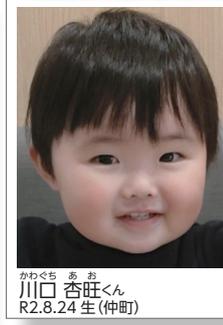
みやもと あさひ  
宮本 麻陽くん  
R2.8.7 生(新町)



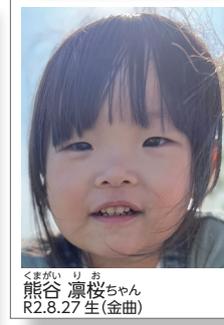
もり ひの  
森 日乃ちゃん  
R2.8.20 (仲町)



さわだ しんご  
澤田 慎吾くん  
R2.8.21 生(海老川町)



かわぐち あお  
川口 杏旺くん  
R2.8.24 生(仲町)



くまがい りお  
熊谷 凜桜ちゃん  
R2.8.27 生(金曲)



おかべ えな  
岡部 永奈ちゃん  
R1.8.16 生(緑ヶ丘)



たるや なほみ  
樽谷 和ちゃん  
R1.8.19 生(緑町)



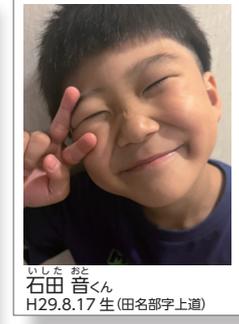
みやした みと  
宮下 美杜ちゃん  
H30.8.2 生(金曲)



きくち ゆきと  
菊池 幸叶くん  
H30.8.10 生(大畑町筒万坂)



はしもと みゆ  
橋本 実夢ちゃん  
H30.8.29 生(金谷一丁目)



いした おと  
石田 音くん  
H29.8.17 生(田名部字上道)

9月生まれのお子さんの写真募集!  
7/25 ~ 8/2

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?  
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの  
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉9月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて7/25から8/2(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。  
※応募多数の場合は抽選で22名まで掲載させていただきます。



(応募フォーム QR コード)



みなさんへ  
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめん(涙)  
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!  
なのじゃー!!  
ムチュランより