

2024. 1

vol.115



Brand New Colors



広報むつ新ロゴマーク市民投票によって、むつ市の地形をワンポイントに、みんな(の輪)がつながる(連なる)をイメージした、エントリーNo.4のロゴマークに決定しました。

市長 議長、あけましておめでとうございます。

議長 あけましておめでとうございます。2023年は、共に就任1年目ということで、どんな1年でしたか？

市長 はい、5年、10年先の未来への道しるべとして、宮下宗一郎前市長から繋いできた「未来への架け橋予算」の事業として、18歳までの子ども医療費の無償化、0歳児クラスおむつ無償化、中学校部活動のクラブ化「むつ☆かつ」など滞りなく事業展開をすることができたのがひとつの振り返りとしてあります。

また、市長に就任してからは、すぐさま、スマイル・トークリレー「FLAT」の実施で多くの市民の皆さまと直接対話をする事で多くのご意見やご要望をいただきました。市長就任後は直ちに物価高騰対策に取り組みましたし、今年はずつ市では観測史上1番暑い夏となりましたので、公共施設にクーリングシェルターを開設するとともに、市内小中学校に冷房を設置

は、この若い2人に牽引されていく、地域づくりをしていくのだらうと、大変喜ばしいことだと感じています。

市長 宮下宗一郎前市長の青森県知事就任は、私もさることながら、市民の皆さまにも印象深いことだったと思います。

議長 加えて、むつ市に関する事業として印象深かったこととして、昨年、元日の話題になりますが、ある地方紙の一面にむつ市の話題が掲載されました。それは、斗南岡地区に建設されているトマト農場をきっかけにカーボンマイナスを目指す構想についての記事でした。

むつ市ではカーボンマイナスを目指し、建設材料に頼らない木質チップを使用したバイオマスボイラーで農作物の発酵に活かし、それで育った収益の一部を植樹費用に還元するといったサイクルを構築することによって、新たなスマート農業がスタートすることになりました。

することを決定するなど、新しい事業にも取り組めた年だったと思います。

更にこれも前市長から引き継いだむつ市にとって大きな政策ですが、11月にはシンガポールにも伺い、これからのむつ市と世界を繋げられました。この1年を題してみますと「繋げた」1年でした。富岡議長はどんな1年でしたか？

議長 このところ、もっぱらメディアでも話題の大谷翔

子ども達への支援拡大の「初年度」

平選手が昨年、日本人として初のMLBアメリカンリーグにおいてホームラン王となったのは、我々日本人にとって明るい希望となりましたが、ここむつ市にとっても新しい時代が開きました。

それは、宮下宗一郎前市長の、青森県新知事就任です。そして、それに伴い、今の市長である山本知也市長が就任され、むつ市の未来への架け橋を託されました。青森県・むつ下北地域

先進となるこの農場は現在建設中で、今年、操業の運びになるといふことで、大変嬉しく、今からワクワクしていて、ぜひ上手くいってほしいなと思っています。市長も嬉しかったことなどありましたか？

市長 そうですね。議長がおっしゃった株式会社寅福さんのトマト農場については、スマート農業というものは日本国内、世界にあると思

市民目線の議会へ

いますが、この構想は世界にはないビジネスモデルです。世界にむつ市を発信できるという点で非常に嬉しいトピックスですが、私から嬉しいこととして挙げさせていただと、地域の皆さんが大事にしてきた祭りが通常開催できたことです。新型コロナウイルス感染症の影響で3年間という長い間、我慢を強いられてきましたが、大湊ネブタ、脇野沢八幡宮例大祭や田名部神社例大祭、川内八幡宮例大祭、大畑八幡宮例大祭など多くの祭りで市民の皆



富岡幸夫 × 山本知也
第28代 むつ市議会議員 × 第19代 むつ市長

Brand New Colors

今月号では、新春スペシャル。令和5年4月に就任した山本知也むつ市長と、令和5年10月に就任した富岡幸夫むつ市議会議員との対談をお届け。就任後間もない二人が今までのむつ市を振り返りながら、今後の「色」、展望を伺う。

生年月日 昭和26年9月9日 72歳
昭和45年3月 青森県立田名部高等学校卒業
昭和49年3月 関東学院大学土木工学科卒業
平成7年10月16日～ むつ市議会議員(7期目)
令和5年10月30日～ 現職

生年月日 昭和58年2月19日 40歳
平成13年3月 青森県立田名部高等学校卒業
平成17年3月 法政大学経営学部経営学科卒業
平成18年4月～平成30年11月 むつ市役所
平成31年4月7日～令和5年3月6日 青森県議会議員
令和5年4月23日～ 現職



(上)令和5年7月に実施した子どもまんなか宣言

こどもの権利に関する条例 こどもオンブズパーソン

子育て支援政策のさらなる充実を図り、子育てに係る負担軽減のほか、令和6年3月に、こどもの権利に関する条例が制定される予定であり、この中で専門家等で構成される「こどもオンブズパーソン」が設置されることにより、子どもの声に耳を傾け、子どもの権利を守っていく。

今年注目の事業

スマート農場、稼働

令和6年4月稼働予定の株式会社寅福むつ農場は、カーボンマイナス構想の実現に向けた設備はもちろんのこと、コンピュータ制御による栽培管理に加え、AGV（無人運搬車）を活用した世界最先端の植物工場であり、1年を通してトマトの栽培・収穫が可能となっておりむつ市のスマート農業拠点化の足がかりとなっていく。

(下)株式会社寅福北海道上ノ国町の農場



議長 山本市長が昨年実施したスマイル・トークリレー「FLAT」で市民からの声を聴くということが、かなりの回数、スピード感を持ってやられておりましたね。そのことが地域の発展、または政策的なことに繋がっている、直結しているということがある。議会とはどちらかというと自分たちから物事を政策提案するより、行政をチェックする事が先になっていて、どうしても直接市民からの声

議長 おっしゃるとおり。この笑顔が今年も、ずっと絶えないように、と願いたいものです。

市長 話は変わりましたが、今年はどうな年にしたいでしょうか？

議長 市民にとって良い年になつてほしいと、切に思います。市長からもありましたが、昨年のむつ市の夏は観測史上最高気温を記録するなど熱中症や農作物の不作、ホタテの大量へい死など異常事態がたくさん発生しました。ほかにも、新型コロナウイルス感染症が落ち着いたかと思えば季節外れのインフルエンザの流行など、これは災害とも言える1年でした。ですので、今年1年、市民の皆さまには体調に十分に気を付けて過ごしていただければと考えています。

また、地域の発展、経済が潤うことを阻害するような事態でしたので、これらを解消するように行政と歩みを合わせていきたい。これがひいては、市民のため、子どもたちのためとなり、人口減少に歯止めをかけることにも繋がると考えています。なかなか難しい課題ですがやはり人口が減るといえるのは、全て大きな影響を与えます。経済はもちろんのこと、学校教育も、地域の事業をやっている方々においても、全てに影響が及びます。なので、知事は

議長 議長も話されましたが、昨年、青森新時代を迎えまして、「青森モデル」と呼ばれる合計特殊出生率2.0を目指す、この事業をむつ市が牽引していくために、むつ市としても新しいスタートが切れるように、子育て支援政策を充実させていきたいです。

昨年から18歳までの医療費を無償化にしています。が、今後は給食費の無償化をはじめ、保育料や高校生のスクールバスの負担軽減、おむつも今は0歳だけです。1歳児以降に必要な全ての子どもたちを無償化にするなど、どれからはじめられるか、まだ検討中ですが子育て政策を複合的に進めていきたいです。本当に子育てしやすいまち、子どもを産みたいまち、生ま



議長 一方で私自身も昨年に引き続きしっかりと市民の声に耳を傾けて、そこから出てきた課題や声が政策にならなければ意味がないと思いますので、できることは新年度からスタートしていきたい、スピード感を持って取り組んでいきたいと思っています。引き続き、むつ市政へのご理解とご協力をよろしく申し上げます。

議長 むつ市議会も一緒に、市民の声に耳を傾け、笑顔を支えたいと思います。



第258回(12月)定例会本会議にて



議長 議長も話されましたが、昨年、青森新時代を迎えまして、「青森モデル」と呼ばれる合計特殊出生率2.0を目指す、この事業をむつ市が牽引していくために、むつ市としても新しいスタートが切れるように、子育て支援政策を充実させていきたいです。

昨年から18歳までの医療費を無償化にしています。が、今後は給食費の無償化をはじめ、保育料や高校生のスクールバスの負担軽減、おむつも今は0歳だけです。1歳児以降に必要な全ての子どもたちを無償化にするなど、どれからはじめられるか、まだ検討中ですが子育て政策を複合的に進めていきたいです。本当に子育てしやすいまち、子どもを産みたいまち、生ま



スマイル・トークリレー「FLAT」

山本市長公約の「対話の文化で描くまちづくり」実現のため、市長と市民の皆さまが「FLAT（目線を同じく・対等な立場）」に対話を重ねる事業。昨年4月の市長就任直後の5月から12月1日時点で28町内会、3団体、2校および全地区町内会長を対象とした対話（右）を含め34団体、計549名の市民の皆さまと対話。この中でいただいた「声」の中には、令和6年度新事業として展開するものもあり、今年も継続して実施していく。



12月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	52,836人	(- 61人)
むつ地区	42,615人	(- 23人)
川内地区	3,214人	(- 10人)
大畑地区	5,763人	(- 18人)
脇野沢地区	1,244人	(- 10人)
世帯数	28,362世帯	(- 27世帯)

()内は前月比

各種相談日程

法律相談(オンライン)

時 1/26(金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 予約受付は1/4(木) 9:00開始。
 1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 1/10(水) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
 収入・預金等が一定額以下の方は無料
 1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 1/15(月) 9:00～12:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 1/15(月) 9:00～12:00
場 大畑庁舎 2階集集室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場 下北合同庁舎 2階人権相談室
問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
 日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
 電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ
時 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先

令和6年度任用生活福祉課各職種募集

生活困窮者相談支援員・就労支援員兼務を募集します。

- ▶**募集人数** 若干名
- ▶**申込期間** 12/25(月)～1/24(水)
- ▶**面接日** 2/17(土)または2/18(日)
- ▶**申込締切** 1/24(水)までに提出。
郵送の場合、消印有効
- ▶**申込** 生活福祉課で指定の履歴書を配布のほか、市HPからダウンロード。
問 生活福祉課 内線 2535

令和6年度任用介護認定調査員募集

申請者の自宅や入所先の施設を訪問し、体の状態など日頃の状況を調査し、調査票を作成する調査員を募集します。

- ▶**募集人数** 若干名
- ▶**申込期間** 12/25(月)～1/24(水)
- ▶**面接日** 2/17(土)または2/18(日)
- ▶**申込** 高齢者福祉課で指定の履歴書を配布のほか、市HPからダウンロード。1/24(水)までに提出。郵送の場合、消印有効
問 高齢者福祉課介護認定G 内線 2552

令和6年度任用高齢者福祉課各職種募集

- ▶**募集職種・採用予定人数**
 1. 介護給付適正化専門員 若干名
 2. 介護認定調査支援員 1名
 3. 介護予防支援員 1名
- ▶**申込期間** 12/25(月)～1/24(水)
- ▶**面接日** 2/17(土)または2/18(日)
- ▶**申込** 高齢者福祉課で指定の履歴書を配布のほか、市HPからダウンロード。1/24(水)までに提出。郵送の場合、消印有効
問 介護保険・高齢者支援G 内線 2562
介護認定G 内線 2552
地域包括支援センター 内線 2556

むつ市役所令和6年度会計年度任用職員募集

市では4月任用の会計年度任用職員を募集します。4月に任用されなかった場合でも、欠員補充により年度途中に任用される場合があります。詳しくは募集要項をご確認ください。

- (主な募集職種)
事務補助員、学校調理員、学校技能員、施設管理人、自動車運転手等
- ▶**応募方法** 市指定の履歴書に必要事項を明記の上持参または郵送
- ▶**申込期限** 1/15(月)までに応募された方を4月任用の選考対象とします。(郵送の場合は当日必着)
問 総務課人事担当 内線 2114

下北地域広域行政事務組合令和6年度会計年度任用職員募集

- ▶**募集職種** 事務補助員
- ▶**申込** 組合指定の履歴書に必要事項を明記。1/19(金)まで。(郵送の場合、消印有効)
問 下北地域広域行政事務組合総務課 ☎ 28-2100

令和6年度任用窓口サービス専門員募集

- 4月任用の窓口サービス専門員(会計年度任用職員)を募集します。
- ▶**勤務場所・募集人数・勤務時間** 本庁舎市民課 若干名、1日6時間(8:30～18:45までで早番・遅番あり)
- ▶**応募方法** 募集要項は市HPや窓口で入手できます。市民課指定の履歴書に必要事項を記入して本庁舎市民課へ提出。郵送の場合は1/15(月)必着
- ▶**申込期間** 12/19(火)～1/15(月)
- ▶**面接日** 1/18(木)午前予定
問 市民課窓口サービスグループ 内線 2412

補助関係

あおもり省エネ家電買替え応援キャンペーン実施中

県では、エネルギー価格の高騰等により影響を受けている県民生活を支援するため、「あおもり省エネ家電買替え応援キャンペーン」を実施しています。キャンペーン参加店で、家庭での消費電力が大きいエアコン、冷蔵庫、テレビ、照明器具のうち、一定基準を満たした製品に買い替えた方に、最大6万円分の商品券・キャッシュレスポイント等を進呈します。また、すでに買い替えを行い、ポイント申請チケットを受け取っている方につきましては、申請締切が2/20(火)となっておりますので、申請をお忘れにならないよう、早めの申請をお願いします。

- ▶**いつ** 2/20(火)(予算に達し次第終了)
- ▶**どこで** キャンペーン参加店
- ▶**購入対象期間** 8/10(木)～2/10(土)
問 キャンペーン事務局 ☎ 017-752-9560
E-mail: info@kaden-aomori.jp

市からのお知らせ

後期高齢者医療保険医療費通知書をお送りします

確定申告の医療費控除に活用できる、自己負担額相当分が記載された医療費通知書(令和5年1月～12月までの診療分)を2月末～3月上旬にお送りします。なお、確定申告に利用するための1年分の医療費通知情報は、2/9(金)からマイナポータルでも取得可能です。
問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

税 不動産取得税(県税)について



不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。納税通知書が届いたら、金融機関やコンビニエンスストア、専用サイトなどで納めてください。なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用土地の取得は、申告をすると税が軽減されます。

問 下北地域県民局県税部課税課 ☎ 22-8581 内線 208

税 産前産後期間の国保税が減額されます

令和6年1月から、子育て世帯の負担軽減を目的に、出産される国保被保険者の国保税を減額する制度がはじまります。

- ▶**減額の対象となる方** 令和5年11月以降に出産される方
- ▶**減額される国保税** 出産される方の所得割額および被保険者均等割額のうち
 - <単胎出産の場合> 出産予定月の前月から翌々月までの4ヵ月分
 - <多胎出産の場合> 出産予定月の3ヶ月前から翌々月までの6ヵ月分
- 減額は世帯主の届出が必要です。詳しくはお問い合わせください。
問 国保年金課国保担当 内線 2431～2435

Information

税金・保険料

1/31(水)は市税等の第8期納期限

▶**第8期納期限の市税等** 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料
問 税務課納税管理担当 内線 2252

税務課夜間・休日納付窓口

お仕事などで日中金融機関等での納付が難しい方のために、夜間・休日に収納窓口を開設します。来月の開設日時は以下のとおりです。どうぞご利用ください。
※証明書の発行は行いません。
▶**いつ** 1/10(水)～1/12(金)、1/15(月)～1/25(木)～1/31(水)
平日 17:15～19:00
休日・祝日 10:00～15:00
▶**どこで** 本庁舎税務課
問 税務課収納担当 内線 2234

令和6年度償却資産申告期限は1/31(水)

固定資産税は土地・家屋のほかに、事業に用いる資産についても償却資産として課税されます。市内で事業用資産を所有している事業主の方は、申告書の提出をお願いします。
問 税務課固定資産税担当 内線 2225

- Mutsu Love Project -

便利です!
お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。

むつ市ごみ収集アプリ

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線 2463)

むつ市長の62ちゃんねる

いつもポケットにむつ市政
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00

場 教育研修センター

問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974

問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

場 市役所本庁舎産業雇用政策課内

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00

場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ

問 ジョカフェおむつサテライトスポットむつ ☎ 22-1146

求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 1/4(木)・18(木) 10:00～16:00

場 むつ来さまい館 2階会議室

問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15

場 市役所本庁舎生活福祉課

問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 1/22(月) 13:00～15:00

場 高齢者福祉課地域包括支援センター

問 高齢者福祉課 ☎ 22-1111 内線 2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00

場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731

心配ごとについて、お話を聴きします。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

災害・救急時に有効です

市内在住の高齢者等を対象に災害発生時や救急搬送時に活用可能な制度を実施しています。

<避難行動要支援者支援制度>

災害時に自力避難が困難な方を名簿に登録し、関係機関と共有することで日頃の見守り活動や災害時の情報伝達に活用します。

<あんしんキット>

迅速な救命活動につなげるため、かかりつけ医や服薬中の薬など、救急時に必要な情報を予め記載しておくキットを配布します。

▶どこで 高齢者福祉課および各分庁舎窓口

▶対象

- ① 65歳以上のひとり暮らしの方
- ② 65歳以上の方のみの世帯
- ③ 要介護3以上の認定を受けている方
- ④ 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
- ⑤ 療育手帳Aの交付を受けている方
- ⑥ 精神障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
- ⑦ 乳幼児・妊産婦の方
- ⑧ 外国人の方(意思疎通が難しい方など)
- ⑨ その他(日中独居となる高齢者など)

▶申込方法 各制度申請書に必要事項を記入の上、市へ提出。※代理申請可能

問 高齢者福祉課介護保険・高齢者支援担当
内線 2563・2564・2566

家電リサイクル対象製品のごみ小屋への搬出の禁止

家電リサイクル対象製品(テレビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコン)は、家電リサイクル法により定められた方法でしか、処分できません。分解して、集積所に出す行為は違法となります。

家電リサイクル対象製品の適切な廃棄方法は右のHPを参照してください。

問 環境政策課

内線 2463

公共事業再評価委員会の答申について



9/27(水)付けで公共事業再評価委員会へ諮問していた「むつ市公共下水道事業むつ処理区及び大畑処理区の再評価に係る対応方針」について、足達健夫会長(青森公立大学准教授)より、両地区ともに“これ以上の整備を行わず、計画区域を整備済みの区域へ縮小する「計画変更」とし、それ以外の区域は、合併処理浄化槽を促進することが適当であると判断する”との答申がありました。

問 総務課人事担当 内線 2114

『マイナポイント第2弾』のメールにご用心



「マイナポイントがもらえる」などと事務局をかたって関連サイトへ誘導し、個人情報やクレジットカード情報を不正に取得しようとする詐欺メールやSMSが確認されています。マイナポイントの申込みは、すでに終了していますので、ご注意ください。

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

市民課手続きは事前申請システムが便利です

住民票や戸籍証明書等の取得、転居等住所異動の手続きの際、来庁前に「事前申請システム」で二次元コードを作成して窓口にお持ちいただくと、来庁時の手続き時間を短縮できます。市HPのほか、市公式LINEの行政メニューからもアクセスできますので、ご利用ください。

問 市民課 内線 2411～2413

各種証明書の取得はコンビニ交付が便利です

全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機から、窓口開庁時間外でも住民票の写しや戸籍証明書等の取得が可能です。ご利用には電子証明書が有効なマイナンバーカードと暗証番号が必要です。取得できる証明書の種類等詳しくは市HPをご覧ください。

問 市民課 内線 2411～2413

宝くじの助成金でまちを元気に



(一財)自治総合センターでは宝くじの受託事業収入によりコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、大畑町赤川町内会がゴミ小屋の設置や発電機等の購入を助成金によって実施し、活発なコミュニティ活動の促進につなげています。

問 市民連携課 内線 2154

パブリックコメントの実施

各種パブリックコメントを実施します。計画の内容や意見提出方法など詳しくは市HPをご覧ください。



むつ市都市計画マスタープラン

▶いつ 12/15(金)～1/19(金)

▶提出期限 1/19(金)必着

問 都市計画課都市計画担当 内線 2743

むつ市第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)

▶いつ 12/25(月)～1/24(水)

▶提出期限 1/24(水)必着

問 高齢者福祉課 内線 2562

むつ市こどもの権利に関する条例(素案)

▶いつ 12/25(月)～1/15(月)

▶提出期限 1/15(月)必着

問 子育て支援課 内線 2526

むつ市第2期地域福祉計画(案)

▶いつ 12/27(水)～1/19(金)

▶提出期限 1/19(金)必着

問 福祉政策課 内線 2511

むつ市スポーツ施設整備計画

▶いつ 1/4(木)～2/2(金)

▶提出期限 2/2(金)必着

問 市民スポーツ課 内線 2471

ゾーン30プラス運用開始



昭和町地区では、歩行者の安全を守るための取組として苫生小学校北側の市道にスムーズ横断歩道を設置し、30km/hの速度規制が行われています。ドライバーのみならず、安全運転のご協力をお願いいたします。

問 都市計画課 内線 2742

募集 令和6年度図書館奉仕員募集

▶勤務場所 むつ市立図書館
▶勤務時間 6時間/日
(土日祝の勤務あり、シフト制)

▶募集人員 若干名

▶募集要項 12/25(月)より配布
(HPからダウンロード可)▶選考方法 一次:小論文
二次:面接▶申込方法 指定の履歴書
小論文を図書館へ提出

▶申込締切 1/24(水)(郵送可、郵有効)

問 図書館 ☎ 28-3500

国保・後期高齢者医療の方が事故等にあったとき

交通事故やけんかなど、第三者行為による負傷で健康保険を使い治療を受けたときは「第三者行為による傷病届」を提出してください。自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も提出が必要です。

問 国保年金課国民健康保険担当 内線 2434
後期高齢者医療担当 内線 2445

むつ市指名競争入札参加資格審査申請中間受付

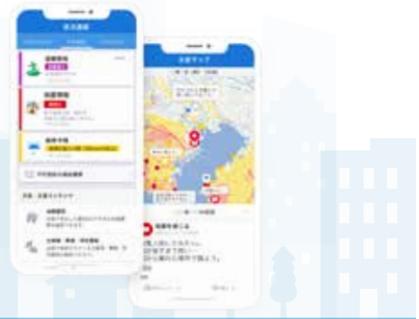
令和6年度に行われる建設工事の請負、測量・建設コンサルタント業務、物品の製造・販売、役務の提供等に関する指名競争入札参加資格審査申請を受付します。なお、定期審査の中間年にあたりまますので、令和5年度に申請された方は今回申請する必要はありません。

▶申込方法 市HPから要項・様式をダウンロードして、必要な書類を取りそろえて提出してください。提出方法につきましては、郵送または持参となります。

▶申込期間 1/9(火)～1/31(水)

問 管財・施設経営課契約グループ
内線 2172～2175

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで
災害時むつ市から情報が届くひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo! 防災速報

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

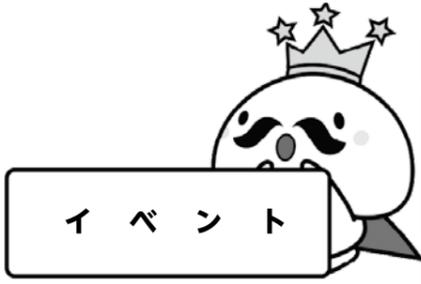
防災かまふせメール



https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)





イベント

i 防災士と一緒に生活防災！プチ体験会

いざという時に役立つこと、知っていることと便利なこと、ちょっとした知恵を体験します。今月は、「いざという時の防寒対策」。災害時だけでなく、これからの季節、知っておくと役に立つかも。

▶いつ 1/11(木) 14:00～15:00

▶どこで field むつたのね (海老川町3-15)



▶申込方法 電話またはHPからご登録ください

問 青森県防災士会むつ支部 ☎ 090-4816-6251

i トントゥ冬のスタンプラリー&工作コーナー

○スタンプラリー&ガチャポンチャレンジ・スタンプを集めて景品をゲット!

○工作コーナー

・おみくじつきの宝船の飾りを製作
詳しくは、トントゥビレッジHPをご覧ください。

▶いつ 1/6(土)～1/14(日) 9:30～16:30

▶どこで トントゥビレッジ

▶対象 小学生以下

問 トントゥビレッジ ☎ 48-2777

i ムチュ☆らんど1月

▶1月の休館日

1/1(月)～1/3(水)、1/9(火)
1/16(火) 1/23(火) 1/30(火)

▶利用時間 9:30～16:30

▶ムチュ☆らんど イベントのお知らせ

・いつ 1/17(水) 10:00～11:00

・どこで ムチュ☆らんど

・内容 「カラーボールゲーム」
いろんな色のカラーボールを色別に分ける簡単なゲームです。

詳しくはHPをご確認ください。

問 ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

i 法定相続情報証明制度

法定相続情報証明制度とは、相続人が法務局に事前に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるかを証明する制度です。本制度により交付された法定相続情報一覧図の写しをご利用いただくことで、相続登記をはじめ、被相続人名義の預金の払戻しや相続税の申告などの各種相続手続きにおいて戸籍謄本等の書類を何度も出し直す必要がなくなります。また、本制度は無料でご利用いただけるほか、被相続人の本籍地、被相続人の最後の住所地、申出人の住所地及び被相続人名義の不動産の所在地を管轄する法務局であれば、どこでも申出することができます。ぜひこの制度をご活用ください。

問 青森地方法務局むつ支所

☎ 23-3202(音声案内2番)

i 蜜蜂飼育届について

養蜂振興法の改正により、平成25年から趣味で蜜蜂を飼育する場合でも飼育届の提出が必要になりましたので、蜜蜂を飼育されている方は、蜜蜂飼育届を住所地の地域県民局畜産担当課へ提出をお願いします。

▶対象 蜜蜂を飼育している方

▶申込方法 蜜蜂飼育届に必要な事項を記載し、地域県民局畜産担当課へ提出をお願いします。蜜蜂飼育届は青森県HPでダウンロード出来るほか、地域県民局畜産担当課で配布します。

問 下北地域県民局地域農林水産部畜産課

☎ 22-8581(内線242)

i 納税作品入賞者のみなさんおめでとうございます

青森県納税貯蓄組合連合会主催

▶作文の部

佳作 坪田美莉愛さん(田名部中2年)
奨励賞 五十嵐 菜巳さん(大湊中1年)

▶習字の部

佳作 京谷 夏星さん(苫生小2年)
奨励賞 杉浦 結愛さん(大湊小1年)
奨励賞 佐々木 美心さん(大畑小5年)
奨励賞 室館 一伽さん(大平小6年)
奨励賞 五十嵐 菜巳さん(大湊中1年)
奨励賞 青山 小梅さん(田名部中2年)

問 税務課納税管理担当 内線 2252

i 図書館カード登録情報更新のお願い

図書館カードの登録情報は登録から5年ごとに更新のお手続きが必要です。令和6年1月から対象となる方の更新手続きをスタートしますので、ご協力をお願いいたします。

●登録から5年以上経過されている方対象の方には貸出の際にご案内しますので、更新申請書のご提出をお願いします。(2018年(平成30年)以前に利用登録をした方は概ね対象となります。)

●パソコン・スマホからのお手続きが便利です。図書館HPもしくはQRから更新用フォームにアクセスし必要事項を入力・送信してください。



問 図書館 ☎ 28-3500

i 大韓空港青森・ソウル線の運行再開決定

大韓航空 青森・ソウル線が1/20(土)から3年10か月ぶりに運行を再開します。心待ちにしていた方も多いと思います。直行便で行きやすくなった韓国で、グルメや観光など満喫してみたいでしょうか。仁川空港は世界各地への路線を持つハブ空港です。ぜひ、韓国をはじめ世界各地へのご旅行などでご利用ください。



▶いつ 1/20(土)から

▶ダイヤ 週3便(火、木、土)運航
仁川発 10:30→青森着 12:50
青森発 13:55→仁川着 16:55

▶運航機材 B737-8(146席)

問 青森県企画政策部交通政策課 ☎ 017-734-9153

i 全国一斉『遺言・相続』相談会

遺言・相続に関する相談を中心に、関連する司法書士業務について相談をお受けします。

▶いつ 2/17(土) 10:00～16:00

▶どこで むつ来さまい館1階会議室

▶相談員 司法書士、青森地方法務局職員

▶相談形態 面談相談
(予約不要当日先着順)

問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

i むつ市公共交通情報 年末年始の運行状況

下北交通株式会社
12/31(日)、1/2(火)～3(水)は日・祝日ダイヤで1/1(月)は本数を間引いての運行。

問 下北交通むつ営業所 ☎ 22-3221

ジェイアールバス東北株式会社

12/31(日)、1/2(火)～3(水)は土・日・祝日ダイヤ、1/1(月)は全便運休

問 ジェイアールバス東北大湊支所 ☎ 24-2146

むつ車体工業(川内交通バス)

【市内循環バス muve】

12/31(日)～1/3(水)まで全便運休

問 むつ車体工業バス事業部 ☎ 31-0227

脇野沢交通

【九艘泊線、源藤城線】

12/31(日)～1/1(月)は全便運休

問 脇野沢交通 ☎ 44-2888

津軽海峡フェリー(大間～函館航路)

12/31(日)～1/3(水)は1日1往復の運航。

※大間発の出港時間は8:10になります。

問 津軽海峡フェリー大間支店 ☎ 37-3111

夜行高速バス「しもきた号」

新型コロナウイルスの影響等により、上下線ともに当面の間運休。

最新の情報等については、HP等をご確認下さい。

問 国際興業 ☎ 0570-048-985

i 教育相談、学習支援

不登校で困っている方、進学やお子さんの教育等で悩んでいる方、通信制高校の学習の仕方などで困っている方、その他、教育や学習内容等で相談したい方は下記まで電話ください。その後、相談内容により、専門の相談員が面談や学習支援等を行います。料金無料、秘密は厳守します。

問 白鳥の会(青森県退職校長会下北支部)

☎ 090-4550-0628(担当:佐々木)

募集 令和6・7年度国有林林モニターの募集

東北森林管理局は、国有林の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

▶定員 48名程度

▶募集期間 12/15(金)～2/16(金)

▶内容 アンケートへの回答、現地見学会、国有林野モニター会議への出席など
※応募資格、応募方法など、詳しくは東北森林管理局HPをご覧ください。

問 東北森林管理局企画調整課国有林モニター担当

☎ 018-836-2228

e-mail:t_kikaku@maff.go.jp

HP:https://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/

募集 放送大学4月生募集

放送大学では、2024年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

▶申込期限 3/12(火)

問 放送大学青森学習センター ☎ 0177-38-0500

八戸サテライトスペース ☎ 0178-70-1663

HP: http://www.ouj.ac.jp

**i** 年末年始の施設休館について

むつ来さまい館は12/30(土)～1/3(水)休館となります。

※むつ下北観光物産館まさかりプラザ売店は休まず営業します。

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

募集・採用・講習会**募集** 大畑都市拠点地区再生整備計画の事後評価原案に対する意見募集

平成30年度から令和4年度に国の交付金を活用して「大畑地区防災広場」の整備等を行なった「大畑都市拠点地区都市再生整備計画」について、事業の効果などを検証・確認する事後評価の原案を公表し、市民のみならず皆様からのご意見を募集します。詳細はHPをご確認ください。

▶いつ 12/25(月)～1/22(月)

▶公表方法 HPへの掲載および管理課での閲覧

▶意見提出期限 1/22(月)

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111(内線14)

募集 令和6年度 基地モニター募集

基地周辺にお住いの皆様から自衛隊に対するご意見・ご要望を頂くため、基地モニターを募集します。

▶募集人数・任期 5名、2年間
(令和6年4月1日～令和8年3月31日まで)

▶内容 護衛艦見学、基地見学、大湊地方隊の各種行事への参加等、アンケートへの回答およびモニター会議への出席

▶応募資格

大湊基地周辺に在住する満20歳～60歳までの方(令和6年4月1日現在)

防衛問題、自衛隊について関心があり、協力意思をお持ちの方

▶申込

1/26(金)までに必要事項を記載の上、官製ハガキまたはFAXで申込

※詳細は大湊地方総監部総務課広報推進室までお問い合わせください。

問 海上自衛隊大湊地方総監部総務課広報係

☎ 24-1111(内線2304)

FAX: 24-1640



まさかりトレッキングクラブ 1月の登山・トレッキング日程

不動の滝トレッキング

厳冬の小赤川、不動の滝を見に行きませんか？雪上をスノーシューを履いて歩いて行きます。

▶いつ 1/8(月) 7:55～14:30

▶集合場所・時間 市役所正面 7:55 集合
8:00 出発

▶定員 12名

▶持物 飲料、昼食、行動食、手袋
防寒具、着替え

▶服装 野外活動に適した服装、長靴

▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちください。

▶申込締切 1/5(金)まで

問 まさかりトレッキングクラブ 奥島

申込はショートメールまたは携帯メールで

☎ 090-6453-1433 (奥島)

e-mail : s3cpiumgva9f371k62ub@

docomo.ne.jp

第17回 下北クロスカントリースキー大会



▶いつ 2/18(日)

開会式 8:30～ 競技開始 10:00～

▶どこで 大湊中学校

(むつ市釜山山クロスカントリーコース)

▶種目

クロスカントリー競技・リレー競技

▶参加料金 小学生 700円

中学生 1,000円

高校生・一般(1,000円)

▶対象 小学生(男・女)

中学生(男・女)

高校生・一般(男・女)

▶申込方法・期間

2/2(金)までに下記連絡先までご連絡
ください。

問 (株)大湊精電社内(むつ市大湊新町8-5)

むつ市スキー協会大会運営部 担当 横山

☎ 24-1181 FAX24-1192

スポーツ・アウトドア

第2回 まさかりエルゴ大会

むつ市の夏の風物詩「まさかりレガッタ」を屋内でローイングエルゴメーターを使用し開催します。詳細は、むつ地区ボート協会HPまたは電話でお問い合わせください。

▶いつ 2/24(土)

▶どこで むつマエダアリーナ

▶申込期限 1/10(水)

問 むつ地区ボート協会まさかりレガッタ実行委員会

☎ 090-4552-7260

HP : <http://axregatta.starfree.jp/>

令和5年度市民スキー・スノーボード教室を開催します

▶いつ 1/13(土) 13:00～15:00

1/14(日) 10:00～15:00

▶どこで 釜山山スキー場

▶種目 スキー・スノーボード

(各種目：初心者・初級・中級)

▶対象 むつ市民(成人)

▶定員 各20名

▶申込期限 12/26(火)～1/10(水)

17:00まで

電話・メールにて申込

問 むつ市体育協会事務局 内線 2475

第63回むつ市民体育大会 スキー競技会を開催します



▶いつ 1/28(日) 8:30～

▶どこで 釜山山スキー場・釜山山林間コース

▶種目 アルペン競技・スノーボード競技

クロスカントリー競技・リレー競技

▶対象 むつ市民

(市内中学校在学者・事業所に勤務する者は可)

▶申込期限 12/26(火)～1/15(月)

17:00まで

問 むつ市体育協会事務局 内線 2475

第4回 青森県県民公開講座

①心臓リハビリで心臓病の再発を予防しよう

※治療中のご病気がある方は参加につき必ず主治医へご相談ください

※動きやすい服装でご参加ください

②個別相談会(希望者のみ) 15:30～16:00

▶いつ 1/25(木) 15:00～16:00

▶どこで ①弘大医学部コミュニケーションセンター2階

②弘大附属病院1階脳卒中・心臓病等総合支援

センターで実況中継

③ZOOMにて配信

▶定員 ①100名②10名③100名

▶申込 HP、QRコード

電話、メールにて申込

※当日参加、キャンセルも

可能です



問 弘大附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

☎ 0172-39-5459

E-mail : noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

みんなで気を付けよう 脳卒中と心臓病の川柳コンテスト

▶テーマ 脳卒中と心臓病の予防について

▶応募資格 青森県民、青森県在住の方

▶募集期間 12/1(金)～2/15(木)

▶応募内容 住所、氏名、年齢、電話番号、

川柳作品(3作品まで)、ペンネーム

▶応募方法

郵送、メール、HP、

センター内申込、QRコード



▶選考 のうしん博士賞(最優秀賞)1名

しんぞうさん賞(優秀賞)2名

センター員特別賞(佳作)1名

▶受賞作品 受賞された作品の著作権は

当センターに帰属します。また、作品

は当センター前に一定期間掲示される

ほか、青森県の予防医療の啓発に活用

します。

問 弘大附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

☎ 0172-39-5459

E-mail : noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

第46回青森県立むつ 養護学校学校展開催

「児童生徒の作品・作業学習製品展示」

児童生徒一人一人の個性あふれる作品を

展示します。

▶いつ 1/20(土)～1/22(月)

10:00～17:00

(最終日は14:30まで)

▶どこで マエダ本店 イートインコーナー

問 青森県立むつ養護学校 ☎ 26-2210

むつ科学技術館だより

シアター上映

世界絵本箱シリーズ「ハロルドまほうのくにへ(他2本)」

IMAX ワールド「南極大陸/もう一つの大自然」

つくってたいけん工作教室

「雪だるまの壁飾りをつくろう！」

※詳細は当館のHPをご覧ください。

▶どこで むつ科学技術館

問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

来さい館1月教室

12月の教室一覧

セルフリンパケア 刺繍

タティングレース 片付けマインド

ラインストーンデコ はじめてのかな書道

ママとベビーのラクなだっこ

▶どこで かさい館 1.2階会議室

▶営業時間 10:00～16:30(11月～3月)

▶定休日 水曜日・木曜日(不定休あり)

問 むつまちづくり椿 ☎ 34-9761

FAX34-9762

冬まつり2024

サイエンスショー、バルーンアート
ショー、エネルギーのひろば、ジオブ
ースなど遊んで学べる企画をたくさん用意
しておまちしています。

▶いつ 1/14(日) 10:00～15:00

▶どこで むつ来さい館

問 むつ来さい館 ☎ 33-8191

フリーマーケットのお知らせ

不用品の整理にフリーマーケットを活用
してみませんか。むつ市環境政策課による
出張ごみ相談、むつおもちゃ病院定期
開院(9:00～11:00 むつ来さい館会議室)も同日開催しています。

▶いつ 1/28(日) 9:00～14:00

▶どこで むつ来さい館イベントホール

▶申込 1/4(木)から受付開始

▶料金 1区画(2m×2m) 1,000円

問 むつ来さい館 ☎ 33-8191

学んであんしん、「終活講座」



「万が一」の時には、「役所や保険会社への
手続き、葬儀やお墓や相続について
等々」、必要な手続きが数多くあり、戸
惑うもの。その時に困らないために、そ
して遺された家族を困らせないために、
「事前にやっておくべきこと」を、その道
のプロから学びます。

▶いつ 1/29(月) 10:30～11:30

▶どこで 海老川コミュニティセンター

▶講師 (有)真心堂・高屋龍一様

▶定員 30人(事前申込必要)

▶申込締切 1/22(月)

問 シニアサポートむつ

☎ 080-3323-7403(鳴海)

家庭教育の在り方と 地域のサポート



家族の愛情に包まれ、学校や地域に見守
られて、成長する子供たち。その子供た
ちが、地域や日本の未来を支える人材に
なると言う意味で、「子どもは正に地域
の宝」。社会全体が家庭教育を応援し、
支援する視点が求められています。
本講座を通じて、家庭教育の在り方や地
域サポートの在り方を一緒に考えましょ
う。

▶いつ 1/21(日) 11:00～12:00

▶どこで 海老川コミュニティセンター

▶講師 青森県総合社会教育センター佐々木祥子先生

▶定員 20人(店員になり次第締切)

▶申込締切 1/16(火)までに事前申込

▶その他 マスク着用の上、ご来場ください

問 ボランティアむつの会

☎ 080-5576-1304(渡部てつ)

むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」1月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	16日(火)
囲碁・将棋教室	16日(火) 23日(火)
着付教室	17日(水) 31日(水)
お花教室	4日(木) 18日(木)
リメイク教室	15日(月) 22日(月)
カラオケ教室	15日(月) 22日(月)
踊り教室	10日(水) 24日(水)
ダンス教室	10日(水) 24日(水)
お茶教室	11日(木) 25日(木)
歌セラヴィ	25日(木)

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・
将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	15日(月)
着付教室	9日(火) 23日(火)
カラオケ教室	11日(木) 25日(木)
シニア歌唱	休み

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶料金

お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間

初めて参加される方及び老人クラブ非
会員は、老人憩の家または事務局にご
連絡ください。

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

青森冬の暮らしセミナー開催

青森県への移住を検討している方向け
に、冬を楽しく過ごしている様子を知っ
てもらうためのイベント「青森冬の暮ら
しセミナー」を開催します。移住相談の
ほか、冬の便利グッズや食に関する展示、
体験コーナーを用意しており、むつ市も
ブース出展します。「青森県に帰りたい」
「青森県での暮らしに興味がある」方やご
親族ご友人等興味がある方にお知らせ
ください。詳しくは右記の



▶いつ 1/28(日) 13:00～16:00

▶どこで 東京交通会館 12階カトリックサロンA

問 青森県地域活力振興課

☎ 017-734-9174

SUPPORT

青森県子ども・子育て世帯応援金

食料費や光熱水道費等の物価高騰に直面する子育て世帯の経済的負担を軽減するため、青森県より応援金が支給されます。所得制限はありません。

▶支給対象児童

0歳から18歳（平成17年4月2日から令和6年2月29日生まれ）の児童

▶支給対象者

①令和5年11月分の児童手当をむつ市から受給する方

②その他、高校生等を養育する方（①に該当する方ではかに高校生を養育する場合も同様です）、児童手当公務員受給者など

▶給付額

対象児童1人当たり3万円

▶支給方法

①に該当する方…申請不要です。すでに令和5年11月22日（水）に支給済みです。

②に該当する方…令和6年3月15日（金）までに県に申請が必要です。Web申請フォームまたは郵送で申請してください。

※市では受付できません。

「青森県子ども・子育て世帯 → 応援金特設サイト」



問い合わせ 子ども家庭課 内線 2514 ~ 2516
青森県子育て世帯応援金給付事務センター
☎ 0120-467-073

働き盛り世代向け 子どもと学ぶ健康講座 ～”くだもの”を使ってクッキング～

体の仕組みや病気の予防についてお子さまも学べる講座の調理編です。今回は、簡単くだもののおやつ作りをします。同じ内容を2日行います。

▶いつ ①2/3（土）・②2/17（土）10:00～12:00（受付9:45～）

▶どこで 中央公民館 調理室

▶申込締切 ①1/22（月）②2/5（月）まで

▶対象 働き盛り世代の方とその家族（むつ市民）

お子さま（小学生以上）の参加、お待ちしております。

▶参加費 無料

▶持ち物 エプロン、三角巾、子ども用内履き（大人用スリッパはあります）

▶定員 各8組（1組2名）

▶申込 ①むつ市健康づくり推進課に電話

②右のQRコードから応募

問い合わせ むつ市健康づくり推進課 内線 2571



むつ市子育てメイト会 「ふれあい広場」



子育て期にはいろいろな人と触れ合うことが大切です。お母さんたちには、子育て中の疲れや悩みを軽減したり、人との輪を作るきっかけになってほしいという願いを持って「ふれあい広場」の活動をしています。

▶いつ・内容

1月15日（月）絵本読み聞かせ

1月29日（月）親子リンパケア

2月19日（月）ミニ運動会

2月26日（月）音で遊ぼう

▶どこで ムチュ☆らんど

▶時間 10:00～10:45（予約不要）

▶対象 乳幼児と保護者

問い合わせ むつ市子育てメイト会事務局

電話・FAX 23-7844

メール honbu@npo-hiroba.org

090-9630-6204（小川）

1月の献血受付日程

13日(土)	ファミリーマートさとう中央店	10:45～12:00 13:30～16:30
14日(日)	ユニバースむつ旭町店	9:30～12:00 13:30～16:00
27日(土)	マエダストア 吾生店	10:45～12:00 13:30～16:30
28日(日)	ケースデンキむつ店	9:30～12:00 13:00～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

問 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2582

1月の夜間在宅当番医

1日(月)	中央レディスクリニック	☎24-3151
2日(火)	角田整形外科医院	☎22-7945
3日(水)	北村医院むつレディスクリニック	☎22-2135
7日(日)	菊池医院	☎24-1276
8日(月)	ふじた脳神経クリニック	☎24-5557
14日(日)	三上医院	☎22-1011
21日(日)	中村眼科クリニック	☎22-2512
28日(日)	中央内科クリニック	☎28-4550

問 病院案内（下北消防本部）☎23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

1月の夜間お薬電話相談

1日(月)	アイン薬局東通村店	☎0175-28-5270
7日(日)	沖館薬局新町店	☎080-5849-9536
8日(月)	おき薬局	☎090-3122-9183
14日(日)	レモン薬局	☎080-5748-8699
21日(日)	みさと調剤薬局	☎080-2823-2769
28日(日)	いろは薬局	☎080-1851-5773

問 休日お薬電話相談事務局

（沖館薬局新町店内）☎33-9570

サマンサのよもやま話

New Years

新年

Happy New Years! Happy 2024! あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。英語にはこういうフレーズがあります：New year, new me. 新しい一年には新しい自分も、という意味です。今年はどういう人になろうと思いますか。そして、アメリカ人は New Year's resolution という新年の抱負を決める習慣があります。守れるかどうかは別として、毎年、自己啓発を目指す人は多いです。

What are your 2024 New Year's resolution? 2024年の抱負はなんですか？今年、両親にもう少し多く連絡しようと思っています！来日した頃はホームシックで毎晩テレビ電話しましたけど、日本での生活が慣れてきてからは連絡する頻度が減ってしまいました。両親もニューヨーク州から引っ越したので、向こうも忙しくて電話をかけてきてくれることが少なくなりました。時差のせいで誕生日祝いは忘れがちですが、新年の挨拶は忘れずにします。

他に、今年は糖分量を減らそうと思います！！ミルクティーが好きなので、一日に3～4杯は飲んでしまいます。特に寒い冬の間は、暖かいミルクティーがいいのですが、糖分量が気になります。

レッツ国際交流！

ムチュリーディング

図書館で英語の絵本の読み聞かせをします！

▶いつ：1/13(土) 11:00～11:30

▶どこで：むつ市立図書館

Walking Talking

ドームの中を一緒にお話をしながら散歩しましょう！申込不要。施設内利用料金は110円かかります。

屋内シューズを持ってきてください。

▶いつ 1/19(金) 13:30～14:30

▶どこで

しもきた克雪ドーム、集合：正面玄関

LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください！We are a safe space.

▶いつ 1/12(金) 16:00～19:00

▶いつ 1/27(土) 13:00～16:00

▶どこで 下北文化会館マルチルーム4
※上記の時間で部屋を開放しているので好きな時間に来てください

カフェ言GO！多言語会

Cafe GenGO! Language Exchange

英語でボードゲームを楽しみましょう！ゲーム、コーヒー、ジュース、おやつなどを用意します。初心者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です！短時間の参加でも良いです！
※参加費無料・申込不要・自由に入退りしてください！

▶いつ：1/13(土) 13:00～19:00

▶どこで：まさかりプラザ 和室

問 企画調整課国際交流担当 内線 2352

春夏秋冬

－俳句－

目貼して狭める日差し日暮れけり
銀杏黄葉踏みて参拝蚤の朝
沈む日と色分ちけり草紅葉
駄菓子屋に昭和の匂ひ草紅葉

－短歌－

外出は通院のみの日暮しに通販カタログ今日も舞ひ込む
元朝の早やも新聞届きたり雪に埋もる靴あと導し

竹本とし子
加藤孝子
井戸房枝
皆川妙子
布施汎子
佐藤功子

－川柳－

人の振り見ても我が振り直せない
虎の巻欲しいオンナの心理学

－俳句－

競技するシニア輝く秋の晴
葎原は身隠すものの寝ぐらかな

－短歌－

ピザの「ラ」はあのゴジラの「ラ」らしくて
で生きていきたい
昨夜の風止みし狭庭に栗あつめ今宵は初物栗ごはんなり
そういう気持ち
立花恵子
竹山勝

吉村看伍
瀧尻善英
石澤弘子
菊池美枝

ほっと ジオなひとときを

季節のジオだより Vol.9 マダラ

毎年新春の話題をさらう大間のマグロ。豊洲の初競りに向け、津軽海峡を舞台に漁師が鎬を削ります。年末に釣り上げられた大物マグロは東京の正月に花を添えます。

実はそれと似たような状況が江戸時代にもありました。しかし、魚はマダラ、舞台は平館海峡です。

深海を生息域とするマダラは産卵期になると深場を離れます。伝統的なマダラ漁はもっぱらそうした産卵群を対象として行われました。陸奥湾には良好な産卵場があるため、マダラは下北半島と津軽半島に挟まれた平館海峡を通して湾内に入り、産卵を終えると湾外に去ります。産卵のピークは12月下旬頃なので、漁期は必然的に真冬となります。

マダラは弘前藩においても盛岡藩においても将軍家に献上すべき魚とされていました。他藩に先を越されるわけにはいきません。津軽領、南部領双方の漁師の肩には藩のメンツもかかっていた。一番タラを獲った漁師には藩主から褒美が出された記録も残ります。

タラは漢字で「大口魚」とも書きますが、その大きな口から内臓を抜き、塩を詰めた「新タラ」は、下北の特産品として競って江戸にも出荷されました。正月魚としても人気があり、腹が裂かれていないところが縁起がいいということで、特に武家に喜ばれたようです。

現在もマダラ漁が盛んな脇野沢では、毎年「場取り」が話題となります。マダラは獲れる場所が限られるため、最良の場所に網を仕掛けるための競争が「場取り」です。今シーズンは

12月5日に16隻で行われました。

マダラが獲れる場所は海底の地形とも関係があり、漁師は漁場を周囲の景観との関係で記憶しているとも聞きます。どのような地形に注目して漁を行っているのか、ジオとの関係にも興味がわきます。

鍋物がおいしい季節です。じゃっぱ汁が楽しみです。



今シーズンの「場取り」の様子

マダラ漁に興味しんしん

12月2日に開催された「学習・活動発表会」で地域おこし協力隊の大崎さんがマダラ漁に関するポスター発表を行い、多くの生徒が耳を傾けていました。



今月のジオ図鑑

マダラ(タラ目タラ科マダラ属)

～point!～

- ・マダラの骨は縄文時代の遺跡からも出土しています。
- ・江戸時代のマダラ漁については菅江真澄も記録しています
- ・不漁の年もありましたが、ここ数年は豊漁が続いています。

今シーズンの豊漁も期待されます。



それは、放課後の新しいカタチ。

中学生の放課後は新時代へ。気になる学校部活動の地域移行とむつ市地域文化・スポーツクラブ「むつ☆かつ」情報をお伝えします。

令和6年度「むつ☆かつ」へ新たに移行するクラブについて

今回は、来年度移行するクラブをお知らせします。

令和6年度は、新たに「吹奏楽」「陸上」「剣道」「ソフトボール」「バドミントン」をむつ☆かつへ移行します。活動場所や内容の詳細については、現在、関係団体等と協議を継続しておりますので、改めてお知らせします。見学や体験に興味がある方は地域クラブ企画推進課までご連絡ください。

○「むつ☆かつ指導者」を募集しています。

現在、多くの市民の皆様からご協力をいただき、「むつ☆かつ」の指導をしていただいておりますが、地域クラブへの移行には指導者の確保が重要です。「むつ☆かつ」でご自身の特技や経験を活かし、指導をしていただけの方は地域クラブ企画推進課までご連絡ください。



部活動の地域移行とむつ☆かつについての詳細は、市ホームページからご覧ください。

生涯学習課お知らせコーナー

●令和6年度「むつ市二十歳の集い」
むつ市HPから参加を申し込みました方には、案内ハガキを送付しています。当日は、案内ハガキ御持参のうえでのご参加をお願いします。当日受付も承ります。詳細は市HPをご覧ください。
▶いつ 1/7(日) 13:30～15:30分(12:30から受付開始)

▶どこで 下北文化会館・大ホール
▶対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方
※当日は会場に『出張写真館』コーナーを展示ホールに設けます。※二十歳の記念に、感謝の想いを直筆で送る「感謝の手紙」というコーナーも展示ホールに設けます。ハガキに書いて、会場にあるポストに投函すると、後日指定の場所に届きます。家族からでも二十歳になった本人からでも、どちらでも受け付けます。

●令和5年度 季節の自然観察会 第4回 冬の自然観察

▶いつ 1/21(日) 10:00～12:00

▶どこで 川内川周辺

※集合場所はスパウッド観光ホテル駐車場(9:30受付開始)

▶講師 下北野鳥の会 ▶定員 20名程度 ▶対象 どなたでも可

▶申込方法 事前に電話・窓口にて申込が必要です。

●体験型移動子供教室・まなビット「ボッチャに挑戦!」開催

▶いつ 1/10(水) 10:00～11:30まで(事前申込不要)

▶どこで 大畑公民館※9:45までに集合 ▶対象 小学生

●式番館ミニ企画展 さまざまコレクション part9

▶テーマ 『20歳からの嗜み』 ▶期間 1/5(金)～1/31(水)

▶どこで 北の防人大湊 式番館 交流スペース

問い合わせ 生涯学習課 ☎31-1188

中央公民館お知らせコーナー

●令和5年度むつ市民大学公開講座

▶テーマ 『むつ市長として今伝えたいこと』 ▶講師 むつ市長 山本知也氏

▶いつ 1/18(木) 13:30～15:30 ▶どこで 中央公民館 講堂

●第54回むつ市かきぞめ大会作品展覧会開催

▶いつ 1/13(土)～21(日) 9:00～17:00 ▶どこで 中央公民館

▶問い合わせ 中央公民館 ☎24-1224/川内公民館 ☎42-3113

大畑公民館 ☎34-2321/脇野沢公民館 ☎44-2110

●第42回むつ市婦人芸発表会開催

▶いつ 2/25(日)開場 12:00 開演 12:30 ▶どこで 下北文化会館

▶料金 全席指定(有料) 500円から800円※当日券は残席のみ販売

▶申込 入場券販売所 むつ市連合婦人会 坪(☎22-2440)、山端(☎26-2700)、小島(☎24-2298)、下北文化会館(☎24-1224)

防災 減災 知恵袋

Vol.52 ～災害案内ダイヤルが変わります!～

下北地域広域行政事務組合消防本部では、災害の発生状況をテレホンサービス「災害案内ダイヤル」でお知らせしていますが、令和6年1月1日から、災害案内ダイヤルの電話番号が変わります。

現在の災害案内ダイヤルの電話番号は令和5年12月31日までのご利用となりますのでご注意ください。

※通話には通常の電話料金が発生します。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

☎防災安全課 内線 2135



新しい災害案内ダイヤルの電話番号
(令和6年1月1日から)

050-5536-6955

災害案内文(例)
こちらは下北消防本部です。
ただいま、むつ市〇〇町付近にて建物火災が発生し、消防車が出動中です。



ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。



【年末年始および1月の休館日】

●年末年始の休館 12月28日(木)～1月4日(木)

(施設点検保全日含む)

●館内工事(停電)による休館 1月25日(木)・26日(金)

(電話も不通です)

【館内工事のお知らせ -ご協力をお願いします-】

●集会施設(会議室・集会室・視聴覚ホール・展示ホール)は、空調設備工事に伴い令和6年1月31日(水)まで利用を休止しています。

●毎月第2日曜日の「日曜シネマ」も令和6年1月までお休みです。

【駐車場のご案内】

土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00

問 図書館 ☎28-3500

H https://www.city.mutsu.lg.jp



12/9 Sat コラボ☆ラボ in むつ市

12/9(土)、福井大学医学部 地域プライマリケア講座教授の井階友貴さんを講師に、コラボ☆ラボ in むつ市が開催されました。コラボ☆ラボとは、様々な年代や職種の人が集まり、「健康になれるまちづくり」のこれからについて話し合う場です。当日、12のグループに分かれて「幼児の肥満が多い」「がん検診の受診率が低い」「糖尿病の人が多い」など様々な課題について、原因、理想、手段についてグループ内で和やかな雰囲気の中、参加者が自由に意見を出し合いました。ワークショップの意見を基に、健康課題解決にむけたアクションプランを作成していきます。



12/25 Mon 広報むつ新ロゴマーク決定

広報むつ新ロゴマーク市民投票実施しました。

10/25～12/1の期間で実施していた広報むつ新ロゴマーク市民投票は、投票の結果、むつ市の地形をワンポイントに、みんな(の輪)がつながる(連なる)をイメージした、エントリーNo.4のロゴマークに決定しました。投票総数は991票で新ロゴマークは306票の投票がありました。みなさんのご協力ありがとうございました。これからも広報むつは、市民のみならずみなさんに愛され、手に取って読んでもらえる「みんながつながるまちの総合情報誌」を目指します。



12/9 Sat 目指せ未来のプロ野球選手

令和5年度むつ地区少年野球ふれあい教室

12/9(土)、克雪ドームを会場に、令和5年度むつ地区少年野球ふれあい教室が行なわれました。今年度は、むつ市出身で埼玉西武ライオンズの黒田選手、青森市出身で横浜DeNAベイスターズの蝦名選手、七戸町出身で中日ドラゴンズの松山選手等5名の現役・元プロ野球選手が参加しました。

小学生約140人が、プロ野球選手からバッティングや守備について、手取り足取り指導してもらい、未来のプロ野球選手が誕生することを夢見て、一生懸命汗を流しました。最後にはお楽しみ抽選会もあり、会場は大盛り上がりとなりました。



12/10 Sun 杉本美香さん 柔道普及の一助に

下北 Project 杉本美香さん柔道教室

12/10(日)、むつマエダアリーナを会場に、下北Project事業として、ロンドンオリンピック銀メダリストの杉本美香さんをお招きした柔道教室が行なわれました。

柔道教室には下北地域の小中学生17人が参加し、寝技の動作や投げ技など、杉本さんが手本を実演しながら、指導していただきました。杉本さんの得意技である「払い腰」を披露すると、参加者から大きな拍手が起こりました。最後に杉本さんから「夢中になれるものを見つけられるように」と参加した方へエールが送られました。



11/29 Wed 新しい衣装身にまとい

令和5年度コミュニティ助成事業鼓笛隊セット贈呈式

11/29(水)、苫生ひまわり保育園を会場に、令和5年度コミュニティ助成事業鼓笛隊セット贈呈式が行なわれました。

贈呈式では、苫生ひまわり保育園幼年消防クラブの活動で使用される衣装が、保育園へ寄贈され、実際に衣装を着た園児のみなさんが、演技を披露してくれました。可愛らしくもあり、カッコよさも素晴らし演技でした。

この衣装は、宝くじの社会貢献としてコミュニティ活動用品等へ助成する事業を活用し整備させていただいております。

今後、新しい衣装に身を包み、一生懸命練習に励んでいただけることが期待されます。



12/2 Sat ジオパーク 学んだ総仕上げ

第7回下北ジオパーク学習・活動発表会

12/2(土)、プラザホテルむつにおいて、第7回下北ジオパーク学習・活動発表会が行なわれました。

下北管内の小学校3校、中学校3校、高等学校2校の他、地域団体1団体の計9団体が、これまでの学習成果などを発表しました。ステージ発表の他、ポスター展示も行なわれており、今年の日本ジオパーク全国大会 in 関東に参加した大湊高等学校の生徒さんの参加報告の際は、多くの参加者が耳を傾けていました。来年、下北で開催される全国大会では、地域一体となった活動発表が期待されます。



11/20 Mon 情報発信等のアイデア発表

あおもりウィメンズアカデミー地域女性リーダーコース終了式

11/20(月)、下北文化会館を会場にあおもりウィメンズアカデミー地域女性リーダーコースの成果発表会と修了式が行なわれました。同事業は、青森県男女共同参画センターが主催し、自治体の審議会などに参画できる人材育成を目的に実施されています。7月から4か月間、20代～50代の受講生が2つのグループに分かれて地域課題の解決に向けた情報発信やイベントのアイデアを考え、発表しました。

情報発信のグループがInstagramで「ちょぺこん」というアカウントを運営しておりますので、ぜひQRコードからご覧ください！



11/30 Thu 笑顔を推進 SPGs への取組発表

むつ市いじめ防止宣言フォーラム in 田名部中ブロック

11/30(木)、田名部中学校において、むつ市いじめ防止宣言フォーラム in 田名部中ブロックが開催されました。

昨年度より田名部中学校ではSPGs (Smile Project Goals) と称して生徒が主体的に様々な問題と向き合い解決に向けて実行していく活動を行なっています。今年度は、第二田名部小、第三田名部小、苫生小の児童から、各学校でのいじめ防止や挨拶運動等の紹介がありました。また、参加児童生徒で意見交換を行ない、田名部中ブロックのよりよい学校生活について活発な議論がなされました。



さかもと りこ
坂本 莉子ちゃん
R5.1.11 生(金曲)



くどう さあか
工藤 紗愛ちゃん
R5.1.16 生(大畑町本町)



よしだ りな
吉田 颯汰くん
R4.1.5 生(新町)



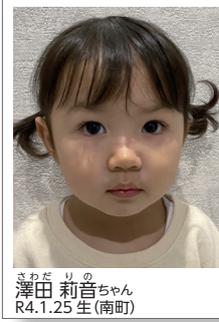
あいざわ りな
相馬 瑛奈ちゃん
R4.1.7 生(下北町)



あらい りょう
荒谷 宗春くん
R4.1.7 生(海老川町)



かんじょう りな
金城 朱莉ちゃん
R4.1.16 生(仲町)



さわだ りの
澤田 莉音ちゃん
R4.1.25 生(南町)



かさい りょう
葛西 柁月くん
R4.1.26 生(仲町)



やまざき りょう
山崎 恵梨子ちゃん
R3.1.8 生(宇田町)



しげなが りょう
祐川 睦斗くん
R3.1.9 生(土手内)



ほし の
樋口 叶多くん
R3.1.21 生(下北町)



きむら りな
木村 心美ちゃん
R2.1.6 生(仲町)



くぼ りな
久保 結菜ちゃん
R2.1.7 生(金曲)



ふかや りな
深浦 紗奈ちゃん
R2.1.9 生(金曲)



きむら りな
木村 映紫くん
R2.1.26 生(大湊新町)



こした ひなた
越田 陽向ちゃん
R2.1.28 生(荒川町)



ふしみ りん
伏見 琳ちゃん
R2.1.30 生(仲町)



かわさき りな
川口 風輝くん
H31.1.8 生(大曲)



とみやま りん
富岡 夕輝くん
H31.1.26 生(仲町)



ひらいわ りん
坪 莉愛ちゃん
H30.1.10 生(若松町)



きむら わか
木村 若楓くん
H30.1.13 生(上川町)



やまがた りん
山形 律花ちゃん
H30.1.22 生(大湊新町)

むちゅっこ Happy Birthday 1月生まれ



2月生まれのお子さんの写真募集!
12/25 ~ 1/9

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉2月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて12/25から1/9(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。

※応募多数の場合は抽選で22名まで掲載させていただきます。



(応募フォームQRコード)



みなさんへ
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめん(涙)
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより

(問い合わせ・応募先)
市民連携課広報グループ
〒035-8686 中央一丁目8番1号
0175-22-1111 内線 2157
https://logoform.jp/f/tVut5