

2024. 6

vol.120

特集
ここから未来へ続く道



ここから未来へ続く道



令和6年4月(仮)むつ奥内I.C.方面から撮影したむつ東通I.C.方面(写真提供:青森県下北地域県民局地域整備部)

下北半島縦貫道路は令和4年度に全線事業化を果たし、全長約70kmのうち、これまで28.7km、約41%供用開始しています。

令和元年12月、昨年3月にむつ南バイパスの一部が供用開始され、令和7年度には、むつ南バイパスの全線および横浜吹越インターチェンジから道の駅よこはま間と合わせて13.8kmを供用する見通しです。これにより供用率は全体の約61%となります。

今年1月に発生した能登半島地震では、半島特有の地理的な特徴から、道路の寸断による孤立集落の発生、避難・救援活動に大幅な遅れが生じるなど広範囲にわたる甚大な被害がありました。大部分が山林で海岸線を3路線で支えている下北半島はこれに酷似しているといえます。

半島部の強靱化対策として、道路の代替性の確保など道路ネットワークの強化は必要不可欠です。8年後の令和14年に全線開通を目指す下北半島縦貫道路は住民生活を支える「いのちの道路」となっています。

つながりを広げる道

下北半島縦貫道路は観光振興においても、重要な役割を担っています。青森県下北地域県民局では、令和6年度から下北半島観光コンシェルジュ事業として、旅行者が下北管内の各スポットに立ち寄り、観光振興のために、情報が得やすいスマートフォンアプリによる多言語での情報発信を実施することとしています。

デジタル観光ツアーアプリ「Spot Tour」では、デジタルスタンプラリーにより、地域の特性と現状を踏まえたコースを設定し、下北の名産を景品とすることで、下北を知ってもらうきっかけづくりと来訪意欲の増進を目指しています。

多言語での情報発信を予定していることもあり、国外へのPRも期待できるほか、下北地域内の観光スポットを周る、全国大会を開催する下北ジョオパークや各地区の優れた食などを観光客に体験してもらいながら、観光消費の増加を狙っています。

観光振興の基盤として、ここにしかない下北と人をつなぐ道となり、支え合い、つながりを広げる道、さらにはこれからの下北の未来へとつながる道となっています。

いのちの道路

下北半島縦貫道路は令和4年度に全線事業化を果たし、全長約70kmのうち、これまで28.7km、約41%供用開始しています。

令和元年12月、昨年3月にむつ南バイパスの一部が供用開始され、令和7年度には、むつ南バイパスの全線および横浜吹越インターチェンジから道の駅よこはま間と合わせて13.8kmを供用する見通しです。これにより供用率は全体の約61%となります。

今年1月に発生した能登半島地震では、半島特有の地理的な特徴から、道路の寸断による孤立集落の発生、避難・救援活動に大幅な遅れが生じるなど広範囲にわたる甚大な被害がありました。大部分が山林で海岸線を3路線で支えている下北半島はこれに酷似しているといえます。

半島部の強靱化対策として、道路の代替性の確保など道路ネットワークの強化は必要不可欠です。8年後の令和14年に全線開通を目指す下北半島縦貫道路は住民生活を支える「いのちの道路」となっています。

三途の川より縦貫道渡らせて！！



「“あの道路だっきゃわいど死んでも出来ねって”70、80代くらいの方からかな、当時活動中に言われたんです。今では私が同世代になって、本当にあの方々の言うとおりだったな」と苦笑いする清川塾長。それでもむつ市、下北のために開通まで頑張りたいと笑顔でお話する姿はパワフルで、こちらまで元氣になります。

平成17年の下北未来塾設立から今年7月で20年目に突入。「道づくり、まちづくりに女性の視点を」との趣旨により設立された当時は「女性と道路」というイメージがまったく結びつかなかったし、道路

の出来る仕組みさえもわからなかったと言います。「何をどうすればいいかもわからないまま始めた活動だったけど、高度な医療を受けなくても何時間もかけて通院しなくてはならない現状を見て、地域の違いで命に差があってはいけなくて強く感じたし、令和3年の豪雨での小赤川橋崩落の体験や、今年1月の能登半島地震での被害から避難道路としても、下北半島縦貫道は一層早く全線開通させなければと思います」と真剣に語る眼差しがとても印象的でした。

活動してきた中で、一番達成感を感じたことは何ですかとの問いに、

「『全国みちづくり女性ネット』の代表として活動した3年間かな。本当に大変なことばかりだったけど、たくさんの人に助けられて知っている人が増えたこと、つながりができたことが私の宝物になりました」と誇らしげにお話してくださいました。

「道路を活かしたまちづくりのアイデアが自分の中ではいっぱいあるんです」と清川塾長。

8年後の未来に向かって、ますますパワフルに活動を続けていきます。

わたしたちと一緒に頑張ってくれる仲間を募集しています！！

平成17年設立当初から活動に参加し、下北半島縦貫道路早期完成のため2代目塾長として精力的に活動をしている。平成29年には「全国みちづくり女性ネット」代表に就任し、3年の任期を務めた。国や関連機関への要望活動は下北未来塾設立当初から現在も毎年続けている。

「下北未来塾でのシンポジウムや活動の一環として替え歌を考えている時に『三途の川より縦貫道渡らせて！！』を思いついたの。今活動している人で90代を迎える人もいる。何もピチピチの若者じゃなくてもいいの。全線開通するまでの8年一緒に頑張ってくれる人を探しているんです」

完成まで想いを途切れさせないために、下北未来塾の後継者獲得にも力を入れていると話している。

下北未来塾
清川 わか 塾長





令和 6 年度 むつ市民大学公開講座

▶テーマ

日本中の人に魅せたい北の海と大地

▶講師 下北ジオパークガイドの会
会長 原 英輔 氏

▶いつ 6/13(木) 13:30～15:15

▶どこで 中央公民館 講堂

市民大学の受講登録をして、規定の単位
を取得すると修了証が授与されます。受
講登録は随時受付しております。

問 中央公民館 ☎ 24-1224
川内公民館 ☎ 42-3113
大畑公民館 ☎ 34-2321
脇野沢公民館 ☎ 44-2110



令和 6 年地域講座第一回開催 便利なアプリ「むちゅば」

市民の皆さんと一緒に、地域づくりを推進
していく「地域講座」です。第一回目はむつ
市民のための便利なアプリ「住民パスポート
アプリ・むちゅば」の使い方を学びます。

▶いつ 6/14(金) 10:00～11:00
※ 9:30 から受付開始

▶どこで むつ市中央公民館・講堂

▶申込方法 事前に電話・窓口にて申し
込みが必要です。

▶申込期間 5/24(金)～6/12(水)

問 生涯学習課 ☎ 31-1188



新緑の花壇サポーターを 募集します

水源池公園と下北駅前広場にある花壇の花植えを
予定しています。お客様の参加も大歓迎です。汚
れても良い服装で、軍手を持参してください。シャ
ベルは貸出可能です。事前にお電話またはフォー
ムでお名前とご連絡先をお知らせ願います。

▶いつ ① 6/4(火)② 6/7(金) 10:00 開始

▶どこで ①水源池公園

②下北駅前広場

▶申込方法・期間

前日までに電話または QR にて

問 都市計画課みどりと景観担当 内線 2743



令和 6 年度保育のお仕事 出張相談会 part1

①個別相談

青森県保育士・保育所センター職員(保
育士等)による個別相談を行います。

②保育求人閲覧・紹介

青森県内の保育所・認定こども園等求
人情報の閲覧・紹介
ご希望に応じて施設見学・体験の日程
調整を行います。

▶いつ 6/19(水) 10:00～13:00

▶どこで むつ来さまい館 1 階 会議室

▶対象 保育に興味のある方

ご来場の前に HP「青森県保育士人材バンク」
をご確認ください。

問 社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
e-mail: hoiku@aosyakyo.or.jp
☎ 017-718-2225



募集 県営住宅入居者募集

令和 6 年 8 月 1 日(木)入居予定

・中央団地 1 戸 ・金谷団地 1 戸

※募集住戸が変更になる場合もございますの
で、各団地住戸情報、詳細につきましては
お電話にてお問い合わせください。

▶申込期間 6/1(土)～6/10(月)日祝除く

問 トーリン・トラストイン共同管理者
☎ 22-6333 (土日祝休業)



移動型子ども教室・まなビッ ト第 1 回「科学実験教室」

いろいろな体験を通してワクワクするこ
とに挑戦してみませんか？市内の小・中
学生ならだれでも参加可能な体験型の移
動型こども教室を開催します。

▶いつ 6/22(土) 10:00～11:00

▶どこで むつ市中央公民館

▶対象 市内の小中学生・中学生

▶定員 先着 20 名

▶申込方法 5/24(金)～電話にて受付

問 生涯学習課 ☎ 31-1188



甲種防火管理新規講習会

消防法により、収容人員が 10 人以上と
なる特別養護老人ホーム、認知症グルー
プホーム等や 30 人以上となる集会所、
飲食店、店舗、旅館、ホテル等、または
50 人以上となる共同住宅、学校、工場、
事務所等では「防火管理者」を必ず選任し
なければなりません。

▶いつ 第 1 回 6/18(火)～6/19(水)
第 2 回 6/20(木)～6/21(金)
(いずれも 9:20～16:20 まで)

▶どこで むつ市中央公民館 講堂

▶受講料 無料(別途教材費 4,000 円)

▶受講資格

- ・防火対象物の関係者で、管理的または監督的
な地位にあって防火管理者の資格を有してい
ない方
- ・消防機関が必要と認めた方(選任義務があ
る防火対象物の関係者を優先します)

▶申込方法・期間 最寄りの消防署及び
消防分署にある申込書で申込み
第 1 回、第 2 回共通 5/27(月)～6/7(金)
※定員に達した場合、受付締切

問 消防本部予防課 ☎ 22-4196
むつ消防署 ☎ 22-1680
川内消防分署 ☎ 42-3215
脇野沢消防分署 ☎ 44-2020
大畑消防署 ☎ 34-2233
大湊消防署 ☎ 24-2091



統計調査の実施と調査員 の募集

○今年度実施予定の統計調査
全国家計構造調査、農林業センサス
○登録調査員募集
調査員の方には世帯や会社を訪問し調査
票の記入依頼や回収作業をしていただき
ます。事前に登録しておく、調査を実
施する際に市から依頼をすることがあり
ます。調査には報酬も支払われますので、
ぜひご検討ください。

問 企画課統計担当 内線 2316、2317



募集・採用・講習会



高齢者向け無料スマホ セミナー



これからスマホを購入しようと考えている方や操
作方法に不安のある方など、ぜひご参加ください。
お使いの電話機、電話会社は問いません。

▶いつ

いつ	どこで	内容
6/19(水) 13:30～15:30	むつ来さまい館	はじめての スマートフォン体験
6/20(木) 10:00～12:00	川内庁舎 談話室	はじめての スマートフォン体験
6/20(木) 13:30～15:30	川内庁舎 談話室	基本と LINE 体験

▶定員 10 名(参加者が 5 名未満の場
合は中止することがあります)

▶申込期間 開催 10 日前まで

問 情報・DX戦略課 内線 2141



むつ市手話奉仕員養成講座 (入門編)

聴覚等に障がいがある方への理解と知識を深
める事を目的に、日常会話程度の手話での
コミュニケーションできる方を養成します。

▶いつ 8/3 から 11/26 の土曜日(全 12 日)

▶どこで 下北文化会館

▶料金 テキスト代(4,290 円)および「手話動
画視聴システム 1 年用」(1,760 円)は自己負担

▶対象 市内に居住または通学・通勤している
15 歳以上の方(中学生を除く)。インターネッ
トに接続して、パソコン・スマホなどで配信動
画を視聴できる方。

▶定員 20 人程度(申し込み多数の場合は抽選)

▶申込方法 総合福祉課窓口および各分
庁舎にある受講申込書に記入し提出。
(市 HP からダウンロード可能)

▶申込締切 7/3(水)

問 総合福祉課障がい福祉担当 内線 2596



人権でお困りの方は ひとりで悩まず人権相談

市内 4 地区で特設人権相談所を開設します。
(予約不要・秘密厳守)

○むつ地区

▶いつ 6/1(土)

▶どこで 来さまい館 1 階会議室

○川内地区

▶いつ 6/4(火)

▶どこで 川内庁舎 1 階談話室

○大畑地区

▶いつ 6/6(木)

▶どこで 大畑庁舎 2 階集集室

○脇野沢地区

▶いつ 6/5(水)

▶どこで 脇野沢庁舎会議室

開設時間 各会場 10:00～15:00

問 市民連携課 内線 2153
各庁舎管理課および総合課



保育施設の入園受付期間 の変更について

保育園・認定こども園(保育)の新規入園受
付期間が 8 月入園から変更になります。

▶受付期間 入園を希望する月の前月 1 日まで

※5月～7月新規入園受付期間は前月 10 日まで

※土日・祝日を除く

▶受付時間 8:30 から 17:15 まで

▶受付場所 市役所子ども家庭課窓口・
各分庁舎保育担当課窓口

▶申込方法 申請書等が必要です。詳しくは
市 HP、担当までお問い合わせください。

問 子ども家庭課保育担当 内線 2525



日常生活用具給付支給対 象を追加しました

▶給付品目 紙おむつ等

▶内容 最重度の知的障がいをお持ち
で、排泄の意思表示が困難かつ常時紙
おむつを使用している方が対象に追加
となりました。詳しくは担当まで。

問 総合福祉課障がい福祉担当 内線 2592



むつ総合病院 令和 6 年度職員採用試験



○採用職種・採用予定人数

助産師および看護師 20 名程度

薬剤師 2 名程度

臨床検査技師(細胞検査士) 1 名程度

診療放射線技師 1 名程度

言語聴覚士 1 名程度

臨床工学技士 2 名程度

管理栄養士 1 名程度

上級行政職(精神保健福祉士) 1 名程度

上級行政職(社会福祉士) 1 名程度

上級・初級行政職(診療情報管理士) 若干名

○試験内容

医療職:面接

行政職:筆記(職場適応性検査)、面接

▶いつ 7/21(日) 9:00 から

▶どこで むつ総合病院

▶対象 受験資格は HP でご確認ください

▶申込方法 申込書類はむつ総合病院 HP か
らダウンロードするか、窓口で交付します。

▶申込期間 5/27(月)～6/18(火)

問 むつ総合病院総務課人事担当
☎ 22-2111 内線 3872



知的障がい者巡回相談の お知らせ

青森県障がい者相談センターの職員が、愛
護手帳(療育手帳)の新規申請や再判定にかか
る相談・判定を行う知的障がい者巡回相談
について、以下の日程で実施します。県内に
住所を有する方で、18 歳以上の知的障がい
をお持ちの方が対象となります。実施日
のおおむね 1 か月前までに、総合福祉課窓口
での手続と予約が必要となります。

令和 6 年度知的障がい者巡回相談日程(むつ市)

▶いつ 6/13(木)、6/14(金)

9/12(木)、9/13(金)

11/7(木)、11/8(金)

▶どこで 下北文化会館

問 総合福祉課障がい福祉担当 内線 2597

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで
災害時むつ市から情報が届く



ひとりひとりに合った情報をお届け

Yahoo! 防災速報



むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

防災かまふせメール



https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)





陸奥覧

みんなのひろば

健康・子育て

Information

特集

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

Information

むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」 6 月

▶老人憩の家「福寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	4 日(火)	18 日(火)
囲碁・将棋教室	4 日(火)	18 日(火)
着付教室	5 日(水)	19 日(水)
お花教室	6 日(木)	20 日(木)
リメイク教室	10 日(月)	24 日(月)
カラオケ教室	10 日(月)	24 日(月)
踊り教室	12 日(水)	26 日(水)
ダンス教室	12 日(水)	26 日(水)
お茶教室	6 日(木)	20 日(木)
歌セラヴィ	6 月はお休みとなります	

ダンス、歌セラヴィ(13 時～15 時)、カラオケ、囲碁・将棋(13 時～16 時)、その他(10 時～12 時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	3 日(月)	17 日(月)
着付教室	11 日(火)	25 日(火)
カラオケ教室	13 日(木)	27 日(木)
シニア歌唱	21 日(金)	

カラオケ(13 時～16 時)、その他(10 時～12 時)

▶「年輪会館」(川内地区) ☎ 42-2002

まちなかサロン川内	2 日(日)	16 日(日)
-----------	--------	---------

(13 時～16 時)

▶「ふれあいかん」(大畑地区) ☎ 34-3537

ニューススポーツ	6 日(木)
----------	--------

(10 時～11 時 30 分)

▶料金

お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間

初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

第 18 回フォトクラブ 下北写真展

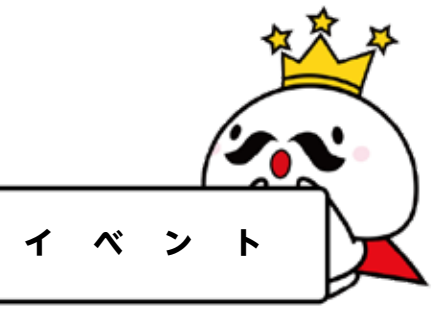
お気軽にご鑑賞ください。

▶いつ 6/21(金)～23(日)

最終日 16:00 まで

▶どこで 図書館 展示ホール

☎ フォトクラブ下北(渡辺) ☎ 29-2348



むつ混声合唱団ウェンズデー コーラス第 54 回定期演奏会

混声合唱曲の他、男声合唱の重厚なハーモニーや、六ヶ所村在住の声楽家「山崎由佳」氏の素晴らしい歌声もお聴きいただけます。

▶いつ 6/30(日) 14:00 開演

▶どこで プラザホテルむつ大ホール

▶演奏予定

第一部 「東京ブギウギ」他

第二部 むつ男声合唱団「響」賛助出演

第三部 特別ゲストソプラノ 山崎由佳

「今うたいたいうた in むつ」

第四部 混声合唱組曲「蔵王」より「苔の花」他

☎ 高島 ☎ 090-5352-0354

大湊高校吹奏楽部 第 42 回定期演奏会

大湊高校吹奏楽部の演奏会を開催します。ポップスなど様々な曲をお届けします。素敵な音楽とともに楽しいひとときをお過ごしください。

▶いつ 6/15(土) 16:30 開場 17:00 開演

▶どこで 下北文化会館大ホール

☎ 大湊高校吹奏楽部 ☎ 24-1244

第 31 回大畑海峡サーモン 祭り開催

毎年多くの来場者でにぎわう恒例の「大畑海峡サーモン祭り」が盛大に開催されます。海峡サーモンの鮮魚・加工品の即売会に加え、サーモンレースやタモすくい等おなじみのイベントも行いますので、みなさまでどうぞ来場ください。

▶いつ 6/16(日) 8:30～13:00

▶どこで 大畑町魚市場

☎ 大畑海峡サーモン祭り実行委員会大畑庁舎市民生活課内

☎ 34-2111

認知症の人と家族の会 むつのつどい開催

▶いつ 6/1(土) 13:30～15:00

▶どこで 下北文化会館 マルチルーム 1

▶対象 認知症の方やご家族、友人、認知症に関わる仕事をしている方など

▶申込方法 当日会場で受付します

☎ 認知症の人と家族の会 青森県支部 (石戸) ☎ 0178-35-0930

第 26 回まさかりレガッタ 開催

詳細は新聞折込チラシ、まさかりレガッタHPをご覧ください。ボランティアスタッフも募集中。

▶いつ 7/28(日) 雨天決行

▶どこで 新田名部川ポートコース

http://axregatta.starfree.jp/

☎ むつ市ローイング協会まさかりレガッタ実行委員会 ☎ 080-8200-0172

創業起業セミナー合同制度 説明会開催

創業・起業を考えている方、創業して間もない方を対象に、専門家からのワンポイントアドバイスや支援制度説明、起業体験談を交えた合同説明会を開催します。

▶いつ 7/4(木) 16:30～18:30

▶どこで むつ市役所第 4 会議室

オンライン(ZOOM)

▶定員 30 名

▶申込期間 6/28(金)

QR コードより申込

☎ 青森県経済産業部企業立地・創出課 創業・起業支援 G

☎ 017-734-9374

令和 7 年度版中学校教科 用図書展示会のお知らせ

▶展示期間 6/14(金)～7/9(火)

※ 6/19(水)、20(木)、24(月)、7/3(水)

および土・日曜日を除く 9:00～16:00

▶どこで 下北教科書センター(大湊中学校)

☎ 下北教育事務所 ☎ 22-1351

昼間集中工事の実施に伴う 大湊線運休について

JR 東日本盛岡支社では、保守作業等の効率化や作業環境の改善による働き方改革の実現を目的に、大湊線で列車の運休を伴う昼間集中工事を行います。工事期間中は列車の運休を伴うため、ご利用のお客さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を願います。

▶実施期間 6/4(火)～7(金)

▶運休列車等

工事期間中は概ね 8 時から 15 時頃までの上下 6 本の列車を運休します。なお、運休となる列車の代行輸送は実施しません。

▶運休する列車

列車種別	大湊駅	野辺地駅	備考
快速しきもた	10:22 発	11:13 着	野辺地～八戸間(青い森鉄道路線)は運転
快速しきもた	11:48 発	12:39 着	
普通	14:13 発	15:14 着	

(下り)

列車種別	野辺地駅	大湊駅	備考
普通	8:06 発	9:08 着	
快速しきもた	10:22 発	11:13 着	八戸～野辺地間(青い森鉄道路線)は運転
普通	13:00 発	14:02 着	

☎ JR 東日本盛岡支社企画総務部経営戦略ユニット ☎ 019-625-4079

総務省からのお知らせ

6/1(土)～10(月)は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は、ルールを守って正しく使いましょう。電波の混信・妨害については下記お問い合わせ先まで。

☎ 総務省東北総合通信局 ☎ 022-221-0641

6 月の行政相談は 川内地区でも実施します

川内地区では 6 月と 10 月の年 2 回、行政相談を実施しています。予約は不要です。

▶いつ 6/14(金) 13:00～15:00

▶どこで 川内庁舎 談話室

☎ 川内庁舎管理課 ☎ 42-2111

新規高卒予定者の 求人受理開始

令和 7 年 3 月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人申込み受付が 6/1(土)から始まります。地域の発展のためには地元若い人材が定着することが必要です。高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いします。ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

☎ ハローワークむつ学卒係 ☎ 22-1331

仙台国税局では税務職員 を募集しています

▶受験資格

1. 令和 6 年 4 月 1 日において高校または中等教育学校を卒業後 3 年を経過していない者及び令和 7 年 3 月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

2. 人事院が上記に準ずると認める者

▶申込方法 インターネット申し込み

https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html

▶申込期間 6/14(金)～6/26(水)

▶第 1 次試験日 9/1(日)

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎ 022-263-111 内線 3236

☎ 人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

お知らせ

第 1 回家族介護教室のお知らせ

在宅介護の心身の負担軽減を目的とし、介護に関する知識と技術をお伝えする教室を年 4 回開催します。第 1 回は介護技術「車椅子の操作方法・乗乗のコツ」です。

▶いつ 6/14(金) 10:00～11:30

▶どこで 下北文化会館 マルチルーム 2・3

▶定員 20 名(先着順)

▶申込方法

QR コードより申込

☎ むつ市地域包括支援センターみちのく

☎ 0175-23-7930

むつ市総合開発審議会 委員を募集しています

この審議会は、むつ市総合経営計画に関して市長の諮問に応じて必要な調査および審議をおこなうものです。

▶公募委員の委員数 3 名程度

(全委員数は、30 名以内)

▶任期 委嘱の日から 2 年間(令和 6 年 7 月から令和 8 年 7 月までを予定)

▶応募資格 次の要件を満たす方

・市内に住所を有する方

・国もしくは地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方

・平日の日中に開催される審議会に参加できる方(年 2～3 回程度)

▶応募方法 住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、勤務先を明記し、「むつ市のために取り組みたいこと」をテーマに

ご意見(400 字程度)を持参、

郵送、電子メールまたは QR コードの応募フォームから提出してください。

▶応募締切 6/4(火)

▶報酬等 会議に出席される際に、市の規定により報酬および交通費を支給します。

▶選考方法 書類選考により決定し、応募者全員に結果を通知します。

☎ 企画課 内線 2312

子育てエンジョイ会 参加者募集

親子で季節の製作や活動、講師の方をお招きした読み聞かせやバルーンアート講座等を行います。おうちの方同士の交流を楽しんだり、幼稚園の先生への子育て相談をしたりと、お子様だけでなくおうちの方も楽しめる場を提供しています。

▶いつ 毎月 1 回程度 土曜日(年 10 回程度) 10:00～11:30

▶どこで むつひまわり幼稚園

▶対象 幼稚園、保育園に入園していないお子様

▶申込方法 お電話・インスタ DM にて受付

☎ 認定こども園むつひまわり幼稚園

☎ 22-1530、22-1572

むつ市長の 62 チャンねる



いつもポケットにむつ市政

あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



陸奥覧

みんなのひろば 健康・子育て

Information

特集

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

Information



ニュースポーツ体験 DAY

3代で老若男女がニュースポーツを体験し、笑顔で交流します。今年は「モルック」競技世界大会が函館市で開催されるので、体験してみましょう。

▶いつ 6/8(土) 9:00～12:00

▶どこで しもきた克雪ドーム

▶内容 ニュースポーツのディスタンス、ディスクゴルフ、モルック、ディスクゲッター、ポッチャと健康スポレク種目、昔あそび他障がいのある方はボランティアが支援します

▶申込方法 当日受付

▶持物 運動靴(上履き)持参、動ける服装

問 むつ・下北地区レクリエーション協会
☎ 090-4043-8893
e-mail: thomas09papa@yahoo.co.jp



むつロータリークラブ 第44回釜臥山清掃登山

▶いつ 6/9(日) 8:30～11:00
8:30集合

▶どこで 釜臥山スキー場(第2駐車場で開会式)

▶持ち物 軍手、雨具、帽子等
※傷害事故等については責任を負いかねますのでご注意ください。
※終了後飲み物を提供いたします。
※小雨、雨天時中止

▶申込方法・締切 6/5(水)

下記連絡先へお電話ください

問 むつロータリークラブ事務局 ☎ 0175-22-2663



健康のために始めてみませんか？

初心者の方に優しい内容のダンスフィットネスエクササイズ。脂肪燃焼にも効果的です。

▶いつ 月に1度40分間のクラス

担当者から公式ラインで日程をお伝えします。

週末の午後に開催予定

▶どこで むつマエダアリーナ

(サブアリーナ)

▶対象 健康な成人男女(お子様連れ大歓迎)

問 おがわみき(ダンススタジオひまわり代表)
e-mail: j18-ok-2top@ezweb.ne.jp



グラウンド・ゴルフ 初心者向け教室開催

▶いつ 6/5(水)、7(金)、10(月)
9:00～11:30 9:00集合

▶どこで ウェルネスはらっぱる

▶用具・資料 協会が準備します。

▶講師 むつグラウンド・ゴルフ協会普及指導員

問 川原田 ☎ 090-8047-1591



まさかりトレッキングクラブ 6月の登山・トレッキング日程

縫道石山登山

▶いつ 6/1(土) ※荒天時中止

▶集合場所・時間

道の駅かわうち湖駐車場 9:00 集合

▶定員 10名

▶持物 飲料、昼食、行動食、ストック、虫除け、

雨具、着替え、風呂道具 ※入浴代金は各自支払い

▶服装 野外活動に適した服装、登山靴が長靴

▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちくだ

さい。※ふれあい温泉に入浴します(任意)

▶申込締切 5/31(金)

野辺地烏帽子岳登山

▶いつ 6/15(土) ※荒天時中止

▶集合場所・時間

野辺地町サンデー駐車場 9:00 集合

(市役所コンビ二裏 7:45 集合)

※市役所から登山口まで各自での移動

▶定員 10名

▶持物 飲料、昼食、行動食、虫除け、雨具、

着替え、風呂道具 ※入浴代金は各自支払い

▶服装 野外活動に適した服装、登山靴が長靴

▶行程表 上記同様 ※下山後温泉に入浴します

▶申込締切 6/12(水)

問 まさかりトレッキングクラブ

申込はショートメールまたは携帯メールで

☎ 090-6453-1433(奥島)

e-mail: s3cpiumgva9f371k62ub

@docomo.ne.jp



第32回青森県民駅伝競走大会 選手選考記録会のお知らせ

9/1(日)に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会へ市民のみなさまから広く選手を募集します。

▶いつ 6/15(土)

▶どこで むつ運動公園陸上競技場

▶種目・参加資格 詳細は市HPをご覧ください

▶申込方法 記録会当日に受付

問 市民スポーツ課青森県民駅伝競走大会担当
内線 2472



スポーツ振興くじ助成事業



スポーツ振興くじ(toto)の助成を受け、むつマエダアリーナに「フェンシング審判器」を設置します。

問 市民スポーツ課 内線 2471



セタトーキングフェス

海上自衛隊大湊海曹会では、女性と出会う機会の少ない海上自衛隊員とのトークングフェスを開催します。

▶いつ 7/14(日) 18:00～20:00

▶どこで プラザホテルむつ

▶募集人数 20名

▶参加資格 20歳から50歳までの独身女性

▶参加費 3,000円(飲食費)

▶申込方法 詳細は海上自衛隊大湊地方隊HPをご確認ください。

http://www.mod.go.jp/msdf/oominato/

▶申込締切 7/8(月) 必着

問 海上自衛隊大湊地方総監部大湊海曹会事務局
☎ 090-6229-2345



スポーツ・アウトドア



元プロサッカー選手が直接指導する サッカー教室を見に来ませんか

元日本代表・小野伸二さん、岡野雅行さんから豪華4名を講師に迎え、小学生対象のサッカー教室を開催します。当日は、予約不要で観覧ができますので、ぜひ皆様のご来場をお待ちしております。(サッカー教室への参加は、事前申込者の中から抽選で決定した小学生のみ)

▶いつ 6/9(日) 9:00～

▶どこで むつ市ウェルネスパーク

しもきた克雪ドーム

▶対象 観覧：どなたでも

サッカー教室への参加：小学1～6年生
(抽選で決定した方)

問 市民スポーツ課親子サッカー教室 in むつ担当
内線 2472



第17回青森県民スポーツ・ レクリエーション祭

県内各地で34種目開催され、むつ市では2026年開催の国民スポーツ大会デモスポ競技「フライングディスク」競技、ディスタンス(遠投)とディスクゴルフの2種目を実施します。

▶いつ 7/6(土) 9:00～12:00

▶どこで しもきた克雪ドーム・はらっぱる
※当日参加可能

▶申込方法 6/6(木)までに市民スポーツ課にある参加申込用紙をご記入の上申込。

▶持物 運動靴(上履き)持参

問 青森県フライングディスク協会 ☎ FAX 22-6912
e-mail: thomas09papa@yahoo.co.jp



大畑公民館ゼミナール

歴史探訪教室受講生募集

▶いつ 7/10(水)、8/21(水)、9/25(水)
いずれも 13:30～15:30

▶どこで 大畑公民館 視聴覚室

▶定員 20人 ※定員になり次第締切

陶芸教室受講生募集

▶いつ 6/27(木)川内町(宇賀焼き)

7/18(木)川内町(宇賀焼き)

▶料金 実費(材料費)

▶定員 15名 ※定員になり次第締切

問 大畑公民館 ☎ 34-2321



むつ市下北自然の家 ファミリーキャンプ

野外活動をご家族で体験し、絆を深めませんか。雨天時は館内活動になります。

▶いつ 7/13(土)～14(日) 1泊2日

▶どこで むつ市下北自然の家

▶定員 12家族

▶料金 料金ほかテント等使用料はお問い合わせください。

▶申込期間 6/24(月)～7/5(金) 17:00

▶申込方法 メール、FAX、電話、お問い合わせフォームにて

問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151



来さまい館6月教室

6月の教室一覧	
セルフリンパケア	刺繍
タティングレース	曼荼羅デコ
平安のみやび・かな書道	プリザーブドフラワー

▶どこで かさまい館 1.2 階会議室

▶営業時間 10:00～17:00

▶定休日 水曜日・木曜日(不定休あり)

問 むつまちづくり椿 ☎ 34-9761
FAX 34-9762



むつ科学技術館だより

○シアター上映

世界絵本箱シリーズ「かもさんおとおり(他2話)」

IMAX ワールド「ハワイの神秘」

○つくってたいけん工作教室

「紙コップ飛行機をつくろう!」

○たのしい実験教室

「超低温の世界を調べよう」「真空の世界を調べよう」

※詳細につきましては当館のHPをご覧ください。

▶どこで むつ科学技術館

問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091



令和6年度 むつ市民大学ゼミナール

▶テーマ 「木版画で暑中見舞いを作ろう」

▶講師 菊池 時男 氏

▶いつ 6/25、7/2、7/9、7/16、7/23
毎火曜日 全5回 13:30～15:30

▶どこで 中央公民館 焼物室

▶料金 500円(5回分)

▶定員 10人

▶申込 5/24(金)～6/3(月)

定員以上の場合、抽選となります。

問 中央公民館 ☎ 24-1224



ボランティアスタッフ募集中

7/28(日)に海老川コミュニティセンターで開催する「子どもまつり」のお手伝いをしてくださる方を募集しております。

▶いつ 7/28(日) 10:00～13:00

▶どこで 海老川コミュニティセンター

▶定員 5～7名

▶申込期間 7/10(水)締切

問 ボランティアむつの会

☎ 080-5576-1304 (渡部てつ)



歯のなんでも無料健康相談

「歯と口の健康週間」に合わせて、歯の無料健康相談・無料歯科健診・無料フッ素塗布を行います。歯について気になることがある方はぜひこの機会をご利用ください。無料フッ素塗布を希望の方は事前に歯みがきをしてきてください。

▶いつ 6/8(土) 13:30～15:30

▶どこで 下北文化会館大集会室

問 むつ下北歯科医師会 ☎ 22-8200



避難所運営ゲーム(HUG) 防災士と一緒に体験しよう

いざという時、近くの避難所はどんなふうになるのでしょうか?カードをつかって、図上で模擬体験をしてみましょう。

▶いつ 6/8(土) 13:30～15:30

▶どこで 城ヶ沢集会所

▶定員 20名

▶申込方法 下記へお電話ください

問 NPO法人青森県防災士会むつ支部(新松)
☎ 090-1499-7337



ムチュ☆らんど6月

▶6月の休館日

6/4(火) 11(火) 18(火) 25(火)

▶利用時間 9:30～16:30

▶ムチュ☆らんど イベントのお知らせ

おはなしのじかん

▶いつ 6/13(木) 10:00～10:30

みんなであそぼう

▶いつ 6/20(木) 10:00～10:30

おたんじょうびかい

▶いつ 6/27(木) 10:00～10:30

詳しくは「子育て応援メールむつ」や「むつ市子育て応援X」「母子モ」で配信します。

問 ムチュ☆らんど ☎ 23-6305



陸奥覧

みんなのひろば

健康・子育て

Information

特集

健康・子育て応援コーナー

6月は“食育月間”です



むつ市の皆さんが好きな“野菜”はなんですか？

ちなみに全国のランキング

	男性	女性
1位	キャベツ	トマト・ミニトマト
2位	たまねぎ	きゅうり
3位	ジャガイモ	枝豆

2023年度野菜と家庭菜園に関する調査【タキイ種苗株式会社】

むつ市では一体どんな結果に！？
独自にランキングし、集計結果を8月号に
掲載予定です

アンケート内容

○好きな野菜（1つまで）

下記内容は任意回答です

- ・おいしい食べ方（料理名）
- ・作り方
- ・おいしい野菜料理と一緒にうつった写真（料理だけでもOKです）

回答していただいたレシピを再現し、HP等でご紹介させていただく場合があります。ご了承ください。



▶締切日 6/17(月)
(回答フォームはこちらから)

QOL 健診を実施します(参加費無料)

QOL 健診では推定野菜摂取量の測定や体組成・
内臓脂肪の測定、唾液検査、骨密度や血圧の測定
などを行います。加えて、おうちでできる
血液検査スマホ de ドックも無料で実施できます。
むつ市の20歳～39歳の方、先着100名が対象です。
「健康的な自分」になりたい方は今すぐ下記の
QRコードから詳細をご確認ください。

▶申込締切 6/30(日)

むつ市HP QOL 健診の
お申込について



QOL 健診申込フォーム



子どもと学ぶ健康講座～しおとやさいの関係～

体のしくみや病気の予防について子どもと一緒に、実験やワークを
交えながら学んでみませんか？今回は、2つの会場で実施します。
親子やご夫婦、ご友人同士での参加をお待ちしております。

日にち：6/30(日) 場所：中央公民館 講堂 申込締切：6/17(月)まで	日にち：7/20(土) 場所：むつ来さまい館 イベントホールB 申込締切：7/8(月)まで
--	--

- ▶時間 10:00～11:00 9:45から受付
- ▶参加費 無料(プレゼント付き)
- ▶対象 働き盛り世代の方とその家族(むつ市民)
お子さま(小学生以上)の参加もお待ちしております。
- ▶定員 各10組(1組2名)
- ▶申込 むつ市健康づくり推進課に電話
またはQRコードから



☎健康づくり推進課 内線 2573

6月の献血受付日程

20日(木)	JA十和田おいらせむつ店 ケースデンキむつ店	10:45～12:00 14:00～16:30
--------	---------------------------	----------------------------

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、
むつ市ホームページをご覧ください。

☎感染症予防課献血担当 内線 2585

6月の夜間在宅当番医

2日(日)	みちのくクリニック	☎23-1171
9日(日)	さとう眼科クリニック	☎23-9165
16日(日)	三上医院	☎22-1011
23日(日)	千田医院	☎22-2639
30日(日)	角田整形外科医院	☎22-7945

☎病院案内(下北消防本部) ☎23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、
受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

6月の夜間お薬電話相談

2日(日)	七福薬局むつ	☎34-9490
9日(日)	たなぶ調剤薬局	☎090-7337-7838
16日(日)	天馬調剤薬局	☎29-0220
23日(日)	たなぶ調剤薬局	☎090-7337-7838
30日(日)	佐々木薬局	☎22-1646

☎休日お薬電話相談事務局

(沖節薬局新町店内) ☎33-9570

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

Korea ～韓国～

Hey y' alls, summer is in the air. 夏の匂いがしますね。この
間、初めて韓国に行ってきました！日本語が分かるので日本は
海外という認識がなく、韓国が初めての海外旅行という感じ
でした。はじめは言葉も文化も分からないので心配はたくさん
ありましたが、いざ飛び立つと楽しみのほうが勝ちました。実
際、韓国で歩き回ると韓国語は分からなくても英語は通じまし
たが、思わず日本語が先に出てしまう時は多かったです。なぜ
なのでしょうね(笑)

留学時代の友達に8年ぶりに会
えました！ソウルを案内して
もらって、たくさん話して、た
くさん写真撮って、楽しかった
です。ひとりだとはん屋に入
るのが一番の不安でしたが、友
達のおかげでおいしい韓国料理
は食べられました。一番おいし
かったのはタッカンマリという
鶏のお鍋でした！最初は鶏丸ご
と一羽のことにびっくりして、
私たちが食べきれのかと思い
ましたが、キレイに食べ終わ
りました。

そして、夜景が好きなので、
ソウルの城壁を沿ってハイキ
ングしました。日が暮れる頃
から登って、頂上でお土産買
ったりして、暗いまま下りま
した。広く渡るソウルの夜景
はとてもキレイでした。

サマンサのよもやま話

Korea

レッツ国際交流！

LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な
環境をもっと知って、お互いを
分かり合い、皆の生きやすい世
界にしましょう。気軽にご参加
ください！

We are a safe space.

▶いつ

6/10(月) 16:00～19:00

6/22(土) 13:00～16:00

▶どこで

下北文化会館マルチルーム1

※参加費無料・申込不要・出入
り自由

なんでも英会話

国際交流員と英語で話しません
か？「なんでも」話せるスペ
ースで会話から英語を身につけ
ましょう！上級者・初心者・学生・
子ども連れでも誰でも大歓迎
です。Let's English～

▶いつ

6/11(火) 16:00～19:00

6/23(日) 13:00～17:00

▶どこで 下北文化会館和室1
※参加費無料・申込不要・出入
り自由

☎市民連携課国際交流担当

内線 2157



コラム＆春夏秋冬

春 夏 秋 冬

－俳句－

上役をもてなす一日花
疲れ

しやぼん玉吹く児あと
追ひこはす児に

留学の子を見送る駅
の花吹雪

入学児のほほゑみ
はめて見送りす

－短歌－

収穫の間近となれる
茄子ピーマン天道虫
もにはかに増え来
矢越

咲き盛るマーガレット
に草刈機音喰らせて
なぎ散らしゆく
若木

川村 畑山 寺岡 萬年 若木 矢越
丈夫 則子 洋子 和子 幸子 朝子

－川柳－

残り湯に俺の後悔浮
いている

幸せなあくび湯殿
から聞え

逆転に沸く球児ら
の弥生かな

ちんまりと生きるも
良しや四月馬鹿

－短歌－

もう今は叱ってくれる
人もなくただ立ちすく
むバレーコートに
竹山 勝

いただきし薊はさつそ
く天ぶらにみどり滴る
夕餉となりぬ
立花 恵子

山田 すぎま風

杉本 一 道

戸川 美重子

菊池 嘉任

立花 恵子



陸奥覧

みんなのひろば

健康・子育て

Information

特集

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

みんなのひろば



令和5年の春から始まった「むつ☆かつ」では、今年度新たに吹奏楽、陸上、バドミントン、ソフトボール、剣道の5つのクラブが新設され、現在17クラブが活動しています。

このコーナーでは、今年度新設されたクラブを中心に「むつ☆かつ」の活動をご紹介します！

むつ☆かつ吹奏楽クラブ 活動紹介

今回紹介するのは吹奏楽クラブ。下北文化会館を活動場所とし、50名を超える生徒が参加しています。

日々の活動では基礎合奏やパート練習、課題曲の合奏など、限られた活動時間の中でも熱心に練習に取り組んでいます。5月3日にはむつ市観光協会主催の「むつ桜まつり」において、むつ☆かつ吹奏楽クラブによる



▶練習の様子

公式HPはこちらから→



演奏会を実施。約3週間という短い練習期間にもかかわらず、J-POPや演歌、有名アニメソングなど計8曲を見事に演奏し、観客のみなさんを魅了しました。

今後は各種コンクールへの参加も予定しており、吹奏楽クラブの活躍から目が離せません！



▶むつ桜まつりでの演奏の様子

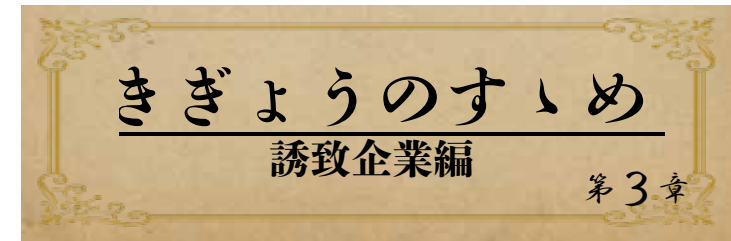
始めよう！すきなこと。

むつ☆かつでは、学校部活動では体験できなかった新しい活動も積極的に取り入れています。

クラブへの入会や退会はいつでも可能で、複数のクラブに入会することもできます。「まずは見てみたい」「試しにやってみたい」という方は担当課までお問い合わせください。

また、各クラブの活動内容のほか、月ごとのスケジュール等は、公式HPからもご確認いただけます。

☎ 地域クラブ企画推進課 内線3141～3145



市内で操業中の企業や新規創業者の業務内容・魅力を紹介します！

株式会社エスプールグローバルは、自治体から、複数の業務を受託する広域行政シェアード型BPOサービス、主にコールセンターやオンライン窓口での問い合わせ対応、その他事務業務など多岐にわたる業務を行っております。地域の課題は地域で解決するをミッションとし、地域活性化に取り組んでいます。



株式会社エスプールグローバル むつBPOセンター

自治体向け・民間企業向けBPO事業(青森県むつ市中央1-8-1 むつ市役所内)
本社所在地 東京都千代田区外神田一丁目18番13号 秋葉原ダイビル10階
お問い合わせ (株)エスプールグローバル 事業統括本部 総務グループ
TEL 03-6859-6563

詳しくは公式HPをご覧ください。



【正社員募集】

お客様からコールセンターへかかってくる電話（ノルマや営業要素はなし）を受ける業務やそれに付随する事務作業、各種申請のサポートをする画面越しでの接客業務を主に行っていただきます。PC作業に抵抗がない方であれば経験不要。実務研修を行った後に現場デビュー！先輩社員がしっかりサポートいたします。

- ・8時～20時30分の内実働8時間勤務のシフト制（休憩60分）・原則週休2日制・車通勤可
- ・給与：月給17万円～・昇給、業績賞与あり・各種社会保険完備・その他福利厚生あり

防災 減災 知恵袋

Vol.57 6月1日～30日は土砂災害防止月間です

青森県内には、約4,000箇所、むつ市内には約270箇所もの土砂災害危険箇所があります。山あいの沢筋に堆積した土砂や巨石が雨で増えた沢水と一緒に流れ出る「土石流」、地下水の上昇により地盤がゆるみ、地盤全体がゆるくなりすべり出す「地すべり」、雨を含んで脆くなった崖が突然崩壊する「がけ崩れ」……どれも強い雨が原因となり、山や崖がある地域ではどこでも起こる可能性があります。

「今まで経験したことのない強い雨が降っている」ときは「今まで経験したことのない災害が起こるかもしれない」と心に留め、日頃から危機意識を持つとともに、ハザードマップなどで避難所及び避難経路を確認するなど、土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

☎ 防災安全課 内線2137



「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススム 新刊ピックアップ



『悩める時の百冊百話ー人生を救うあのセリフ、この思索』
岸見 一郎 / 著
(中央公論新社)



『ようこそ、ヒュナム洞書店へ』
ファン・ボルム / 著
牧野 美加 / 翻訳
(集英社)



『ジュニアのためのスポーツ栄養：学んで、食べて、強くなろう！』
柴田 麗 / 著
(Gakken)

就職難、介護、離別…様々な困難の時に著者を支え、救った古今東西の本と珠玉の言葉を紹介。哲学書から小説、絵本やマンガに至るまでバラエティ豊かな選書。いずれにも通底するメッセージ=「生きる勇氣」をすべての「青年」と「元・青年」に贈る。

完璧な人生なんてないけれど、「これでいい」と思える今日はあるーソウル市内の住宅街にできた「ヒュナム洞書店」。新米女性書店主と店に集う人々の、本とささやかな毎日を描く。本屋大賞翻訳小説部門2024年・第1位の韓国ベストセラー小説。

スポーツの現場で、アスリートやそれを目指す子どもたち、また健康のために運動をしている方々の食にまつわるすべてをサポートしてきた著者が「これがあれば“ごはんのたいていのことは解決する”というお守りBOOKのような存在」を目指してまとめた一冊。



HPではその他の新着だよりを掲載しています。

【6月の休館日(蔵書点検の休館があります)】
6/1(土)～6/7(金)は蔵書点検等、6/20(木)は施設点検のため休館します。5/31(金)まで蔵書点検による休館前の長期特別貸出を実施中！どうぞご利用ください。

【駐車場のご案内】

土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00

☎ 図書館 ☎28-3500

🌐 <https://www.city.mutsu.lg.jp>

土砂災害の種類			
名称	土石流	地すべり	急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)
概要	集中豪雨や長雨などによって、山腹斜面や渓流の土石や流木が一気に押し流される自然現象	斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によりゆくりと斜面の下に移動していく自然現象	地盤にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちる自然現象
前兆現象	・地鳴りがする ・沢の水位が急激に減る ・沢の水が異常に濁る ・流木が発生する	・地鳴りがする ・地や沢の水位が急変する ・井戸水が濁る ・落石や地盤のひび割れが発生する	・地鳴りがする ・がけから小石が落ちてくる ・水が発生する(止まる、濁る) ・斜面がふくらむ
イメージ図			

資料提供: NPO法人土砂災害防止広域センター

むつ市HP「むつ市防災マップ」
<https://www.city.mutsu.lg.jp/government/bousai/bousaimap/bousai-map.html>



4/24 Wed むつ市のうまい！ あらたな挑戦

加工用じゃがいも作付け農家支援事業

むつ市産のじゃがいもが、全国のご家庭に届く日が近いかもしれません。

むつ市のうまい！山の幸ブランディング事業の一環として、加工用じゃがいも作付け農家支援事業が始まります。この日、関係者の方々が集結し、種芋植え付け初めが行われました。

栽培されたじゃがいもは、栃木県の青果取扱業者である(株)菜匠様が買い取り、ポテトチップスに加工され販売されます。新たな産業の創出は、むつ市で農家を目指す方々の増加にも期待されます。新しい特産品の開発に向け、「むつ市のうまい！」の挑戦は続きます。



5/3 Fri 響をつなぐ 風吹く中の疾走

第76回憲法記念下北駅伝競争大会

むつ市の春の風物詩、憲法駅伝が克雪ドーム周辺を会場に行われました。当日は、晴天となりましたが、強い風の吹き荒れるコンディション。各チームこの日のために懸命に練習した成果を発揮するため、気合十分。スタートの号砲が鳴ると一斉に駆け抜けていきました。

1部(一般・高校)には14チームが出場し、下北広域消防が、2部(中学)では6チームが出場し、むつ☆かつ陸上クラブAが優勝となりました。出場したみなさんお疲れ様でした！



4/20 Sat 初開催 虹色に彩る桜並木

脇野沢一夜限りの桜ライトアップ

まだ肌寒い4月20日(土)、脇野沢地区で、初の試みとなる「一夜限りの桜ライトアップ」が行われました。

脇野沢地区を盛り上げようと、鯛島塾むらおこし会議が主催した同イベント。当日、会場となった脇野沢庁舎前には多くの家族連れが訪れ、ライトアップを待ち望んでいました。

オープニングセレモニーでは、ピンクの紙吹雪をまくサブライズ演出があり、訪れた子ども達は大喜び。

虹色に桜がライトアップされると多くの方々が夜空に浮かび上がった満開の桜を楽しんでいました。



4/24 Wed 農林業コラボ GX 推進協定締結

むつ市 GX 推進協定締結式

むつ市、株式会社寅福プラント、下北地方森林組合は、トマト温室への加温とCO2供給のため、市有林等の地域材で木質バイオマスボイラーを燃焼させ、伐採後は植林するサイクルをつくり、農林業振興と脱炭素を両立するGX(グリーン・トランスフォーメーション)実現のため協定を締結しました。

トマト生産によるCO2発生量よりも、脱化石燃料と植物の光合成によるCO2吸収量が上回るカーボンマイナスを目指します。また、5月中旬からいよいよ稼動するトマト工場。約11万株を栽培し、7月には出荷される予定です。



ほっと ジオなひとときを



第14回日本ジオパーク全国大会下北大会テーマ『ジオパークでつながる 海 大地 未来』

全国大会だより Vol. 3 大人の背中

今年の8月30日から9月1日にかけて、下北ジオパークにおいて「第14回日本ジオパーク全国大会」が開催されます。今回は、全国大会を盛り上げてくださる方々に、大会に向けた熱い想いを伺いました。

誇りを持って、ふるさとを威張る

大間町を拠点に、街を興す火付け役としてパワフルに活動。下北大会ではパネルディスカッションだけでなく、物販イベントにも出店していただきます。

全国大会を下北でやると聞いて、「これはもう、燃えないと！」と思ったといいます。

「ジオパークって何だろう？と思う人は、まだたくさんいる。けれど、難しいことではなくて、例えば下北固有の食べ物が何でそこでとれるの？何で作られているの？というような背景をたどっていくことがジオパークの学びだと思う」それを知ることであるふるさとのことを誇る気持ちに繋がっていくと島さんはいます。

下北ならではのものを魅せる。我々のおもてなし力が磨かれるいい機会だ、と力強く答えてくれました。



島 康子さん

未来につなげる活動を今、やらずにちゃ

「未来って、イコール子どもなんだよね。」大会テーマである『ジオパークでつながる海 大地 未来』を見て、島さんはそういいます。「子どもたちには、ここに生まれて良かったという気持ちで未来を切り開いて欲しいですね。そのために、未来につなげる活動を、私たちが今やらなきゃいけないかなって思います」



佐藤 敏美さん

「海は、わいにとっては宝物」

漁業で地域を盛り上げることを目的に海峽口デオ大畑を結成。漁師だけでなく、寺の副住職、漁協職員や市役所の職員など、色々な職種の人を巻き込んで活動を盛り上げています。その原動力とは。

「県内外から来た人が、美味しい、美味しいって魚を食べてくれたり、すごい！初めて見た！というような反応が見られたら我々の力になる。ああ、頑張っているがにゃねえな、という気持ちになる」と佐藤さんは言います。

この下北大会は、県内だけでなく、全国から人が集まります。

「下北人として、そして漁師として、やはり美味しい魚を食べてもらうことが、最高のおもてなしになるな」と佐藤さんは力強く答えてくれました。

豊かな自然と、下北ならではの海の環境で育った魚は市場でも太鼓判とのこと。その下北の恵みを、多くの人に食べてもらいたいと佐藤さんは意気込みます。

言葉で伝えるよりも、背中を見て感じる

小さい頃から周りの漁師さんの背中を見て育ち、小さいながらに俺はもう漁師しかないと決心していたと佐藤さんはいます。言葉で伝えるよりも、背中を見て感じる。

「船に乗って、カッパを着て作業している姿も、陸に上がって網作ったりしている姿も、子どもたちに見てもらいたい。ああこういう仕事もするんだ、と興味を持ってもらうことが大切。この下北大会を通して、大人がやっている仕事を、子どもたちに興味を持ってもらうきっかけになればいいな、と思う」

海と生きる。未来につなげる。その思いを持って、この大会に臨むと、お二方から意気込みを語っていただきました。二人の熱い思いに乗って、私たちも一緒に盛り上げていきたいですね。

2024. 6

な



vol.120

編集・発行 むつ市総務部市長公室広報グループ

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

TEL0175-22-1111

mutsubocho@gmail.com

https://www.city.mutsu.lg.jp

https://www.facebook.com/mutsu.city

UD FONT
by MORISAWA

むちゅっこ Happy Birthday 6月生まれ



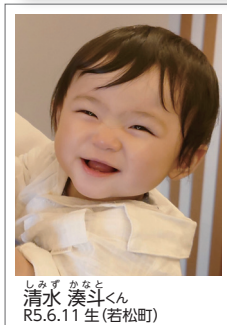
ないとう 豊くん
R5.6.2 生(金曲)



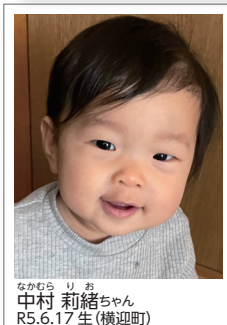
ふなはし 想空くん
R5.6.5 生(金曲)



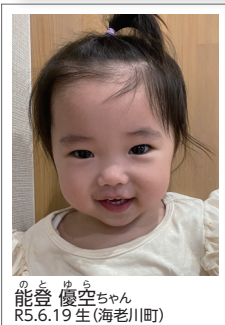
むらた しずく
村田 汐季ちゃん
R5.6.10 生(松原町)



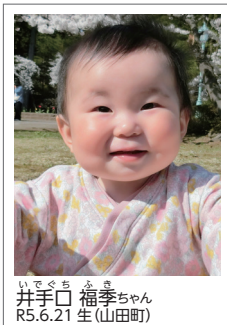
しみず かなと
清水 湊斗くん
R5.6.11 生(若松町)



なかむら りお
中村 莉緒ちゃん
R5.6.17 生(横迎町)



の と ゆう
能登 優空ちゃん
R5.6.19 生(海老川町)



いでぐち ふき
井手口 福季ちゃん
R5.6.21 生(山田町)



にった こあ
新田 来空くん
R5.6.24 生(金曲)



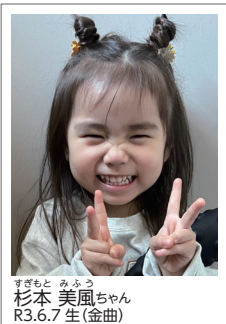
かとう まりあ
加藤 舞利杏ちゃん
R5.6.24 生(海老川町)



たなか こうが
田中 琥雅くん
R4.6.15 生(大湊新町)



ふじた だいあ
藤田 大愛くん
R3.6.6 生(金曲)



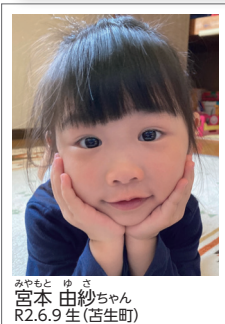
すぎもと みふう
杉本 美風ちゃん
R3.6.7 生(金曲)



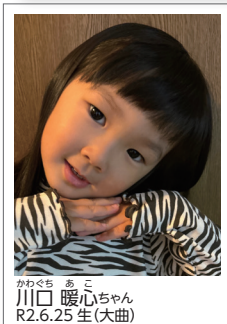
かなはし
金橋 なずなちゃん
R3.6.8 生(海老川町)



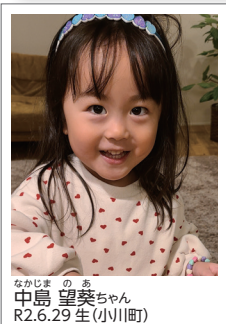
さわの しずく
澤野 詩楽ちゃん
R3.6.18 生(横迎町)



みやもと ゆさ
宮本 由紗ちゃん
R2.6.9 生(吉生町)



かわぐち ぬこ
川口 暖心ちゃん
R2.6.25 生(大曲)



なかしま のあ
中島 望葵ちゃん
R2.6.29 生(小川町)



やまもと
山本 うみちゃん
R1.6.5 生(柳町)



もりこ かなな
森小 葵愛ちゃん
R1.6.27 生(大畑町水木沢)



ひがしだ はくま
東田 珀真くん
R1.6.27 生(奥内)



のへじ ゆう
野辺地 結奈ちゃん
H30.6.8 生(関根字戸川目)



のへじ の
野辺地 りひ暖ちゃん
H30.6.29 生(上川町)

7月生まれのお子さんの写真募集!
5/24 ~ 6/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉7月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて **5/24 から 6/3 (必着) まで**に、郵送または応募フォームからご応募ください。

※応募多数の場合は **抽選で 22 名まで** 掲載させていただきます。



(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
せっかくご応募してくれ
たのに、広報むつに掲載
されなかったみなさん、本当
にごめんなさい(涙)
みなさんのステキな笑顔
はむつ市の HP にある「今月
のむちゅっこ」に掲載してい
ます。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより